URHO

KEVÄT 2020

WWW.MIESSAKIT.FI

MIESSAKIT RY

JÄSENTIEDOTE KEVÄT 2020

Uusvanhaa viisautta poikien tueksi	3
Puheenvuoro tasa-arvo-ohjelman kuulemistilaisuudessa	6
Kirjallisia kommentteja tasa-arvo-ohjelman luonnokseen	7
Kommentit vanhempainrahajärjestelmän uudistamismallista	9
Varjoa ja valoa –taidenäyttely Annankadulla	12
Väkivaltaa käyttävällä naisella usein kuulematta jäämisen kokemuksia	16
Saunasakki toista kertaa Yrjönkadun uimahallissa	18
Uuden työntekijän esittäytyminen	21
Historian havinaa; ensimmäinen jäsentiedotteemme	22

ILMESTYMISAIKATAULU

Kesä 2020
aineistopäivä 31.5.2020

Syksy 2020
aineistopäivä 15.9.2020

Joulu 2020
aineistopäivä 30.11.2020

Kevät 2021
aineistopäivä 28.2.2021

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja
Tomi Timperi

Taitto
Max Hovi

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki
+358 9 6126 620
urho@miessakit.fi
www.miessakit.fi

UUSVANHAA VIISAUTTA POIKIEN TUEKSI

Poikien koulumenestyminen on herättänyt kasvavaa huolta viime vuosina. Syystäkin. Helsingin yliopiston vuonna 2018 tekemän tutkimuksen mukaan poikien oppimistulokset suhteessa tyttöjen vastaaviin ovat jatkuvasti heikentyneet. Tämän hetkisen arvion mukaan ero tulee lähivuosina kasvamaan entisestään.

Peruskoulun päättötodistusten arvosanat ovat tytöillä kaikissa aineissa poikien arvosanoja paremmat. Suurimmillaan erot ovat äidinkielessä/kirjallisuudessa, B-kielessä, uskonnossa, terveystiedossa, biologiassa ja maantiedossa – keskimäärin noin numeron luokkaa. Lähimmäksi pojat pääsevät fysiikassa, matematiikassa ja A-kielessä.

Erot peruskouluarvosanoissa vaikuttavat merkittävästi tulevaan kouluttautumismenestymiseen. Lukio-opiskelijoista 58% on tyttöjä. Tyttöjen määrä suhteessa poikiin kasvaa tasaisesti. Huippulukioissa opiskelevista 75% on tyttöjä keskiarvorajojen ollessa usein liian kovia pojille. Yliopistotutkinnon suorittaneista 58% on naisia ja tässäkin naisten määrä suhteessa miehiin on kasvanut tasaisesti. Lisäksi ammatillisen tutkinnon suorittaneista 55% on naisia ja naiset myös suoriutuvat kouluista selvästi miehiä nopeammin.

Menestymiserojen vaikutukset voivat olla varsin negatiivisia. Monien miesten työllistyminen hankaloituu, syrjäytyminen lisääntyy ja sosiaaliset ongelmat syvenevät. Kasvava turhautuminen voi aiheuttaa myös joukkovoimaisia, negatiivisia lieveilmiöitä. Lisäksi nyky-yhteiskunnassa arvona pidetty symmetria sukupuolten suhteen yhteisen hyvän rakentamisessa ja päätöksenteossa vinoutuu.

Yleinen tahtotila asiantilan parantamiseksi on yhteiskunnassamme verrattain hyvässä kunnossa. Opetushallitus on julkaissut 2019 selvityksen *Poikien oppimishaasteet ja -ratkaisut vuoteen 2025*. Sipilän, Rinteen ja Marinin hallitusten asiaan liittyvät ministeriöt ja hallitusohjelmat kiinnittävät huomiota kyseiseen haasteeseen. Silti edellä kuvattua kehitystä ei ajatelluin keinoin saatane muuttumaan. Ongelma näyttäisi liittyvän poissulkevaan ymmärrykseen tilanteen perimmäisistä syistä, ja sen pohjalta tehtyihin johtopäätöksiin, suosituksiin ja keinovalintoihin.

Opetushallituksen suositukset toimenpiteiksi vuosina 2020-2025 perustuvat samaan perusajatukseen, jonka mukaisesti koulumaailmaa ja opetusta on viime vuodet kehitetty. Tämä samainen linja on kuitenkin johtanut poikien haasteiden syvenemiseen. Tämä huomio tulee rohkeasti kohdata ja ymmärtää. Sen jälkeen on mahdollista tutkia, mitä muita ajatuksia voitaisi arvioida.

Monien asiantuntijoiden tekemissä johtopäätöksissä (ja myös niin kutsutun maalaisjärjen mukaisissa arvioissa) esiintyy huomioita, jotka tulisi ottaa vakavasti. Tärkeätä on esimerkiksi oivaltaa, että poikien ongelmat ovat nimenomaan nykyajan ilmiö. Poikien oppimista tukevat työskentelymallit kun ovat varsin perinteisiä, mutta niistä on haluttu syystä tai toisesta johtuen

osin luopua. Keskeisiä tällaisia arvoja ja toimintamalleja ovat muun muassa opettajan auktoriteetin arvostaminen, selkeiden rajojen asettaminen ja niistä kiinni pitäminen, työrauhan vaaliminen (Suomessa koulujen työrauha on Pisa-rankingissa OECD:n häntäpäässä), riittävän selkeät ja yksinkertaiset opiskelutavat ja -tilat, arvosanojen antaminen koulun aloittamisesta alkaen (ja erityisesti kokeiden pohjalta), sekä tuoreempana tietotekniikan hyödyntäminen (renkinä ei isäntänä).

Poikia tukevia rakenteita kehitettäessä on hyvä ymmärtää myös sukupuolen merkitys. Jo lähtökohtaisesti tulisi olla selvää, että sukupuolella on merkitystä, koska oppimistulokset ja menestyminen eroavat niin merkittävästi sukupuolen pohjalta asiaa tarkasteltaessa. Käytännön työ esimerkiksi Väestöliitossa (Poikien puhelin) ja Miessakeissa osoittaa, että sukupuolierityinen osaaminen voi olla ratkaisevassa osassa poikien ja miesten hyvinvoinnin vahvistamisessa.

Poikien ja miesten on tärkeä myös itse kertoa mikä heitä kiinnostaa, mikä on heille tärkeätä ja miksi, ja millaiset toimintatavat ovat heille mielekkäitä. Erityisesti poikien näkemyksissä on toki osattava huomioida iän vaikutukset. Se, että pojat ja nuoret miehet sanovat, että olisi mahtavaa, jos vapautta lisättäisi ja luokassa saisi pötkötellä riippumatoissa, ei automaattisesti tarkoita sitä, että se olisi hyväksi heidän opiskelulleen. Käytäntö osoittaa toista, aikuisten tulee päättää.

Lisäksi merkityksellistä on arvostaa miessukupuolta ylipäätään. Itsearvostus on yksi keskeisistä hyvinvointitekijöistä ja yhteiskunnallinen arvostus tulee olla yhdenvertaista naisten ja miesten osalta. Tällä on merkittävä vaikutus poikien hyvinvointiin ja koulumenestykseen.

Miessakit ry:n tavoitteena on lisätä yhdistyksen roolia poikien ja nuorten miesten hyvinvoinnin vahvistajana. Tähän liittyen olemme määrätietoisesti syventämässä järjestön asiantuntijuutta, kehittämässä käytännön toimintaa, vahvistamassa yhteistyötä muiden järjestöjen ja valtionhallinnon kanssa, valmistamassa koulutuskokonaisuuksia ja -materiaaleja, sekä toimimassa ylipäätään yhteiskunnassa vaikuttajatahona.

Pojat ja tytöt ovat meille kaikille arvokkaita ja rakkaita. Havaittaessa heille kertyneitä erityshaasteista, on säädyllistä ryhtyä määrätietoisesti toimeen asiantilan parantamiseksi. Yhteiskunnallisten vastuunkantajien vaikuttimet eivät saa olla poliittisia tai rajoittuneen maailmankatsomuksellisia. On selvitettävä avoimesti mikä toimii ja vahvistettava sitä.

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

TUKIHENKILÖTOIMINTA | KOULUTUSHAKU 18.5.-1.6.2020

Miessakit ry:n Vieraasta Veljeksi -toiminnassa mukana olleet maahanmuuttajamiehet kertovat usein vaikeuksista saada kontaktia suomalaisiin miehiin. Toisaalta myös suomalaiset miehet saattavat kaivata uusia ihmissuhteita tai vaikkapa mahdollisuuden päästä verestämään ranskan kielen taitojaan.

Tukihenkilötoiminnassa vapaaehtoiset suomalaiset tai pitkään Suomessa asuneet miehet toimivat tukihenkilöinä maahanmuuttajataustaisille miehille. Muodostamme toimintaan mukaan hakeutuneista pareja yhteisten kiinnostuksen kohteiden ja toiveiden perusteella. Tukihenkilöksi voivat hakeutua miehet koulutustaustasta ja iästä riippumatta,.

Etsimme tukihenkilöitä kerran vuodessa järjestettävällä haulla. Toiminnasta kiinnostuneille järjestetään 2 x 2 tunnin tietoja koulutuspaketti, jossa annetaan käytännön ohjeita ja tietoa toiminnasta. Koulutuksen läpikäyneille tarjotaan tuettavia vuoden mittaan Vieraasta Veljeksi -toiminnan kautta.

Tuettavat henkilöt ovat eri-ikäisiä, maahanmuuttajataustaisia miehiä, jotka kokevat tarvitsevansa kaveria yhteiseen tekemiseen, tutustumiseen tai tueksi suomen kielen opetteluun. Saamme tukihenkilötoimintaan sopivia yhteydenottoja suoraan, Vieraasta Veljeksi -mentoritoiminnan ja keskusteluryhmän sekä yhteistyökumppaniemme kautta. Jos haluat itse tukihenkilön, ota yhteyttä toiminnan koordinaattoriin!

Seuraava haku tukihenkilökoulutukseen järjestetään18.5.-1.6.2020. Seuraa ilmoittelua yhdistyksen nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

Yhteystiedot
Heikki Parviainen
koordinaattori
+358 44 751 1338
heikki.parviainen@miessakit.fi

VIERAASTA VELJEKSI –MENTORITOIMINTA

Seuraava haku Helsingissä 29.8.-14.9.2020

Seuraava haku Tampereella 2.-19.10.2020

VIERAASTA VELJEKSI –KESKUSTELURYHMÄ

Vieraasta Veljeksi -keskusteluryhmä kokoontuu keväällä 2020 keskiviikkoisin klo 17-18.30 20.5. asti.

Ryhmään voi tulla milloin vain. Se on osallistujille maksuton.

Paikka Miessakkien toimisto, osoite Annankatu 16 B 28.

PUHEENVUORO TASA-ARVO-OHJELMAN KUULEMISTILAISUUDESSA

Teksti Miessakit ry:n puheenvuoro Suomen hallituksen tasa-arvo-ohjelman luonnokseen liittyvässä kuulemistilaisuudessa 12.2.2020

Kiitos, että ajatte vanhempien läsnäoloa vahvistavaa perhevapaauudistusta. Ja perheiden hyvinvoinnin näkökulmasta kiitos, ettei korvamerkittyjä osuuksia ole kokonaan sidottu.

Kiitos myös, että poikien koulumenestyshaasteet otetaan yhä selkeämmin vakavasti. Nykytrendien mukainen pedagogiikka heikentää poikien tilannetta ja se tulee uudelleenarvioida.

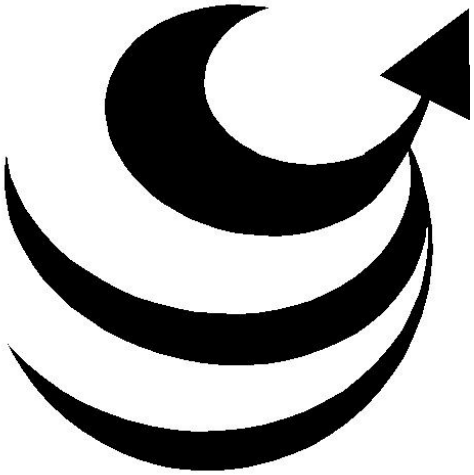
Hallitus haluaisi panostaa ongelmia ennaltaehkäiseviin toimiin. Hienoa ja viisasta. Lähisuhdeväkivallan vähentämisessä juurtuvinta on katkaista väkivallan kierre. Näin ennaltaehkäistään väkivallan jatkuminen. Työskentely väkivaltaa käyttäneiden kanssa on tässä avainasemassa. Lähes kaikki heistä on itse ollut, erityisesti lapsuudessaan väkivallan kohteena. Kun he löytävät väkivallattomuuden, myös heidän lapsensa oppivat toimimaan aikuisissa suhteissaan väkivallattomasti. Tällainen ennaltaehkäisy on luonnoksesta unohtunut ja siksi tavoite väkivallan vähentämisestä on myös varsin vaikea saavuttaa.

Miesten esille nostamien kokemusten huomiointi on yllättävän vähäistä. Esimerkiksi negatiiviset kokemukset lasten huoltajuuteen ja asumiseen liittyvissä asioissa sivuutetaan. Samoin sosiaali- ja terveyspalvelujen lukuisat mieserityiset haasteet hyvinvoinnissa.

Miesten kokemusten huomioimisen ohuus etäännyttää edelleen merkittävää osaa miehistä ja myös naisista tasa-arvotahdosta. Surullisinta on, että monet miehet kokevat altavastaajuutta ja arvottomuutta tasa-arvokontekstissa. Tätä kokemusta ei tule aliarvostaa tai ohittaa.

Me miehet toivoisimme voivamme olla arvostettu kumppanijoukko tekemässä yhteistyötä muiden kanssa. Me taidamme kuitenkin kelvata ajatuksinemme vasta, kun muutumme joksikin, mitä suurin osa meistä ei ole.

Kuitenkin uskomme, että halu yhteiseen hyvään on sittenkin ohjaava arvo tasa-arvokentälläkin. Siispä lämmin kiitos ohjelmavalmistelun sisältämistä lukuisista hyvistä aikeista. Kiitos mahdollisuudesta tulla kuulluksi tänään ja voimia tekemäänne työhön. ■



KIRJALLISIA KOMMENTTEJA TASA-ARVO-OHJELMAN LUONNOKSEEN

Teksti Poimintoja Miessakit ry:n kirjallisista kommenteista Suomen hallituksen tasa-arvo-ohjelman luonnokseen 12.2.2020. Koko teksti konkreettisine ehdotuksineen on luettavissa yhdistyksen nettisivujen Yhteiskunnallinen vaikuttaminen / Lausunnot –osiosta.

Lasten huoltajuuteen ja asumiseen liittyvä lainsäädäntö on lähtökohtaisesti uudistettu hyvälle mallille. Hallitusohjelmatavoitteiden toimenpidekirjauksissa mainitut tarkennukset vuoroasumisvaihtoehtoon ovat tervetullut ja luonnollinen jatkumo, jolla lainsäädännön kehittämisen myötä esille tulevia käytännön ongelmia vähennetään.

* * *

Tulevaisuuden hyvinvointitekijöiden kannalta on varsin tärkeätä, että koulumenestyksen sukupuolittuneisiin eroihin kiinnitetään vakavaa huomiota. Erityisesti poikien ja nuorten miesten koulumenestyksen ongelmakohtiin on syytä merkittävissä määrin paneutua.

Ohjelmaluonnokseen kirjattujen huomioiden ja tavoitteiden lisäksi olisi tärkeätä pohtia asiaa yhä syvemmin sukupuolierityisestä näkökulmasta. On esimerkiksi mielekästä pohtia, miksi tyttöjen ja poikien oppimis- ja koulumenestyserot ovat juuri nykyajan ilmiö Suomessa.

Pojat ovat selvästi hyötyneet aiemmasta opetuspedagogiikasta, joka lähti liikkeelle opettajien arvostamisesta, opiskelurauhan vaalimisesta, arvosanojen selkeydestä, ja ennen kaikkea sen varmistamisesta, että oppilaat varmasti oppivat ala- ja myös ylä-asteella sen mikä tarkoitus on. Nykypedagogiikassa saatetaan kuitenkin ajatella, että ratkaisu piilee mieluummin vaikkapa viihtyvyyden lisäämisessä, eli että esimerkiksi pulpeteista luovuttaisi, mutta usein tämä vain tukee poikien luontaista rajattomuutta. Koulujärjestelmän olisi tärkeä olla aikuisten, ei vielä rajojaan hakevien luomaa.

Lisäksi pojat tarvitsevat yhteiskunnalta eriteltyä viestiä siitä, että myös he ovat arvokkaita. Jos esimerkiksi miehistä ja miehisyyksistä puhutaan negatiivisesti, vaikuttaa se vastaavasti poikiin, joista suurin osa kokee tarvetta samaistua miehiin. Arvostuksen tarvetta tai epäarvostuksen vaikutusta tulisi myös tasa-arvopolitiikan luomisessa vahvemmin ymmärtää ja arvostaa.

* * *

Työskentely väkivaltaongelmaisten ihmisten kanssa on mahdollistanut sen, että väkivallan kierteeseen on päästy puuttumaan. Väkivaltaa käyttänyt on voinut löytää väkivallattomia tapoja toimia aiemmin väkivaltaisuuteen johtaneissa tilanteissa. Tämä on vaikuttanut vastaavasti myös hänen läheisiinsä ja esimerkiksi lapset ovat saaneet esimerkkiä, joka ehkäisee heidän omaa väkivaltasuuttaan aikuisissa parisuhteissa.

* * *

Syntyvyyden lisäämisestä puhuttaessa on hyvä pohtia myös asenneilmastoa ja siihen vaikuttamista. Suositeltavaa on pohtia ohjelmaluonnoksessa esitettyjen

asioiden lisäksi sitä, millaista kuvaa annamme perheyhteyden tärkeydestä ja miten perheitä ylipäätään tuetaan. Mitä perheystävällisempi yhteiskunta on, ja mitä paremmin kestävän perheyhteyden hyvinvointia vahvistavista merkityksistä tiedotetaan, sen vahvemmin siihen voidaan luottaa ja uutta luodaan. Samalla kannattaa pohtia, millä tavalla yksilöllisyyden ihannointi voi mennä liiallisuuksiin; tälläkin on vaikutusta siihen, miten ihmiset ovat valmiita kantamaan huolta muista ja tulevista sukupolvista.

* * *

Sosiaali-, terveys- ja kasvatusalojen tilastoinnissa miehet (ja pojat) näyttäytyvät monilta osin kohdennetun avun ja tuen tarvitsijoina. Siksi alojen perus- ja täydennyskoulutukseen on tärkeä juurruttaa mieserityiset opinnot miesten moninaisten hyvinvointiongelmien vähentämiseksi ja hyvinvointitekijöiden vahvistamiseksi. Mieserityisyyden huomiointi osana auttamistyötä ja sen suunnittelua madaltaa miesten avun hakemisen kynnystä ja tukee miehen kanssa työskentelyä.

* * *

Miehiltä kysyttäessä heidän kokemiaan tasa-arvo-ongelmia Suomessa, selkeästi eniten nousee esille negatiiviset kokemukset erokriiseissä, erityisesti lasten huoltajuuteen ja asumiseen liittyen. Tätä asiaa ei ohjelmaluonnoksessa käytännössä lainkaan käsitellä. Se on sinänsä jo vakava puute, joka samalla vahvistaa yleistä käsitystä siitä, että tasa-arvopolitiikka keskittyy naisten (ja vähemmistöjen) tukemiseen. Asia on syytä lopulliseen ohjelmaversioon korjata.

* * *

Miessakit ry suosittelee vahvistamaan sellaista sukupuolten väliseen tasa-arvoon liittyvää politiikkaa, jossa ydinarvona nähdään naisten ja miesten toisiaan kunnioittava kumppanuuskulttuuri ja siitä kumpuava yhteistyö erilaisten kysymysten kohtaamiseksi ja ratkaisemiseksi. Haluamme siten tukea ja olla mukana yhteistyössä, jossa erilaiset tarpeet huomioidaan ensisijaistamatta tai arvottamatta niitä sukupuolen perusteella. Naiset ja miehet ovat yhtä lailla arvokkaita ja ansaitsevat toistensa tuen. Tähän nojaavan yhteistyön tulisi olla nykyistä vahvemmin yhteiskunnallisen tasa-arvotyön keskiössä. Näin toimien naiset ja miehet kokevat tasa-arvotyön yhteistä hyvää tuottavaksi ja liittyvät siihen. ■

KOMMENTIT VANHEMPAINRAHAJÄRJESTELMÄN UUDISTAMISMALLISTA

Teksti Miessakit ry:n puheenvuoro Suomen hallituksen perhevapaauudistukseen liittyvässä kuulemistilaisuudessa 25.2.2020

Perhevapaauudistuksen tärkein tavoite tulee olla pienlapsiperheiden hyvinvoinnin tukeminen. Kyseinen elämänvaihe on tutkimusten mukaan keskeisin mahdollisuus ja haaste perheiden yhdessä pysymisen, turvallisuuden ja lasten tasapainoisen kasvun kannalta. Riittävän hyvinvoiva ja läsnäoleva vanhemmuus on tämän elämänvaiheen arvokkain voimavara.

Miessakit ry kiittää esiteltyä vanhempainrahajärjestelmän pohjamallia siitä, että se tukee äitien ja isien yhteistyövanhemmuutta. Malli viestii yhteiskunnalle ja tuleville sukupolville äitiyden ja isyyden yhtäläisestä arvostamisesta. Lasten silmissä tämä vastaava arvostus on luontaista, ja onkin siksi heille merkityksellistä, ja luottamusta ja turvallisuutta vahvistavaa, että myös aikuinen yhteiskunta näkee asian samalla tavalla.

Kiitämme, että mallissa päivärahapäivien määrä lisääntyy nykyisestä. Ja on hyvä, että rahan käyttämistä voidaan joustavasti jaksottaa siihen saakka, kunnes lapsi täyttää kaksi vuotta. Samalla on hienoa, että mallissa arvostetaan äitiyden erityispiirteitä, eli ettei äitiysvapaa nykyisestä lyhene.

Olennainen hyvä asia mallissa on se, etteivät vanhemmille korvamerkityt vapaat ole kokonaan sidottuja, vaan perhe voi itsenäisesti jakaa myös niitä. Perheiden on tärkeätä voida itsenäisesti arvioida oma tilanteensa, ja se, miten juuri heille on mielekkäintä jakaa vapaita ja yhteiseen hyvää tähtääviä muita vastuita. Tilannekuvat perheissä ovat hyvin vaihtelevia, eikä niitä siksi tule ulkopuolelta samaistaa.

Miessakit ry ei ota kantaa uudistuksen työmarkkinapoliittisiin tasa-arvovaikutuksiin tai muille kuin perheille itselleen aiheutuviin kustannuksiin. Nämä ovat toissijaisia ja ulkopuolisia asioita suhteessa perheiden hyvinvoinnin ydinkysymyksiin.

Miessakit ry puoltaa perhevapaauudistusta esitetyssä muodossa, ja toivoo, että sen toteutuessa asiasta keskitytään viestimään nimenomaan yhteistyövanhemmuuden ja siten perheiden hyvinvoinnin näkökulmasta. Aidosta halusta esitettynä tällainen viesti herättää positiivisia mielleyhtymiä ja kollektiivista halua liittyä mallin mahdollistaman yhteisen hyvä taakse. ■

Lisätietoja sivujen 6, 7, 8 ja 9 teksteistä

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
Miessakit ry
+358 50 588 1687
tomi.timperi@miessakit.fi

VERTAISOHJAAKOULUTUS | 27.-28.3.2020 HELSINKI

Miessakit ry:n Toiminnan Miehet -hanke tarjoaa vertaistoimintaa, joka vahvistaa niin tukea saavan kuin tukea antavan miehen hyvinvointia. Hankkeessa koulutettu Vertaismies sijoittuu ystävän ja ammattilaisen välimaastoon. Kaikki vapaaehtoiset saavat tukea toimimiseensa. Vertaismiesverkoston jäsenet muodostavat yhteisön ja tapaavat säännöllisesti toiminnan ja ajatustenvaihdon tiimoilta.

Toiminnan Miehet –hankkeen seuraava vertaisohjaakoulutus järjestetään maaliskuussa Helsingissä. Tervetulleita ovat sekä nykyiset ohjaajat että uudet toiminnasta kiinnostuneet miehet.

Koulutus on maksuton sisältäen kahvi– ja ruokatarjoilun.

Paikka
Miessakit ry:n Vintti
Annankatu 16 E 79, Helsinki

Ohjelma

- 27.3. klo 17-20
    - Miessakkien tarkoitus ja toiminnot
    - Toiminnan miehet – mikä se on?
    - Miesten hyvinvoinnin mahdollisuudet ja haasteet
- 28.3. klo 10-16
    - Ryhmän toiminta
    - Olemassa olevien sakki -ideoiden jalostamista
    - Ohjaajan tehtävät (ZEF -raportointi, eettiset periaatteet)
    - Ohjaajan edut (Kuuluminen vertaismies -yhteisöön ja sen toimintaan)

Ilmoittautuminen
Voit ilmoittautua koulutukseen nettisivuiltamme lomakkeen kautta osoitteessa https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/toiminnan-miehet/vertaisohjaajakoulutus/

Lisätietoja
Visa Kuusikallio
hankekoordinaattori
Miessakit ry
+358 44 751 1348
visa.kuusikallio@miessakit.fi

ISÄTYÖN OHJAAJA –KOULUTUS | 27.-28.4.2020 LAHTI

Isän ja lapsen välisen suhteen merkityksellisyys on tunnettua lapsen kannalta, mutta myös isille itselle tämä suhde tuottaa merkittävää hyvinvointia. Isien mukanaolo heti lapsen syntymässä mahdollistaa kiinteän suhteen isän ja lapsen välille, mikä vaikuttaa myönteisesti myös vanhempien keskinäiseen suhteeseen.

Isätyön ohjaaja -koulutuksessa keskitytään isien ja tulevien isien kanssa tehtävään työhön sekä mieslähtöiseen hyvinvointiosaamiseen ammatillisesta näkökulmasta. Keskeisiä teemoja ovat isätyö sekä isyyteen kasvaminen niin odotus- kuin pikkulapsiaikanakin. Tarkastelemme isyyttä koko isyyden elämänkaari huomioiden.

Koulutuksesta saatavat hyödyt

Koulutus antaa tietoa ja ymmärrystä tämän päivän isyydestä sekä siihen liittyvistä keskeisistä kysymyksistä. Lisäksi koulutus lisää valmiuksia kohdata ja tukea isiä niin odotus- kuin pikkulapsiaikanakin.

Hinta
200 €, Miessakit ry jäsenille 150 €.

Paikka
Miessakit ry Lahti
Aleksanterinkatu 30

Ilmoittautuminen ja lisätietoja
Timo Tikka ja Ilmo Saneri
isätyöntekijä, työnohjaaja, kouluttaja
Miessakit ry
+358 50 511 3360 tai +358 50 511 3361
timo.tikka@miessakit.fi
ilmo.saneri@miessakit.fi

OHJELMA

Torstai 27.4.2020

10.00	Tutustuminen, esittely ja päivien tavoitteet
10.30	Isäerityisosaaminen, isyyden historia
12.00	Lounastauko
13.00	Oma lapsuuteni perhe Kotoa saadut isyyden ja äitiyden mallit
14.00	Kahvi
14.30	Kokemukset ennen lapsen syntymää
15.30	Päivän arviointia Etätehtävän anto seuraavaa päivää varten
16.00	Päivä päättyy

Perjantai 28.4.2020

09.00	Edellisen päivän tehtävä Kokemukset lapsen syntymän jälkeen
12.00	Lounastauko
13.00	Äkillisesti muuttunut isyys
13.30	Isien masennus, MASI-hanke
14.00	Yhteenveto päivistä Palautekeskustelu
15.00	Koulutus päättyy

VARJOA JA VALOA –TAIDENÄYTTELY

Max Hovin *(kuvassa oikealla) taidenäyttely* ***Varjoa ja valoa*** *on paraikaa esillä Miessakit ry:n Käytävägalleriassa, Helsingissä (Annankadun toimitiloissa).*

Näyttely koostuu syanotypia- eli sinikopiotekniikalla kehitetyistä valokuvista ja piirrostöistä. Teokset kuvaavat varjoisia ja valoisia tuntemuksia sinertävien kuvien kautta.

Tammikuussa avattuun näyttelyyn voi tutustua vielä maaliskuun ajan arkisin klo 9.00-16.30.

MASI-CHAT KESKIVIIKKOISIN KLO 21-23

Isä, ärsyttääkö? Tuntuuko siltä, että "ei vain lähde"? Onko elämä ilotonta puurtamista? Pitäisikö päästä puhumaan arkeasi painavista asioista? MASI-chatissa voit keskustella sinua askarruttavista asioista toisen isän kanssa.

Yhteydenottosi voi liittyä vaikkapa perhe-elämään, parisuhteeseen, vanhemmuuteen tai mihin tahansa pohtimaasi asiaan, ja koet, että asiaa on hankala ilmaista muualla.

MASI-chatissa keskustelu on luottamuksellista ja nimetöntä. Vapaaehtoisten kanssa käyty keskustelu antaa uusia näkökulmia ja kokemuksen siitä, ettet ole yksin. Vastaajat ovat Miessakit ry:n MASI-hankkeen kouluttamia vapaaehtoisia ja isiä itsekin.

Löydät linkin chattiin Miessakkien nettisivuilta MASI-hankkeen Verkkoauttaminen -osiosta.

MIESTEN ERORYHMÄ | JÄRVENPÄÄ

Eroryhmässä voi vapaasti kertoa ja jakaa eroon liittyviä kokemuksia ja tuntoja. Toisten miesten vastaavien ja ehkä myös erilaisten kokemusten kuuleminen auttaa oman eroprosessin jäsentämisessä. Ryhmässä voi myös saada kokemuksen, ettei ole yksin tunteidensa tai vaikeuksiensa kanssa.

Eroon liittyy usein myös kriisi, jonka rankkuutta voi verrata elämäntilanteeseen, jossa on menettänyt läheisen ihmisen kuolemalle. Eteenpäin jaksamisessa, vanhasta irti päästämisessä ja menetyksen suremisessa miesten keskinäinen tuki ja ymmärrys luovat edellytyksiä kriisin läpielämiselle.

Ensimmäinen ryhmäkerta on varattu tutustumiselle ja kunkin miehen elämäntilanteen kuulemiselle. Sen jälkeen jokaisella kerralla on oma eroon liittyvä aihekokonaisuus.

Menetelmä

Keskustelun lisäksi teemme erilaisia toiminnallisia harjoituksia, jotka auttavat oman prosessin hahmottamisessa. Kertojen välillä ohjaaja antaa pieniä kotitehtäviä.

Kenelle

Ryhmä on tarkoitettu erokriisissä painiskeleville miehille, mutta myös jo pidempään eronneena olleille, jotka kokevat eron jälkimaininkien yhä koettelevan tavalla tai toisella itseään.

Tavoite

Kukin määrittelee omat tavoitteensa. Sen lisäksi tavoiteltavaa voisi olla

- tosiasioiden kohtaaminen ja niiden hyväksyminen,
- erilaisille tunteille kuten surulle tai pettymykselle tilan antaminen,
- itsestään välittäminen,
- lapsistaan välittäminen,
- oikeuksistaan huolehtiminen,
- eroon johtaneiden syiden analysointi,
- tukiverkoston luominen,
- omaa hyvinvointia edistävien selviämisstrategioiden löytäminen, ja
- irti päästäminen ex-kumppanista ja uudelleen suuntautuminen (sikäli kun erosta on jo pidempi aika).

Aika
Maanantaisin klo 18-20
23.3.-1.6.2020

Paikka
Mannilantie 4, Järvenpää
Järvenpään, Keravan ja Tuusulan perheoikeudellinen yksikkö

Ilmoittautuminen 17.3. mennessä
Risto Salovaara
eroryhmänohjaaja, Miessakit ry
rsalovaara@gmail.com
+358 40 5372038.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta.
Muut paikkakunnat: ks. www.miessakit.fi.

VÄKIVALTAA KÄYTTÄVÄLLÄ NAISELLA ON SYVIÄ KUULEMATTA JÄÄMISEN KOKEMUKSIA USEIN JO LAPSUUDENPERHEESSÄ

Naisen käyttämä väkivalta on vaiettu ilmiö, joka satuttaa kuten kaikki väkivalta kokijansa lisäksi myös tekijää ja naisen lähipiiriä. Vaikeneminen pahentaa tilannetta, sillä sekä tekijä että kokija jäävät helposti liian yksin syvän häpeänsä kanssa.

Moni asiakas, joka on hakeutunut Maria Akatemian naisille suunnatun ehkäisevän väkivaltatyön pariin, on kuvaillut, että on kokenut jääneensä suhteessa kuulematta. Kumppani on ollut joko henkisesti tai fyysisesti poissaoleva.

Kuulemattomuuden kehäksi nimittämämme ilmiö syntyy, kun keskustelun osapuolet eivät tunnista omia tarpeitaan ja tunteitaan. Siksi he eivät myöskään pysty ilmai-

semaan niitä rakentavasti. Tällöin toisen todellinen kuuleminen ja näkeminen alkaa käydä mahdottomaksi. Jos oma tunnesäätely ja omat keinot itsensä rauhoittamiseen eivät riitä hallitsemaan esiin nousevaa turhautumista, aggressio voi suuntautua ulospäin väkivaltaisesti.

Toistuva havainto on, että väkivaltaa käyttäneellä naisella on syviä, näkemättä ja kuulematta jäämisen kokemuksia usein jo lapsuudenperheessä. Pienen tytön on täytynyt selviytyäkseen piilottaa itsensä tai syvimmät tuntonsa. Monet ovat tehneet niin hoitaakseen vanhempiensa välejä tai vanhemman alkoholinkäyttöä. Reitti ulos kuulemattomuuden kehästä aukeaa vain omia tunteita kuulemalla, tunnistamalla, sanoittamalla ja niitä rakentavasti ilmaisten.

Miessakkien Väkivaltaa kokeneet miehet -toimintaan on hakeutunut pääasiassa parisuhteessa henkistä, fyysistä, seksuaalista ja taloudellista väkivaltaa kokeneita miehiä.

Usein henkinen ja fyysinenkin väkivalta on jatkunut pitkään, ja miehet ovat pyrkineet sopeutumaan siihen mahdollisimman taitavasti. Riitatilanteissa he ovat luovineet parhaansa mukaan ja rauhoittaneet riitatilanteita.

Miesten on ollut tärkeää tunnustaa itselleen, että he ovat väkivallan kokijoita. He ovat huomanneet, etteivät ole osanneet kuunnella itseään riittävästi. Se on johtanut omien rajojen heikkenemiseen. Monet sopeutumiseen kannustavat käyttäytymismallit ovat peräisin vanhempien antamista malleista. Omat rajat ovat alkaneet vahvistua, kun miesten tietoisuus omasta taustasta on syventynyt.

Usein mielletään, että väkivaltatapauksissa mies on tekijä ja nainen kokija. Kuitenkin sekä naiset että miehet kokevat suurin piirtein yhtä paljon väkivaltaa kumppaninsa taholta.

Yhteiskunnan eri sektoreilla on tärkeää huomata, että parisuhteessa asetelma voi olla myös näin, oli kyse sitten hetero- tai homosuhteesta. Väkivallan tunnistaminen naisen tekemänä ja miehen kokemana on alku pitkälle toipumiselle, joka koskettaa niin tekijää kuin kokijaakin. Suomalaisessa väkivaltatyössä tarvitaan väkivallan kaikkien osapuolten auttamista.

Freia Luminka
koordinoiva suunnittelija, naisenväkivalta.fi -hanke, Maria Akatemia ry
Tommi Sarlin
vastaava väkivaltatyöntekijä, Väkivaltaa Kokeneet Miehet, Miessakit ry

Kirjoitus on julkaistu alun perin 4.2.2020 Helsingin Sanomain Mielipide-osastolla.

SAUNASAKKI | YRJÖNKADUN UIMAHALLI | TOINEN KERTA

Teksti Pekka Kirjavainen
Kuva Juha Liukkonen

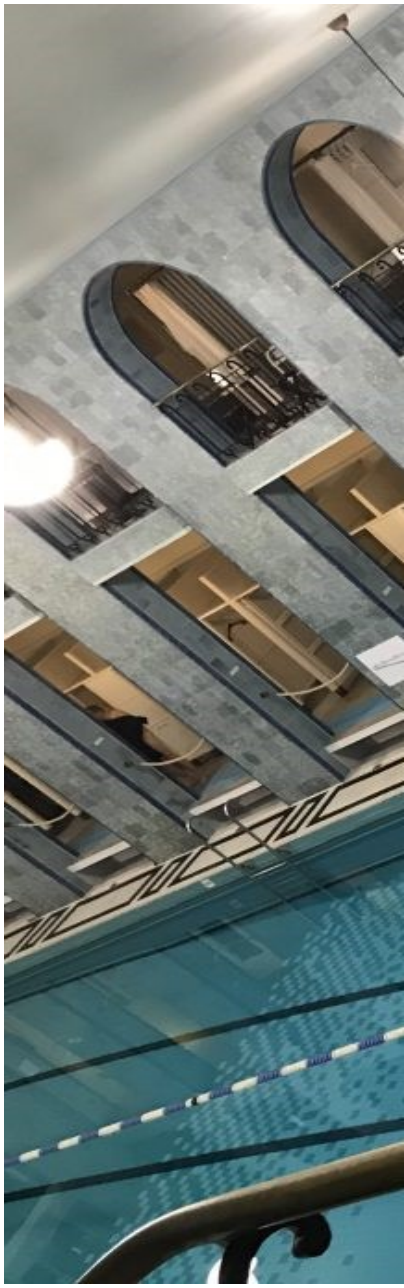
Yleiset väensaunat tuntuvat pääkaupunkiseudulla yleensä keräävän palkkalistoilleen hyväntuulisia työntekijöitä, mutta Yrjönkadun uimahallin asiakaspalvelu on omaa luokkaansa. Kävimme siellä toistamiseen saunomassa ja vahva epäily on, ettei tämäkään kerta jäänyt viimeiseksi.

Yrjönkadun uimahalli on Suomen vanhin; otettu käyttöön 1920-luvulla, korjattu 1990-luvulla alkuperäiseen loistoonsa ja samalla suojeltu. Yrjönkadun Forumin puoleisessa päässä halli on melko huomaamaton ja katuosuutta se vie vain muutaman metrin pätkän.

Portista päästään hämärälle, karulle ja kiviselle sisäpihalle, jonka toisessa päässä häämöttää puuovi. Geometrisesti koristellusta ovesta tullaan matalaan lippuaulaan. Tummaksi petsattu puinen myyntikoju anastaa puolet aulasta. Asiakkaita on paljon ja lisää tulee tasaisena virtana. Miehet istuvat penkeillä ja tungeksivat ostamaan lippua. Täällä on siis eri kylpypäivät naisille ja miehille. Moni asiakas pyrkii kakkoskerrokseen, mutta saa kuulla joutuvansa odottamaan. Nyt on täyttä, ehkä puolen tunnin päästä.

Mekin olemme varautuneet odottelemaan. Kuten edellisellä kerralla, jälleen nähdään henkilökunnan ystävällisyys ja joustavuus asiakkaiden tarpeiden täyttämiseen. Hieman kärsivällisyyttä ja kohta meitä jo ohjataan toiseen kerrokseen. Odotusaika jäi lyhyeksi. Ystävällisellä ja hyväntuulisella opastuksella pääsemme kaikkeen toivomaamme ja saamme enemmänkin. Korsumaista Marskin kabinettia ei ollut varattuna, joten se on nyt käytössämme. Tilaussaunakin on vapaa, sinne siis.

Kakkoskerroksen tilaussauna on sähkösauna, kiukaana toimii samanlainen Pilari-Iki kuin Hermannin saunassa. Lauteille mahtuu hyvin kymmenkunta äijää. Puolitoista metriä korkean Iki-kiukaan kivimäärä riittää pehmeisiin löylyihin. Sähkövastuksilla lämpiävän kivipilarin takana on vielä vanha, mustanpuhuva ja puulämmitteinen huoneen korkuinen kiuas, mutta se ei lämpiä enää. Samanlainen kiuasjätti on toiminnassa tämän kakkoskerroksen vielä käytössä olevassa puulämmitteisessä saunassa.



Sähkösaunan seinäkoristeena pysynyt kiuasjätti lienee alkuperäinen, Yrjönkadun puulla

lämpiävän saunan kiuas ei enää ole. Vuonna 2013 syttyi puusaunan hormissa hormipalo, joka sulki saunan pitkäksi aikaa. Väliaikaisen sähkökiukaan asentamisen jälkeen alkoi keskustelu puusaunan hiukkaspäästöistä. Ympäristökeskukselle tehtiin valituksia savuhaitoista. Puulämmitteisyyttä vaadittiin pois Helsingin keskustan ilmanlaadun pelastamiseksi.

Kiuas sai kuitenkin synninpäästön ja se rakennettiin uudelleen. Kiviä on nyt entistä enemmän. Lämmitettäessä puut palavat entiseen tapaan, mutta alhaalta tuleva ilma ohjataan ylemmäs polttamaan ympäristökeskuksen hampaisiin joutuneet savukaasut puhtaiksi. Kiukaan lämmittämiseen kuluu kuusi pesällistä koivuhalkoja. Kolmen tunnin lämmityksen jälkeen kivet hehku-

vat ja sauna saa tekeytyä kylpijöitä varten. Nyt Forumin korttelin katolle piipusta aamupäivän saunanlämmityksessä nouseva savu on alusta lähtien mieto ja mökkisaunamaisen pehmeä.

Saunan lauteet ovat ovelta katsottuna oikealla ja jatkuvat pitkänomaisen löylyhuoneen päästä päähän. Lähes kolme metriä korkea kiuas on löylyhuoneen perällä. Koska tulipesä on alla, nousee kivitila melko korkealle ja lauteet ovat löylyluukkuun nähden matalat. Eipä tämän muuttamiseen ole mahdollisuutta; lauteita ei mahdu korottamaan, eikä kiviäkään saa alemmaksi. Tilan ehdoilla mennään. Museoviraston suojelussa. Kiviä on kuitenkin puolitoista tonnia, joten lämpöä pitäisi riittää.

Löylyä heitetään kiukaan etuseinän luukusta. Vähän tämä tuntuu hankalalta, etenkin kun löylynheittoon on valikoitunut kovin pieni lyhytvartinen kauha. Tämän kokoisia tehtiin joskus koulussa käsityötunnilla, kun kuparin pakottamista opeteltiin. Vettä saa viskoa urakalla, mutta löylyt ovat laimeat. Etummaiset kivet eivät puhu mitään, vasta kun heiton saa osumaan takaseinän lähelle kuuluu jotain sähähdyksen tapaista. Epäilen, että kiukaalle on tänään heitelty vettä ämpärikaupalla, koska ei ole viitsitty käyttää liian pientä kauhaa. Pitkävartinen ja riittävän iso löylykauha saattaisi antaa kestävämmät löylyt. Sellainen, jolla pääsee valamaan vettä koko kivitilaan.

Löytyipä siis täältä jotain moitittavaakin. Pikkujuttu kaiken tämän positiivisen kokemuksen rinnalla. Yrjönkadun uimalasta on arveltu, että onko tämä enemmän uimahalli vai kylpylä. Minusta tätä voisi ajatella laajennettuna saunana. Saunassa ja löylyssä ollaan alasti. Sitten kietoudutaan talon tarjoamaan kylpytakkiin ja ollaan alasti uima-altaassa. Uimahousujakin saa täällä käyttää, mutta harvalla sellaiset on. Altaassa uidessa näkee toisen kerroksen parvea kiertävän käytävän ja pöydät, mutta ei enää taaempana olevia pukeutumishyttejä, jotka myös lepohytteinä toimivat.

Alakerta on Yrjönkadulla aina ollut rahvaan puoli. Herrasväki on päässyt vetäytymään omaan rauhaansa yläkerrokseen, josta se on voinut tarkkailla tapahtumia. Toimii vieläkin, kannattaa ostaa lippu kakkoskerrokseen, kun siellä vain tilaa on. Saunoissa yleensäkin kiire pyyhkiytyy pois, täällä tuo tapahtuu juhlavasti. Helsingissä ei ole liikaa paikkoja, joissa aika ikään kuin pysähtyy. Yrjönkadun uimahallin kakkoskerros on yksi sellainen. ■

UUDEN TYÖNTEKIJÄN ESITTÄYTYMINEN

Teksti Roope Karjalainen

Hei. Olen Roope Karjalainen, 53-vuotias vantaalaismies. Aloitin joulukuussa Miessakeissa Lyömätön Linja – yksikön väkivaltatyöntekijänä. Olen Pieksämäen Diakoniaopistosta viime vuosituhannelta valmistunut sosionomi. Tulin tänne opintovapaalta edellisestä työstäni Vantaan turvakotiyhdistyksestä. Saadakseni koottua avoimessa yliopistossa suorittamiani psykologian aineopintoja tutkinnoksi, teen Lapin yliopistossa hallintotieteen opintoja johtamisen psykologiasta.

Turva on sanana liittynyt kaikkiin tähänastisiin työpaikkoihini. Valmistuttuani Pieksämäeltä tein sijaisuuksia Lahden perusturvakeskuksessa. Sieltä lähdin töihin Mikkeliin turvapaikanhakijoiden vastaanottokeskukseen. Mikkelistä tulin ohjaajaksi Vantaan turvakotiin. Turvakotiyhdistyksessä työskentelin 26 vuotta väkivaltatyön eri tehtävissä, mm. Jussi-työntekijänä. Vuosituhannen alussa suunnittelin Ensi- ja turvakotien liiton Nettiturvakodin toimintaa ja vastasin verkkopalvelusta kymmenkunta vuotta. Jossain vaiheessa laskin jo leikkiä löytäväni itseni seuraavaksi vakuutusyhtiö Turvan asiakaspalvelusta tai Securitakselta, mutta työpaikkanani on nyt Miessakit ry:n Lyömätön Linja Annankadulla. Hyvä niin, on mukava liittyä joukkoonne.

Työajan ulkopuolella aikani kuluu erilaisessa pikkupuuhastelussa ja nikkaroinnissa. On mukava nähdä kättensä työn tuloksia. Olen 21-vuotiaan nuoren miehen isä ja vanhemmuudelle se tarkoittaa sitä, että voin vain toivoa parasta ja antaa neuvoja kysyttäessä. Musiikilla on oma osuutensa vapaa-ajassani. Yksi ilta viikosta on omistettu kellaribändi-touhuille ja käyn soittelemassa rumpuja 1950-70-luvun rock´n´rollia ja suomirockin klassikoita soittavassa Dirty Something -yhtyeessä. ■

HISTORIAN HAVINAA; ENSIMMÄINEN JÄSENTIEDOTTEEMME

Miessakit ry perustettiin loppuvuodesta 1995 ja ensimmäiset toimijat lähettivät heti seuraavana vuonna jäsenistölle alla olevaan tiedotteen, eli käytännössä historian ensimmäisen URHOn. Kaikki vuosien saatossa julkaistut URHOt löytyvät nettisivuiltamme.

JÄSENTIEDOTE 1/96

Miessakit ry:n vuosikokouksessa 31.1.1996 valittiin yhdistykselle hallitus, joka on käynnistänyt toiminnan Raha-automaattiyhdistykseltä saadun 300 000 markan projektiavustuksen turvin. Yhdistykselle on avattu toimistotilat Helsingin keskustasta (Kaivokatu 8) ja palkattu toimistonhoitajaksi Tomi Timperi sekä konsultiksi Tapani Sihvola.

Toiminnan edelleen kehittämiseksi on sovittu, että Lyömätön Linja siirtyy vuoden 1997 alusta Miessakit ry:n kautta hallinnoitavaksi. Miessakit ry:n varapuheenjohtaja Lasse Reijomaa on Lyömätön Linjan projektivastaava.

Miessakit ry:n toiminnan jatkorahoituksesta on neuvoteltu Raha-automaattiyhdistyksen johdon kanssa ja saatu lupaus projektirahoituksen jatkamisesta nykytasoisena kolmen vuoden ajan. Lähimmän puolentoista vuoden toiminnan aikana annetuilla näytöillä voidaan hakea joko pysyvää rahoitusasemaa tai merkittävämpiä projektiavustuksia Raha-automaatti- yhdistyksestä.

Miesverkoston kehittäminen on käynnistynyt yhteistyössä eräiden kansalaisopistojen ja Sosiaalipedagogisen keskuksen kanssa. Lasse Pulli Sosiaalipedagogisesta keskuksesta vastaa miesverkoston toimihenkilökoulutuksesta. Mieskeskuksen suunnittelua jatketaan (Lasse Reijomaa on mm. vieraillut Tukholman Manscentrumissa).

Yhdistyksen yleisesite on tarkoitus saada jakeluun elo-syyskuun vaihteessa. Talvikauden 96-97 yleisötilaisuuksia koskeva ohjelma julkistetaan syys-lokakuun vaihteessa samoin kuin koulutus- ja kurssiohjelma. Valtakunnallinen Miesforum on päätetty järjestää syksyllä 1997.

Miessakit ry hankkii omat kotisivut Internetistä yhteistyössä Terveyskasvatuksen keskuksen kanssa. Yhdistykselle on myöskin hyväksytty suunnittelija Heli Niskan tekemä logo, joka julkistetaan yleisesitteen jakelun yhteydessä.

Aurinkoista kesää toivottaen
ja
aktiivista syksyä odottaen,

Tapani Sihvola Tomi Timperi

LIITY JÄSENEKSI - JA KAVERIT MUKAAN KANS!

Miessakit ry:n jäsenenä olet mukana yhdessä muiden kanssa vahvistamassa suomalaisen miehen hyvinvointia. Jäsenet valitsevat joka toinen vuosi yhdistyksemme ylintä päätäntävaltaa edustavan elimen, valtuuston. Jäsenet saavat kotiinsa lehtemme URHOn, alennuksia järjestämistämme kursseista ja koulutuksista, maksuttoman sisäänpääsyn erilaisiin tilaisuuksiimme sekä ensikäden tietoa yhdistyksemme toimintaan liittyvistä erilaisista asioista. Liity mukaan ja kerro yhdistyksestä myös kavereillesi!

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten nettisujemme verkkokaupan kautta. Löydät eri jäsenyyskategoriat Kauppa-valikosta. Voit myös liittyä suoraan ottamalla yhteyttä yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu on voimassa sen kalenterivuoden, jolloin maksu suoritetaan. Lisätietoja löytyy yhdistyksen säännöistä.

Yhdistyksellämme on käytössä kolme jäsenyysluokkaa: henkilöjäsenyys, yhteisöjäsenyys ja kannatusjäsenyys. Yhdistyksen jäsenet hyväksyy hallitus.

Henkilöjäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen täysi-ikäinen mies, joka haluaa edistää yhdistyksen tavoitteita.

Henkilöjäsenmaksu on 20 € (alennukseen oikeutetuilta 10 €). Henkilöjäsenmaksun voivat halutessaan suorittaa alennettuun hintaan opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ja alaikäisten lasten huoltajat.

Yhteisöjäsenyys

Yhteisöjäsenet hyväksytään samalla menettelyllä ja samoilla toimintalinjoihin liittyvillä perusteilla kuin henkilöjäsenet. Yhteisöjäsenyys vahvistaa avointa yhteistyökumppanuutta ja antaa samat oikeudet ja palvelut kuin henkilöjäsenyys.

Yhteisöjäsenmaksu on 100 € / 250 € / 500 € riippuen yrityksen/yhteisön henkilöstön määrästä (ks. tarkemmin nettisivuilta).

Kannatusjäsenyys

Kannatusjäsenmaksu on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tukea Miessakit ry:tä ilman varsi-naiseen jäsenyyteen liittyviä oikeuksia ja velvoitteita. Kannatusjäsenille toimitetaan yhdistyksen toiminnasta sama informaatio (jäsentiedote ym.) kuin varsinaisille jäsenille. Kannatusjäsenmaksu on 20 euroa henkilöjäseniltä, ja 100 euroa yrityksiltä/yhteisöiltä.

Lisätietoja netistä ja toimistosta

Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, Helsinki
www.miessakit.fi
09 612 6620
miessakit@miessakit.fi

MIESSAKIT RY

YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!

Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@phnet.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onskiv@suomi24.fi

Loviisa
Esko Porola
040 527 4517
eskoporola(at)gmail.com

Järvenpää
Petre Pomell
0407271905
petre.pomell(at)miessakit.fi

Kainuu
Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon.rr@gmail.com

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794794
pekka.e.huttunen(at)miessakit.fi

Lahti
Jouni Judén
040 669 5004
jouni.juden@outlook.com

Mäntsälä
Risto Nuutinen
0400 174 414
risto.nuutinen@miessakit.fi

Pääkaupunkiseutu
Jarmo Holttinen
040 555 3509
jarmo.holttinen@miessakit.fi

Rovaniemi
Pekka Hakala
050 500 2119
elhakala@gmail.com

Sastamala
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@miessakit.fi

Somero
Voitto Vieraankivi
045 267 9009
voitto.vieraankivi@miessakit.fi

Hämeenlinna
Tapio Oikarinen
044 356 7934
tapio.oikarinen@anikons.fi

Espoo
Cucu Wesseh
044 5659058
wessehc@gmail.com

Kuopio
Pentti Nokela
040 581 1627
pena.nokela@gmail.com

Raasepori
Teijo Kontio
0449839195
teijo.kontio@me.com

www.miessakit.fi
miehiä tukevaa hyvinvointityötä