URHO

Syksy 2022

WWW.MIESSAKIT.FI

MIESSAKIT RY

JÄSENTIEDOTE SYKSY 2022

Aikuiset tarvitsevat toisiaan, lapset heidän johtajuuttaan	3
Pahoinvointia ehkäistään parhaiten ennalta	4
Vertaisryhmän tuki sulattaa häpeää	6
Miesjärjestöjen syrjintä valtion-rahoituksessa on tasa-arvorikkomus	19
Familjeledighetsreformen värdesätter faderskap	21
Hyvät Miehet –kampanja 2022	22
Miesten Viikko 2022	23

ILMESTYMISAIKATAULU

Kevät
Ilmestyy 28.2.

Kesä
Ilmestyy 31.5.

Syksy
Ilmestyy 15.9.

Joulu
Ilmestyy 30.11.

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja
Tomi Timperi

Taitto
Christer Nuutinen

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki
+358 9 6126 620
urho@miessakit.fi
www.miessakit.fi

AIKUISET TARVITSEVAT TOISIAAN, LAPSET HEIDÄN JOHTAJUUTTAAN

Yhteiskunnassamme pohditaan toistuvasti mitä pitäisi tehdä sille, että psyykkinen pahoinvointi ja mielenterveyspalvelujen tarve kasvavat kaikissa ikäluokissa. On hyvä, että keskusteluun on yhä vahvemmin nostettu ajatus katseen kohdentamisesta ongelman juurisyihin. Palvelujen ja ammattilaisten määrän lisääminen tukisi akuutin kriisin vähentämisessä, mutta olisi pitkällä tähtäimellä hyödyllisintä, jos ennaltaehkäisevä näkökulma ottaisi niskalenkin korjaavasta.

Ongelman juurisyitä on tärkeä puntaroida, jotta kokonaisuutta voi hiljalleen rajata ja hallita. Jotain on muuttunut, kun ongelmat kasvavat. Olemme lähestymässä yhteisymmärrystä siitä, että negatiivisen kehityksen taustalla ovat ennen kaikkea sosiaaliset tekijät. Näiksi on mielletty esimerkiksi yleisen turvattomuuden tunteen lisääntyminen, suoritus- ja ulkonäköpaineet, tehokkuuden tavoittelu sekä yksilöoikeuksien ja -vastuun korostaminen.

On olemassa yksi teema, jonka vaikutuksista ei vielä riittävästi puhuta; aikuisuuden haurastuminen. Psyykkisen hyvinvoinnin perusta rakentuu lapsuudessa. Hyvinvoiva, kumppanuuteen pohjaava vanhemmuus on hedelmällisin kasvualusta lapsille. Hyvä vanhemmuus on aikuisten lapsiinsa kohdistamaa turvallista ja empaattista johtajuutta. Aikuisuus on kykyä arvioida asioita riittävän monipuolisesti ja näin syntyvän ymmärryksen hyödyntämistä itseä ja muita arvostavasti. Aikuisuus on myös sen ymmärtämistä, että aikuiset tarvitsevat toistensa tukea.

Tarvittava aikuisuus on kuitenkin haurastunut, koska aikuisten luottamus ja arvostus toisiaan kohtaan on vähentynyt. Tämä näkyy esimerkiksi tavassamme toteuttaa naisten ja miesten välistä tasa-arvopolitiikkaa. Asetamme naiset ja miehet keskenään eriarvoisiksi ja lisäämme näin molemmin suuntaista negatiivista puhetta ja revanssihakuisuutta. Aikuisuuden haurastuminen näkyy myös perhe-elämän kasvaneina kriiseinä ja johtajuusongelmina koulumaailmassa.

Aikuiset tarvitsevat toisiaan kumppaneina, jotta voivat yhdessä vahvistua kohtaamaan, ymmärtämään ja ratkaisemaan koti- ja koulumaailman kysymyksiä. Lapset eivät ole sellaisen vastuun kantamiseen valmiita. Silti heihin valitettavan usein tukeudutaan, kun aikuiset eivät luota omaan ymmärrykseensä tai toisiinsa. Tällainen esimerkki luo lasten keskuudessa turvattomuutta ja väärinymmärrystä johtajuudesta. Liikaa valtaa saaneet ja siksi usein rikkinäiset lapset eivät halua, eivätkä välttämättä kykene kasvamaan aikuisiksi. Tällaisen kehityksen vaikutuksia näkyy meissä ihmisissä aiempaa enemmän – ja psyykkinen pahoinvointi lisääntyy.

Nyt on aika muuttaa kurssia. On luotava kulttuuria, jossa aikuisuutta arvostetaan ja tuetaan sukupuolten erityispiirteet ymmärtäen ja huomioiden, yhdessä ja yhdenvertaisesti. Lasten ja tulevien sukupolvien hyvinvointi kasvaa, kun he näkevät vanhempansa seisovan rinnakkain vastaamassa turvallisuudesta ja hyvinvoinnista.

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja, Miessakit ry

PAHOINVOINTIA EHKÄISTÄÄN PARHAITEN ENNALTA

Teksti Henri Hyttinen, vastaava työntekijä, MASI

Kaksi uutista nousi mieleeni lyhyen ajan sisään. Ne olivat työikäisten mielenterveyden tukeminen (THL) ja nuorten henkisiin paineisiin vaikuttaminen (Yle). Molemmat huomion arvoisia asioita, jotka edustavat osaltaan eri ikäluokkiin kohdistuvaa mielenterveyden edistämistä. Molemmissa lähtökohtana oli pahoinvoinnin ja paineiden helpottaminen ennen kuin ne muuttuvat liian suuriksi ongelmiksi.

MASI-työn tahdon nähdä osana samaa kokonaisuutta, jossa työikäisten henkistä hyvinvointia tuetaan ja vähennetään pahoinvointia "hyvän sään aikana". Mielenterveyden edistäminen on nähdäkseni parhaita satsauksia, joita kansanterveyden eteen voidaan tehdä tässä ajassa. Oman henkisen hyvinvoinnin puolesta voimme jokainen tehdä ratkaisuja jokapäiväisessä elämässämme ja niiden toteuttamiseen on (uskoakseni) tarjolla vinkkejä enemmän kuin koskaan Suomessa. Nähdäkseni myös yleinen mielipideilmasto on avoimempi mielenterveyden haasteille kuin menneinä vuosina.

Tarvettakin asialle on, sillä mielenterveyden syyt ovat työikäisillä suurin yksittäinen peruste työkyvyttömyydelle. Ne ohittivat tuki- ja liikuntaelimien sairaudet suurimpana työelämästä pois jäämisen syynä 2020. Masennus löytyy näiden syiden kärjestä.

Toinen hyvä näkökulma tuli Ylen uutisesta, jossa kokenut nuorisotyöntekijä nosti esiin kahdeksan keinoa, joilla nuorten paineita voitaisiin helpottaa. Sieltä bongasin etenkin tämän ajatuksen, että massojen ongel-

mia ei voida ratkaista terapialla. Erittäin tärkeä nosto. Terapia on eksaktia ja tavoitteellista vaikuttamista yksilön kognitiivisiin rakenteisiin. Sillä tavoin saadaan paljon hyvää aikaan, mutta tämän mittaluokan asioissa on syytä laajentaa näkökulmaa ja ulottaa vaikuttamiskeinot pahoinvoinnin kehitysketjussa linjaston alkupäähän. Kuten jutussakin todetaan ”ongelma on se, että mietitään, miten oireita vähennetään eikä keskitytä alkusyihin”.

Toivon myös MASI-työn osaltaan tuovan samankaltaista otetta vanhemmuuden ja isyyden käsittelyyn. Lasten syntymän jälkeinen aika on aikuisen elämässä herkkä vaihe, jossa monet aiemmin tutut asiat määritellään uudelleen ja elämä muuttuu monella tasolla pysyvästi niin käytännön kuin tunne-elämän tasolla. Tahtoisin nähdä työotteemme auttavan kaikkia sille suoraan tai välillisesti altistuvia löytämään oman tapansa toteuttaa itseään siten, että elämässä menestyy aiempaa paremmin ja toisaalta osuvan elämäntilanteeseen, jossa ongelmat eivät ole vielä mittakaavaltaan liian suuria.

Oma pyrkimykseni asiakastyössä on kutsua esiin ihmisen oma ääni. Kun se saadaan kuuluviin, pääsee elämässään ”repsikan paikalta kuskin penkille”, myös tyytyväisyys elämään lisääntyy tai ainakin ymmärrys tilanteeseen, ja tulee kenties tyyneyttä hyväksyä asioita, jotka eivät ole omien vaikutusmahdollisuuksien rajoissa. Niitähän lapsiperheen arjessa riittää ja tähänkin kehitykseen ihmisellä on valmiudet sopeutua.

Kun isyydestä tulee itse määritelty osa elämää, on sillä positiivisia vaikutuksia niin suhteessa omiin lapsiin kuin lapsen äitiin riippumatta parisuhdetilanteesta. Tahdon uskoa näin ja olen asiakaspalautteiden perusteella antanut itselleni luvan ajatella myös näin olevan. Samalla toiveikkuuteni kohdistuu kehitykseen, jossa tilanteet johtavat suotuisiin kasvu- ja elinoloihin, lisääntyneeseen elämänlaatuun sekä edelleen työkyvyn säilymiseen ja miksipä ei myös pariskuntien sovinnaiseen yhteiseloon. ■

Blogissa viitatut uutiset:

YLE
Nuorten pappi keräsi 8 keinoa, miten nuorten uupumusta voisi vähentää ilman terapiaa: "Ei käsittääkseni maksa juuri mitään"

THL.fi
Työikäisten mielen hyvinvoinnin tukeminen on saatava politiikkatoimien keskiöön, hoitoon keskittyminen ei riitä

VERTAISRYHMÄN TUKI SULATTAA HÄPEÄÄ

Teksti: Tommi Sarlin, vastaava väkivaltatyöntekijä

Mies kertoo väkivaltaa kokeneiden miesten ryhmässä pahimmista peloistaan ja surustaan, sillä parisuhde nykyisen kumppanin kanssa näyttää päätyvän eroon. Takana on vuosien yritykset tulla toimeen kumppanin henkisen ja toisinaan myös fyysisen väkivallan kohteena. Nyt omat työkalut ovat tylsyneet, ja miehen eropäätös on kypsymässä.

Ryhmäläiset kuuntelevat miehen kertomaa. Yksitellen jokainen ilmaisee myötätuntonsa kertojaa kohtaan. Useampi toteaa tunnistavansa kertojan tunteet, koska on itse joko ollut tai on parhaillaan samanlaisessa tilanteessa. Yksi harmittelee, että etäyhteyden takaa ei voi halata.

Vertaisryhmän ammatillisena ohjaajana hämmästelen taas kerran sitä, miten ryhmäläiset kohtaavat kärsivän kumppaninsa. Kertoja saa monitahoisen peilauksen osallistujilta ilman, että kukaan ryhtyy neuvomaan tai kertomaan omista ongelmistaan.

Näin häpeän, syyllisyyden ja yksinäisyyden kuorma kevenee kerta kerralta.

Totean tyytyväisenä, että ryhmäläiset toimivat kuten ensimmäisellä kerralla puhuttiin luottamuksen rakentamisesta; empaattisesti, kunnioittavasti ja tasavertaisesti.

Miessakeissa on ollut ohjattuja vertaisryhmiä jo vuosia. Aluksi ryhmät pidettiin kasvokkain, mutta koronan vuoksi ne alkoivat kokoontua myös verkossa. Verkon kautta ryhmiin voi nyt osallistua kautta maan.

Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa, ja jokaisella kerralla on oma teemansa. Tapaamisissa käydään läpi omaa väkivaltakokemusta ja sen herättämiä tunteita ja ajatuksia. Ryhmässä tarkastellaan omaa kasvuhistoriaa ja mietitään arvoja: millaista elämää haluaisin elää?

Ryhmät ovat saaneet miehiltä kiitosta. Paljon puhuva palaute on, että kaikki ryhmään osallistuneet miehet suosittelevat sitä toisille, vastaavassa tilanteessa oleville miehille. ■

THL:N VALTAKUNNALLISET TASA-ARVOPÄIVÄT 6.–7.10.2022

Tasa-arvopäivät järjestetään tänä vuonna Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella Helsingissä sekä verkossa.

Tapahtuma toteutetaan yhteistyössä sosiaali- ja terveysministeriön, tasa-arvotoimijoiden verkoston ja oikeusministeriön Yhdenvertaisuuden tekijät -hankkeen kanssa.

Kahdeksatta kertaa järjestettävän tapahtuman teemana on tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden tekijät. Tapahtumaan voi osallistua paikan päällä tai seuraamalla ohjelmaa verkossa. Verkkolähetystä ei tallenneta.

Tapahtuman tunniste sosiaalisessa mediassa on #tasaarvopäivät.

Lue päivän tarkempi ohjelma ja ilmoittautumisohjeet seuraavasta linkistä:

https://tinyurl.com/maf4jw65

EROAUTTAMISTYÖ SILTA & TUENTU RY PUHUTAAN EROSTA -WEBINAARIT

Asiantuntijatietoa eroon liittyen. Tilaisuudet on suunnattu lasten vanhemmille ja heidän läheisilleen, ammattilaisille ja opiskelijoille sekä asiasta kiinnostuneille.

- Miten tukea lasta ja nuorta | 5.10.
- Lasten asioista sopiminen | 12.10.
- Miten ero muuttaa isyyttä? | 19.10.
- Tunteet kuumentavat eronjälkeistä yhteistyötä | 26.10.
- Ero elämänkriisinä, päihteet & lapsen kokemus | 2.11.
- Ero eläkeiässä | 9.11.

Webinaarit keskiviikkoisin yllä mainittuina ajankohtina klo 14-15.30.

Ilmoittautuminen:
https://tinyurl.com/2p9e3he4

ISÄTYÖN OHJAAJA –KOULUTUS | LAHTI

Isän ja lapsen välisen suhteen merkityksellisyys on tunnettua lapsen kannalta, mutta myös isille itselle tämä suhde tuottaa merkittävää hyvinvointia. Isien mukanaolo heti lapsen syntymässä mahdollistaa kiinteän suhteen isän ja lapsen välille, mikä vaikuttaa myönteisesti myös vanhempien keskinäiseen suhteeseen.

Isätyö -koulutuksessa keskitytään isien/ tulevien isien kanssa tehtävään työhön sekä mieslähtöiseen hyvinvointi osaamiseen ammatillisesta näkökulmasta.

Keskeisiä teemoja ovat isätyö sekä isyyteen kasvaminen niin odotus- kuin pikkulapsi-aikanakin. Tarkastelemme isyyttä koko isyyden elämänkaari huomioiden. Koulutuksessa käydään läpi Hollolan mallia ja isätyön hyviä käytänteitä, joita on kokeiltu Päijät-Hämeessä.

Koulutuksesta saatavat hyödyt
Koulutus antaa tietoa ja ymmärrystä tämän päivän isyydestä sekä tähän liittyvistä keskeisistä kysymyksistä. Lisäksi koulutus lisää valmiuksia kohdata ja tukea isiä niin odotus- kuin pikku-lapsiaikanakin.

Koulutuksen hinta
200€, Miessakit ry jäsenille 150€, sisältäen kahvit.

Paikka ja aika
Miessakit ry, Aleksanterinkatu 30, Lahti
To 27.10. klo 10-16 ja pe 28.10. klo 9-15

Lisätietoja
Timo Tikka
Isätyöntekijä | erotyöntekijä | työnohjaaja

Miessakit | Isyyden Tueksi
Aleksanterinkatu 30, 15140 Lahti
050 511 3360 | timo.tikka@miessakit.fi

APUA FYYSISEN JA/ TAI HENKISEN VÄKIVALLAN UHREILLE

Väkivaltaa kokeneet miehet -toiminta tarjoaa apua henkistä tai fyysistä väkivaltaa kotona tai kadulla kokeneille miehille.

Keskusteluapua voi saada puhelimitse, sähköpostilla, yksilötapaamisissa ja ohjatuissa vertaisryhmätapaamisissa.

Henkistä väkivaltaa ovat muun muassa mitätöinti, sanallinen loukkaaminen ja uhkaileminen. Fyysistä väkivaltaa ovat muun muassa lyöminen, esineellä heittäminen ja kiinni tarttuminen.

Miehiin kohdistuva väkivalta on yleistä ja siitä saattaa seurata fyysisten vammojen lisäksi myös psyykkisiä oireita, kuten pelkoa, ahdistusta, huolta tai masennusta.

Väkivaltaa Kokeneet Miehet tarjoaa keskusteluapua ja vertaisryhmätoimintaa, joissa mies voi käsitellä väkivaltakokemustaan ja saada apua psyykkisiin oireisiinsa. Samalla etsitään keinoja välttää uusia väkivaltatilanteita.

Väkivaltaa on voitu kokea esimerkiksi ennestään tuntemattoman henkilön, perheenjäsenen tai ammatissa kohdatun asiakkaan taholta. Kokemus voi olla tuore tai siitä voi olla jo vuosia.

Apu on luottamuksellista ja maksutonta. Service också på svenska. Service also in English.

Toiminnan työntekijät tarjoavat myös miesten väkivaltaan liittyvää konsultaatiota ja koulutusta.

Yhteystiedot
Päivystyspuhelin 044 751 1340 on avoinna ma--ke kello 9-12.
Muina aikoina voit jättää viestin vastaajaan, niin otamme sinuun yhteyttä.
Sähköposti: vakivaltaa.kokeneet.miehet@miessakit.fi

VERKKOKURSSI LÄHISUHDE-VÄKIVALTAA KOKENEILLE MIEHILLE

Väkivaltaa Kokeneet Miehet -toiminnan pohjalta on kehitetty verkkokurssi, joka on suunnattu erityisesti miehille, jotka ovat kohdanneet väkivaltaa parisuhteessaan.

Sisällöt soveltuvat myös näitä miehiä työssään kohtaaville auttamistyön ammattilaisille. Jokaiseen jaksoon kuuluu väkivaltatyöntekijöiden haastatteluvideoita, pohdintatehtävä ja syventävää materiaalia.

Kurssi Hyväkysymys.fi-sivustolla
www.hyvakysymys.fi/kurssi/miesten-kokema-parisuhdevakivalta-miessakit-ry/

Väkivaltaa Kokeneet Miehet

MASI-VERTAISRYHMÄ IV LAHDESSA | MASI-TUKISUHDE

Kuva: Adobe Stock

MASI-VERTAISRYHMÄ IV | LAHTI

Ohjattu vertaisryhmä isille masennusoireiden kohtaamiseen.

Onko sinulla tai läheiselläsi vaikeuksia jaksamisen suhteen? MASI on suunnattu isille, joille perhe-elämän haasteet tuottavat ongelmia. Voit hakea tukea joko omaan tai omaisesi tilanteeseen.

Aika ja paikka
Tiistaisin 4.10.-15.11.2022 klo 18-20
Miessakit ry | Aleksanterinkatu 30 | Lahti

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Ilmo Saneri | Isätyöntekijä
ilmo.saneri@miessakit.fi | 050 511 3361
Ilmoittaudu 29.9. 2022 mennessä!

MASI-TUKISUHDE

MASI-tukisuhde on tarkoitettu isille, jotka kokevat mielenterveyden haasteita itse tai perheenjäsenen kautta. Tukisuhde antaa mahdollisuuden oman tilanteen käsittelyyn ja oman ymmärryksen lisääntymiseen.

Tavoitteena on auttaa isää jäsentämään omaa tilannettaan ja ja antaa keinoja oman elämänhallinnan ylläpitämiseen sekä isyyden haasteisiin jokaisen omista lähtökohdista. Tukisuhteessa kirjoitukset ovat yksityisiä ja niihin vastaa MASI-toiminnan työntekijä mahdollisimman pian, viimeistään 5 päivän kuluessa.

Keskustelutuki on tarkoitettu muutamien kuukausien, korkeintaan noin puolen vuo-

den mittaiseksi jaksoksi. Toiset palvelun käyttäjät eivät näe jättämiäsi viestejä, eivätkä niihin tulleita vastauksia. Tukisuhde edellyttää anonyymiä rekisteröitymistä ja kirjautumista Tukinet -palveluun.

MASI tarjoaa maksutonta apua isille masennusoireisiin tai niiden kohtaamiseen perheessä valtakunnallisesti. Muut tukipalvelut ovat yksilö- ja ryhmämuotoinen keskustelu kasvotusten tai etäyhteyksin sekä verkkopalvelut, jotka ovat chat, keskustelufoorumi, sekä opas ja kurssi.

MASI-tukisuhde Tukinetissä
https://tukinet.net/teemat/masi-tukisuhde/tukisuhteet/

MASI-CHAT | KESKIVIIKKOISIN KLO 20-22 TUKINETISSÄ!

Chat on suunnattu isille, jotka kokevat jaksamisensa olevan vähissä. Voit kokea avuntarvetta joko omaan tai läheisen tilanteeseen liittyen. Yhteydenottosi voi liittyä vaikkapa vanhemmuuteen, omaan hyvinvointiin, parisuhteeseen, perhe-elämään tai mihin tahansa pohtimaasi asiaan tai koet että asiaa on hankala ilmaista muualla.

MASI-chat on luottamuksellinen ja anonyymi. Vapaaehtoisten kanssa käyty keskustelu antaa uusia näkökulmia ja kokemuksen siitä, että et ole yksin. Vastaajat ovat Miessakit ry:n MASI-toiminnan kouluttamia vapaaehtoisia ja isiä itsekin.

MASI-chat Tukinetissä
https://tukinet.net/teemat/masi-chat-isien-tukipalvelu/ryhmachatit/

MUISTA MYÖS NÄMÄ MASI-PALVELUT!

MASI-nettikurssi
www.hyvakysymys.fi/kurssi/masi-kurssi-miehille-masennusoireisiin-tai-niiden-kohtaamiseen-perheessa-miessakit-ry-masi-hanke/

MASI-opas
www.miessakit.fi/toimintamuodot/masi-hanke/masi-opas/

MASI-keskustelupalsta
tukinet.net/teemat/masi-forum-isien-keskustelupalsta/forum/

LÄHISUHDEVÄKIVALLAN EHKÄISYN VERKKOKURSSI

Lyömättömän Linjan verkkokurssi tarjoaa tietoa ja tukea lähisuhdeväkivallan ehkäisemiseen. Kurssi on suunnattu miehille, jotka ovat käyttäneet tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa.

Sisällöissä vastataan aihetta koskeviin yleisiin kysymyksiin ja kerrotaan väkivaltaisen käytöksen taustoista, seurauksista ja tukimuodoista.

Sisällöt soveltuvat myös lähisuhdeväkivallan teemoihin törmääville ammattilaisille. Kurssi sisältää myös omatoimisesti tehtäviä harjoitteita.

Tutustu kurssiin Hyväksymys.fi-sivuilla

https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/lahisuhdevakivaltakurssi-miessakit-ry/

https://tinyurl.com/bs349m4z

LYÖMÄTÖN LINJA -KESKUSTELURYHMÄ

Keskusteluryhmä perhe- ja lähisuhdeväkivallasta miehille jatkaa viikottaisia kokoontumisiaan. Ryhmässä voi löytää väkivallattomia ja turvallisuutta lisääviä toimintatapoja omaan elämäänsä. Keskustelu on luottamuksellista.

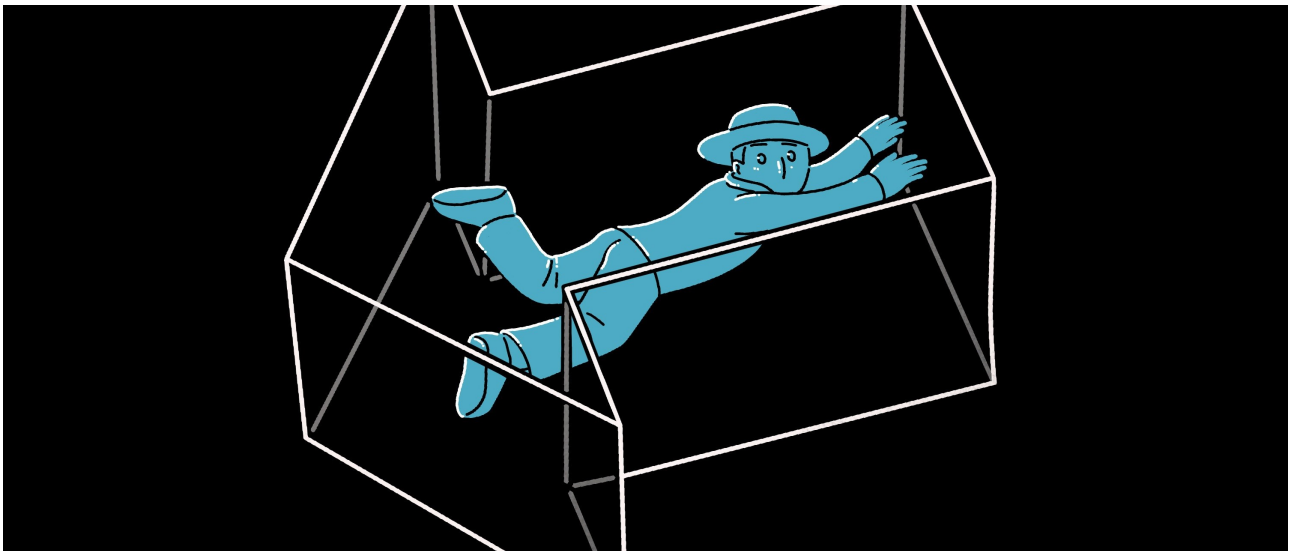
Ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 16.30-18.00 Miessakkien Helsingin toimistolla osoitteessa Annankatu 16 B 28. Täydentyvä ryhmä palaa kesätauoltaan 16.8.2022.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Roope Karjalainen
väkivaltatyöntekijä
044 751 1336
roope.karjalainen@miessakit.fi

Kimmo Hätinen
väkivaltatyöntekijä
044 751 1335
kimmo.hatinen@miessakit.fi

MIESTEN ERORYHMÄT | SYKSY 2022



Eroon liittyvän kriisin rankkuutta voi verrata elämäntilanteeseen, jossa on menettänyt läheisen ihmisen kuolemalle. Eroryhmässä voi vapaasti kertoa ja jakaa eroon liittyviä kokemuksia ja tuntoja. Miesten keskinäinen tuki ja ymmärrys luovat edellytyksiä eteenpäin jaksamiselle, vanhasta irti päästämiselle ja menetyksen suremiselle.

Syksyn 2022 eroryhmät

- Valtakunnallinen verkkoryhmä I | perjantaisin 16.9.- 17.11.2022
- Valtakunnallinen verkkoryhmä II | keskiviikkoisin 12.10.-14.12 2022
- Espoo | TÄYNNÄ
- Hyvinkää | maanantaisin 3.10.-5.12.2022
- Joensuu | torstaisin 15.9.-17.11.2022
- Järvenpää | tiistaisin 18.10.-20.12.2022
- Lahti | maanantaisin 12.9.-14.11.2022
- Oulu | TÄYNNÄ
- Pääkaupunkiseutu I TÄYNNÄ
- Pääkaupunkiseutu II | maanantaisin 21.11.2022-6.2.2023
- Tampere | TÄYNNÄ
- Tampere II | keskiviikkoisin 23.11.2022 - 1.2.2023
- Turku I | keskiviikkoisin 14.9. - 16.11. 2022
- Turku II | keskiviikkoisin 9.11.2022 - 11.1.2023
- Online Divorce Support Group for Men in English | on Mondays 10.10.2022 - 12.12.2022

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet

https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/erosta-elossa/eroryhmat/
https://tinyurl.com/32856yas

TUKISUHDE | VERKKOKURSSI | TUKIHENKILÖKOULUTUS, LAHTI

EE-TUKISUHDE AUTTAA EROKRIISISSÄ

Kriisi parisuhteessa ja erouhka? Parisuhde on päätynyt ja eron jälkeiset asiat mietityttävät? Aikaa ei tahdo olla arjen keskellä, mutta jotenkin pitäisi ajatuksia päästä purkamaan. Voisiko niistä jonnekin vaikka kirjoittaa?

Erosta Elossa -tukisuhteen kautta miehet saavat neuvontaa ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Kanssakäyminen tapahtuu anonyymisti erotyöntekijän kanssa viestittelemällä tai erikseen sovittavan yksilöchatin kautta.

Lue lisää Tukinetin sivuilta
https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-tukisuhde/tukisuhteet/

EROKRIISIAPUA MIEHILLE - VERKKOKURSSI

Erosta Elossa -tukitoiminnan pohjalta luodun verkkokurssin sisällöt on tarkoitettu miehille tueksi ja opastukseksi ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Kurssi sisältää itseapuaineistoa ja vastauksia niihin lukuisiin kysymyksiin, joita herää parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa ja ajassa eron jälkeen. Aineistoon sisältyy myös erotyöntekijöiden haastatteluita ja linkkejä asiaa käsittelevään materiaaliin.

Tutustu kurssiin Hyväkysymys.fi-sivustolla
https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/erokriisiapua-miehille/

LAHTI | EETU-TUKIHENKILÖKOULUTUS

Miehet jäävät erotilanteessa usein aivan yksin. Itse eron kokenut, tehtäväänsä koulutettu vertaistukihenkilö tukee eromiehen jaksamista, kuuntelee ja neuvoo käytännön asioissa.

EETU-tukihenkilökoulutukset on suunnattu omasta eroprosessistaan tasapainotilan saavuttaneille miehille, jotka ovat aidosti kiinnostuneita vapaaehtoisesta auttamistyöstä. Koulutus käsittää mm. seuraavia elementtejä: mies ja ero, erotukeminen, tukihenkilötoiminta, kriisiauttaminen sekä tukeminen videovälitteisesti.

Osallistujille ilmaiset koulutukset sisältävät kolme jaksoa, joista lähityöskentelyä on yhtenä lauantaina ja videoyhteydellä kaksi koulutusiltaa. Osallistua voi asuinpaikasta riippumatta ja koulutuksen käyneet toimivat tukihenkilöinä omilla paikkakunnillaan tai valtakunnallisesti videoyhteydellä.

Aika ja paikka
Lauantai 26.11.2022 klo 10.30-16.30. Miessakit ry, Aleksanterinkatu 30, Lahti. Videoyhteys-koulutusiltojen (2kpl) ajankohdat sovitaan erikseen. Ilmoittautuminen viimeistään pe 11.11.22. Haastattelut sopimuksen mukaan.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Kari Vilkko | Vastaava erotyöntekijä
044 751 1341 | kari.vilkko@miessakit.fi

VERTAISUUS VOIMAVARANA, LAPPEENRANTA | EE-CHAT

Kuva: Olof Eriksson, 1954

LAPPEENRANTA | VERTAISUUS VOIMAVARANA MIESTEN EROAUTTAMISESSA

Seminaari 9.11.2022 klo 13.00-15.30 kulttuuritila Nuijamiehessä Lappeenrannassa.

Paikalla Timo Tikka ja Tomi Liias Erosta Elossa-työstä.

Ilmoittautuminen 21.10. mennessä sähköpostitse: timo.tikka@miessakit.fi.

Lisätietoja
https://www.miessakit.fi/2022/08/19/lappeenranta-vertaisuus-voimavarana-miesten-eroauttamisessa/

TERVETULOA!

EROSTA ELOSSA -CHAT

Maanantaisin klo 21-23 Tukinetissä

Tule keskustelemaan miesten eroasiosta! Erosta Elossa –vertaistukihenkilöiden ylläpitämässä chatissa miesten on mahdollista vaihtaa anonyyminä ajatuksia erotilanteestaan sellaisten henkilöiden kanssa, jotka varmasti ymmärtävät!

Chat on avoinna maanantaisin ajalla ma 5.9. – 12.12. aina klo 21-23.

Tutustu vaihtuviin teemoihin ja osallistu Tukinetin nettisivuilla
https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-chat/ryhmachatit/

Erosta Elossa

HELSINKI | UUTTA ELÄMÄÄ ELÄKKEELLÄ -JUTTUSAKKI

Tämä Juttusakki on tarkoitettu eläkkeelle siirtymistä suunnitteleville tai viime aikoina jo eläköityneille miehille. Tarkoitus on yhdessä keskustellen, kokemuksia ja ideoita vaihtaen puhua eläkkeelle siirtyvien ja juuri siirtyneiden miesten mielestä tärkeistä asioista.

Juttusakki kokoontuu joka toinen tiistai 23.8.-13.12.2022 klo 14-16 Miessakkien toimiston Salissa, os. Annankatu 16 B 28.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Pertti Rantanen
pertti.rantanen@hotmail.com

TAMPERE | JUTTUSAKKI

Keskusteluryhmään voi kuka tahansa mies tulla mukaan matalalla kynnyksellä!

Aika ja paikka
Maanantaisin alla ilmoitettuina päivinä klo 17 Tampereen seudun vertaiskeskuksen tiloissa, osoitteessa Mustalahdenkatu 19.

Syksyn tapaamisten päivämäärät
26.9. | 10.10. | 24.10. | 31.10. | 14.11. | 28.11. | 12.12.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset
Vertaismies Heikki Kovalainen
050 5830490 | h.a.kovalainen@gmail.com

HELSINKI | KIRJALLISUUSSAKKI

Kirjoista keskustellaan vapaasti, kukin omien ajatustensa ja tuntojensa pohjalta, ajatuksia jakaen.

Sakki kokoontuu torstaisin 18.30-20.00
22.9. | 13.10. | 3.11. | 24.11. | 15.12.2022

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Timo Suomalainen
timojuhasuoma@gmail.com

ISÄLUURI

Oletko itse isä tai isyyden parissa työskentelevä ammattilainen? Tarvitsetko keskusteluapua tai neuvoja isyyteen liittyen? ISÄluuri on puhelinpalvelu, joka tukee ja neuvoo isiä sekä konsultoi ammattilaisia isyyteen liittyvissä kysymyksissä.

Soita arkisin klo 9-16 avoinna olevaan numeroon **044 751 1332**. Vastaajana Miessakkien päivystävä isätyöntekijä.

HELSINKI | ÄIJÄ- JA JÄBÄJOOGA

Tunnit pidetään Miessakkien Helsingin toimistolla os. Annankatu 16 B 28.

Äijäjooga A ja B
Ryhmä A maanantaisin klo 17-18.30
Ryhmä B maanantaisin klo 19-20.30
17.10. - 5.12. 2022 | 8 krt 90 euroa

Äijäjooga sopii kaikille miehille. Yksinkertaisia liikkeitä, jotka venyttävät ja voimistavat kehoa monipuolisesti. Ryhmät A ja B ovat sisällöltään samanlaisia.

Jäbäjooga
Klo 18.30 –20.00 tiistaisin | 18.10. - 13.12. 2022 | 8 krt 90 euroa

Jonkin verran äijäjoogaa voimakkaampaa. Ei tarvitse olla aiempaa kokemusta.

Lisätietoja
Veikko Tarvainen | +358 40 778 4895
veikko.toivonpoika(at)gmail.com
www.aijajooga.fi

Ilmoittautumislomake:
https://tinyurl.com/mry9aa8s

Kuva: Adobe Stock

Toiminnan Miehet

VIERAASTA VELJEKSI –VERKKOKURSSI

Kaksisuuntainen kotoutuminen ja työelämä on Miessakit ry:n Vieraasta Veljeksi -toiminnan verkkokurssi, joka on tarkoitettu vapaaehtoisten kouluttamiseen. Kurssin viidessä osiossa kerrotaan toiminnan perusteista ja työmuodoista.

Kaksisuuntaisella kotoutumisella tarkoitetaan Vieraasta Veljeksi -toiminnassa yksinkertaistetusti suomalaisten ja maahanmuuttajataustaisten miesten yhteistä toimintaa. Toimintaan osallistuvien keskinäinen vuorovaikutus laajentaa näkökulmaa suomalaisuudesta ja kansainvälisyydestä. Samalla se tuottaa luottamusta ja arvostusta.

- https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/kaksisuuntainen-kotoutuminen-ja-tyoelama-vieraasta-veljeksi-verkkokoulutus-vapaaehtoisille/
- https://tinyurl.com/ycku8k2m

VIERAASTA VELJEKSI

MIESJÄRJESTÖJEN SYRJINTÄ VALTIONRAHOITUKSESSA ON TASA-ARVORIKKOMUS

Teksti Miesjärjestöjen keskusliiton tiedote 31.8.2022

Naisjärjestöjen keskusliitto on tasa-arvoa edistävien naisjärjestöjen kattojärjestö. Vastaavasti Miesjärjestöjen keskusliitto on tasa-arvoa edistävien miesjärjestöjen kattojärjestö. Lainsäädännöllä on turvattu Naisjärjestöjen keskusliiton (ja kahden muun naisnäkökulmaisen keskusjärjestön) toimintaa; Miesjärjestöjen keskusliitolle vastaavan valtionavun hakeminen ei ole mahdollista.

Tilanne vaikeuttaa merkittävästi Miesjärjestöjen keskusliiton mahdollisuuksia toimia tasavertaisena kumppanina Naisjärjestöjen keskusliiton kanssa tasa-arvon edistämistyössä. Lainsäädännöllä on turvattava myös Miesjärjestöjen keskusliitolle mahdollisuus valtionavun hakemiseen. Laki eräiden naisjärjestöjen valtionavusta (8.6.2007/663) tulee muuttaa muotoon ”Laki eräiden nais- ja miesjärjestöjen valtionavusta”.

Tilanteeseen on pyritty etsimään ratkaisua vuosien saatossa tukeutumalla valtionhallinnon eri viranomaisiin. Tuloksetta. Edellä mainittu laki kuuluu opetus- ja kulttuuriministeriön vastuualueelle. Kyseisestä ministeriöstä asiaan reagoitiin toteamalla, ettei muutoksesta asiaan ole sovittu hallitusohjelmassa, joten opetus- ja kulttuuriministeriössä ei ole vireillä lainsäädäntöhanketta asiasta. Tasa-arvoasioista vastaava ministeri ei ole reagoinut asiaan lainkaan useista yhteydenotoista huolimatta.

Myöskään tasa-arvovaltuutettu, jolta tulisi voida saada näkemyksellistä tukea tasa-arvoasioiden tilaan, ei suostu ottamaan tähän asiaan kantaa. Näin toimiessaan valtuutettu ei toimi uskottavasti eikä tehtävänsä hengen mukaisesti. Kyse on kuitenkin varsin yksinkertaisesta tilanteesta, jossa sukupuolen takia esiintyy syrjivää kohtelua. Asiantila on vakavasti yleisen oikeustajun vastainen.

Vain naisjärjestöjen rahoitusta koskeva vuonna 2007 tehty lainvalmistelu olisi tuskin mahdollista tänä päivänä. Tuolloisessa valmistelussa kuultiin asiantuntijoina käytännössä vain edunsaajia. On varsin todennäköistä, että jos asia tänä päivänä käsiteltäisi, asiantuntijoiden ja kansalaisyhteiskunnan kuuleminen olisi kattavampaa ja päätöksenteko perustuisi silloin myös yhdenvertaisuuteen.

Miesjärjestöjen keskusliitto tavoittelee naisten ja miesten välisen yhteistyön vahvistamista niin, että asetumme yhdessä naisten ja miesten kokemien haasteiden taakse. Uskomme, että se on parasta mahdollista yhteiskuntapolitiikkaa. Kuulluksi tuleminen vahvistaa yhteistyötä, luottamusta ja vaikuttavuutta. Kuulluksi tulemisen keskeisiä osia on kuulla osapuolia yhdenvertaisesti. Miesjärjestötkin tarvitsevat yhteiskunnan tukea voidakseen tuoda keskusteluun miesten todellisia, varauksettomia kokemuksia.

Edellä kuvattu perustavaa laatua oleva tasa-arvo-ongelma on vakavaa suku-} puoleen perustuvaa syrjintää. Toimenpiteet asiantilan korjaamiseksi tulee käynnistää välittömästi virkamiestyönä, jotta tavoite tulisi kirjattua seuraavaan hallitusohjelmaan. ■

FAMILJELEDIGHETSREFORMEN VÄRDESÄTTER FADERSKAP

Text Tomi Timperi, verksamhetsledare, Miessakit rf | Publicerad i Folkhälsans meddelanden den 5 september 2022

Det viktigaste för barn är att föräldrarna mår tillräckligt bra. Och föräldrarna mår bättre ju mer dom kan vara närvarande i sina barns liv. Föräldrarnas välmående är också bättre ju nöjdare föräldrarna är med fördelningen av arbetet kring barnomsorg och hushållsarbete. Alla uppgifter behöver kanske inte delas jämt, så länge det totala förhållandet är tillfredsställande för alla.

Den sociala utvecklingen har gjort det möjligt för pappor att kunna delta mer heltäckande i vården av barn redan från början av barnens liv. I tidigare skeden har män av förståeliga skäl speglat sig i andra mäns reaktioner när de sökt mod att ta omsorgsansvaret för sina barn. Men moderna män accepterar barnomsorg som en del av grundläggande manlighet, både i sig själva och i varandra. Mer än 90 % av finländska fäder vill ha en nära relation med sina barn redan från födseln. Mer än 90 % av papporna tycker också att en av pappans viktigaste uppgifter är att vara starkt engagerad i barnomsorgen.

Familjeledighetsreformen höjer samhällets aktning för papporna som föräldrar till den nivå som de redan har inom familjen. Reformen möjliggör längre föräldraledighet än tidigare och lika föräldrapenningskvoter för mammor och pappor. Möjligheten för pappor att vara hemma ökar alltså betydligt. Reformen ger dock möjlighet att ge en del av sin kvot till en annan förälder. Detta är viktigt för att familjer självständigt ska kunna bestämma hur de ska använda föräldrapengarna på ett sätt som bäst stöder dem.

Reformen ökar möjligheten för fäder att skapa en djupare och mer permanent relation med sina barn redan från födseln. Ju starkare pappan är involverad från början, desto starkare är han också involverad när barnen växer upp. Att ta ut familjeledighet stärker pappornas tillfredsställelse med sitt faderskap, sin relation och livet i stort. De som av en eller annan anledning inte har möjlighet att ta ut familjeledighet uttrycker oftare sitt missnöje med situationen. Det är också viktigt att notera att oavsett om pappor tagit familjeledighet eller inte, när de vid pensionsåldern får frågan om vad de skulle förändra i sina liv, oftast svarar att de skulle ha velat tillbringa mer tid med sina barn.

I många avseenden liknar en mans omsorg en kvinnas, men barn känner också igen faderskapets och moderskapets speciella egenskaper och längtar efter kontakt med båda. Enligt forskning ökar pappans närvaro i familjen barns självförtroende och empati, stärker deras tillit till andra, förbättrar skolframgången och stärker förmågan att möta livets utmaningar. Därför är det viktigt att familjeledighetsreformen bättre än tidigare stödjer pappans närvaro och barnens möjligheter att fördjupa sin relation till sin pappa.

Att ta hand om familjens välmående är en av samhällets viktigaste uppgifter. En människas förmåga att klara livets utmaningar står i relation till vad barndomens familjeliv har gett. Genom att stödja föräldrasamarbete och ta hänsyn till familjemedlemmars likheter och olikheter skapas en välmående som är svår att ersätta i efterhand. Familjeledighetsreformen bär ansvaret för denna socialt värdefulla uppgift. ■

PAPPADAGEN, VASA
Lördag 8.10.2022 kl. 10-16

Välkommen på en inspirerande pappadag med andra pappor. Kom och få tips, inspiration och byt erfarenheter om att vara pappa idag!

Program

- Vi presenterar Folkhälsans Papparum
- Workshop
- Paneldiskussion med sakkunniga och inspirerande talare

Folkhälsans papparum har varit mycket populära i hela Svenskfinland. Då man en gång kommer dit vill man inte fara därifrån! Tillfället är för pappor och blivande pappor och allt är gratis.

Du kan delta hela dagen eller bara en del av den. Vi bjuder på lunch, fika och mingel efteråt.

Plats
Folkhälsan, Rådhusgatan 25, Vasa.
Mera om program och anmälan här , senast 1.10. 2022.

Kontaktinformation
Valter Holmström
valter.holmstrom@folkhalsan.fi

JÄMLIKT FÖRÄLDRARSKAP IDÉSEMINARIUM, HELSINGFORS
Helsingfors & på distans, onsdag 16.11.2022 kl. 12:00-16:00

Arbetar du med blivande föräldrar eller familjer? Kom med på ett idéseminarium om Jämlikt Föräldraskap ! Hör mer om nyttan med jämlikhet i familjen och hur den kan främjas.

I och med familjeledighetsreformen som träder i kraft är jämlikhet och jämställdhet extra aktuella frågor. Hur kan vi alla stöda reformens mål för ökad jämlikhet? Hur ökar vi pappors delaktighet?

Folkhälsan bjuder på lunch (kl 12.00) och kaffe för de som deltar på plats. Det finns också möjlighet att delta på distans!

Plats
Folkhälsans huvudbyggnad - Ossiansalen.
Topeliusgatan 20, 00250 Helsingfors

Kontaktinformation
Valter Holmström
valter.holmstrom@folkhalsan.fi
044 788 1096

Jämlikt föräldraskap idéseminarium
https://tinyurl.com/3ta99xyr

folkhälsan

HYVÄT MIEHET -KAMPANJA KOKOAA JA PALKITSEE MIESTEN HYVIÄ TEKOJA

Miessakit ry toteuttaa 1.-31.10.2022 HYVÄT MIEHET -kampanjan. Tavoitteena on nostaa esille ja arvostaa miesten hyvyyttä ja hyviä tekoja.

Naiset ja miehet ovat hyviä ja tahtovat lähtökohtaisesti hyvää toisilleen. On kuitenkin niin, että erityisesti miesten hyvyys ja hyvät teot ovat viime aikoina jääneet vähälle huomiolle. Välillä jopa haastetaan sitä, onko mieheys itsessään negatiivista ja tuhoavaa.

Me kaikki tiedämme sisimmässämme, ettei näin ole. Mutta itsestäänselvyyksiäkin on aika ajoin tärkeä nostaa esille. Huomioimalla miesten hyviä tekoja arvostamme heitä, huolehdimme heidän hyvinvoinnistaan ja syvennämme meidän kaikkien ymmärrystä hyvyyden merkityksestä. Näin voidaan myös vähentää negatiivista vastakkainasettelua ja vahvistaa sukupuolten välistä kunnioittavaa kumppanuutta.

Kansalaisia, yhteisöjä ja yrityksiä pyydetään osallistumaan HYVÄT MIEHET -kampanjaan kertomalla esimerkkejä miesten hyvistä teoista. Kertomukset voivat olla lyhyitä huomioita tai pitkiä tarinoita, valokuvia, ja myös ääni- tai videotallenteita. Kertomukset toimitetaan osoitteeseen kertomukset@hyvatmiehet.fi.

HYVÄT MIEHET -kampanjasta vastaa Miessakit ry, jonka tehtävä on vahvistaa miesten hyvinvointia ja tukea siten myös sukupuolten välistä kumppanuutta. Yhdistys tuo esille hyvinvoivan mieheyden merkitystä miehille itselleen, heidän läheisilleen ja yhteiselle hyvälle.

Kampanjasivusto
www.hyvatmiehet.fi

Lisätiedot
Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
tomi.timperi@miessakit.fi
050 588 1687

HYVÄT MIEHET

MIESTEN VIIKKO 2022: MIESTYÖN TULEVAISUUS

XVII vuosittainen Miesten Viikko toteutetaan jälleen isänpäivään päättyvällä viikolla marraskuussa. Vuoden 2022 teema on Miesten parissa tehtävä työ ja sen tulevaisuus.

Miesten henkinen ja fyysinen hyvinvointi heijastuu perheisiin ja koko yhteiskuntaan. Niinpä miesten parissa tehtävän työn yleiset hyödyt ovat merkittäviä, koska juuri miehet edustavat epäsuhtaisen suurta osaa vaikkapa sosiaalityön asiakkaista. Miesten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen, ja miesten myönteisen potentiaalin näkeminen on merkittävää myös asenteiden muokkaamisessa.

Miehet nähdään myös tarpeettomasti ongelmien ja uhkien aiheuttajina. Tällaiset yhteiskunnalliset asenteet leimaavat ja rajoittavat miesten mahdollisuuksia toimia sekä oman että muiden edun mukaisesti.

Suuri osa miesten hyvinvoinnin tukemiseksi tehtävästä työstä tapahtuu ajallisesti rajallisissa hankkeissa ja pop-up-projekteissa. Toimiva ja kestävä miestyö vaatii jatkuvuutta ja suurempaa yhtenäisyyttä väliaikaisuuden ja pirstaleisuuden sijaan!

Keskusteluun voi osallistua somessa käyttämällä tunnistetta #miestenviikko tai kirjoittamalla suoraan Miesten Viikon Facebook -seinälle.

Haaste!

Miesten Viikon perinteeseen kuuluu, että yhteiskuntamme toimijat haastetaan mukaan huomioimaan teemaviikko - eli miehet - tavalla tai toisella toiminnassaan. Mikäli haluatte maininnan omasta tarjonnastanne Miesten Viikon ohjelmaan, käykää täyttämässä tapahtumailmoituslomake sivuilla **www.miestenviikko.fi** tai lähettäkää tietoa tapahtumasta osoitteeseen miestenviikko@miessakit.fi.

Tervetuloa mukaan tukemaan miehiä muuttuvassa yhteiskunnassamme!

Lisätiedot
Antti Alén
hallinto- ja viestintäpäällikkö
antti.alen@miessakit.fi
0500 934 303

HELSINKI KAMPANJOI LÄHISUHDEVÄKIVALTAA VASTAAN

Helsingin kaupungin tämänvuotisen lähisuhdeväkivallan ehkäisykampanjan teemana on lapsen oikeus koskemattomuuteen.

Lasten ja nuorten kokemus kasvuympäristön turvallisuudesta on kuitenkin heikentynyt ja mielen hyvinvoinnin haasteet ovat yleistyneet. Fyysinen väkivalta vanhempien tai muiden huolta pitävien taholta nuoremmissa ikäryhmissä on Helsingissä yleisempää kuin koko maassa keskimäärin. Henkinen väkivalta vanhempien tai muiden huoltavien taholta on yleisempää Helsingissä kaikilla luokka-asteilla kuin koko maassa keskimäärin.

Vähentääkseen lapsiin ja nuoriin kohdistuvaa lähisuhdeväkivaltaa Helsinki aloittaa kampanjan, jonka tarkoituksena on auttaa lapsia ja nuoria tunnistamaan lähisuhdeväkivallan eri muodot, lisätä ymmärrystä jokaisen oikeudesta koskemattomuuteen ja turvalliseen elämään sekä kertoa mahdollisuuksista saada apua.

”Liian harva lapsi kertoo väkivallan kokemuksista jollekin luotettavalle aikuiselle. Kampanjan avulla yritämme paitsi auttaa lapsia ja nuoria tunnistamaan itsensä tai lähipiirin kokema väkivalta, myös rohkaista heitä puhumaan siitä. Haluamme edistää jokaisen lapsen oikeutta koskemattomuuteen ja turvalliseen elämään”, sosiaali- ja kriisipäivystyksen päällikkö Pia Mäkeläinen sanoo.

Kampanjassa kerrotaan lapsille ja nuorille heidän perusoikeuksistaan viidellä avainviestillä, jotka pohjautuvat YK:n lapsen oikeuksien sopimukseen. Kerronta lainaa sosiaalisesta mediasta tuttua put a finger down -muotoa. Nuoria myös rohkaistaan kertomaan eteenpäin, jos lapsi tai nuori itse tai joku hänen läheisensä on kokenut väkivaltaa.

Kampanja toteutetaan sosiaalisessa mediassa, ulkomainontana ja Helsingin kaupungin lapsiin ja nuoriin kohdistuviin palveluihin jalkautettuna toimintana.

Lähisuhdeväkivallasta on tuotettu koulutusmateriaalia, jolla lisätään Helsingin varhaiskasvatuksen, koulujen ja oppilaitosten henkilöstön tietoisuutta lähisuhdeväkivallanmuodoista sekä keinoista siihen puuttumiseen. Lähisuhdeväkivalta-teemaa käsitellään syksyn aikana sekä perusopetuksessa että toisella asteella kampanjan materiaalien avulla.

Kampanjan materiaalit näkyvät myös kulttuurin ja vapaa-ajan toimipisteissä sekä sosiaali- ja terveyspalveluissa.

Lähisuhdeväkivallan ehkäisykampanjan tuottaa Helsingin kaupunki tiiviissä yhteistyössä alan järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa.

Rakaskin ihminen voi satuttaa -kampanja alkaa 12.9.2022.

Ohjeita avun saamiseksi lähisuhdeväkivaltaan: www.hel.fi/viisisormea

Lisätiedot
Pia Mäkeläinen
09 310 43816
pia.makelainen@hel.fi

TUNNISTA, PUUTU JA AUTA – KEINOJA VIERAANNUTTAMISEN TUNNISTAMISEEN JA PERHEIDEN AUTTAMISEEN

Ensi– ja turvakotien liiton seminaari Paasitornissa Helsingissä ja verkossa 16.11.2022 klo 9-16

Vieraannuttaminen on ilmiönä kiistanalainen ja jännitteinen, mutta käytännössä se koskettaa lukuisia lapsia ja vanhempia, jotka jäävät vaille tarvitsemaansa apua, jos ammattilaisilla ei ole riittävää osaamista vieraannuttamisen tunnistamiseen, arviointiin ja perheiden tukemiseen.

Seminaarin puheenvuorot sisältävät tutkimus- ja kokemustietoa sekä Turvassa-hankkeessa ja muissa maissa kehitettyjä työtapoja, joilla vieraannuttamista voidaan tunnistaa ja sitä kohdanneita lapsia ja vanhempia auttaa. Seminaarin tavoitteena on edistää lapsen oikeuksien toteutumista ja tarjota uusia näkökulmia ilmiön ympärillä käytävään keskusteluun.

Kenelle

Sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja oikeussalan ammattilaisille, jotka työskentelevät eroauttamisen parissa sekä em. alojen tutkijoille ja opiskelijoille. Myös eronneet vanhemmat ovat tervetulleita.

Seminaarin on maksuton ja se toteutetaan hybridinä. Paasitorniin otetaan 100 osallistujaa ja muut voivat osallistua etäyhteydellä. Huom! Seminaarista ei tehdä tallennetta.

Ilmoittautumislomake
https://tinyurl.com/yc6df54r

VASTAA KYSELYYN VIERAANNUTTAMISEN ILMIÖSTÄ

Ensi- ja turvakotien liitossa on valmisteilla ammattilaisille suunnattu opas vieraannuttamisen ilmiöstä ja auttamisen työtavoista.

Kyselyllä kerätään tausta-aineistoa eri alojen ammattilaisilta, jotka kohtaavat työssään lapsia ja vanhempia vaativissa ero- ja huoltoriitatilanteissa. Näihin tilanteisiin voi usein liittyä eri osapuolten vieraannuttamis - ja väkivaltaepäilyjä tai väitteitä vieraannuttamisesta. Haluamme kuulla millaisia keinoja ammattilaisilla on tunnistaa, arvioida tai puuttua vieraannuttamistilanteisiin ja millaista tukea tai työkaluja he tähän toivoisivat.

Kyselyn tuloksia hyödynnetään oppaan kirjoittamisessa, tutkimus- ja kehittämistyössä, koulutuksissa sekä vaikuttamistyössä. Vastausaikaa on 15.6.-15.9.22. Vastaajien kesken arvotaan 5 kpl:tta Vaativan erotyön käsikirjoja.

Voit vastata kyselyyn täällä
https://tinyurl.com/3rzmyhcv

LIITY JÄSENEKSI!

Miessakit ry:n jäsenenä olet mukana yhdessä muiden kanssa vahvistamassa suomalaisen miehen hyvinvointia. Jäsenet valitsevat joka toinen vuosi yhdistyksemme ylintä päätäntävaltaa edustavan elimen, valtuuston. Jäsenet saavat kotiinsa lehtemme URHOn, alennuksia järjestämistämme kursseista ja koulutuksista, maksuttoman sisäänpääsyn erilaisiin tilaisuuksiimme sekä ensikäden tietoa yhdistyksemme toimintaan liittyvistä erilaisista asioista. Liity mukaan ja kerro yhdistyksestä myös kavereillesi!

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten nettisujemme verkkokaupan kautta. Löydät eri jäsenyyskategoriat Kauppa-valikosta. Voit myös liittyä suoraan ottamalla yhteyttä yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu on voimassa sen kalenterivuoden, jolloin maksu suoritetaan. Lisätietoja löytyy yhdistyksen säännöistä.

Yhdistyksellämme on käytössä kolme jäsenyysluokkaa: henkilöjäsenyys, yhteisöjäsenyys ja kannatusjäsenyys. Yhdistyksen jäsenet hyväksyy hallitus.

Henkilöjäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen täysi-ikäinen mies, joka haluaa edistää yhdistyksen tavoitteita.

Henkilöjäsenmaksu on 20 € (alennukseen oikeutetuilta 10 €). Henkilöjäsenmaksun voivat halutessaan suorittaa alennettuun hintaan opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ja alaikäisten lasten huoltajat.

Yhteisöjäsenyys

Yhteisöjäsenet hyväksytään samalla menettelyllä ja samoilla toimintalinjoihin liittyvillä perusteilla kuin henkilöjäsenet. Yhteisöjäsenyys vahvistaa avointa yhteistyökumppanuutta ja antaa samat oikeudet ja palvelut kuin henkilöjäsenyys.

Yhteisöjäsenmaksu on 100 € / 250 € / 500 € riippuen yhteisön henkilöstömäärästä.

Kannatusjäsenyys

Kannatusjäsenmaksu on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tukea Miessakit ry:tä ilman varsi-naiseen jäsenyyteen liittyviä oikeuksia ja velvoitteita. Kannatusjäsenille toimitetaan yhdistyksen toiminnasta sama informaatio (jäsentiedote ym.) kuin varsinaisille jäsenille.

Kannatusjäsenmaksu on 20 euroa henkilöjäseniltä, ja 100 euroa yrityksiltä/ yhteisöiltä.

Lisätietoja

www.miessakit.fi

YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista. Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!

Espoo
Cucu Wesseh
044 5659058
wessehc@gmail.com

Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@phnet.fi

Hämeenlinna
Tapio Oikarinen
044 356 7934
tapio.oikarinen@anikons.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onskiv@gmail.com

Järvenpää
Petre Pomell
0407271905
petre.pomell@miessakit.fi

Kainuu
Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon.rr@gmail.com

Lahti
Ilmo Saneri
050 511 3361
ilmo.saneri@miessakit.fi

Porvoo
Esko Porola
040 527 4517
eskoporola@gmail.com

Pääkaupunkiseutu
Jarmo Holttinen
040 555 3509
jholttinen@protonmail.com

Raasepori
Teijo Kontio
0449839195
teijo.kontio@me.com

Rovaniemi
Pekka Hakala
050 500 2119
elhakala@gmail.com

Sastamala
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@miessakit.fi

Seinäjoki
Sam Terence
040 412 2254
terence.sam88@gmail.com

Somero
Voitto Vieraankivi
045 267 9009
voitto.vieraankivi@miessakit.fi

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794794
pekka.e.huttunen@miessakit.fi