

## Lyömätön Linja -ryhmätyöskentely

Ryhmän koko on 5-7 ryhmäläistä + 2 ohjaajaa. Ryhmää edeltää yksilötapaamiset, joita on keskimäärin 5 kpl.

Ryhmän ohjaajat haastattelevat ryhmästä kiinnostuneet asiakkaat. Haastattelun tarkoituksena on selvittää, mitä ryhmässä tapahtuu ja mitä ryhmätyöskentelyltä voi odottaa. Asiakkaan motivaatiota ja soveltuvuutta ryhmän jäseneksi selvitetään.

### Edellytykset ryhmään osallistumiselle

- Miehellä on halu käsitellä omaa aggressiokäyttäytymisongelmaa ryhmässä
- Miehellä on mahdollisuus säännölliseen, minimissään 2:n kk:n ja maksimissaan 1,5 vuoden mittaiseen ryhmäprosessiin

### Ryhmän käytännöt

- Ryhmässä ei ole erillisiä teemoja. Ryhmä käynnistyy jonkun jäsenen kertomalla kokemuksella tämänhetkisestä tai aiemmasta elämästään.
- Ryhmässä ei jaeta puheenvuoroja. Jokainen saa vapaasti puhua kokemuksistaan ja niihin liittyvistä tunteista. Toisille jäsenille saa ja on hyvä esittää kysymyksiä ja kommentteja.
- Ryhmän tarkoitus on löytää keinoja toimia väkivallattomasti lähisuhteissa. Turvallinen parisuhde, turvallinen vanhemmuus ja miehen hyvinvointi ovat esimerkkejä ryhmässä esille nousseista aiheista.
- Ryhmän aikana ei tarjota yksilö- tai paritapaamisia.
- Ryhmäläisten palaute ja toiveet ryhmää kohtaan kerätään 2 kertaa vuodessa ja 6kk ryhmän päättymisen jälkeen.
- Ryhmästä irrottautumisesta tulee kertoa ryhmässä vähintään kuukautta aiemmin. Näin ryhmälle jää aikaa käsitellä asiaa ja ryhmään voidaan etsiä uusi jäsen.