URHO

JOULU 2021

WWW.MIESSAKIT.FI

MIESSAKIT RY

JÄSENTIEDOTE JOULU 2021

Mieserityisyys on avain miesten hyvinvointiin	3
Koronaviruksen karkoitusloitsu	4
STEAn avustusehdotus 2022	5
Lausunto työryhmän ehdotuksesta lähestymiskiellon tehostamiseksi	6
Isät tilastoissa 2021	10
Miestyön koulutusohjelma 2022-2023	15
Vuoden isä 2021 –palkinnot jaettu	16
Eroryhmät käynnistyvät keväällä 2022 useilla paikkakunnilla	18
Lähisuhdeväkivallan ehkäisy tarvitsee tekijöitä	20

ILMESTYMISAIKATAULU

Kevät 2022
aineistopäivä 28.2.2022

Kesä 2022
aineistopäivä 31.5.2022

Syksy 2022
aineistopäivä 15.9.2022

Joulu 2022
aineistopäivä 30.11.2022

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja
Tomi Timperi

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki
+358 9 6126 620
urho@miessakit.fi
www.miessakit.fi

MIESERITYISYYS ON AVAIN MIESTEN HYVINVOINTIIN

Miessakit ry:n toiminta perustuu mieserityisyyteen. Palvelut ovat miesten rakentamia ja ne on kohdennettu miehille. Työmuotojen sisällöllisessä kehittämisessä on huomioitu sekä miesten yksilölliset että toistuvat kokemukset. Valtaosa miehistä saa yhdistyksen palveluista sitä mitä hakee.

Mieserityisyyttä voidaan pohtia ja hyödyntää sekä filosofisella, yhteiskunnallisella että käytännön tasolla. Miessakit ry huomioi ne kaikki, mutta keskittyy tuki- ja vertaistoiminnassaan käytännön tasoon. Näin viestintä on selkeätä ja palvelut itsessään helposti lähestyttäviä. Mieserityisyyttä on ymmärtää, että näin pitääkin olla. Sama selkeys ja suoruus toistuvat asiakastyössä ja vertaistoiminnassa. Mieserityisyys kruunataan siten, että mies kohtaa yhdistyksen palveluissa aina miehen.

Teemat ja valitut työtavat määrittävät osaltaan sitä mitä mieserityisyys kussakin työmuodossa on. Pääosa mieserityisistä tekijöistä on kuitenkin yhteneväisiä. Jo ennakkoon pyritään huolehtimaan mahdollisimman hyvin siitä, että mies tietää mitä tulee saamaan. Työskentelyssä käydään läpi konkreettisia asioita ja niihin suostutaan myös ottamaan kantaa. Miesten kykyä sanottaa kokemuksiaan ja tarpeitaan vahvistetaan. Osallistujapalautteet kertovat, että miestyöntekijän ja miesvertaisten kohtaaminen vahvistaa luottamuksellisuutta, madaltaa ymmärryksen kynnystä ja antaa erityistä kaikupohjaa omille ajatuksille.

Mieserityisyyden yhteiskunnallisen tason hyödyntäminen vahvistaa palvelujen osumista ajan ilmiöihin ja niiden vaikutuksiin. Näin huomioidaan sosiokulttuuristen ja historiallisten tekijöiden merkitykset niissä eri tilanteissa, joissa miehet tarvitsevat ja hakevat apua. Samalla otetaan huomioon ne yhteiskunnalliset tekijät, jotka vahvistavat miesten hyvinvointia. Mieserityisyys yhteiskunnallisella tasolla tarkoittaa myös vaikuttamista sosiaali-, terveys- ja kasvatusalojen kehittämiseen ja lainsäädäntöön niin, että miesten hyvinvointi vahvistuu miesten erityistarpeiden kuulemisen ja ymmärtämisen kautta.

Kaiken mieserityisen toiminnan ytimessä on filosofinen taso. Siinä tutkitaan biologiaa ja sen psykologisia vaikutuksia mieheyteen sosiokulttuuristen tekijöiden ohella. Tietoisuus siitä, että Miessakit ry:ssä huomioidaan myös esimerkiksi sukupuolen vaikutukset mieheyteen, lujittaa luottamusta työn laatuun.

Mieserityisyys ei ole itseisarvo, vaan tärkeä elementti sukupuolten välisessä kumppanuudessa. Mieserityisyys on siten osa ihmisten yhteistä vastuunkantoa toistemme ja yhteiskunnan hyvinvoinnista.

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

KORONAVIRUKSEN KARKOITUSLOITSU

Terveytä tienooni

Maureuta mannertani

Akka manteren alainen

Mannun eukko

Maan emäntä

Älä visko vihojasi

Älä pura puhkujasi

Kohti miestä meikäläistä

Sukuani suurenmoista

Ystävätäni ylen hyveä

Päästä meijät pälkähästä

Koronan kiroista vapauta

Palauta elämä eloisa

Toinen toistamme tavata

Yhdessä nauraa ja iloita!

Loitsuperinteestä luovasti muokaten | Raimo Oivanpoika Reinikainen

STEA JULKISTI AVUSTUSEHDOTUKSEN 2022

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA julkisti 9.12. avustusehdotuksensa vuodelle 2022. Avustuksia ehdotetaan myönnettäväksi järjestöille yhteensä 362,4 miljoonaa euroa. Sosiaali- ja terveysministeriö päättää myönnettävistä avustuksista tammi–helmikuussa 2022.

Miessakit ry:lle ehdotetaan avustuksia yhteensä 1.169.500 € (kuluvana vuonna 1.054.000 €). Yhdistyksen henkilöstö kasvaa kolmella miestyövuodella ollen ensi vuonna kooltaan yhteensä 18 miestä.

Pääosa Miessakit ry:n A-avusteisista ydintoiminnoista jatkuu samoin resurssein kuin kuluvana vuonna. Vieraasta Veljeksi -toiminnalle esitetään kuitenkin avustusta vain puolen vuoden toimintakuluja varten. STEAn ei enää vuonna 2023 ole tarkoitus jatkaa ko. toiminnan avustamista, mutta avustus mahdollistaa toiminnan asianmukaisen alasajon vuonna 2022 ja toisaalta uusien rahoitusmahdollisuuksien kartoittamisen toiminnan mahdolliseksi jatkamiseksi 2023.

Lisäresursseina Miessakeille ehdotetaan MASI-toimintaa (Masennusoireisten perheiden isien tuki) sekä Paikka auki -hanketta työttömän nuoren palkkaamiseksi toimistosihteeriksi. Muut haetut lisäresurssit tai uudet hankkeet eivät tässä kohdassa ole toteutumassa.

Miessakit ry kiittää lämpimästi STEAa yhdistystä ja sen toimintaa kohtaan osoitetusta vankasta luottamuksesta! ■

Miessakit ry:lle ehdotetut STEA-avustukset 2022

Yleisavustus
270.000 €

Lyömätön Linja
252.000 €

Erosta Elossa
314.000 €

Väkivaltaa Kokeneet Miehet
135.000 €

Vieraasta Veljeksi
41.500 €

MASI-toiminta
127.000 €

Paikka auki -hanke
30.000 €

LAUSUNTO EHDOTUKSESTA LÄHESTYMISKIELLON TEHOSTAMISEKSI

Oikeusministeriö pyysi Miessakit ry:ltä lausuntoa työryhmän ehdotuksesta lähestymiskiellon tehostamiseksi (VN/1393/2020). Lausunto on jaoteltu pyydetyn mukaisesti sähköisessä lausuntopalvelussa eriteltyihin teemoihin (teemat seuraavassa kappaleiden otsakkeina, yhdistyksen lausunto kunkin otsakkeen perässä).

Lähisuhdeväkivallan riskinarviointi

Akuutissa tilanteessa poliisi on oikea taho arvioimaan niin lähestymiskiellon, uhrin turvakotiin ohjaamisen, kuin vaaraa aiheuttavan henkilön kiinniottamisen tarvetta. On perusteltua, että väliaikaisen lähestymiskiellon määräämisen yhteydessä poliisi ohjaa kiellolla suojattavan MARAK-riskinarvioinnin tai muun vastaavan riskinarviointimenetelmän piiriin. Myös väkivaltaa tehneelle on tärkeä tarjota tietoa hänelle suunnatuista tukipalveluista.

Väliaikaisen lähestymiskiellon määrääminen viran puolesta

On hyvä, että viranomainen voi tarvittaessa määrätä väliaikaisen lähestymiskiellon. Suojelun tarpeessa oleva ei aina kykene arvioimaan tilannetta tarvittavalla vakavuudella. Tarve voi olla hyvin akuutti ja viranomainen voi toimia suojeltavan omaehtoisen hakemisen käsittelyaikaa nopeammin. On oletettavaa, ettei viranomainen määrää väliaikaista lähestymiskieltoa perusteettomasti.

Väliaikaisen lähestymiskiellon määrääminen poliisin toimesta on perusteltua. Sen sijaan lähestymiskiellon hakijana toimiminen käräjäoikeudessa ei. MARAK-riskinarvioinnin (tai muun vastaavan riskinarviointijärjestelmän) edustajien pätevyys ja henkilöresurssit arvioida lähestymiskiellon jatkamisen tarvetta ja toimia hakijana käräjäoikeudessa ovat perustellumpia. Väliaikaisen lähestymiskiellon määrännyttä poliisia voi olla tarpeen kuulla käräjäoikeudessa.

Väkivallan uhrien ja tekijöiden ohjaaminen palveluihin

Väkivallan kaikkia osapuolia tulee ohjata tukipalveluihin kaikissa niissä viranomaisrakenteissa, joissa heitä kohdataan. Suomessa tehdyn pitkäjänteisen väkivaltatyön tulosten pohjalta voidaan todeta, että merkittävin tapa katkaista väkivallan kierre on huolehtia siitä, että sekä väkivaltaa kokeneet että sitä käyttäneet saavat asiamukaista apua ongelmasta selviämiseen ja siitä eroon pääsemiseen.

Ohjaavat tahot tarvitsevat tietoa tarjolla olevista palveluista. Ohjaavat tahot tarvitsevat myös perus- ja täydennyskoulutusta siitä, miten väkivallan osapuolia tuloksellisesti ohjataan avun piiriin. Tämä on erityisen tärkeätä väkivaltaa käyttäneiden ohjaamisessa. Väkivaltaisuuteensa avun hakeminen on vähiten tuloksellista silloin, jos henkilö ohjataan avun piiriin velvoitettuna, tai jopa rangaistuksen osana. Suurin osa hakijoista on valmis hakeutumaan vapaaehtoisesti avun piiriin, kun asia osataan oikealla tavalla ottaa puheeksi ja esitellä.

Väkivaltaa tehneissä on sekä naisia että miehiä. Samoin väkivaltaa kokeneissa. Su-

kupuolen huomioiva räätälöity apu on tutkimusten mukaan osoittautunut varsin tulokselliseksi. Tällaista räätälöityä naisille ja miehille kohdennettua apua on maassamme tarjolla. On varmistettava, että räätälöityä apua on tarjolla suhteessa tarvittuun määrään, myös lapsille.

Oikeudenkäyntimaksu

Perusteettomien lähestymiskieltojen muuttaminen seurauksettomiksi lähestymiskiellon hakijalle lisää perusteettomien hakemusten määrää. Tätä pitäisi välttää juuri niillä perusteilla, joilla asiasta päätettiin 2015 (HE 29/2015 vp).

Erotilanteissa saatetaan käyttää yhteiskunnan tarjoamia palveluja toisen osapuolen vahingoittamiseksi ja mustamaalaamiseksi. Tällaista tapahtuu esimerkiksi lasten huoltajuudesta taisteltaessa. Lähestymiskieltohakemusten muuttaminen kategorisesti seuraamuksettomiksi tuo lisävälineitä perusteettomaan oman edun tavoitteluun, jota mahdollisuutta voidaan olettaa kasvavasti käytettävän. Lähestymiskiellon

hakeminen tässä tarkoituksessa pitäisi olla rangaistavaa tai ainakin huomioitavaa.

Maksuttomuuden sijaan hakijalle on tarjottava välitön tuki hakemistarpeen arvioinnille, jotta maksullisuuden pelko ei estä aiheellisten hakemusten jättämistä.

Lasten asema

Kun määrätään lähestymiskielto yhteisten lasten toista vanhempaa kohtaan, oikeuden tulisi samalla vahvistaa lasten tapaamiseen liittyvä käytäntö. Suositeltavaa olisi määrätä valvotut tai tuetut tapaamiset lastensuojelun osoittamassa turvallisessa ympäristössä ilman, että vanhemmat joutuvat keskenään sopimaan asiasta. Lastensuojelun tehtäviin kuuluva asia olisi arvioida tapaamisten valvonnan, tuettujen tapaamisten tai valvottujen vaihtojen tarve jatkossa. Tämä käytäntö tukisi myös lähestymiskieltoon määrätyn lasten oikeutta tavata vanhempaansa.

Lähestymiskiellon valvonta

Sähköinen valvonta on hyvä ja kannatettava lisä kiellolla suojattavan turvallisuudelle. Työryhmän mietinnössä tämä on kattavasti perusteltu. Samalla sähköinen valvonta lisää lähestymiskieltoon tuomitun oikeusturvaa väärien syytösten suhteen.

Koska sähköinen valvonta on myös vakava tapa puuttua lähestymiskieltoon määrättävän yksityiselämän suojaan, on huolehdittava siitä, ettei keino johda väärinkäytöksiin. Sähköinen valvonta tulee voida liittää lähestymiskieltoon vasta, kun henkilöä on asianmukaisesti varoitettu sen käyttöönotosta seurauksena lähestymiskiellon rikkomisen jatkumisesta.

Lähestymiskiellon rikkominen Törkeä lähestymiskiellon rikkominen tulisi johtaa kiinniottamiseen. Kieltoon määrätty, joka on valmis rikkomaan törkeästi kieltoa, saattaa tehdä sen uudelleen ja uudelleen, kunnes asiaan puututaan.

Lähestymiskiellon rikkomiseen saattavat vaikuttaa omaehtoisesti sekä suojeltava että kieltoon määrätty. Kumpi tahansa osapuoli saattaa eri syistä esimerkiksi houkutella toista kiellon rikkomiseen. Väärinkäytösten estämiseksi lähestymiskielto tulisi määrätä ja sanktioida molempia koskevaksi.

Muuta

Mietinnön sivulla 28 mainitaan tahoja, jotka ovat keskittyneet erityisesti naisuhrien auttamiseen. Olisi asianmukaista mainita myös miespuolisia lähisuhdeväkivallan uhreja auttava Miessakit ry:n Väkivaltaa Kokeneet Miehet -tukipalvelu, joka on saavutettavissa valtakunnallisesti.

Helsingissä 1.11.2021

Miessakit ry

Lisätietoja

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
+358 50 588 1687
tomi.timperi@miessakit.fi

Petri Honkonen jatkaa Miessakit ry:n hallituksen puheenjohtajana

Miessakit ry:n valtuusto kokoontui syyskokoukseensa Helsingissä 27.11.2021. Kokouksessa nimettiin yhdistyksen hallitus vuodelle 2022.

Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin kansanedustaja, filosofian maisteri Petri Honkonen Saarijärveltä. Hallituksen rivijäseniksi valittiin Kari Kopra (päihdehuollon johtaja, Kirkkonummi), Kari Nikola (eläkeläinen, Espoo), Pertti Rantanen (eläkeläinen, Helsinki) ja Teemu Seikkula (Head of Group control, Järvenpää). Yhdistyksen valtuuston puheenjohtajana toimii Pekka Virtanen ja toiminnanjohtajana jatkaa Tomi Timperi.

Kokouksessa vahvistettiin tulevan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio, sekä hallituksen johdolla ja henkilöstön tukemana laaditut pidemmän tähtäimen strategiset suuntaviivat per 2030.

HYVÄT MIEHET 2021 –kampanjan kooste julkaistu kampanjasivustolla

Miessakit ry:n HYVÄT MIEHET -kampanja kokoaa ja palkitsee miesten hyviä tekoja. Kampanjan osana kerätään kansalaisten kertomuksia hyvistä miehistä. Vuoden 2021 kampanja-aikana 1.-31.10. saavutettiin sosiaalisessa mediassa 26.867 ihmistä, joista 3.437 sitoutui siihen (= tykkäsi, jakoi tietoa eteenpäin, jne.).

Poimintoja parista kampanjaan osallistuneesta kertomuksesta:

”Minun isäni on ihan tavallinen isä, mutta minulle maailman paras. Pienestä asti hän on tukenut, kannustanut, neuvonut ja kuunnellut minua. Isä auttaa käytännön asioissa ja muistuttaa joskus ihan liian tunnollista tytärtään lepäämään viikonloppuisin raskaan työviikon jälkeen. Reissatessani maailmalla hän on jännittänyt turvallisuuttani, mutta samalla rohkaissut itsenäisyyteen ja omien haaveiden tavoitteluun. Isän positiivinen vaikutus tulee näkymään omassa elämässäni aina. Olen älyttömän kiitollinen kaikista yhteisistä vuosista ja toivon, että niitä tulee vielä paljon lisää.”

”Vävyni pesi kesällä kaikki ikkunani. Ne tulivat niin puhtaiksi ja kirkkaiksi, että eivät ole koskaan olleet yhtä kimmeltävät. Suurkiitokset!”

Tutustu tarkemmin kertomuskoosteeseen osoitteessa hyvatmiehet.fi.

ISÄT TILASTOISSA 2021

Tilastokeskus julkaisi isänpäivänä koosteen isistä tilastoissa vuonna 2021. Julkaisu löytyy Tilastokeskuksen nettisivuilta osoitteesta stat.fi (Tilastokirjasto / Isät tilastoissa). Tilastot on koonnut Tilastotietopalvelu.

Lähes 1,3 miljoonaa isää

- Suomessa on lähes 1,3 miljoonaa isää (15–85-vuotiaat biologiset isät ja adoptioisät).
- 15–85-vuotiaista miehistä yli puolella, noin 57 prosentilla, on lapsia.
- 65–85-vuotiaista miehistä 83 prosenttia on isiä.
- Miesten ikä ensimmäisen lapsen syntyessä on keskimäärin 31,6 vuotta.
- Viime vuonna biologiseksi isäksi tuli ensimmäistä kertaa lähes 18 800 miestä.

- Adoption kautta ensimmäistä kertaa isäksi tuli 80 miestä.
- Yhdellä isällä on keskimäärin 2,26 lasta.
- Eniten on kahden lapsen isiä, joita on 564 600.
- Yhden lapsen isiä on noin 315 400 ja kolmen lapsen isiä noin 273 200.
- Isiä, joilla 4 lasta tai enemmän, on 10,3 prosenttia isistä.

563 000 isoisää

- Vuonna 2019 Suomessa oli 563 000 isoisää.
- Puolella 61-vuotiaista miehistä on lapsenlapsia.
- Isänisät olivat keskimäärin hieman yli 63-vuotiaita isovanhemmaksi tullessaan ja äidinisät yli 61-vuotiaita.
- Isoisäksi tulleista alle 50-vuotiaita oli 5 prosenttia.
- Isoisien keski-ikä oli 68 vuotta.
- Lapsenlapsen matka äidinisän luo oli keskimäärin 89 kilometriä ja isänisän luo keskimäärin 82 kilometriä.

Miesten lapsilukuihanne 2,06 lasta

- Väestöliiton perhebarometrissa selvitetään suomalaisten lastensaantitoiveita. Kyselyn mukaan vuonna 2018 keskimääräinen lapsilukuihanne 20–59-vuotiailla suomalaisilla oli 2,17 lasta.

- Miesten keskimääräinen lapsilukuihanne, 2,06 lasta, oli noin 0,2 lasta pienempi kuin naisilla.
- Lasten hankinnan suunnittelu vaihteli lapsettomilla miehillä iän mukaan. Kyselyyn vastanneista alle 30-vuotiaista lapsettomista miehistä puolet suunnitteli lasten hankintaa, kun taas 30–34-vuotiaista sitä suunnitteli joka kolmas ja 35–39-vuotiaista joka neljäs lapseton mies. Miehistä viidesosa suunnitteli lasten hankintaa vielä yli 40-vuotiaana.

Isät ja lapsiperheet

- Suomessa on 556 052 lapsiperhettä.
- Lapsiperheisiin kuuluu 37 prosenttia väestöstä.
- Keskimääräinen lapsiluku lapsiperheissä on 1,84.
- Lapsiperheistä yksilapsisia on 43 prosenttia, kaksilapsisia 39 prosenttia ja kolmilapsisia 13 prosenttia. Viidessä prosentissa lapsiperheistä on vähintään neljä alle 18-vuotiasta lasta.
- Yleisin lapsiperhemuoto on eri sukupuolta oleva aviopari ja lapset. Tällaisia perheitä on 56 prosenttia lapsiperheistä.
- Avoparin ja lasten muodostamia perheitä on lapsiperheistä noin viidesosa.
- Isien ja lasten muodostamia perheitä on hyvin vähän, 3,5 prosenttia kaikista lapsiperheistä.
- Yksinhuoltajaisiä oli viime vuonna 19 608.
- Saman sukupuolen avioparien ja rekisteröityjen parien lapsiperheitä on 886, alle 0,2 prosenttia lapsiperheistä.
- Kaikista lapsiperheistä 9 prosenttia on uusperheitä.

Yli 40 prosenttia isistä harrastaa lastensa kanssa liikuntaa

- Tilastokeskuksen vapaa-aikatutkimuksen mukaan yli 40 prosenttia isistä harrastaa lastensa kanssa liikuntaa.
- Suosittua on myös erilaisissa kulttuuritilaisuuksissa, museoissa ja näyttelyissä käyminen ja urheilukilpailujen katsominen.

130 000 etä-isää

- Noin 130 000 isää asuu eri osoitteessa kuin alle 18-vuotiaat lapsensa.
- Etä-isistä 47 prosenttia asuu yksin, eli asunnossa ei ole kirjoilla muita.
- Yksinasuvat etä-isät asuvat muita etäisiä useammin lähellä eri osoitteessa kirjoilla olevia lapsiaan.
- Yksinasuvista etä-isistä 65 prosenttia asui samassa kunnassa kuin lapset.
- Etäisyydellä mitattuna 63 prosenttia asui alle 10 kilometrin päässä lapsistaan. Yli 100 kilometrin etäisyydellä asui 11 prosenttia yksinasuvista etä-

isistä, kun kaikkien etä-isien kohdalla osuus oli 18 prosenttia.

- Lasten vuoroasumista on selvitetty myös Tilastokeskuksen työvoimatutkimuksen lisätutkimuksessa vuonna 2018. Haastatteluun vastanneista miehistä 17 prosentilla oli kahden kodin lapsia, ja naisilla vastaava luku oli 14 prosenttia. Lapsia, jotka asuvat kahdessa kodissa, oli yhteensä noin 110 000.

Isien työllisyys ja perhevapaiden käyttö

- Lapsiperheiden isien työllisyysaste vuonna 2020 oli 91,9 prosenttia, kun lapsettomilla miehillä se oli 74,7 prosenttia (20–59-vuotiaat miehet).
- Isien yleisimmät ammattiryhmät vuonna 2018 olivat kuorma-auton ja erikoisajoneuvojen kuljettajat, talonrakentajat ja myyjät.
- Vanhempainpäivärahaa sai 58 170 isää vuoden 2020 aikana.
- Keskimääräinen maksettu päiväkorvaus oli noin 85 euroa.
- Vanhempainpäivärahapäivistä isien osuus oli 10,8 prosenttia. Vastaava osuus vuonna 2010 oli noin 7 prosenttia ja vuonna 2000 se oli noin 4 prosenttia.
- Isien päivärahoista kolmannes (33 %) maksettiin 30–34-vuotiaille ja lähes yhtä suuri osuus 35–39-vuotiaille (32 %).
- 40 vuotta täyttäneillä isillä keskimääräinen päiväkorvaus oli suurin, noin 91 euroa. Heille maksettiin 20 prosenttia isien päivärahoista.
- Neljännes isistä käyttää kaikki isyysvapaapäivänsä. Toisaalta noin neljännes isistä jättää oikeutensa isyysvapaaseen käyttämättä kokonaan.
- Vähintään yhden päivän isyysvapaata joko yhtä aikaa äidin kanssa tai vanhempainvapaan jälkeen käyttää noin 76 prosenttia isistä.
- Vuonna 2018 syntyneiden lasten isistä noin 70 prosenttia käytti isyysrahaa yhtä aikaa äidin kanssa ja noin 47 prosenttia eri aikaan äidin kanssa.
- Perhevapaauudistuksen, jonka on tarkoitus tulla voimaan vuonna 2022, otaksutaan lisäävän isien vanhempainpäivärahan käyttöä.

Työn ja perheen yhteensovittaminen

- Väestöliiton perhebarometrin mukaan 40 prosenttia isistä ei tee lainkaan ilta-, yö- tai viikonlopputöitä. Alle 15-vuotiaiden lasten isistä 4 prosenttia on osa-aikaisessa työsuhteessa, kun taas äideistä osa-aikatyötä tekee 17 prosenttia. Isistä 57 prosenttia tekee vähintään 40-tuntista työviikkoa, eli keskimäärin vähintään kahdeksantuntisia työpäiviä.
- Perhebarometrin mukaan jopa 40 prosenttia isistä teki etätöitä vuonna 2018. Säännöllistä etätyötä teki 15

prosenttia isistä, ja silloin tällöin etätöitä tekevien osuus työllisistä isistä oli 25 prosenttia.

- Koronavuosi 2020 lisäsi etätyön tekemistä. Yleisesti ottaen kotona työskentely on yleisempää lapsi-perheissä kuin muissa kotitalous-muodoissa. Kotona työskentelevien osuus on suurin kahden aikuisen taloudessa elävillä miehillä, joilla on lapsia. 48,5 prosentin osuudellaan he ylittävät samassa tilanteessa olevat naiset, joilla vastaava osuus on 44,6 prosenttia. Koronavuosi ei ollut tässä suhteessa poikkeuksellinen, vaan miehillä suhteellinen osuus on ollut korkeampi jo pitkään. Lue lisää Pertti Taskisen blogitekstistä ”Kotona työskentely on suosiossa lapsi-perheissä”.
- Vuoden 2018 työolotutkimuksen mukaan 82 prosenttia alle 18-vuotiaiden lasten isistä oli pitänyt perhevapaita. Alle 10-vuotiaiden lasten isistä 61 prosenttia oli ollut poissa työstä sairaan lapsen hoidon takia.
- Työolotutkimuksen mukaan alle 10-vuotiaiden lasten isistä 29 prosenttia koki, että kotiasiat häiritsevät välillä keskittymistä työhön. Toisaalta 0–6-vuotiaiden lasten isistä 39 prosenttia ja 7–12-vuotiaiden lasten isistä 37 prosenttia koki laiminlyövänsä kotiasioita ansiotyön vuoksi. Kuitenkin jopa 74 prosenttia isistä koki, että he jaksavat paremmin lasten kanssa, kun käyvät myös työssä.
- Lue lisää työn ja perheen yhteensovittamisesta Marianne Keyriläisen artikkelista Perhevapaan vaikutus naisten urakehitykseen kielteisempi korkeakoulutetuilla ja Tarja Niemisen artikkelista Kumpi joustaa – työ vai perhe?

Isien perhevapaat maailmalla

- Pisimmät vain isille omistetut perhevapaat ovat Koreassa (52,6 viikkoa) ja Japanissa (52 viikkoa), mutta niiden käyttö on vähäistä. Japanissa vain noin 3 prosenttia työllisistä isistä hyödyntävät perhevapaitansa.
- Euroopan maista pisimmät vain isien käytössä olevat perhevapaat ovat Ranskassa (28 viikkoa), Portugalissa (22,3 viikkoa) sekä Belgiassa ja Luxemburgissa (19,3 viikkoa).
- Isien osuus käytettyjen perhevapaiden kestosta on suurin Islannissa (29 %) ja Ruotsissa (28 %). ■

MIESSAKKIEN KOULUTUSTOIMINTA

Miessakit ry järjestää hyvinvointialojen ammattilaisille, opiskelijoille sekä yksityishenkilöille kohdennettuja mieslähtöistä hyvinvointiosaamista vahvistavia koulutuksia, seminaareja ja luentoja. Keskeisiä teemoja ovat muun muassa miestyö, miesten asiakkuus hyvinvointipalveluissa, isyys, eroauttaminen, väkivalta/aggressiivisuus sekä miesten vertaisryhmätoiminta.

Koulutusten tarkoituksena on paitsi tarjota konkreettisia keinoja miesten kanssa työskentelyyn, myös lisätä osallistujien tietämystä miehistä, heidän hyvinvointialojen asiakkuuksiin liittyvistä teemoista sekä miestyön integroinnin mahdollisuuksista eri organisaatioiden perustehtäviin.

Miessakit ry järjestää koulutuksia yksittäisinä teemoitettuina koulutuksina, miestyötä kehittämään pyrkiviin työyhteisöihin tehtävinä interventioina sekä Miestyön koulutusohjelman muodossa.

Teemoitetut koulutukset ja luennot ovat miesten hyvinvointiin tai heidän auttamiseensa liittyviä lyhyitä kokonaisuuksia. Koulutusten sisällöt liittyvät yleensä miesten ammatilliseen kohtaamiseen tai mieserityisiin kriiseihin.

Interventioissa Miessakkien asiantuntijat kartoittavat yhdessä tilaajan kanssa työyhteisön tilannetta ja auttavat löytämään työtapoja, jotka auttaisivat juuri kyseisestä työyhteisöä kehittämään palveluitaan miehille sopiviksi. Palvelua ostetaan yleensä yhteisöihin, joissa on havaittu kehittämistarpeita, esimerkiksi miesten vähäinen määrä asiakaskunnassa tai miesten heikko kiinnittyminen palveluihin.

Miestyön koulutusohjelma on Miessakkien vuosina 2022–2023 toteutettava koulutus, jossa syvennytään miesten erityistarpeiden havaitsemiseen, miesten kohtaamiseen ja mieserityisten palveluiden tuottamiseen (ks. viereinen sivu).

Koulutusten pohjalla on vankka käytännönlähtöinen kokemus miesten kanssa työskentelystä; Miessakit ry on työskennellyt miesten hyvinvoinnin edistämiseksi vuodesta 1995 lähtien.

Miessakit ry:n koulutustoiminnasta vastaa Miestyön Osaamiskeskus yhdessä yhdistyksen muiden toimintayksiköiden kanssa.

miestyön
OSAAMISKESKUS

MIESTYÖN KOULUTUSOHJELMA 2022-2023

Miestyön koulutusohjelma on Miessakit ry:n Miestyön Osaamiskeskuksen järjestämä koulutuskokonaisuus, joka muodostuu kymmenestä koulutuspäivästä.

Koulutusohjelman tarkoitus on perehdyttää osallistujat mieserityiseen työotteeseen, käydä esimerkkien kautta läpi miesten auttamisen erityispiirteitä sekä antaa osallistujille välineitä miehiä löytävien ja heitä laadukkaasti kohtaavien palveluiden rakentamiseen.

Opintojen sisältö ja aikataulu

Opintopäivissä käydään läpi miestyöhön liittyviä teemoja (aina klo 9-15.30):

- 24.8.2022 | Mieserityisyys ja miestyön kenttä
- 14.9.2022 | Miehet väkivallan tekijöinä
- 5.10.2022 | Palveluiden suuntaaminen ja markkinointi miehille
- 26.10.2022 | Miesten eroauttaminen
- 16.11.2022 | Miehen kohtaaminen asiakastyössä
- 7.12.2022 | Poikatyö – auttamisen erityispiirteet ja tekemisen tavat
- 11.1.2023 | Isät palveluissa
- 1.2.2023 | Miesten seksuaalisuus ja sen kohtaaminen
- 22.2.2023 | Miehet väkivallan kokijoina
- 15.3.2023 | Miehet ja henkinen hyvinvointi

Opintokerrat sisältävät asiantuntijan alustuksen kyseisestä teemasta, keskustelua ja luennoitsijan ohjaamia harjoitteita.

Koulutusohjelma sisältää myös tehtäviä, jotka opiskelijat tekevät kertojen välissä. Tehtävien tarkoituksena on kerrata opittuja tietoja, antaa osallistujille tietoa ja pohdittavaa seuraavan kerran teemoista sekä saattaa osallistujat miettimään opintokertojen sisältöjen soveltuvuutta omiin toimintaympäristöihinsä.

Paikka

Koulutukset järjestetään Helsingissä Miessakit ry:n luentosalissa, osoitteessa Annankatu 16 B 28. Jos tämä estyy, koulutus toteutetaan etäkohtaamisina.

Hinta

1.850 €
Alv 0 %, Miessakit ry ei ole alv-velvollinen
Maksun voi suorittaa erissä.

Yhteystiedot tiedusteluja varten

Joonas Kekkonen
kehittämis- ja koulutuspäällikkö
Miessakit ry
joonas.kekkonen@miessakit.fi
+358 44 751 1331

VUODEN ISÄ 2021 –PALKINNOT JAETTU

Teksti STM:n tiedote 10.11.2021

Helsinkiläinen Sergei Silkin, kouvolalainen Marko Oikarainen ja sipoolainen Dan Wickholm on tänään palkittu Vuoden Isä -palkinnolla. Palkinnon jakoi perhe- ja peruspalveluministeri Krista Kiuru.

Palkitut isät ovat esimerkillisellä tavalla edistäneet sukupuolten tasa-arvoa perhe-elämässä muun muassa pitämällä perhevapaita tai muuten järjestäneet lastenhoidolle aikaa. Palkitut ovat löytäneet keinoja olla lasten tukena erityistilanteessa sekä elämäntyöllään tai vaikuttamistoiminnassa nostaneet esiin isyyteen liittyviä kysymyksiä.

Ministeri Kiuru painotti puheessaan isän perhevapaiden pitämisen tärkeyttä. ”Kaikki – isä itse, lapsi, parisuhde ja työyhteisö – hyötyvät isän perhevapaista. Isä on kaikkein korvaamattomin kotona ja työt ovat perhevapaan aikana järjestettävissä. Isän perhevapaiden tukeminen on investointi tulevaisuuteen myös työnantajalle, sillä perhevapailta palaa tyytyväinen ja entistä sitoutuneempi työntekijä”.

Hallituksen esitys perhevapaauudistukseksi annettiin eduskunnalle syyskuussa. ”Pidän uudistusta tärkeänä askeleena kohti perhevapaiden tasaisempaa jakamista. Tämä on laaja kokonaisuudistus, jollaista ei ole aiemmin tehty. Yhtenä keskeisistä tavoitteista on tasa-arvon lisääminen ja isien antaman hoivan lisääminen. Haluamme, että hoiva jakautuu nykyistä tasaisemmin sukupuolten kesken. Haluamme, että perhevapaat jakautuvat vanhempien kesken nykyistä tasaisemmin”, jatkaa ministeri Kiuru.

Vuoden Isä -palkinnon saajat vuonna 2021

Helsinkiläinen Sergei Silkin on omalla toiminnallaan edistänyt tasa-arvoa sekä lasten ja perheiden hyvinvointia niin omassa perheessään kuin monikielisissä ja -kulttuurisissa lasten toimintakerhoissa Itä-Helsingissä. Silkin on koulutukseltaan pedagogi. Hän käy työssään jatkuvaa vuoropuhelua erilaisten perheiden kanssa vanhemmuudesta, isyydestä ja läsnäolon merkityksestä. Silkin jakaa omia kokemuksiaan isyydestä avoimesti venäjänkielisessä yhteisössä ja toimii monille vanhemmille mallina hyvin toimivasta yhteisvanhemmuudesta myös nyt, kun parisuhde on päätynyt eroon. Silkin tekee myös aktiivisesti töitä vähävaraisten perheiden lasten harrastemahdollisuuksien eteen sekä hakee mahdollisuuksia toteuttaa ja tukea muun muassa erityislasten mahdollisuuksia ihmisarvoiseen elämään Venäjällä.

Marko Oikarainen on kouvolalainen monikkoperheen isä, joka toimii aktiivisesti lasten hyvinvoinnin, monikkoperheiden ja tasa-arvon eteen. Hän on pitänyt sekä vanhimman lapsen että monikkolasten synnyttyä täydet perhevapaat. Oikarainen on ollut mukana kehittämässä monikkoperhevalmennusta tuomalla isän ja isyyden näkökulmaa valmennukseen. Hän antaa osallistuvan isyyden esimerkkiä olemalla lastensa kanssa mukana niin vertaisperhetapaamisissa ja -tapahtumissa sekä antamalla aktiivisen panoksensa Monikkoperheet

ry:n toimintaan. Oikarainen on edistänyt omalta osaltaan tasa-arvoa perhe-elämässä sovittamalla yhteen työtä, vanhemmuutta ja perhe-elämää erilaisin järjestelyin.

Sipoolainen Dan Wickholm on lasten syntymästä lähtien ollut läsnä oleva isä ja sovittanut työ- ja perhe-elämää muun muassa pitämällä vuorotteluvapaata. Vanhemmuuden vastuuta jaettiin Wickholmin työn johdosta jaksoittain. Vuonna 2014 lasten äiti sairastui vakavasti ja Wickholm jäi kotiin hoitamaan lapsia ja varmistamaan perheen mahdollisimman normaalin ja sujuvan arjen. Vaikeampinakin aikoina hän asetti lasten hyvinvoinnin ja turvallisen arjen muun edelle. Nyt hän on vaimonsa omaishoitaja ja vastaa yksin lapsista ja hoitaa kaiken lapsiin liittyvän. Dan on taistellut sen puolesta, että perheen arki kotona toimisi mahdollisimman hyvin.

Vuoden Isä -palkinto

Vuoden Isä -palkinto jaetaan henkilölle, joka on edistänyt omalla esimerkillään ja toiminnallaan isyyden merkityksen tunnistamista ja lisännyt näin sen arvostusta. Palkinnolla halutaan vaikuttaa siihen, että aktiivinen isyys saisi enemmän jalansijaa yleisessä ajattelutavassa. Tavoitteena on vahvistaa isyyttä, tukea työn ja perheen yhteensovittamista, edistää lapsen etua sekä miesten ja naisten tasa-arvoa.

Ensimmäinen Vuoden isä -palkinto jaettiin vuonna 2006. Palkinnon on saanut yhteensä 40 isää vuoden 2021 palkittavat mukaan luettuna. ■

ERORYHMÄT KÄYNNISTYVÄT KEVÄÄLLÄ 2022 USEILLA PAIKKAKUNNILLA

Miessakit ry:n Erosta Elossa on valtakunnallinen palvelu, joka tukee ja opastaa miehiä ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Toiminnan avulla miehet saavat henkilökohtaista keskusteluapua, neuvontaa ja vertaistukea niihin lukuisiin kysymyksiin, joita herää parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa ja ajassa eron jälkeen. Yhtenä keskeisenä tavoitteena on turvata lapsen ja isän suhteen jatkuminen myös eron jälkeen. Toiminta koostuu henkilökohtaisesta keskustelutuesta ja neuvonnasta, eroryhmätoiminnasta ja tukihenkilötoiminnasta.

Eroryhmässä voi vapaasti kertoa ja jakaa eroon liittyviä kokemuksia ja tuntoja. Toisten miesten vastaavien ja ehkä myös erilaisten kokemusten kuuleminen auttaa oman eroprosessin jäsentämisessä. Ryhmässä voi myös saada kokemuksen, että ei ole yksin tunteidensa tai vaikeuksiensa kanssa. Eroon liittyy usein myös kriisi, jonka rankkuutta voi verrata elämäntilanteeseen, jossa on menettänyt läheisen ihmisen kuolemalle. Eteenpäin jaksamisessa, vanhasta irti päästämisessä ja menetyksen suremisessa, miesten keskinäinen tuki ja ymmärrys luovat edellytyksiä kriisin läpielämiselle.

Eroryhmiä käynnistetään keväällä 2022 ainakin **Espoossa**, **Helsingissä**, **Hyvinkäällä**, **Joensuussa**, **Järvenpäässä**, **Lahdessa**, **Oulussa, Tampereella**, **Turussa**, sekä valtakunnalliset eroryhmät verkossa.

Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet Miessakkien nettisivuilta.

Erosta Elossa

TOIMINNAN MIESTEN VERTAISSAKIT | KEVÄT 2022

Miessakit ry:n Toiminnan Miehet järjestää vapaaehtoisten vertaismiesten ohjaamaa monimuotoista toimintaa miehille.

Kevätkaudella 2022 alkavista sakeista löytyy lisätietoa ja ilmoittautumisohjeet yhdistyksen nettisivuilta. Mukana ovat ainakin oheiset kokonaisuudet. ->

- Juttusakit Helsingissä, Turussa ja Tampereella
- Äijä– ja jäbäjoogat netissä
- Säbäsakit Helsingissä, Espoossa ja Tampereella
- Olutsakki Järvenpäässä
- Saunasakki Helsingissä

LÄHISUHDEVÄKIVALLAN EHKÄISY TARVITSEE TEKIJÖITÄ

Teksti Tomi Timperi | Miesten Viikon 2021 teemaseminaarin avauspuheenvuoro | Hotelli Scandic Simonkenttä, Helsinki

Arvoisat läsnäolijat täällä Helsingissä ja siellä verkon uumenissa! Lämpimästi tervetuloa tähän meneillään olevan Miesten Viikon teemaseminaariin. Tänään me puhumme aiheesta "Lähisuhdeväkivallan ehkäisy tarvitsee tekijöitä".

Meitä alalla toimivia tahoja on useita, me toimimme osin eri tavoin, mutta meillä kaikilla on yhteinen päämäärä. Me haluamme auttaa kaikkia lähisuhdeväkivallan osallisia – sekä väkivaltaa kokeneita että sitä käyttäneitä – selviämään kokemuksestaan. Samalla me kaikki haluamme vaikuttaa siten, etteivät lähisuhdeväkivallan osalliset enää joutuisi kokemaan vastaavaa. Haluamme toimia väkivallan kierteen katkaisemiseksi ja ylipäätään vähentää lähisuhdeväkivaltaa Suomessa.

Väkivaltaa käyttäneissä miehissä ja naisissa on monenlaisia ihmisiä. Heidän henkilöhistoriansa, sosiaaliset verkostot ja työelämästatuksensa peilaavat kutakin ainutlaatuisesti. Myös väkivaltaa käyttäneen sukupuolella on merkitystä esimerkiksi väkivallan muotojen ja avun hakemisen suhteen. Väkivaltaisen käyttäytymisen taustalla vaikuttavat seikat ovat siten varsin moninaiset ja moniulotteiset.

Mitä paremmin me ymmärrämme väkivaltailmiön moninaisuutta, sitä paremmin madallamme myös kynnystä sille, että väkivaltaa käyttäneet hakisivat apua ongelmaansa. Yksi keskeisimmistä huomioista on se, että käytännössä kaikki aikuisena väkivaltaa käyttäneet miehet ja naiset ovat itse kokeneet heihin kohdistuvaa väkivaltaa, useimmiten lapsuudessaan. Tähän ymmärrykseen ja ylipäätään kunkin henkilöhistoriaan pohjaava työskentely on avain väkivaltaa käyttäneen auttamiseksi kohti tulevaisuutta, jossa aiemmin väkivaltaisuuteen johtaneet tilanteet onnistutaan jatkossa käsittelemään väkivallattomasti.

Meillä Suomessa on vahvaa ja pitkäaikaista osaamista työskentelystä väkivaltaa käyttäneiden miesten ja naisten kanssa. Työstä tehdyt seuranta- ja vaikutustutkimukset osoittavat, että tällainen työskentely on yksi vaikuttavimmista keinoista vähentää lähisuhdeväkivaltaa ja sen toistuvuutta. Keskeisiä menestystekijöitä tällaiselle työotteelle ovat ammatillisuus, tuen kohdentaminen henkilöhistorian ja sukupuolen mukaan, sekä yhteiskunnallisesta näkökulmasta myös riittävä resursointi. Mitä kattavammin tällaiset palvelut ovat saavutettavissa, sitä juurtuvammin kykenemme vähentämään lähisuhdeväkivaltaa ja sen negatiivisia vaikutuksia maassamme.

Tämän päivän seminaarimme koostuu väkivaltatyön ammattilaisten ja ilmiötä tutkineiden puheenvuoroista sekä paneelikeskustelusta.

Aluksi luomme yleistä kuvaa parisuhdeväkivallasta Suomessa. Sen jälkeen pureudumme syvemmin väkivaltaa käyttäneiden moninaiseen joukkoon ja työskentelyyn heidän kanssaan. Paneelikeskustelussa peilaamme aiemmin kuultuja esityksiä ja pohdimme, mitä kaikkea tulee ottaa huo-

mioon ja tehdä voidaksemme yhä paremmin saavuttaa yhteiset päämäärämme lähisuhdeväkivallan ehkäisyksi ja vähentämiseksi.

Vielä kerran, olette kaikki varsin lämpimästi tervetulleita mukaan tämän tärkeän teeman äärelle. Meitä kaikkia eri toimijoita tarvitaan. Ja me tarvitsemme nimenomaan monimuotoista, eri lähtökohdista rakennettua toimintaa. Vain siten me voimme vastata monimuotoisen lähisuhdeväkivaltailmiön haasteisiin.

Ja muistakaa. Naiset ja miehet ovat lähtökohdiltaan hyviä ja haluavat hyvää toisilleen. Työskentely hyvyyden ytimen löytämiseksi ja palauttamiseksi on avain myös tulokselliseen lähisuhdeväkivaltatyöhön.

Antoisaa seminaaria kaikille! ■

NORDIC FATHERS ON PATERNITY LEAVE

CONFERENCE
@ HELSINKI AND ONLINE
31.3.2022

Shared parenthood | Child's right to two parents | More equality between parents | Fathers' strong relationship with their child | Sharing good practices

Experience and know-how of Nordic NGO's, experts and authorities.

Save the date - more information and registration instructions are on their way!

MJKL
STM
Nordic Council of Ministers

LIITY JÄSENEKSI - JA KAVERIT MUKAAN KANS!

Miessakit ry:n jäsenenä olet mukana yhdessä muiden kanssa vahvistamassa suomalaisen miehen hyvinvointia. Jäsenet valitsevat joka toinen vuosi yhdistyksemme ylintä päätäntävaltaa edustavan elimen, valtuuston. Jäsenet saavat kotiinsa lehtemme URHOn, alennuksia järjestämistämme kursseista ja koulutuksista, maksuttoman sisäänpääsyn erilaisiin tilaisuuksiimme sekä ensikäden tietoa yhdistyksemme toimintaan liittyvistä erilaisista asioista. Liity mukaan ja kerro yhdistyksestä myös kavereillesi!

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten nettisujemme verkkokaupan kautta. Löydät eri jäsenyyskategoriat Kauppa-valikosta. Voit myös liittyä suoraan ottamalla yhteyttä yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu on voimassa sen kalenterivuoden, jolloin maksu suoritetaan. Lisätietoja löytyy yhdistyksen säännöistä.

Yhdistyksellämme on käytössä kolme jäsenyysluokkaa: henkilöjäsenyys, yhteisöjäsenyys ja kannatusjäsenyys. Yhdistyksen jäsenet hyväksyy hallitus.

Henkilöjäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen täysi-ikäinen mies, joka haluaa edistää yhdistyksen tavoitteita.

Henkilöjäsenmaksu on 20 € (alennukseen oikeutetuilta 10 €). Henkilöjäsenmaksun voivat halutessaan suorittaa alennettuun hintaan opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ja alaikäisten lasten huoltajat.

Yhteisöjäsenyys

Yhteisöjäsenet hyväksytään samalla menettelyllä ja samoilla toimintalinjoihin liittyvillä perusteilla kuin henkilöjäsenet. Yhteisöjäsenyys vahvistaa avointa yhteistyökumppanuutta ja antaa samat oikeudet ja palvelut kuin henkilöjäsenyys.

Yhteisöjäsenmaksu on 100 € / 250 € / 500 € riippuen yhteisön henkilöstömäärästä.

Kannatusjäsenyys

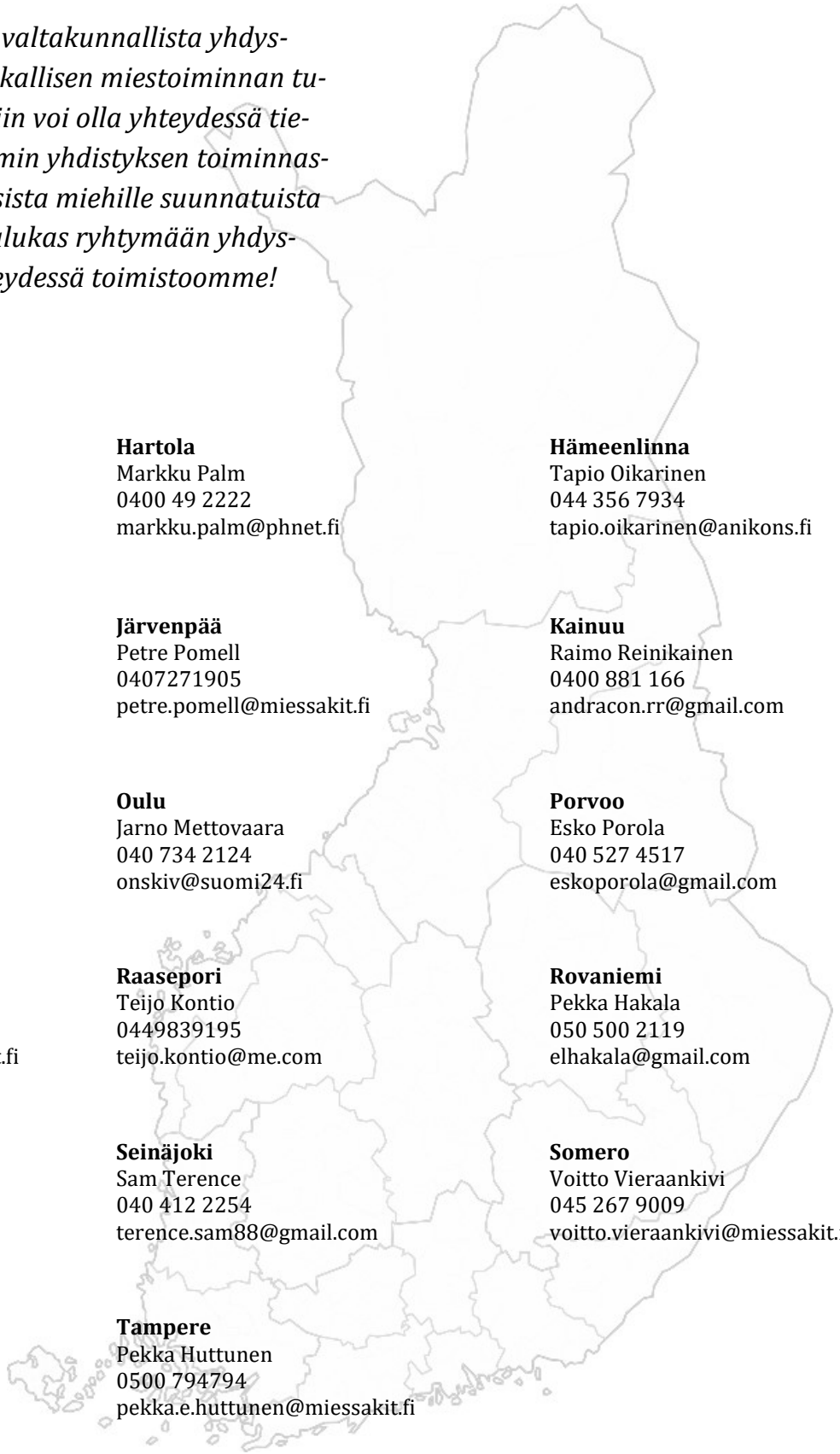
Kannatusjäsenmaksu on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tukea Miessakit ry:tä ilman varsi-naiseen jäsenyyteen liittyviä oikeuksia ja velvoitteita. Kannatusjäsenille toimitetaan yhdistyksen toiminnasta sama informaatio (jäsentiedote ym.) kuin varsinaisille jäsenille. Kannatusjäsenmaksu on 20 euroa henkilöjäseniltä, ja 100 euroa yrityksiltä/yhteisöiltä.

Lisätietoja

www.miessakit.fi

YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista. Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!



Espoo
Cucu Wesseh
044 5659058
wessehc@gmail.com

Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@phnet.fi

Hämeenlinna
Tapio Oikarinen
044 356 7934
tapio.oikarinen@anikons.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onskiv@suomi24.fi

Järvenpää
Petre Pomell
0407271905
petre.pomell@miessakit.fi

Kainuu
Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon.rr@gmail.com

Lahti
Jouni Judén
040 669 5004
jouni.juden@outlook.com

Oulu
Jarno Mettovaara
040 734 2124
onskiv@suomi24.fi

Porvoo
Esko Porola
040 527 4517
eskoporola@gmail.com

Pääkaupunkiseutu
Jarmo Holttinen
040 555 3509
jarmo.holttinen@miessakit.fi

Raasepori
Teijo Kontio
0449839195
teijo.kontio@me.com

Rovaniemi
Pekka Hakala
050 500 2119
elhakala@gmail.com

Sastamala
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@miessakit.fi

Seinäjoki
Sam Terence
040 412 2254
terence.sam88@gmail.com

Somero
Voitto Vieraankivi
045 267 9009
voitto.vieraankivi@miessakit.fi

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794794
pekka.e.huttunen@miessakit.fi

MIESSAKIT TOIVOTTAA

HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA!