URHO

KESÄ 2022

Kuva: Adobe Stock

WWW.MIESSAKIT.FI

MIESSAKIT RY

JÄSENTIEDOTE KEVÄT 2022

Ihminen on hyvä ja hyväntahtoinen	3
Väkivallan kokeminen imee voimat	4
Henkinen väkivalta ja turvallisuuden tunne	8
Masin työntekijät esittäytyvät	10
Lausunto kotoutumisen edistämistä koskevaan lakiluonnokseen	21
Lausunto varhaiskasvatuksen tasa-arvosuunnitteluun	22
Lausunto Esitykseen palkka-avoimuuden lisäämisestä	24
Findings and observations on the report state of nordic fathers	26

ILMESTYMISAIKATAULU

Kevät
aineistopäivä 28.2.

Kesä
aineistopäivä 31.5.

Syksy
aineistopäivä 15.9.

Joulu
aineistopäivä 30.11.

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja
Tomi Timperi

Taitto
Christer Nuutinen

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki
+358 9 6126 620
urho@miessakit.fi
www.miessakit.fi

IHMINEN ON HYVÄ JA HYVÄNTAHTOINEN

Ihmiset ovat lähtökohtaisesti hyviä ja tahtovat hyvää toisilleen. Tämän hyvyyden löytäminen ja vahvistaminen on olennaista, kun autetaan niitä, jotka ovat kohdanneet ongelmia itsessään tai muiden taholta. Ikävästä kokemuksesta on näin mahdollista päästä eteenpäin luottavaisin mielin ja vailla katkeruutta. Hyvyyden vallitessa elämä on seesteisintä ja terve itsetunto vahvimmillaan.

Monesti sanotaan, että hyvyyden vastakohta on pahuus. Onko? Ehkei hyvyydellä ole vastakohtaa, vaan ihmiset tekevät monista syistä hyvyyteen lukeutumattomia tekoja. Ja lähes poikkeuksetta katuvat niitä ja haluavat hyvittää tekonsa.

Ihmisen hyvyyttä haastavat monet muut ihmisyyden piirteet, kuten ahneus, katkeruus, viha ja väkivaltaisuus. Kaikki nämä ikävät piirteet voivat hallita ihmistä; erilaisten ärsykkeiden voimasta hetkellisesti tai pitkään käsittelemättöminä jopa valtavirtaisesti. Lähtökohtainen hyvyys on silloin pimennossa kolkutellen pintaa esimerkiksi häpeän ja omantunnon tuskien muodoissa.

Mitä enemmän ihminen jumiutuu itselle ja muille negatiivisten piirteiden valtaan, sitä syvemmin hän on tyytymätön ja epätasapainoinen. Sisäinen hyvyys hamuaa muutosta, mutta useimmiten tueksi tarvitaan muiden ihmisten hyvyyttä. Mitä aikaisemmassa vaiheessa ihminen saa tukea, sitä helpommin hyvyys on löydettävissä. Joskus kuitenkin tarvitaan konkretisointia siitä, mitä negatiiviset piirteet aiheuttavat itsessä ja muissa.

Kun esimerkiksi väkivaltaa käyttänyttä ihmistä autetaan, todellinen muutos parempaan voidaan saavuttaa vahvistamalla ymmärrystä siitä, miksi juuri itse toimii kuten toimii. Mitä ovat ne tekijät, jotka ovat horjuttaneet luottamusta ydinhyvyyteen ja antaneet sijaa ongelmiin johtavien voimien kasvulle. Auttajan on tärkeä olla vankka omassa hyvyydessään; autettavaa on haluttava auttaa, häntä tulee kuunnella ja ohjata määrätietoisesti kohti sitä hyvää, mitä hän sisimmissään on.

Myös kaltoin kohdeltu tarvitsee tukea hyvyytensä löytämiseksi. Muutoin hän saattaa jäädä katkeraksi ja tuntea olonsa turvattomaksi ja uhatuksi. Silloin kaltoin kohdeltu ryhtyy helposti myös kaltoinkohtelijaksi. Hyvyyden voimaan luottaminen on hatarinta silloin, kun ihminen kokee itsensä uhatuksi. Uhatuksi itsensä saattavat kokea sekä väkivaltaa käyttäneet että sitä kokeneet, tai huoltajuusongelmien osapuolet.

On tärkeätä, ettei ongelmia kohdanneiden tueksi tehtävää työtä raamiteta yhdenmuotoiseksi. Erilaiset ennalta määritellyt auttamisohjelmat toimivat niille, jotka sattuvat osumaan juuri kyseisen ohjelman raameihin. Mutta koska henkilöhistoria on aina yksilöllinen, auttamismuotoja ja -ohjelmia on oltava tarjolla riittävän monimuotoisesti. Auttamisen tulee aina perustua hyväntahtoisuuteen, eli siihen, että autettavaa halutaan tukea kohti hyvyyden hyödyntämistä ohjaavana voimavarana.

Hyvää kesää kaikille!

Tomi Timperi
Toiminnanjohtaja

VÄKIVALLAN KOKEMINEN IMEE VOIMAT

Kuva: Michael Gaida

Henkisen ja fyysisen väkivallan kohteeksi joutuminen voi olla lannistava kokemus. Monet väkivaltaa kokeneet miehet kertovat olleensa kuin jyrän alle jääneitä, kun he ovat joutuneet kumppaniensa kaltoinkohtelemiksi. Usein henkinen väkivalta koetaan vaikeammaksi kuin fyysinen. Eräskin mies kertoi ottavansa mieluummin iskun kasvoihin, kuin kestävänsä jatkuvaa kontrollia ja arvostelua kumppaniltaan.

Väkivallan kokija ajattelee usein, että ainoa vaihtoehto on vain kestää ja olla provosoimatta tilanteita. Pääasiallisia tunteita saattavat olla avuttomuus ja pelko. Mieli voi askaroida enemmän kumppanin tunteissa ja tarpeissa kuin oman hyvinvoinnin ympärillä. Samalla usko siitä, että voisi itse jotenkin vaikuttaa tilanteeseen, heikkenee ajan mittaan.

Lannistumista lisää myös se, että realistisilta tuntuvat vaihtoehdot tilanteen parantamiseksi näyttävät olevan vähissä. Saattaa pelottaa, että eron jälkeen kumppanin harjoittama väkivalta jatkuu esimerkiksi mustamaalaamisena tai huoltokiusaamisena ja vieraannuttamisena. Siksi parhaimmalta ratkaisulta voi tuntua vain purra hammasta, jotta yhteydenpito omiin lapsiin olisi mahdollista.

Ulospääsy väkivallan uhkan varjosta vaatii usein psyykkistä työtä. Olisi tunnistettava

ja tunnustettava, että perheessä on väkivaltaa. Olisi nähtävä myös oma sopeutumisstrategia uudessa valossa niin, että huomaa siihen liittyvät ongelmat. Voi esimerkiksi tutkailla sitä, onko sopeutumisen tie sittenkään viisainta vai olisiko pidettävä tiukemmin kiinni omista rajoista?

Lisäksi voi olla tarpeen katsella omaa elämänhistoriaa: toistuuko nykyisessä parisuhteessa jotain sellaista, jota on tullut koettua jo aiemmin. Jos toistuu, mitä se kertoo omista tavoista toimia parisuhteessa?

Oman tilanteen puntarointiin kuuluu myös koettaa ymmärtää – vaikkakaan ei hyväksyä – sitä, mistä kumppanin väkivaltaisuus voisi kummuta. Usein taustalla on vaikeaa kotitaustaa, jonka yhteyttä väkivallan käyttämiseen ei heti tule ajatelleeksi.

Väkivallan kokeminen voi olla lannistavaa. Oman kokemuksen läpikäyminen Miessakkien Väkivaltaa Kokeneet Miehet -palvelussa on auttanut monia. Henkinen kynnys kannattaa ylittää, ja ottaa yhteyttä Miessakkeihin, jos omat voimat tuntuvat hiipuvan.

Tommi Sarlin
vastaava väkivaltatyöntekijä
Väkivaltaa Kokeneet Miehet | Miessakit ry

VERKKOKURSSI LÄHISUHDE-VÄKIVALTAA KOKENEILLE MIEHILLE

Väkivaltaa Kokeneet Miehet -toiminnan pohjalta on kehitetty verkkokurssi, joka on suunnattu erityisesti miehille, jotka ovat kohdanneet väkivaltaa parisuhteessaan.

Sisällöt soveltuvat myös näitä miehiä työssään kohtaaville auttamistyön ammattilaisille. Jokaiseen jaksoon kuuluu väkivaltatyöntekijöiden haastatteluvideoita, pohdintatehtävä ja syventävää materiaalia.

Miesten kokema parisuhdeväkivalta -kurssi löytyy Hyväksymys.fi-sivustolta:

www.hyvakysymys.fi/kurssi/miesten-kokema-parisuhdevakivalta-miessakit-ry/

Väkivaltaa Kokeneet Miehet

VALTAKUNNALLINEN VERTAISTUKIRYHMÄ ALOITTAA ELOKUUSSA!

Väkivaltaa Kokeneet Miehet -palvelu järjestää ohjatun vertaisryhmän, johon voi hakeutua tai ohjata miehiä, jotka ovat kokeneet väkivaltaa pari- tai lähisuhteissaan.

Ryhmä aloittaa torstaina 25.8.2022 klo 17 ja kokoontuu torstaisin yhteensä kymmenen kertaa. Ryhmä toteutetaan verkkotapaamisina ja siihen voivat osallistua miehet kautta maan. Ilmoittautumiset viimeistään 7.8. 2022!

Ryhmässä käydään läpi väkivaltakokemuksia luottamuksellisesti ja tasavertaisesti. Toisten kokemusten kuuleminen ja omien tuntemusten jakaminen auttavat jäsentämään omaa tilannetta. Osallistuja voi löytää uusia näkemyksiä ja toimintatapoja. Ryhmä on luottamuksellinen ja maksuton.

Tommi Sarlin
Vastaava väkivaltatyöntekijä
tommi.sarlin@miessakit.fi | 044 751 1344

LÄHISUHDEVÄKIVALLAN EHKÄISYN VERKKOKURSSI

Lyömättömän Linjan verkkokurssi tarjoaa tietoa ja tukea lähisuhdeväkivallan ehkäisemiseen. Kurssi on suunnattu miehille, jotka ovat käyttäneet tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa.

Sisällöissä vastataan aihetta koskeviin yleisiin kysymyksiin ja kerrotaan väkivaltaisen käytöksen taustoista, seurauksista ja tukimuodoista.

Sisällöt soveltuvat myös lähisuhdeväkivallan teemoihin törmääville ammattilaisille. Kurssi sisältää myös omatoimisesti tehtäviä harjoitteita.

Tutustu kurssiin Hyväkysymys.fi-sivuilla:

https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/lahisuhdevakivaltakurssi-miessakit-ry/

https://tinyurl.com/bs349m4z

Lyömätön Linja | Miessakit ry
Lyömätön Linja -keskusteluryhmä

Keskusteluryhmä perhe- ja lähisuhdeväkivallasta miehille jatkaa viikoittaisia kokoontumisiaan. Ryhmässä voi löytää väkivallattomia ja turvallisuutta lisääviä toimintatapoja omaan elämäänsä. Keskustelu on luottamuksellista.

Ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 16.30-18.00 Miessakkien Helsingin toimistolla osoitteessa Annankatu 16 B 28. Täydentyvä ryhmä palaa kesätauoltaan 16.8.2022.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Roope Karjalainen
väkivaltatyöntekijä
044 751 1336
roope.karjalainen@miessakit.fi

Kimmo Hätinen
väkivaltatyöntekijä
044 751 1335
kimmo.hatinen@miessakit.fi

HENKINEN VÄKIVALTA JA TURVALLISUUDEN TUNNE

Miessakkien Lyömätön Linja nimenä kertoo paljon oleellista palvelustamme. Palvelu on tarkoitettu miehille, työntekijät ovat miehiä ja tavoitteena on lyömätön linja tulevaisuudessa.

Riittääkö siis se, ettei lyö? Näin ei tietenkään ole. Parisuhteessa, perhe-elämässä ja vanhemmuudessa lähisuhde-väkivallan laajin ja vaikeimmin hahmotettava alue on henkinen väkivalta.

Henkisen väkivallan määrittelyä vaikeuttaa kunkin henkilön erilainen kokemus. Se, minkä toinen kokee henkiseksi väkivallaksi, voi toiselle olla yritys selventää omaa kokemusta tai jopa yritys olla avuksi. Tungetteleva avun tarjoaminen ei kuitenkaan tunnu avulta, koska se ei ota huomioon avun kohteen toiveita tilanteessa. Tällaisessa tilanteessa on kysymys enemmän auttajan omasta tarpeesta helpottaa omaa oloaan.

Kuinka sitten henkistä väkivaltaa voi vähentää, jos asia määritellään ei itsen, vaan toisen kokemuksen kautta?

Yksinkertainen vastaus on puhe, kysymykset ja itsestäänselvyyksienkin tarkistaminen tyyliin: ”Ymmärsinkö oikein, että tarkoitit…”.

Tämä on kuitenkin yllättävän vaikeaa, kun asiaan sotketaan molempien henkilökohtaiset tunteet.

Sisäinen tunne voi ja usein johtaakin harhaan. Omia tunteita ja niiden vakuuttamaa ”tietoa” täytyy opetella kyseenalaistamaan ja testaamaan.

Aluksi voi löytää itsensä toistuvasti tilanteesta, jossa luuli tietävänsä, mutta joutuukin toteamaan olleensa luulojen ja tunteiden harhaanjohtama. Ei se mitään, virheet kuuluvat elämään ja niiden kautta opimme!

Vähitellen yritys oman itsen objektiivisemmasta tarkastelusta alkaa tuottaa tulosta. Tämä tarkoittaa omien ja läheisten toiveiden ja tarpeiden parempaa huomiointia, sanoittamista, sekä joustavuuden ja toimintavaihtoehtojen lisääntymistä hektisessä arkiviidakossa.

Muutoksen tavoittelu omassa käyttäytymisessä vaatii aluksi keskittymistä ja energiaa. Riittävän harjoittelun jälkeen elämä on helpompaa ja vähemmän stressaavaa. Omien tunteiden kannalta ajateltuna se tarkoittaa, että on helpompaa hyväksyä myös itselleen erilaiset tunteet ja niiden vaihtelu aitojen tunteiden kieltämisen sijaan. Jos järki ja tunne on ristiriidassa, tunne voittaa, sanotaan. Tämä voi johtaa ristiriidan purkamiseen väkivaltaisesti.

Omien ja läheisten tunteiden ja kokemusten entistä avarampi hyväksyminen lisää hyvinvointia ja vähentää väkivaltaisen käyttäytymisen riskiä. Turvallisuuden tunne on keskeinen perusta niin hyvälle rakkaussuhteelle kuin lasten kasvatukselle.

Siksi oma ja läheisten kokemus henkisestä turvallisuudesta kannattaa ottaa vakavasti. Tässä keskeisin sanapari on läheisten kokemus.

Tätä asiaa et voi arvioida omassa mielessäsi faktojen tai muidenkaan perusteiden valossa - kokemus on kokemus. Jos tällä alueella havaitaan epävarmuutta, kannatta pohtia miten turvallisuuden tunne saadaan palautettua.

Myös eri tilanteissa koettu pelko on hyvä saada sanoin näkyväksi, sillä kuten takavuosien kampanjan teksti totesi:

”Ethän halua, että läheisesi pelkäävät sinua?”

Matti Kupila
vastaava väkivaltatyöntekijä
Lyömätön Linja | Miessakit ry

Lyömätön LINJA

TYÖNTEKIJÄT ESITTÄYTYVÄT

Ilmo Saneri | Isätyöntekijä

Aloitin MASI-toiminnan työntekijänä 15.2.2022. Miessakeille olen työskennellyt Isyyden tueksi -työssä jo vuodesta 2008, aina vuoteen 2017, jolloin siirryin MASI-hankkeeseen.

Vuodesta 2021 tuli minulle välivuosi, koska MASI-toiminnan rahoitusta ei jatkettu ensimmäisen hankekauden päättyessä. Toiminkin yrittäjänä kyseisen vuoden. Hankkeen loppurahoituksella Miessakit ry osti minulta ohjauksen neljään MASI-ryhmään ja viiteenkymmeneen henkilökohtaiseen tukikäyntiin. Tarve MASI-toiminnalle oli suuri ja näytöt tästä annettu. Uudella kierroksella toiminnan rahoitus toteutuikin ja MASI heräsi jälleen eloon!

Miehet ovat aina antaneet erinomaista palautetta Miessakkien toiminnasta. Nyt haluan vuorostani näin työntekijän näkökulmasta antaa erinomaisen palautteen järjestölle. Välivuosi avasi silmäni sille, miten ensiarvoisen tärkeää toimintamme on ja mikä parasta, edelleen motivoivaa ja voimaannuttavaa näin työntekijän näkökulmasta.

Urani olen aikanaan aloittanut Kainuun keskussairaalasta Kajaanissa jo vuonna 1985 lasten- ja nuorten psykiatriasta, ja jatkoin tätä työtä Lahdessa aina vuoteen 2008. Työ lasten, nuorten ja heidän vanhempiensa parissa avasi mielenkiinnon isyyteen ja mikä parasta, sama mielenkiinto on pysynyt yllä.

MASI-toiminta on erinomainen esimerkki järjestön tinkimättömästä halusta kehittää ja toteuttaa tukipalveluita meille miehille, ja tässä tapauksessa vielä tarkemmin rajautuen meille isille. MASI takaa henkilökohtaista tukea, ryhmämuotoista tukea ja vertaisuuteen perustuvaa vapaaehtoistoiminnan tukea unohtamatta jatkuvaa kehittämistä ja uuden etsimistä.

Perheeseeni kuuluu vaimo ja koira. Lapseni olen jo kasvattanut ja nyt on vaan ”jälkihuollon” aika. Harrastuksiini kuuluu reissaaminen eri menopeleillä: asuntoauto, moottoripyörä, vene ja omat jalat. Viimeisin päähänpistoni oli ennen Miessakkien työn aloittamista ajella tammikuun pakkasissa Kuusamoon ja kiertää Pieni Karhunkierros osittain otsalampun turvin. Suosittelen! Ruuhkia ei ollut ja puolet matkasta kävelin neitseellisellä lumella luoden en-

simmäiset ihmisen jalanjäljet muiden eläinten jälkien seuraksi. Pikkupojan uteliaisuus kurkata seuraavan mäen/ niemen taakse on siis säilynyt. Toivottavasti se puoli itsestäni säilyisi myös tulevaisuudessa.

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme ja tietenkin myös meihin erinomaisiin MASI-työntekijöihin!

Henri Hyttinen | Vastaava työntekijä

Olen aloittanut MASI-toiminnan vastaavana työntekijänä 15.2.2022. Työskentelin MASI-hankkeessa aiemmin Miessakit ry:llä vuosina 2017-2020.

Tuolloin kävi niin, että hankekauden päätteeksi jatkorahoitusta ei myönnetty, mutta välivuoden jälkeen toiminnan rahoitushakemus palasi myönteisenä.

Toimin ennen Miessakkien uusvanhaa pestiäni Aspa-säätiöllä ”Asumisen ajokortti” -hankekoordinaattorina sekä Tampereen kaupungilla ”Asumisen tukea nopeasti joustavasti ja lähelläsi” -projektissa.

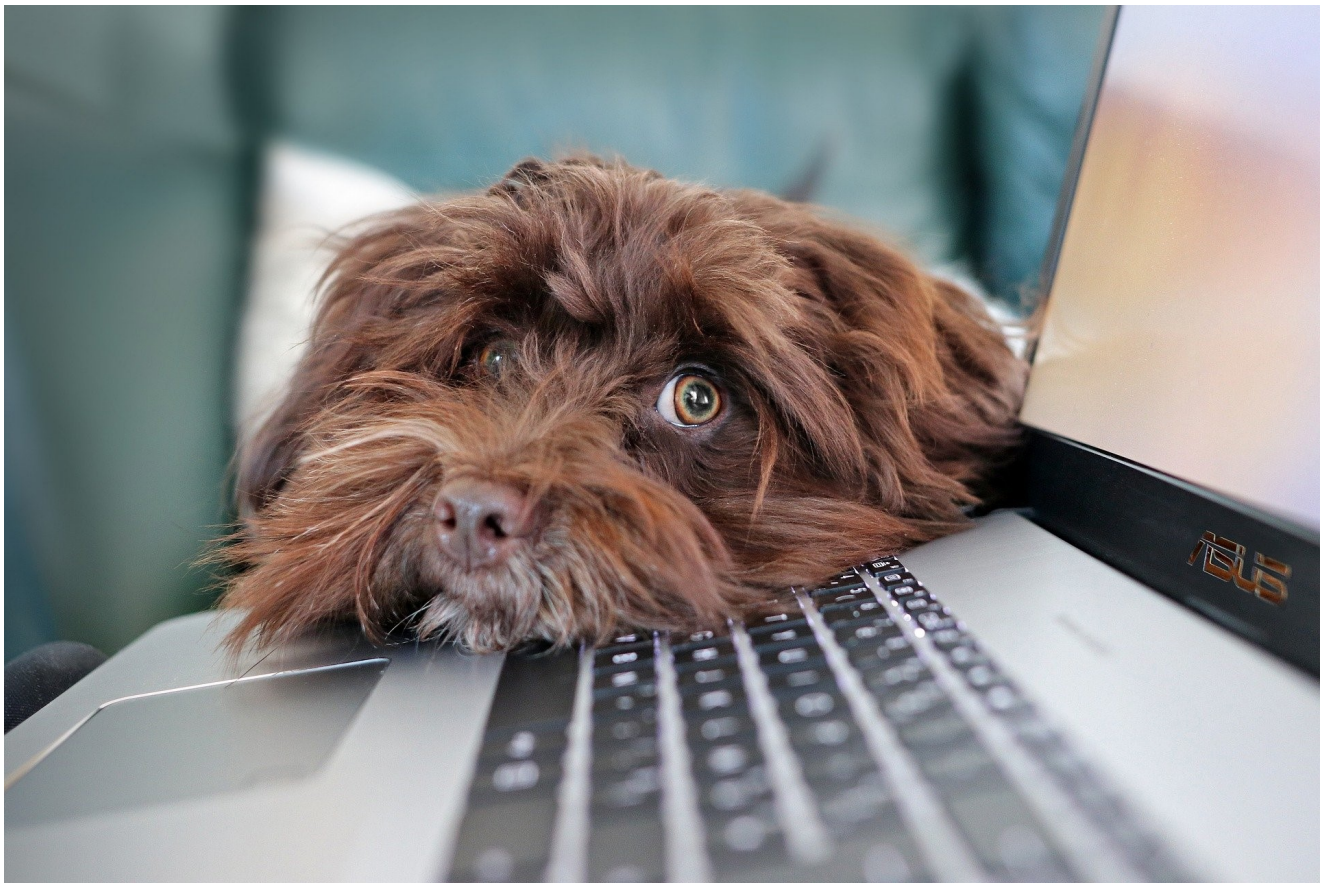
Miessakeilla työ on ollut aiemmin motivoivaa sekä laaja-alaista ja koin, että tilaisuuden auettua on mielekkäintä jatkaa sitä työtä, jota hankeaikana kehitettiin.

MASI-hankkeen loppua kohden vuonna 2020 toiminta alkoi olla yleisesti tunnettua ja palautteet niin laajemmalta yleisöltä kuin asiakkaina olleilta miehiltä sekä vapaaehtoisilta olivat rohkaisevan positiivisia. MASI oli selkeästi avannut jotain uutta, jossa oli kyetty määrittelemään uusi tuen tarpeessa olevien miesten ”sektori” ja MASI-hankkeessa kehitetyt tukimuodot koettiin toimivina.

Olen koulutukseltani mielenterveys- ja päihdetyöhön suuntautunut sairaanhoitaja. Työssäni minua kiinnostaa vapaaehtoistyön ja verkkoauttamisen kehittäminen. Niillä keinoin pystytään auttamaan uusia asiakasryhmiä, joita perinteiset auttamismenetelmät eivät välttämättä aina tavoita .

”Vapaa-ajalla” nautin perheen parissa puuhastelusta kahden tyttären ja vaimon kanssa, sekä tietenkin jalkapallon seuraamisesta ja kitaran soittamisesta.

TULE MASI-CHATIN VERTAISMIEHEKSI!



Haluatko auttaa muita isiä? Haluatko olla mukana tukemassa pienten lasten isiä vanhemmuudessaan ja ennaltaehkäisemässä mieliala- ja masennusoireiden vaikutuksia isyyteen? Tule mukaan chat-päivystäjäksi! Ilmoittaudu mukaan 1.8. mennessä

Isille suunnattu MASI-chat jatkuu keskiviikkoisin Tukinetissä. MASI-chatissa sana on vapaa ja osallistujat voivat nostaa keskusteluun heitä itseään koskettavia aiheita.

Aiemmin keskustelut ovat liittyneet teemoihin kuten mielenterveys ja hyvinvointi, isyys ja vanhemmuus, perhe-elämä, parisuhde. Chatissa keskustelu käydään anonyymisti ja luottamuksellisesti.

Toimiminen MASI-chatissa vie aikaa 1-2 kertaa kuukaudessa 2 tuntia kerrallaan syyskuusta joulukuuhun ja tammikuustakesäkuulle. MASI-chatissa päivystää aina kaksi koulutettua vapaaehtoista, jotka ovat isiä itsekin.

Miten mukaan?

Voit hakea vertaisauttajaksi, jos koet aitoa auttamisen halua ja tahdot olla mukana tukemassa pienten lasten isiä. Vertaisauttajalta edellytetään omaa kokemusta isyydestä sekä valmiutta kohdata verkkoympäristössä miesten kertomuksia perhetilanteistaan, johon liittyy mieliala- tai masennusoireilu.

Aiempaa kokemusta vertaisauttamisesta tai verkkotyöskentelystä ei tarvita. Tehtä-

viin tarjotaan koulutus sekä jatkuva työnohjauksellinen tuki. Toivomme osallistujilta kykyä osallistua palveluun syys- tai kevätkausiksi kerrallaan. Lähetä meille vapaamuotoinen esittely itsestäsi sähköpostitse ja olemme sinuun yhteydessä. Haastattelemme kaikki yhteyttä ottaneet.

Vapaaehtoisten koulutus järjestetään lauantaina 20.8. Tampereella tai Lahdessa ja se kestää yhden päivän. Miessakit ry tarjoaa osallistujille päivän ruokailut sekä korvaa matkakulut. Auttajaverkoston koulutuksia järjestetään vuosittain 2-4 kertaa, jolloin auttajaverkosto tapaa kasvotusten ja päivitetään osaamista sekä kokoonpanoa esiin nousseiden tarpeiden mukaan.

Ota yhteyttä, jos olet kiinnostunut kuulemaan lisää masi@miessakit.fi.

Lisää tietoa

https://tukinet.net/teemat/masi-chat-isien-tukipalvelu/ryhmachatit/

https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/masi/

Yhteystiedot

MASI | masi@miessakit.fi

Henri Hyttinen | 044 765 8007
henri.hyttinen@miessakit.fi

Ilmo Saneri | 050 511 3361
ilmo.saneri@miessakit.fi

MASI tavoitettavissa koko kesän!

Onko sinulla tai läheiselläsi vaikeuksia jaksamisen suhteen? MASI on suunnattu isille, joille perhe-elämän haasteet tuottavat ongelmia. Voit hakea tukea joko omaan tai omaisesi tilanteeseen.

Muista myös nämä MASI-palvelut!

MASI-chat Tukinetissä
Keskiviikkoisin klo 20.00. - 22.00.
Syyskausi alkaa 31.8. 2022.

https://tinyurl.com/4ye4t86c

MASI-nettikurssi
www.hyvakysymys.fi/kurssi/masi-kurssi-miehille-masennusoireisiin-tai-niiden-kohtaamiseen-perheessa-miessakit-ry-masi-hanke/

MASI-opas
www.miessakit.fi/toimintamuodot/masi-hanke/masi-opas/

MASI-keskustelupalsta
tukinet.net/teemat/masi-forum-isien-keskustelupalsta/forum/

MASI-VERTAISRYHMÄT II JA III

MASI-ETÄVERTAISRYHMÄ II

Ohjattu valtakunnallinen etävertaisryhmä isille masennusoireiden kohtaamiseen maanantaisin 4.7. – 15.8. 2022 klo 17.00 – 19.00.

Ryhmään voivat hakeutua isät, jotka kokevat toimintakykynsä olevan kovilla ja oman jaksamisensa ”kortilla”.

Ryhmään osallistuminen tukee elämänhallinnan säilyttämistä ja lisää hyvinvointia. Työskentely jäsentää omaa elämäntilannetta, antaa keinoja oman toimintakyvyn ylläpitämiseen sekä isyyden haasteisiin osallistujien omista lähtökohdista.

Ohjattu vertaisryhmä mahdollistaa oman tilanteen käsittelyn ja oman ymmärryksen lisääntymisen masennuksen vaikutuksista isyyteen. Toisten kokemusten kuuleminen ja omien tuntemusten sanoittaminen antaa perspektiiviä omaan isyyteen.

- Koin tärkeäksi saada objektiivista miesnäkökulmaa isänä olemiseen ja kasvattamiseen liittyviin aiheisiin.
- Helpottanut omaa käyttäytymistä lasten kanssa.
- Olen pystynyt tarkastelemaan omaa isyyttäni uudella tavalla ja soveltamaan käytännön arjessa saamiani vinkkejä isänä olemisesta ja itseensä uskomisesta.
- Parempi ote, ei ahdista niin paljon.

Kenelle
Isät, joita masennusoireet koskevat oman tai läheisen kokemuksen kautta.

Aika ja paikka
Maanantaisin 4.7.2022 – 15.8.2022 klo 17.00–19.00.

Ryhmä toteutetaan verkossa etänä Teams-kokouksina.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Isätyöntekijä Ilmo Saneri
ilmo.saneri(at)miessakit.fi | 050 5113361

Ilmoittaudu 27.6. 2022 mennessä.

MASI-VERTAISRYHMÄ III | TAMPERE

Ohjattu vertaisryhmä isille masennusoireiden kohtaamiseen.

Aika ja paikka
Tiistaisin 30.8.–11.10. klo 17.00–19.00.
Tapaamiset Miessakit ry:n toimistolla, os. Puutarhakatu 16 B, 6. krs, 33210 Tampere.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Vastaava työntekijä Henri Hyttinen
henri.hyttinen(at)miessakit.fi
044 765 8007

MIESTEN ERORYHMÄT | SYKSY 2022

Eroon liittyvän kriisin rankkuutta voi verrata elämäntilanteeseen, jossa on menettänyt läheisen ihmisen kuolemalle. Eroryhmässä voi vapaasti kertoa ja jakaa eroon liittyviä kokemuksia ja tuntoja. Miesten keskinäinen tuki ja ymmärrys luovat edellytyksiä eteenpäin jaksamiselle, vanhasta irti päästämiselle ja menetyksen suremiselle.

Syksyn 2022 eroryhmät

- Valtakunnallinen verkkoryhmä I | perjantaisin 16.9.- 17.11.2022
- Valtakunnallinen verkkoryhmä II | keskiviikkoisin 12.10.-14.12 2022
- Espoo | tiistaisin 4.10.-13.12.2022
- Hyvinkää | maanantaisin 19.9.-21.11.2022
- Joensuu | torstaisin 15.9.-17.11.2022
- Järvenpää | tiistaisin 18.10.-20.12.2022
- Lahti | maanantaisin 12.9.-14.11.2022
- Oulu | maanantaisin 12.9.-21.11.2022
- Pääkaupunkiseutu I maanantaisin 26.9.-5.12.2022
- Pääkaupunkiseutu II | maanantaisin 21.11.2022-6.2.2023
- Tampere | tiistaisin 13.9-15.11.2022
- Tampere II | keskiviikkoisin 23.11.2022 - 1.2.2023
- Turku I | keskiviikkoisin 14.9. - 16.11. 2022
- Turku II | keskiviikkoisin 9.11.2022 - 11.1.2023
- Online Divorce Support Group for Men in English | on Mondays 10.10.2022 - 12.12.2022

Lue tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet Miessakkien nettisivuilta osoitteessa
https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/erosta-elossa/eroryhmat/
https://tinyurl.com/32856yas

EETU-TUKIHENKILÖKOULUTUS | TUKISUHDE | VERKKOKURSSI

EETU-TUKIHENKILÖKOULUTUS EROMIEHILLE

Miehet voi jäädä erotilanteessa aivan yksin. Itse eron kokenut, tehtäväänsä koulutettu vertaistukihenkilö tukee eromiehen jaksamista, kuuntelee ja neuvoo käytännön asioissa.

EETU-tukihenkilökoulutus on suunnattu omasta eroprosessistaan tasapainotilan saavuttaneille miehille, jotka ovat kiinnostuneita vapaaehtoisesta auttamistyöstä.

Koulutus käsittelee mm. seuraavia aiheita: mies ja ero, erotukeminen, tukihenkilötoiminta, kriisiauttaminen sekä tukeminen videovälitteisesti.

Osallistujille ilmaiset koulutukset sisältävät kolme jaksoa, joista lähityöskentelyä on
yhtenä lauantaina ja videoyhteydellä kaksi koulutusiltaa.

Osallistua voi asuinpaikasta riippumatta ja koulutuksen käyneet toimivat tukihenkilöinä omilla paikkakunnillaan tai valtakunnallisesti videoyhteydellä.

Kuopio
Lauantai 10.9.2022 klo 10.30 - 16.30.
Hotelli Scandic, Satamakatu 1.

Videoyhteys-koulutusiltojen (2kpl) ajankohdat sovitaan erikseen.

Ilmoittautuminen viimeistään 26.8.2022.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Kari Vilkko | Vastaava erotyöntekijä
044 751 1341 | kari.vilkko@miessakit.fi

EE-TUKISUHDE AUTTAA EROKRIISISSÄ

Kriisi parisuhteessa ja erouhka? Parisuhde on päätynyt ja eron jälkeiset asiat mietityttävät? Aikaa ei tahdo olla arjen keskellä, mutta jotenkin pitäisi ajatuksia päästä purkamaan. Voisiko niistä jonnekin vaikka kirjoittaa?

Erosta Elossa -tukisuhteen kautta miehet saavat neuvontaa ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Kanssakäyminen tapahtuu anonyymisti erotyöntekijän kanssa viestittelemällä tai erikseen sovittavan
yksilöchatin kautta.

Lue lisää Tukinetin sivuilta
https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-tukisuhde/tukisuhteet/

EROKRIISIAPUA MIEHILLE - VERKKOKURSSI

Erosta Elossa -tukitoiminnan pohjalta luodun verkkokurssin sisällöt on tarkoitettu miehille tueksi ja opastukseksi ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Kurssi sisältää itseapuaineistoa ja vastauksia niihin lukuisiin kysymyksiin, joita herää parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa ja ajassa eron jälkeen. Aineistoon sisältyy myös erotyöntekijöiden haastatteluita ja linkkejä asiaa käsittelevään materiaaliin.

Tutustu kurssiin Hyväkysymys.fi-sivustolla:

https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/erokriisiapua-miehille/

VERTAISUUS VOIMAVARANA, KUOPIO | EROKYSELY

Kuva: Pili Pali Producktions | Adobe Stock

Vertaisuus voimavarana miesten eroauttamisessa -seminaari keskiviikkona 28.9. 2022 Scandic Kuopiossa.

Paikalla Timo Tikka ja Tomi Liias Erosta Elossa-työstä, sekä Kuopion Lyömättömän Linjan väkivaltatyöntekijä Mikko Pulkkanen.

Lue tarkempi ohjelma Miessakkien nettisivuilta:

https://www.miessakit.fi/2022/06/10/kuopio-vertaisuus-voimavarana-miesten-eroauttamisessa/

Ilmoittautuminen 9.9. mennessä
Timo Tikka | Erotyöntekijä
timo.tikka@miessakit.fi

TERVETULOA!

MIES, KERRO MEILLE EROSTASI

Miessakit ry on käynnistänyt selvitystyön, jossa kerätään eron kokeneilta miehiltä sekä heitä auttaneilta ammattilaisilta ja vapaaehtoisilta tietoa miesten kokemuksista erosta ja eroauttamisesta, sekä siitä, millaista tukea eron yhteydessä tarvittaisiin (tästä kyselyyn).

Kyselyn tarkoituksena on nostaa esiin miesten erokokemusten mieserityisiä piirteitä ja antaa välineitä heidän eroauttamisensa
kehittämiseen.

Kyselyn tulokset tullaan julkaisemaan vuoden 2023 alussa Miessakkien raporttisarjassa.

Kyselyyn voi vastata 11.4.-31.8.2022.

Lisätietoa
Kari Vilkko | vastaava erotyöntekijä
044 751 1341 | kari.vilkko@miessakit.fi

Joonas Kekkonen
kehittämis- ja koulutuspäällikkö
044 751 1331
joonas.kekkonen@miessakit.fi

Kysely löytyy tästä linkistä!
https://tinyurl.com/mr3ht9dy

Erosta Elossa

TURKU | JUTTUSAKKI | KESÄ 2022

Kesällä meillä on mahdollista myös tavata ulkoillen, laavulla yms. Tarkoituksena on vaihtaa rennosti ajatuksia kaikesta toiminnasta, mutta myös miehenä olemisesta ja tulevasta juttusakista. Tervetulleita ovat kaikki asiasta kiinnostuneet miehet!

Aika
12.5. – 8.9. 2022 torstaisin klo 17.30.

Paikka
Neljä Astetta Oy, Tilhenkatu 1 A Liikerakennus.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Vertaismies Kai Parviainen
050 430 0774 | kai.parviainen@4astetta.fi

HELSINKI | KIRJALLISUUSSAKKI

Kirjoista keskustellaan vapaasti, kukin omien ajatustensa ja tuntojensa pohjalta, ajatuksia jakaen.

Sakki kokoontuu torstaisin 18.30-20.00
11.8. | 1.9. | 22.9. | 13.10. | 3.11. | 24.11. | 15.12.2022

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Timo Suomalainen
timojuhasuoma@gmail.com

HELSINKI | UUTTA ELÄMÄÄ ELÄKKEELLÄ -JUTTUSAKKI

Tämä Juttusakki on tarkoitettu eläkkeelle siirtymistä suunnitteleville tai viime aikoina jo eläköityneille miehille. Tarkoitus on yhdessä keskustellen, kokemuksia ja ideoita vaihtaen puhua eläkkeelle siirtyvien ja juuri siirtyneiden miesten mielestä tärkeistä asioista.

Juttusakki kokoontuu joka toinen tiistai 23.8.-13.12.2022 klo 14-16 Miessakkien toimiston Salissa, os. Annankatu 16 B 28.

Lisätietoja
Pertti Rantanen
pertti.rantanen(at)hotmail.com

PYÖRÄILYSAKKI 2022

Tule sinäkin mukaan tämän vuoden Kilometrikisaan polkemaan lisää hyvinvointia kanssamme 1.5.–22.9. välisenä aikana!

Pyöräily on mainio matalan kynnyksen liikuntamuoto, ja osaa voi ottaa myös sähköavusteisella pyörällä!

Ilmoittaudu joukkueeseemme
koodilla "Pyöräilysakki2022",
jonka voit ilmoittaa samalla kun luot oman profiilisi.

Ilmoittaudu osoitteessa
www.kilometrikisa.fi

Toiminnan Miehet

HELSINKI | ÄIJÄ- JA JÄBÄJOOGA

Tunnit pidetään Miessakkien Helsingin toimistolla os. Annankatu 16 B 28.

Äijäjooga
Klo 18-19.30 maanantaisin | 17.10. - 5.12. 2022 | 8 krt 90 euroa

Äijäjooga sopii kaikille miehille. Yksinkertaisia liikkeitä, jotka venyttävät ja voimistavat kehoa monipuolisesti.

Jäbäjooga
Klo 18-19.30 tiistaisin | 18.10. - 13.12. 2022 | 8 krt 90 euroa

Jäbäjooga on jonkin verran voimakkaampaa kuin äijäjooga. Ei tarvitse olla aiempaa kokemusta joogasta.

Lisätietoja
Veikko Tarvainen | +358 40 778 4895 | veikko.toivonpoika(at)gmail.com
www.aijajooga.fi

Ilmoittautumislomake:
https://tinyurl.com/mry9aa8s

ISÄLUURI

Oletko itse isä tai isyyden parissa työskentelevä ammattilainen? Tarvitsetko keskusteluapua tai neuvoja isyyteen liittyen? ISÄluuri on puhelinpalvelu, joka tukee ja neuvoo isiä sekä konsultoi ammattilaisia isyyteen liittyvissä kysymyksissä.

Soita arkisin klo 9-16 avoinna olevaan numeroon **044 751 1332**. Vastaajana Miessakkien päivystävä isätyöntekijä.

HUOM! Isäluuri lomailee 4.-31.7. 2022. Linjoilla taas 1.8. 2022 alkaen!

isyyden TUEKSI

VIERAASTA VELJEKSI –VERKKOKURSSI

Kaksisuuntainen kotoutuminen ja työelämä on Miessakit ry:n Vieraasta Veljeksi -toiminnan verkkokurssi, joka on tarkoitettu vapaaehtoisten kouluttamiseen. Kurssin viidessä osiossa kerrotaan toiminnan perusteista ja työmuodoista.

Kaksisuuntaisella kotoutumisella tarkoitetaan Vieraasta Veljeksi -toiminnassa yksinkertaistetusti suomalaisten ja maahanmuuttajataustaisten miesten yhteistä toimintaa. Toimintaan osallistuvien keskinäinen vuorovaikutus laajentaa näkökulmaa suomalaisuudesta ja kansainvälisyydestä. Samalla se tuottaa luottamusta ja arvostusta.

- https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/kaksisuuntainen-kotoutuminen-ja-tyoelama-vieraasta-veljeksi-verkkokoulutus-vapaaehtoisille/
- https://tinyurl.com/ycku8k2m

VIERAASTA VELJEKSI

LAUSUNTO KOTOUTUMISEN EDISTÄMISTÄ KOSKEVAAN LAKILUONNOKSEEN

Lausunto luonnoksesta hallituksen esityksestä eduskunnalle kotoutumisen edistämisestä annetuksi laiksi ja siihen liittyviksi laeiksi (VN/31974/2021)

Miessakit ry kiittää työ- ja elinkeinoministeriötä (TEM) lausuntopyynnöstä. Kotoutumislakia koskevalla lakiehdotuksella pyritään nopeuttamaan ja tehostamaan maahanmuuttajien kotoutumista ja työllistymistä parantamalla ohjauksen ja neuvonnan saatavuutta, nopeuttamalla palveluihin pääsyä, tavoittamalla maahanmuuttajia palveluihin nykyistä kattavammin maahanmuuton alkuvaiheessa sekä kehittämällä kotoutumisen alkuvaiheen palveluita kokonaisvaltaisesti.

Maahanmuuttajien kototutumisessa oleellisia tekijöitä ovat kielitaito ja työllistyminen. Lakiesitykseen kirjatut toimenpiteet niihin liittyen ovat oikeansuuntaisia, joskin menetelmiä olisi tärkeä vielä täsmentää ja konkretisoida. Tämä helpottaisi niiden omaksumista ja hyödyntämistä.

Lakiesityksen perusteluissa esitetty kotoutumispalveluiden sukupuolivaikutusten huomioiminen on kannatettava ehdotus. Tältä osin olisi toivottavaa, että naisten lisäksi myös miesten sukupuolierityiset haasteet erityisesti kieliopinnoissa ja työllistymisessä nostettaisiin esiin perusteluosuudessa.

Ehdotuksessa esimerkiksi esitetään (sivu 125), että kielitaito ei ole miesten työllistymisessä yhtä keskeinen kuin naisten. Tällä perustellaan kieliopintojen nykyistä parempaa ja lisättävää kohdentamista naisille, joita on ollut viime vuosina 60 % koulutukseen osallistuvista. Tässä kohtaa jää huomiotta esimerkiksi se, että miehet voivat olla matalapalkkaisissa töissä sukupuolirooliodotustensa vuoksi. Tällöin he tavallaan väistämättä työllistyvät naisia paremmin eikä heillä työssäolon vuoksi ole mahdollisuutta osallistua kieliopintoihin. Samassa kappaleessa kuitenkin myös kehotetaan tiedostamaan ja kyseenalaistamaan sukupuoleen liittyviä itsestäänselvyyksiä.

Maahanmuuttajien kotoutumisen tukemisessa kulttuuriperustaisten sukupuolitekijöiden huomioiminen on onnistumisen avaintekijöitä. Sukupuolierityiset kolmannen sektorin palvelut ovat tässä tärkeässä roolissa. Ne avaavat ja syventävät ymmärrystä lähtö- ja kohdemaan sukupuoliperustaisista kulttuuritekijöistä ja vähentävät siten muun muassa epäluuloja.

Lisäksi ne muodostavat monesti tärkeän sillan kohti viranomaispalveluja, jotka saattavat olla monelle maahanmuuttajataustaiselle arveluttavia, jopa pelottavia – viranomaiset eivät välttämättä edusta luotettavaa tahoa lähtömaassa.

Miehille kohdennettuja palveluja on suhteessa varsin vähän tarjolla ja niihin tulisi siten panostaa nykyistä vahvemmin.

Helsingissä 9.6.2022

Miessakit ry

Lisätietoja
Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
+358 50 588 1687
tomi.timperi@miessakit.fi

LAUSUNTO VARHAISKASVATUKSEN TASA-ARVOSUUNNITTELUUN

Lausunto luonnoksesta hallituksen esitykseksi laiksi naisten ja miesten välisestä tasa-arvosta annetun lain muuttamisesta (varhaiskasvatuksen tasa-arvosuunnittelu) (VN/796/2020)

Miessakit ry kiittää sosiaali- ja terveysministeriötä (STM) lausuntopyynnöstä. Luonnoksessa esitetään tasa-arvolain tasa-arvosuunnitteluvelvoitteen ulottamista varhaiskasvatukseen.

Lakimuutosesityksen tarkoitus on hyvä. Ihmisillä on tärkeä olla mahdollisimman yhdenvertaiset mahdollisuudet kasvaa, elää ja tulla arvostetuiksi erityispiirteistään kuten esimerkiksi sukupuolestaan tai sen ilmaisusta riippumatta. Toistemme peruskunnioittamisen tukeminen osana varhaiskasvatusta on arvokasta. Lakisääteinen, varhaiskasvatusta velvoittava tasa-arvosuunnittelu on kuitenkin keinona ylimitoitettu ja osin ristiriitainen.

Luonnoksessa lain muuttaminen on perusteltu ensisijaisesti tasa-arvopoliittisista lähtökohdista. Perusteluissa on jätetty arvioimatta riittävän laaja-alaisesti muutoksen hyvinvointivaikutuksia. Hyvinvoinnin lisääntyminen tulisi kuitenkin olla kaiken tasa-arvopoliittisen säädännän lopullinen tavoite. Lakimuutoksen hyvinvointivaikutukset ovat epäselviä esimerkiksi varhaiskasvatuksen henkilökunnan ja siten lasten hyvinvoinnin osalta.

Varhaiskasvatus on monelta osin jo nykyään kovin säänneltyä ja henkilökunnan työajasta merkittävä osa kuluu erilaisista lakisääteisistä velvoitteista huolehtimiseen. Alalla esiintyy kasvavaa uupumusta primäärityön ulkopuolisten velvoitteiden toteuttamisen ja niihin liittyvien epämielekkyyskokemusten takia. Tasa-arvosuunnitteluvelvoite tuskin vaikuttaa uupumusta vähentävästi. Varhaiskasvatuksen henkilökunnan tulisi voida keskittyä mahdollisimman täysimääräisesti lastenhoitoon ja tukemiseen, eli olemiseen lasten kanssa. Tämän primääritehtävän vaaliminen ja rauhoittaminen lisää työssä jaksamista ja työn mielekkyyttä. Tämä taas näkyy positiivisina vaikutuksina lasten hyvinvoinnissa. Lisäksi lapsia ei tule lakisääteisesti velvoittaa osallistumaan tasa-arvosuunnitelman laatimiseen, kuten luonnoksessa esitetään. Se ei ole lasten tehtävä, joten lapsia koskeva huomio kohdasta 5 b § on tärkeä poistaa.

Lakimuutosta perustellaan sillä, että tasa-arvosuunnitteluvelvoite lisää sukupuolitietoista työotetta ja kiinnittää huomiota sukupuolistereotypioiden tuomiin haittoihin. Sukupuolitietoisuus ja sen hyödyntäminen kasvatustyössä on lähtökohtaisesti hyvä asia. Lakimuutosperusteluiden mukainen, vain tasa-arvopoliittisesti arvotettu sukupuolitietoisuus on kuitenkin turhan ohutta ja politisoitunutta. Siihen perustuva työote ei tue toivotulla tavalla yhdenvertaisuuden vaalimista.

Sen sijaan tavoitellut vaikutukset on mahdollista saavuttaa kehittämällä kasvatusalan peruskoulutuksen sukupuolitietoisuuteen liittyviä osia. Tarvittava, nykyistä kattavammin toteutettu sukupuolitietoinen koulutus on Suomessa vasta kehittymässä. Koulutukseen tulisi kuulua myös sukupuolierityiset opinnot, jotta sukupuolelle tyypilliset asiat osattaisi arvostavasti ja asianmukaisesti huomioida.

Tasa-arvoperustainen sukupuolitietoisuus ei ole kyennyt vaikuttamaan esimerkiksi

poikien ja nuorten miesten kasvaviin haasteisiin kouluttautumisessa ja koulumenestyksessä. Niiden syntyperustaan voitaisi puuttua ennaltaehkäisevästi jo varhaiskasvatuksen osana. Ennaltaehkäisevät elementit on löydettävissä hyvinvointiperustaisesta, sukupuolierityisestä osaamisesta.

Sukupuolistereotypiat nähdään lain perusteluissa automaattisesti vain negatiivisiksi asioiksi, joista tulisi poisoppia. Todellisuudessa ne ovat myös tärkeä osa ihmisten hyvinvointirakenteita – ei niitä muuten olisi olemassa. Ihmisille on tärkeätä kuulua joukkoon muun muassa sukupuolen perusteella; se luo turvallista kiinnittymispintaa, jota kohti tuntuu mielekkäältä mennä.

Sukupuolistereotypioiden kategorinen kritisoiminen luokin hämmennystä ja turvattomuutta, jonka vaikutukset näkyvät nykyajan kasvaneina mielenterveys- ja irrallisuusongelmina. On toki varsin tärkeätä, että huolehditaan myös vähemmistöjen tukemisesta ja arvostamisesta, eli ihmisyyden koko kirjon kunnioittamisesta. On kuitenkin lyhytnäköistä ja epäinhimillistä pyrkiä siihen purkamalla merkittävälle osalle tärkeitä, hyvinvointitekijöitä vahvistavia stereotypioita kategorisesti. Stereotypioiden hyvien puolien vaaliminen ja ihmisten yksilöllisten piirteiden arvostaminen on mahdollista toteuttaa rinnakkain.

Esitettyä lakimuutosta ei tarvitse toteuttaa, koska varhaiskasvatukseen ei tule lisätä primäärityötä ristiriitaisesti kuormittavia rakenteita, ja olemassa on vaikuttavampi keino; sukupuolitietoisuutta vahvistavan peruskoulutuksen syventäminen. Tätä koulutusta tulisi määrätietoisesti kehittää niin, että se tukisi varhaiskasvatuksen henkilökuntaa sekä yksilöllisen ihmisyyden vaalimisessa että sukupuolelle tyypillisten haasteiden ennaltaehkäisyssä.

Helsingissä 27.5.2022

Miessakit ry

Lisätietoja
Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
+358 50 588 1687
tomi.timperi@miessakit.fi

MIESSAKIT RY

LAUSUNTO ESITYKSEEN PALKKA-AVOIMUUDEN LISÄÄMISESTÄ

Lausunto luonnoksesta hallituksen esitykseksi laiksi tasa-arvolain muuttamisesta (palkka-avoimuuden lisääminen) (VN/11746/2020)

Miessakit ry kiittää sosiaali- ja terveysministeriötä (STM) lausuntopyynnöstä. Hallituksen esityksen pääasiallisena tavoitteena on lisätä palkka-avoimuutta tasa-arvolaissa, ja siten estää sukupuoleen perustuvaa palkkasyrjintää ja edistää samapalkkaisuuden toteutumista.

Yhteiskunnan on riittävin ja kohtuullisin toimin huolehdittava sukupuoleen perustuvan palkkasyrjinnän estämisestä. Palkkajärjestelmän avoimuus on keskeistä luotaessa tarvittavaa kollektiivista luottamusta yhdenvertaisuuteen. Hyvän työyhteisökulttuurin osana työnantaja viestii henkilöstölle käytössä olevasta palkkajärjestelmästä ja sen kehittymisestä säännöllisin väliajoin. Hallituksen esityksen ehdotukset palkka-avoimuuden säätelemiseksi ovat edellä kuvatuilta osin pääsääntöisesti riittäviä ja kohtuullisia.

Työehtosopimusten palkkaluokat ja yhteisössä käytössä oleva peruspalkkajärjestelmä ovat asianmukainen perusta riittävälle palkka-avoimuudelle. Luokat ja järjestelmät pohjautuvat ammattitaitoon, eivät sukupuoleen.

Palkka-avoimuuden ei tule kuitenkaan koskea henkilökohtaista palkanlisää suuruuden osalta, perusteiden kylläkin. Lisä perustuu työnantajan oikeuteen arvioida työntekijän erityisosaamista ja sitouttamistarvetta yhteisön hyväksi. Kun palkkakartoituksia laaditaan palkkasyrjinnän estämiseksi, on kohtuullista pohjata kartoitus yhteisössä käytössä olevaan peruspalkkajärjestelmään. Lisäksi kartoituksissa voidaan arvioida, muodostuvatko henkilökohtaiset lisät asianmukaisesti niiden perusteista. Kartoitusten raportoinnissa riittää, että todetaan, esiintyykö palkkasyrjintää. Mikäli todetaan esiintyvän, annetaan työnantajalle määräaika asian korjaamiseksi, jonka jälkeen tehdään uusi kartoitus.

Henkilökunnan edustajan (tai sellaisen puuttuessa tasa-arvovaltuutetun) on tärkeä saada kaikki olennainen tieto palkkakartoituksen tekemisen yhteydessä. Hänen tulee olla saamistaan tiedoista vaitiolovelvollinen, kuten hallituksen esityksessä todetaan.

Hallituksen esityksen mukaiset henkilökunnan edustajien tiedonsaantioikeuksien lisäämiset ovat perusteltuja ja kohdallaan, mutta työntekijän osalta ne eivät ole tarpeellisia. Työyhteiskulttuurissa pitää olla myös sijansa luottamukselle, ja koska työntekijän edustaja saisi hallituksen esityksen mukaisesti kaiken tarpeellisen tiedon syrjintäepäilyjen käsittelemiseksi, ei syrjintää epäilevä työntekijä tarvitse tietoa kollegoidensa palkkasummista.

On työntekijöiden edustajan ja työnantajan yhteinen tehtävä huolehtia siitä, että työntekijän esille nostama epäily tulee asianmukaisesti käsitellyksi. Mikäli päädytään kuitenkin säätämään niin, että palkkasyrjintää epäilevä työntekijä saisi palkkatiedot henkilöstön edustajan kautta, tulee vaitiolovelvollisuuden koskea myös työntekijää. Esitykseen kirjattu työntekijän tiedonsaantioikeus tulee joka tapauksessa perustua siihen, että epäilyn esille nostamiselle on riittävät perustelut. Perustelut tulee olla henkilöstön tiedossa.

Hallituksen esitys keskittyy sukupuoliperustaiseen, naisten ja miesten väliseen palkkasyrjintään. Asiaan liittyvässä nykytilan arvioinnissa todetaan, että ”Naisiin kohdistuva syrjintä on vähentynyt sekä nais- että miespalkansaajien mielestä viimeisten 15 vuoden aikana.

Tätä tukee tutkimustulos, jonka mukaan palkansaajat ovat aiempaa tyytyväisempiä tasa-arvon toteutumiseen työpaikallaan, ja entistä useampi palkansaaja kertoo esimiehen kohtelevan naisia ja miehiä tasa-arvoisesti.” Hallituksen esitys ei siis luota siihen, että tämä hyvä kehitys jatkuu.

Yhteiskunnassa voitaisi myös lainsäädännän muuttamistarvetta arvioitaessa pohtia, olisiko suotuisaan kehitykseen luottamisella ja siihen viestinnän keskittämisellä hyviä ja juurtuvia vaikutuksia suhteessa tavoiteltuun. Nyt hallitus kuitenkin esittää, että rajumpia toimia tarvitaan.

Esitetyt toimet saattavat johtaa esimerkiksi epäilyprosessien käynnistämiseen liian matalalla kynnyksellä rakenteita kuormittaen ja jopa väärinkäytöksiin. Lainsäädännän osana näitä negatiivisia vaikutuksia pyritään estämään, mutta pitkän aikavälin vaikutukset (verrokkimaat mukaan lukien) ovat vielä epäselviä, koska kyse on myös inhimillisistä reaktioista, joita rakenteilla ei aina voi rajata tai ennustaa.

Hallituksen esityksen tilannekartoituksessa todetaan myös, että ”Yleisimmät syrjintäkokemukset ja -havainnot liittyvät Tilastokeskuksen Työolotutkimuksen mukaan työpaikan suosikkijärjestelmiin, palvelussuhteiden määrään ja osa-aikaisuuteen, terveydentilaan, työntekijän ikään (nuori ja vanha ikä) ja sukupuoleen.” Siksi on lyhytnäköistä, että lainsäädäntö kirjataan muotoon, joka mahdollistaa syrjinnän arvioimisen vain sukupuolen perusteella. Norjan palkka-avoimuusmallista voisi siinä mielessä ottaa oppia, että siellä lainsäädäntö mahdollistaa myös muuhun palkkasyrjintään puuttumisen.

Samasta työstä on maksettavaa sukupuolesta riippumatta samaa palkkaa. Hallituksen esityksessä mainitaan myös tavoite ”samanarvoisten” alojen samapalkkaisuudesta. Työn arvon määrittely suhteessa toisen alan työn arvoon on hankalaa.

Tällaista varten olisi luotava kattavasti hyväksytty arviointijärjestelmä. Ennen sellaisen olemassaoloa ei palkka-avoimuusperusteita ole syytä arvioida eri alojen välillä. Naisilla ja miehillä on Suomessa mahdollisuus kouluttautua ja hakea töihin itse valitsemalleen alalle.

Helsingissä 3.6.2022

Miessakit ry

Lisätietoja
Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
+358 50 588 1687
tomi.timperi@miessakit.fi

MIESSAKIT RY

FINDINGS AND OBSERVATIONS ON THE REPORT STATE OF NORDIC FATHERS

Miesjärjestöjen keskusliiton pääsihteerin Tomi Timperin puhe Nordic Fathers on Paternity Leave -konferenssissa Helsingin Musiikkitalolla 31.3.2022. Tilaisuuden ohjelma on kokonaisuudessaan esillä osoitteessa *www.miesjarjestojenkeskusliitto.fi.*

Welcome to you all here in Helsinki, and you too, somewhere there online. It's great to have you with us from all over the world, including Africa, Asia and North and South America. I agree with you that there is something interesting in our Nordic welfare culture.

I´m here as the secretary general of the Central Association of Men´s Organizations in Finland. Our aim is to promote well-being and gender equality from male perspective. However, my main job is to be the executive director of Miessakit organization. Miessakit is an NGO and expert organization that takes care of the well-being of Finnish men and trains professionals in the field. I have worked fulltime in Miessakit now for twenty-seven years.

In this speech, I will talk about some of the key findings made in the State of the Nordic Fathers report. The report was published in late 2019 and has been prepared in collaboration with Promundo, the Nordic Council of Ministers and the MÄN organization. In addition, I bring up observations through my own work and expertise.

The well-being of parenthood is the most important social pillar in Nordic society. The main thing the children need is that their parents are well. Parental well-being is stronger the more mothers and fathers can be close to the lives of their children - right from the first years. And parental well-being is stronger also, when parents are satisfied with the way childcare and other domestic responsibilities are shared.

All in all, when it comes to parental leave, the most important thing to talk about is how the leave increases the well-being of families.

Today, we focus especially on fatherhood, the experiences and needs of fathers, and the positive effects that family leave has on fathers. More than 90% of Nordic fathers want to have a close relationship with their kids from birth. More than 90% of fathers also think that one of the important roles of a father is to be strongly involved in childcare.

Fathers in the Nordic countries are no different from fathers in most other countries; they all want to be with their kids. But in the Nordic countries we have more chances. The Nordic countries offer the most generous leave schemes for parents in the world, and they also take longer leave than parents in most other countries. And they want more. Both fathers and mothers in all of the Nordic countries say they want longer leave.

There are many benefits for fathers on taking family leave. Above all, family leave increases the possibility of creating an ever deeper and more lasting relationship with their own children. And the more a father is involved in the lives of his children from the beginning, the more he is involved as they grow.

Taking family leave usually increases fathers' satisfaction with his fatherhood, relationship, and life in general. Those, who for one reason or another, do not have the chance to take family leave are more likely to express their dissatisfaction with the situation. It is also important to note that when fathers are older, and they are asked what they would change in their lives, most often they say that they would have spent more time with their kids.

The report on the state of the Nordic fathers does not deal with the most serious social problem in Nordic society, the large number of divorces. And the divorces mostly happen when the children are small. That phase can be quite stressful in northern countries. Babies need attention all the time and at the same time both mothers and fathers have their work careers to think about. Too many times the stress leads to problems in relationship and even to divorce.

Nowadays both parents want equally to take care of the kids also after divorce. And, although many can cope with the situation quite well, there can be hurtful fights about the custody matters and such. Especially fathers fear that the divorce is a threat to their parenthood. The more both parents take family leave, the better they can support each other and cope with the stressful phase together. This helps to make the relationship stronger to meet both crises and everyday life. And the more the fathers take family leave, the easier it is for them to make satisfying deals of shared parenthood after divorce.

Nordic fathers and employers think it is good for fathers to take family leave. But they may not share their thoughts enough with each other. So, some fathers imagine that other fathers or employers do not support fathers to take family leave. Therefore, it is important, that both fathers and employers speak out that they think it is a good thing to take family leave. Fathers who have taken family leave also say that taking the leave had a positive effect on their working life. And taking it has not made career development more difficult.

The more family leave is earmarked for fathers, the more they take it. And they take it even more if it´s possible to take it in several parts until the children go to school – or even further. Nordic fathers take from 10–30% of the leave available. And it seems, that 30-35% is the level what the Nordic family leave model can achieve.

Partly that has something to do with gender specific qualities, but I think it´s mainly because of the wholeness of domestic responsibilities. Families know that sharing childcare is one part of the adult responsibilities within families.

There is a significant amount of other things that are important to take care of and share as well. It is not necessary to divide all the tasks fifty-fifty, as long as the overall ratio is satisfactory. The main thing

is that every family finds their own satisfying way of sharing domestic responsibilities and family leave. But even if the 30 percent used by fathers stays as the reachable level, only couple of the Nordic countries have made it, not to mention other countries.

The parenthood of a man is in most ways quite the same as that of a woman. Studies say that the presence of the father increases the well-being of the children in all levels – not only because it is good that there are more than one to take care of parenthood, but also because he is a man.

By their father, children gain valuable experience of what manhood is. It´s significant that a boy or girl can mirror him- or herself to a parent of the same and different sex. It´s also often so that if a child has no or only vague contact with a male parent, it affects the child's attitude towards men. Unnecessary fear or uncertainty may arise. Many children miss a male parent if one does not exist in the family. That is why we have organization-based activities in Finland, where volunteer men act as a kind of father figure in families without a father.

Love, communication and mutual respect between mothers and fathers are the keys to good parenting. And that ground is well supported when men talk to each other about what it is like to be a father in general, how they have taken family leave and how it has affected family and working life. In this way, they can focus for a moment only on their own parenting, paternity. As fatherhood develops within the fathers themselves, it becomes more stable and supports better the relationship with the mother.

Finally, I would like to highlight the most important observation I have made in my career. In general, in their hearts and souls, people are good and want good for each other. Therefore, mothers and fathers are good and want good for each other. This goodness is the key to safety and trust. It is worth relying on this goodness and laying the foundation for all social work to support families on this goodness - including the development of a family leave system.

MJKL
MIESJÄRJESTÖJEN KESKUSLIITTO

LIITY JÄSENEKSI!

Miessakit ry:n jäsenenä olet mukana yhdessä muiden kanssa vahvistamassa suomalaisen miehen hyvinvointia. Jäsenet valitsevat joka toinen vuosi yhdistyksemme ylintä päätäntävaltaa edustavan elimen, valtuuston. Jäsenet saavat kotiinsa lehtemme URHOn, alennuksia järjestämistämme kursseista ja koulutuksista, maksuttoman sisäänpääsyn erilaisiin tilaisuuksiimme sekä ensikäden tietoa yhdistyksemme toimintaan liittyvistä erilaisista asioista. Liity mukaan ja kerro yhdistyksestä myös kavereillesi!

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten nettisujemme verkkokaupan kautta. Löydät eri jäsenyyskategoriat Kauppa-valikosta. Voit myös liittyä suoraan ottamalla yhteyttä yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu on voimassa sen kalenterivuoden, jolloin maksu suoritetaan. Lisätietoja löytyy yhdistyksen säännöistä.

Yhdistyksellämme on käytössä kolme jäsenyysluokkaa: henkilöjäsenyys, yhteisöjäsenyys ja kannatusjäsenyys. Yhdistyksen jäsenet hyväksyy hallitus.

Henkilöjäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen täysi-ikäinen mies, joka haluaa edistää yhdistyksen tavoitteita.

Henkilöjäsenmaksu on 20 € (alennukseen oikeutetuilta 10 €). Henkilöjäsenmaksun voivat halutessaan suorittaa alennettuun hintaan opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ja alaikäisten lasten huoltajat.

Yhteisöjäsenyys

Yhteisöjäsenet hyväksytään samalla menettelyllä ja samoilla toimintalinjoihin liittyvillä perusteilla kuin henkilöjäsenet. Yhteisöjäsenyys vahvistaa avointa yhteistyökumppanuutta ja antaa samat oikeudet ja palvelut kuin henkilöjäsenyys.

Yhteisöjäsenmaksu on 100 € / 250 € / 500 € riippuen yhteisön henkilöstömäärästä.

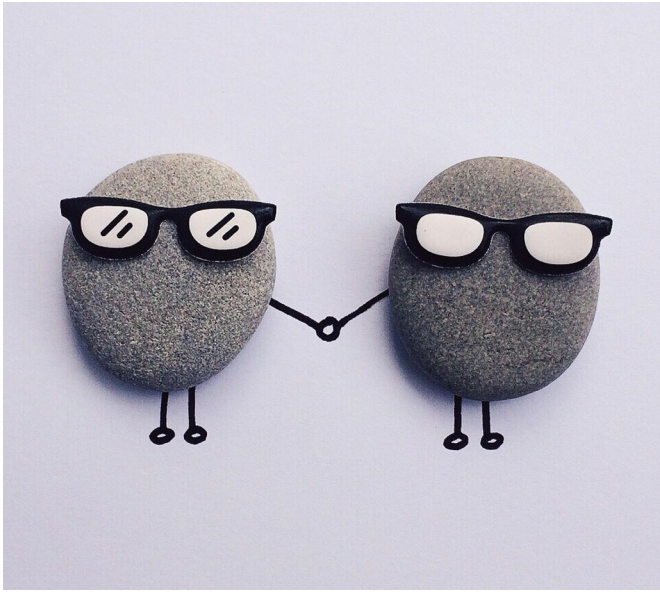
Kannatusjäsenyys

Kannatusjäsenmaksu on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tukea Miessakit ry:tä ilman varsi-naiseen jäsenyyteen liittyviä oikeuksia ja velvoitteita. Kannatusjäsenille toimitetaan yhdistyksen toiminnasta sama informaatio (jäsentiedote ym.) kuin varsinaisille jäsenille.

Kannatusjäsenmaksu on 20 euroa henkilöjäseniltä, ja 100 euroa yrityksiltä/ yhteisöiltä.

Lisätietoja

www.miessakit.fi



YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista. Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!

Espoo
Cucu Wesseh
044 5659058
wessehc@gmail.com

Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@phnet.fi

Hämeenlinna
Tapio Oikarinen
044 356 7934
tapio.oikarinen@anikons.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onskiv@gmail.com

Järvenpää
Petre Pomell
0407271905
petre.pomell@miessakit.fi

Kainuu
Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon.rr@gmail.com

Lahti
Ilmo Saneri
050 511 3361
ilmo.saneri@miessakit.fi

Porvoo
Esko Porola
040 527 4517
eskoporola@gmail.com

Pääkaupunkiseutu
Jarmo Holttinen
040 555 3509
jholttinen@protonmail.com

Raasepori
Teijo Kontio
0449839195
teijo.kontio@me.com

Rovaniemi
Pekka Hakala
050 500 2119
elhakala@gmail.com

Sastamala
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@miessakit.fi

Seinäjoki
Sam Terence
040 412 2254
terence.sam88@gmail.com

Somero
Voitto Vieraankivi
045 267 9009
voitto.vieraankivi@miessakit.fi

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794794
pekka.e.huttunen@miessakit.fi