

6 / 2004  
JOULUKUU



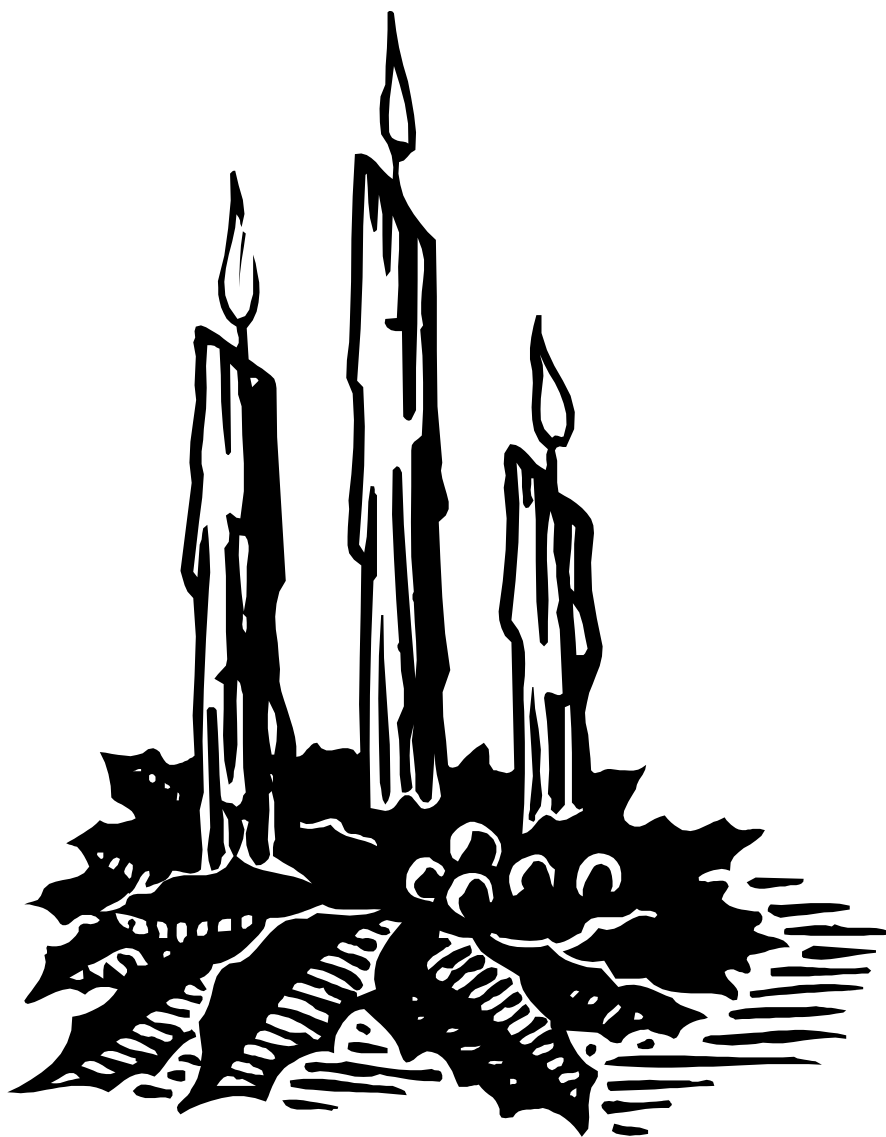
MIESSAKIT RY

Jäsentiedote

# URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

*Hyvää Joulua ja  
Onnellista Uutta Vuotta  
Miessakkiväelle!!!*



WWW.MIESSAKIT.FI

# Jäsentiedote 6 / 2004

## Tässä numerossa:

<b>Ei vain syyllisiä, vaan eritoten syitä</b>	3
<i>Tomi Timperi</i>	
<b>Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia</b>	5
<b>Kuinka minästä kertoisin?</b>	6
<i>Arto Tiihonen, Miessakit ry:n hallituksen puheenjohtaja</i>	
<b>Uusia yhdysmiehiä</b>	8
<i>Me kysimme, yhdysmiehet vastasivat</i>	
<b>Isänpäivätapahtuma</b>	10
<b>14.11.2004 Helsingissä</b>	
<i>Risto Björkman</i>	
<b>Tampereen 8. Miespäivät</b>	12
<b>27.-28.11.2004</b>	
<i>Antti Alén</i>	
<b>Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia</b>	14

## Ilmestymisaikataulu

1/2005 Helmikuu  
aineistopäivä 1.2.2005

2/2005 Huhtikuu  
aineistopäivä 4.4. 2005

3/2005 Kesäkuu  
aineistopäivä 6.6.2005

4/2005 Syyskuu  
aineistopäivä 29.8.2005

5/2005 Marraskuu  
aineistopäivä 31.10.2005

6/2005 Joulukuu  
aineistopäivä 12.12.2005

## URHO - uusia väyliä miehille

### Päätoimittaja

Tomi Timperi  
tomi.timperi@miessakit.fi

### Ulkoasu ja taitto

Antti Alén  
antti.alen@miessakit.fi

### Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry  
Annankatu 16 B 28  
00120 Helsinki  
Puh. 09-612 6620  
Faksi 09-6126 6210  
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



# Ei vain syyllisiä, vaan eritoten syitä

---

Suomi on mielestäni maailman paras maa, ja naisemme ja miehemme ovat hienoja ihmisiä. Kuten kaikilla ja kaikkialla, on meilläkin omat kollektiivisiksi muodostuneet ongelmat ja murheet, ja niihin halutaan parannusta. Joskus jotkut sanovat, että mitä te suomalaiset valitatte, teillähän on asiat erinomaisesti – verratkaa esimerkiksi sen ja sen maan oloihin. Minusta on kuitenkin niin, että meidän ongelmamme ovat meille ongelmia niin kauan, kun niihin ei löydy helpotusta, oli maapallon toisella puolella tilanne meihin verrattuna mikä tahansa.

Pienelle lapselle leikin loppuminen ennenaikaisesti on tasan tarkkaan maailman hirvein asia sillä hetkellä, ja sillä hyvä. Lapsilla on meihin aikuisiin nähden se erinomainen ominaisuus, että he eivät peittele pahaa oloaan, vaan antavat kaiken tulla ulos. Tätä ominaisuutta on opittava tukemaan, ettei se liiaksi piiloudu ja pahimmassa tapauksessa käänny itseään vastaan. Toivottavasti me vanhemmat emme kuitenkaan omalla käytöksellämme opeta lapselle, että pahan olon purkamiseen yksi normaali keino on väkivalta – vanhemmilta saatu oppi on vaikeasti kitkettävissä.

Väkivaltaiset aikuiset tietävät tekevänsä väärin. Suurin osa heistä elää alituisessa tuskassa ja häpeässä tämän ongelmansa vuoksi. Herää kysymys, miksi niin monet väkivaltatyötä tekevät tahot pitävät tärkeimpänä väkivallan vähentäjänä sitä, että väkivaltaista henkilöä rangaistaan, eli hänelle kerrotaan yhteiskunnan keinoin, että hän tekee väärin – asia, jonka hän tietää jo, eikä se silti poista hänestä väkivaltaisuutta, vaan kierre jatkuu.

Väkivaltaisuuden syyllistyneelle on laissa säädetty rangaistus teon vakavuudesta riippuen, ja rangaistuksen täytäntöönpanoa varten on olemassa omat instanssinsa. Puhutaan myös asennemuokkauksesta ja ennaltaehkäi-

sevästä väkivaltatyöstä, joilla pyritään vaikuttamaan mm. niihin ihmisiin, joiden ei uskota koskaan joutuvan tilille teoistaan. Tällainenkin työ on tärkeätä, mutta sen sisältöä ja muotoa suunniteltaessa olisi mietittävä, onko tosiaan niin, että ennakkotieto teon vääryydestä ja rangaistuksesta estää väkivaltaisen teon. Suurimmassa osassa väkivaltatilanteista ei ole mitään ennalta suunniteltua, vaan tekijä ei kykene purkamaan omaa ahdistustaan muulla tavalla. Muun, kuin väkivaltaisen ratkaisumallin sisäistämiseksi tekijä tarvitsee yksilöllistä, ammatillista, sivistynyttä ja myös hänen ihmisarvoaan kunnioittavaa tukea. Väkivaltaa ei ratkaista väkivallalla – se kyllä pystytään siten väliaikaisesti lopettamaan, mutta ongelma ei poistu. Kuten joku jossain nettikeskustelussa sanoi: ”Ei aivastelua saa loppumaan sanomalla, ettei saa aivastaa”.

On myös tärkeätä pohtia, miksi monet väkivaltatyötä tekevät tahot keskittyvät erityisesti rangaistus- ja uhripohjaiseen ongelmaratkaisuun. Myös heidän kohdallaan asiaan liittyy usein sellaisia taustatekijöitä, joita olisi hyvä käydä läpi, jotta he pystyisivät kehittämään työtä, joka tukisi pysyvemmän muutoksen aikaan saamista. Tässäkin tapauksessa asiaa ei ratkaise se, että heille sanotaan, ettei noin saa tehdä. Olen varma, että hekin tiedostavat sisimmässään, että väkivallantekijää autetaan parhaiten eroon väkivaltaisesta käyttäytymisestä pureutumalla niihin taustatekijöihin, jotka ovat aiheuttaneet sen, että henkilö ratkaisee tiettyjä ongelmiaan väkivallalla. Monasti rangaistus pohjaista väkivaltatyötä tekeviä tahoja syytetään pohtimatta sitä, miksi he lähestyvät ongelmaa siten kuin tekevät, ja toisaalta sitä, miten heitä voitaisiin tukea kestävämpiin ratkaisuihin (sitä paitsi, ”rangaistusta” on ihan riittämiin siinä, kun he huomaavat, että vaikka tässä kuinka paiskitaan hommia, väkivallan kierre ei katkea).

jatkuu → → →

Mielestäni on erittäin tärkeätä huomioida, että kaikilla eri suuntausten edustajilla on kuitenkin sama perustavoite, eikä mikään eri lähestymistavoista ole kaikin puolin huono, vaan jokaisella meistä on toisiltamme opittavaa ja peiliin katsottavaa. Siispä toivon, että väkivaltatyötä tekevät tahot lakkaisivat syyttämistä toisiaan, ja siten lopettaisivat huonon esimerkin antamisen, jollaista pahimmillaan on voinut kutsua väkivaltaiseksi käyttäytymiseksi itsessään.

Maastamme puuttuu väkivaltaongelman koko laajuutta käsittelevää tutkimusta, jossa myös sukupuolten erityislaadut osattaisiin ottaa huomioon. Tällaisten tutkimusten vaatimiseksi väkivaltatyötä tekevät tahot voisivat yhdistää voimansa. Samalla voisimme kaikki keskittyä kehittämään omaa työtämme pohtimalla niitäkin asioita, joiden olemassaoloa emme syystä tai toisesta haluaisi myöntää. Meidän olisi myös tutkittava oman työmme toimivuutta pitkäjänteisesti – yhdelläkään nykyisistä toimijoista ei ole osoittaa kunnollista tutkimuspohjaista tietoa toimintamuotonsa vaikutuksista väkivaltakierteen katkaisemisessa. Ei riitä, että itse tietää tai luulee tietävänsä.

Suomi on mielestäni maailman paras maa, koska tiedän, että kykenemme pitkässä juoksussa ratkaisemaan omat ongelmamme realistisessa määrin toisiamme kunnioittaen. Naiset ja miehet ovat molemmat hyviä, yhtä hyviä omalla tavallaan – kukaan ei ole lähtökohtaisesti paha.

Hyvää Joulua!

Tomi Timperi  
toiminnanjohtaja

## MIESTEN YKSILÖTAPAAMISET

Miessakit ry kokeilee kevätkaudella 2005 uutta palvelumuotoa, jonka tavoitteena on tarjota toiminnastamme kiinnostuneille mahdollisuuden tulla yksin tapaamaan vapaaehtoistyöntekijäämme.

Tapaamisen tarkoituksena on kartoittaa miehen henkilökohtaista tilannetta, tiedottaa tarkemmin Miessakkien toiminnoista, ja tarvittaessa muista sellaisista miehille suunnatuista toiminnoista, jotka tukisivat kutakin erikseen tämän henkilökohtaisessa elämäntilanteessa.

Tapaamiset sopivat erityisesti sellaisille, jotka ovat epävarmoja toimintamme sisällystä, ja/tai haluavat ensin henkilökohtaisen kosketuksen järjestöömme, ennen kuin päättävät liittymisestä esim. miesryhmään.

Tunnin mittaisia aikoja on tarjolla kevätkaudella 2005 seuraavina päivinä: 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 27.4., 11.5., 25.5. ja 8.6. – aina klo 18 ja 19 alkaen.

Annankadun toimitiloissa pidettävät tapaamiset ovat maksuttomia.

Yksilötapaamiset hoitaa vapaaehtoistyöntekijämme Jouni Linnankoski.

Ajanvaraukset Miessakit ry:n toimistosta, Annankatu 16 B 28, 00120 HKI, puhelin: (09) 612 6620, sähköposti: [miessakit@miessakit.fi](mailto:miessakit@miessakit.fi).

# Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

## LUENTOSARJA MIEHILLE

(HUOM!!! Ajankohdat muuttuneet aiemmin ilmoitettuun verrattuna!)

**11.1.2005 klo 18-20**

### MINÄ JA PARISUHDE

- kumppanin outous
- ärsyttävä kumppani
- alistaminen parisuhteessa
- rakkauden opitut mallit
- seksin valta
- mustasukkaisuus myrkkynä
- kilpailukumppanuus
- pettävä parisuhde
- seksitön toveruus-suhde
- riitelymekanismit

**25.1.2005 klo 18-20**

### MINÄ JA ERO

- eron ennakointi
- syitä eroon
- kauna ja viha erotyössä
- lapset erotaistelussa
- huonosti hoidetut erot
- yhteiskunnan tuki ja huomio eroaville
- tunteiden jäsenitys erotyössä
- kulttuurin mallit eroissa
- erotyö ja menetetty elämänhalu

**1.2.2005 klo 18-20**

### MINÄ JA KUOLEMA

- kuoleman kuvat ajassa
- kuoleman pelot ja torjunta
- suru ja luopuminen
- suru ja sen kieltäminen
- yhteiset tunnot kuolemasta

**8.2.2005 klo 18-20**

### MINÄ JA MASENNUS

- tunteet masennuksen alla
- peitetty viha ja masennus
- loukattu minuus masennuksen syynä

- kun maailma masentaa
- läheisyyden puute ja kielletyt tarpeet alaviereen taustalla
- toivottomuus ja tyhjyyden tunnot, kun elämällä ei ole merkitystä

**15.2.2005 klo 18-20**

### MINÄ JA VIHA

- vihan dramaturgia
- vihastumisen käytäntö
- riitelyn sanavarasto
- piilotettu vihaisuus ja kauna
- vihainen kasvatus
- tappelun taito rakkaudessa

**22.2.2005 klo 18-20**

### MINÄ JA KASVATUS

- kasvatus kateissa
- kasvattajan avuttomuus
- omat haavat kasvatuksesta
- miehen kovat keinot kasvatuksessa
- yhteyden puute omiin lapsiinsa
- häpäisy ja nolaaminen kasvatuksessa
- välittämisen löytäminen

**8.3.2005 klo 18-20**

### MINÄ JA IÄKKÄÄT VANHEMMAT

**15.3.2005 klo 18-20**

### MINÄ JA STRESSI

Vastuuvetäjänä toimii työyhteisökouluttaja Turo Herala, jolta voi kysellä lisätietoja osoitteesta [turo.herala@jippii.fi](mailto:turo.herala@jippii.fi).

Seminaarit pidetään Miessakit ry:n koulutustiloissa, Annankatu 16 B 28, Helsinki. Hinta 10 € / ilta.

Ilmoittautumiset (kutakin teemailtaa edeltävään maanantaihin mennessä):

Miessakit ry, puhelin: (09) 612 6620  
sähköposti: [miessakit@miessakit.fi](mailto:miessakit@miessakit.fi)

# Kuinka minästä kertoisin?

**Teksti: Arto Tiihonen, Miessakit ry:n hallituksen puheenjohtaja 2005**

Aina vaikea ja haastava tehtävä suomalaiselle miehelle on oman itsen esittely. Ujostus ja vaatimattomuus, häveliäisyyskin lienevät tuttuja tunteita miehelle, jonka pitää kertoa itsestään. Ettei nyt tulisi kehuttua liikaa, kerrottua jotain, mitä tulee myöhemmin katuneeksi. Ei ihme, että tavallisuuden perikuvaa, jääkiekkoilija ”Raipe” Helmistä kunnioitetaan – hän ”ei tee itsestään mitään suurta numeroa”.

Mitä minästä sitten voi kertoa? Tutkinnoista, työpaikoista, luottamustehtävistä, harrastuksista tahan sitä minää kootaan – lopuksi kerrotaan itselle tärkeistä ihmisistä. Se on luotettava ja hyväksyttykin kaava. Tutkinnoilla mitataan suomalaisille niin tärkeää muodollista pätevyyttä – ehkä myös lukupäätä, joka suomalaisilla on kv-tutkimustenkin mukaan hyvä.



Työpaikkojen perusteella arvioidaan sitä, miten mies on suoriutunut miesten maailmassa ja muiden ihmisten kanssa toimiessaan. Luottamustehtävät ja harrastukset kertovat miehen sosiaalisesta pääomasta. Harrastusten kautta myös kurkataan yksityiseen minään, asioihin ja tunteisiin, jotka ovat miehelle tärkeitä. Ja läheisten ihmisten kautta asetetaan aiemmin kerrottu emotionaaliseen yhteyteensä. Ihan

hyvä kaava siis.

Miten se kuitenkin tuntuu jotenkin pönöttävältä, ympäristöstään irrotetulta, vaikka en missään nimessä aliarvioi niitä ominaisuuksia, joita tuolla normaalikaavalla saadaan esiin. Minustakin saa ihan kelvollisen kuvan... silti jokin tuossa kaavassa vaivaa.

\*\*\*

Se vaivaava asia liittyyneen käsitykseen miesjärjestöissä toimivista miehistä. Miesjärjestön jäsenellä tai johtajalla oletetaan olevan erilainen suhde omaan miehisyyteensä kuin muilla miehillä. Miesjärjestön jäsenen tulee tämän oletukseni mukaan olla jotenkin paremmin yhteydessä omaan itseensä, omaan miehisyyteensä, kuin vaikkapa jalkapalloseuran jäsen tai johtajan – miehisuus ei ole harrastus. Miesasia voisi tietysti sellainen ollakin. Mutta voimmeko tai haluammeko erottaa nämä kaksi asiaa toisistaan?

Haluammeko olla niin kuin jotkut huippu-urheilijat, jotka eivät enää halua olla nuorison idoleja, jos se tarkoittaa sitä, että he joutuisivat hyväksymään eettiset periaatteet ja terveet elämäntavat? ”Hoidan vain miesasiat, mutta muuten elän kuin se kuuluisa Ellun kana” – periaate on aina vaivannut minua. Eikös se ole jonkinlaisen epäaikuismaisen vastuuttomuuden peruslause? Hankalaa on se, että sen on lausunut monien suomalaisten miesten suuri idoli – Tuntemattoman Rokka.

Rokanhan ”keitti” Väinö Linna, jonka itse olisin valinnut ”suurimmaksi suomalaiseksi” hänen suuren merkityksensä vuoksi. Linnahan teki Tuntemattomallaan tavallisille suomalaisille miehille enemmän kuin 10 000 terapeuttia eli antoi synninpäästön mm. juuri tuolla edellä mainitulla lauseellaan. Sehän tarkoitti silloin, että toisten tappaminen ja jopa mahdollinen Suur-Suomen rakentaminen eivät ol-

leet tavallisten suomalaisten miesten mielissä, kun maalle välttämätöntä sotaa käytiin. Rivimiehet saivat synninpäästön, mutta epäsuomalaiset ”Lammiot” joutuivat sen kantamaan. En tiedä, onko kukaan koskaan myöntänyt samaistumistaan tuohon inhottuun hahmoon. 50 vuotta sitten tuolla teolla oli äärettömän suuri - ja osin varmaan myös parantava - vaikutuksensa varsinkin suomalaisiin miehiin.

\*\*\*

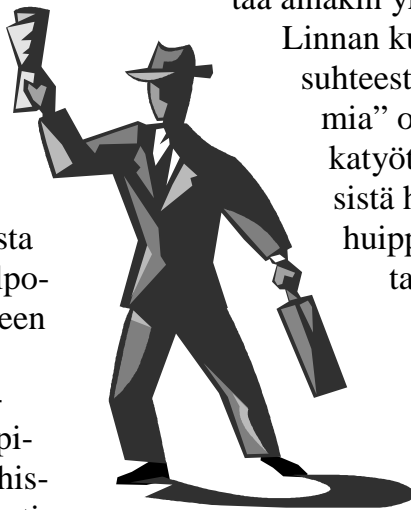
Me tarvitsisimme taaskin Linnan kaltaista kansakunnan herättäjää, joka antaisi helpoituksen arjen raadantaan tai siihen sisäiseen sotaan, jota käymme itseämme vastaan. Professori Juha Siltala olisi hyvä kandidaatti, koska hän on tutkimuksissaan läpivalaissut suomalaisen miehen psyyken historiaa aina 1700-luvulta tähän päivään asti. Viimeisimmässä kirjassaan hän uskaltaa jopa epäillä markkinavoimien kaikkivoipuutta. ”Pyhän hävästys” sai Hesarinkin älähtämään kuin sen kuuluisan koiran.

Linnan ja Siltalan sukulaisuus on siinä, että kummatkin näyttivät, missä on syyllinen ihmisten pahoinvointiin. Sen sijoittaminen minän ulkopuolelle antoi 1950-luvun suomalaisille eväitä rakentaa se hyvinvointivaltio, joka meillä oli yli 30 vuoden ajan. Voisiko Siltalan analyysi antaa meille näkemystä rakentaa vastavoima markkinavoimille, joille ei näytä olevan mitään vaihtoehtoa ja jotka siten sopeuttavat meidät joko äärettömään aktiivisuuteen tai voimattomaan passiivisuuteen.

Vaikka Linnaa suuresti arvostankin, niin uskon, että nyt hän ei antaisi suomalaiselle miehelle em. neuvoa ellei se sitten olisi kääntynyt muotoon ”anna työllesi vain se, mikä työlle kuuluu – älä enempää”. Toisen puolen lauseesta tulisi muuttua kokonaan, ”Ellun kano-

ja” on nähty jo tarpeeksi. ”Kanojen” sijasta meidän miesten tulisi olla miehiä, jotka olisivat aikuistuneet kantamaan vastuunsa niin kotona kuin niissä yhteisöissäkkin, joissa toimimme.

Miesjärjestön aktiiveilta voi mielestäni odottaa ainakin yritystä päästä eroon tuosta Linnan kuvaamasta skitsofreenisestä suhteesta itseensä. ”Asiallisia hommia” ovat niin kotityöt kuin palkkatyötkin, niin itsestä kuin läheisistä huolehtiminenkin, niin huippuosaajan kuin kenen muun tahansakin tehtävät. Matka on tietysti vaikea eikä siitä selviä ilman toisten miesten tukea – sitä vartenhan Miessakit ovat olemassa.



Tähän siis päädyin; kertomaan pienen tarinan, jossa pohdin suomalaisen miehen elämää, kokemuksia ja niiden merkityksiä. Se kertonee minusta olennaisen paremmin kuin pönäkkä ansioluettelo – suomalaista miestä, itseänikin, olen yrittänyt niin kotona, työssä kuin harrastuksissanikin ymmärtää ja tätä vaatimatonta ymmärrystäni muiden kanssa jakaa. Sitä varmasti jatkan myös Miessakeissa.

\*\*\*

Vuonna 2005 Miessakit täyttää 10 vuotta. Pönäkköjen juhlien sijasta olemme päättäneet tutkailla miesten juhlimiskulttuuria koko vuoden ajan. Yhteisenä haasteenamme on perinteisiin, mutta myös tulevaisuuteen, rakentuvan miesten juhlauskulttuurin rakentaminen. Ensimmäinen haaste on tuleva joulukuu – onko se meille rauhan ja armon juhla niin kuin sen pitäisi olla? Sitä ainakin minä toivon teille kaikille Urhon lukijoille. ■

# Uusia yhdysmiehiä

**Me kysyimme, uudet yhdysmiehet vastasivat!**

1. Mikä olet miehiäsi?
2. Mikä kiinnostaa erityisesti Miessakit ry:n toiminnassa?
3. Millaista miestoimintaa tiedät paikkakunnallasi olevan?

## Martti Vilminko, Porvoo



1. Olen 39-vuotias naimisissa oleva kolmen kouluikäisen pojan isä, joka on kiinnostunut pohtimaan isänä, miehenä ja ihmisenä olemista. Perinteisen äijäporukoinnin lisäksi olen alkanut kaipaamaan myös syvällisempää miesverkostoitumista ja huomannut, että sellaiselle on laajempaa kysyntää. Muuttuva maailma ja elämänkulku jättävät meidät näköjään usein kovin ymmälleen ja tätä on mielestäni hyvä käsitellä läheisimpien lajitovereitteni kanssa. Ja mieshän kyllä puhuu kun hän vain saa sopivan foorumin sille. Siviilitoimeltani olen freelance-valokuvaaja. Sivutoimisesti opiskelen psykologiaa Jyväskylän avoimeen yliopistoon.
2. Huomasin, että Miessakit ry:n missiot vastaavat monilta osin samoja periaatteita, joita itselläni on. Järjestön organisoitunut toiminta tukemassa omia orastavia tavoitteita kiinnostaa. Näen liittymisen Miessakkeihin paikallistason pienverkostoitumisen kehittymisenä (mahdollisuus laajempaan verkostotukeen).

3. Itse olen järjestänyt lasteni päiväkodissa ja koulussa ns. isien iltoja. Nämä ovat olleet vapaamuotoisia keskustelutilaisuuksia, joissa on pohdittu isyyden riemuja, paineita ja kasvatusta yleensä. Tilaisuuksiin olen myös kutsunut aina yhden "asiantuntijavieraan". Vieraina on muun muassa ollut koulupsykologi, kouluterveydenhoitaja ja seurakunnan kappalainen. Heitä ei ole kuitenkaan nostettu asiantuntijuutensa kanssa ja-lustalle vaan heidät on esitelty tasavertaisina keskustelijoina antamaan näkökulmaa oman viitekehysten pohjalta. Keskustelujen tavoitteena on ollut osallistujien oman maalaisjärkisen kasvatusasiantuntijuuden vahvistaminen vertaiskokemuksia vaihtamalla.

Perheasiain neuvottelukeskukseen puitteissa on ryhmä, joka on keskittynyt väkivaltaisesti käyttäytyviin miehiin. Neuvolatoimen puitteissa ei tiettävästi ole ollut säännöllisiä isäryhmiä, mutta äitiysvalmennuksen yhteydessä on järjestetty tarpeen mukaan yhden illan isäryhmiä keskustelemaan tulevasta isyydestä. Itse aloitan keskustelun mahdollisista kehitystoimista neuvolatoimen kanssa ensi tammikuussa. Kattavaa tuntemusta Porvoon miesverkostoitumisen tilanteesta minulla ei vielä ole, mutta varovainen käsitys on, että kovin laajaa se ei ole.

## Kai Salmi, Vantaa



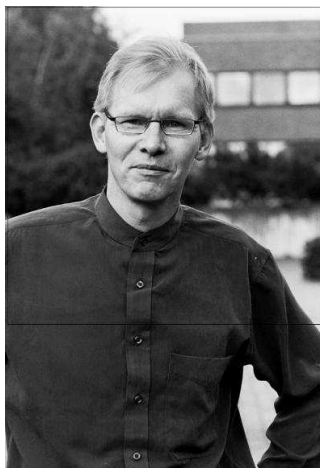
1. Olen Kaitsu, kasvanut Tampereen seudulla, muuttanut tänne Helsinki-Vantaan kiitoratojen tienoalle Forssan ja Hämeenlinnan



kautta. Elänyt yli 54 vuotta, lapset aikuisia, entinen avioliitto vuosia sitten loppunut. Uusi elämä on maistunut hyvälle. Koulutyö, maailman harrastus, liikunnat ja rakkaus.

2. Sakeissa vuodesta 97, yksin jääneiden kunnan miesten puolesta, suomalaisten. Jokaiselle oikeudet ja vastuut, huolenpidot ja kunnat.
3. Pääkaupungin tapahtumat ja yhteydet ovat lähellä, mutta Tikkurilaankin ja muualle järjestyy, kun sovitaan. Väkeä täällä on kyllä.

## Risto Salovaara, Järvenpää



1. Olen 48-vuotias Järvenpäässä viihtyvä etäisä, avomies ja aktiivinen kansalainen.
2. Miesryhmätoiminta ja yhteiskunnallinen miesvaikuttaminen. Monissa eri elämäntilanteissa tarvitaan miesten pienryhmiä, joissa keskustellaan miehenä olemiseen liittyvistä kysymyksistä.

Miessakit ry:n yhteiskunnallinen vaikuttaminen vaatii yhteistyötä, verkostoitumista ja vuorovaikutusta muiden kansalaisjärjestöjen kanssa.

3. Esson baarin miespöytä.

**Huom!** Lisäksi Mäntsälän yhdysmiehenä aloittaa *Timo Naapuri*, ja *Jarmo Lindholm* siirtyy Jyväskylästä Espoon yhdysmieheksi. Yhteystiedot kaikille yhdysmiespaikkakunnille takasivulla!

## Yhdysmiehen perustehtävät

1. Miessakkien paikallinen kontaktihenkilö
2. Yhteydenpito pääkallopaikalle ja muihin yhdysmiehiin
3. Uteliaisuus omaan alueeseen (alueen resurssien ja miehille suunnattujen erityispalvelujen kartoittaminen)
4. Paikallismedian kartoittaminen



Perustehtävän lisäksi yhdysmies voi halutessaan erikoistua muihinkin tehtäviin, kuten esimerkiksi miesryhmätoiminnan organisointiin. Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!

# Isänpäivätapahtuma 14.11.2004 Helsingissä

**Teksti: Risto Björkman**  
**Kuvat: Aaro Huhta**

Isänpäivätapahtuman järjestämisestä sovittiin pari viikkoa ennen isänpäivää ryhmänohjaajien palaverissa Miessakkien tiloissa Annankadulla. Tapahtuman vetäjiksi lupautuivat Aaro Huhta ja Risto Björkman.

Sopiva paikka isänpäivätapahtumalle löytyi Helsingin kaupungin toimintakeskuksesta Betaniasta. Toimintakeskuksen vakituiset toimihenkilöt suhtautuivat myötämieli-



*Isä ja poika*



*Aaro Huhta ja Risto Björkman*



*Tarjoilu pelasi!*

sesti tilaisuuden järjestämiseen. Tarjoilua varten saatiin myös tukea Helsingin kaupungilta.

Tilaisuudessa kävi Miessakkilaisten ja heidän perheidensä lisäksi muitakin asiasta kiinnostuneita sekä satunnaisia ohikulkijoita. Kokonaiskävijämäärä oli 60 paikkeilla.

Tapahtuman ohjelmassa oli mm. lauluesityksiä Juhani Meriluodon säestyksellä. Vieraile-



*Juhanit Meriluoto ja Tuominen*

vana laulajana toimi Juhani Tuominen. Myös isännät Aaro Huhta ja Risto Björkman esiintyivät.

Tilaisuudessa vallitsi mukava ja rento tunnelma. Tilat olivat sopivat tämänkokoiselle tapahtumalle. Myös lapset viihtyivät hyvin, koska heillä oli oma erillinen leikkihuoneensa.

Isänpäivätapahtuman järjestäminen antoi myös vinkkejä siitä kuinka Isänpäivää voitaisiin jatkossa hyödyntää koko maassa Miessakkien toiminnan tunnetuksi tekemisessä. ■

## **MIESTEN TOIMINNALLINEN KASVURYHMÄ**

Tämä kasvuryhmä soveltuu kaikille omasta kasvusta ja eheytyemisestä kiinnostuneille miehille. Aihepiiri on vapaa. Työskentely tapahtuu toiminnallisoin keinoin sekä keskustellen.

Teemme erilaisia fyysisiä harjoituksia sekä tutkimme draaman keinoin suhdettamme meille tärkeisiin ihmisiin. Toiminnallisuus helpottaa yhteydenluomisessa omaan kokemus- ja tunnemaailmaamme. Se voi myös herättää unohtuneita tai alaspainettuja muistojamme ja antaa siten tilaisuuden niiden uudelleen kohtaamiseen.

Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta vastaavasta työskentelystä.

Teemme yhdessä matkaa kokoontuen 10 kertaa keskiviikkoisin klo 18.00–20.30 seuraavina päivinä: 16.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6. ja 15.6.2005.

Tule rohkeasti tutustumaan siihen mieheen, joka nyt olet ja ottamaan askeleita sen miehen löytämiseen, joksi vielä haluatulla!

Kurssin hinta on 85 €. Ryhmään otetaan 6-10 miestä.

Ryhmänohjaajana toimii Jouni Linnankoski, sosiaalikasvattaja, TRO -opiskelija. Tiedustelut kurssin sisällöstä Jouni Linnankoski, puh. 050 460 7160, [jlinnankoski@surfeu.fi](mailto:jlinnankoski@surfeu.fi).

Ilmoittautuminen 31.1.2005 mennessä, Miessakit ry, puhelin: (09) 612 6620 sähköposti: [miessakit@miessakit.fi](mailto:miessakit@miessakit.fi).

# Tampereen 8. Miespäivät 27.-28.11.2004

Teksti: Antti Alén  
Kuvat: Jarmo Lindholm

## Rajat Raivolle

Tänä vuonna Miespäivien teemaksi oli valittu väkivalta – aina yhtä voimakkaasti keskustelua ja tunteita herättävä aihe. Osallistujia Tampereen Vanhalle kirjastotalolle oli saapunut parhaimmillaan sadan pintaan, ja mikä ettei, alustuksien ja keskustelun taso oli korkea ja tilaisuus kaikkienensa varsin antoisa. Toki aika ajoin keskustelu oli karkaamassa ohuelti sivuun aiheesta, mutta isännät pitivät kuitenkin hyvin langat käsissään. Tilaisuuden avasi tamperelainen sosiaalipoliiti-



ikko **Jari Heinonen**, joka pohdiskeli laajemmalla skaalalla miesten väkivaltaisuuden syitä: yksinäisyyttä, aggressiivista historiaamme sekä ulkoisten ja sisäisten pakkojen, kuten kiireen ja omien järjettömien päämäärien, ohjaamaa elämäämme. Varsinaisen ohjelman aloitti professori **Leo Nyqvist** Turusta. Alustuksessaan, *Miehen ja naisen väkivalta*, hän toi esille eroja, joita väkivallassa on löydettävissä sukupuolien välillä. Toinen alustaja, psykologi **Ari Kaukiainen**, myöskin Turusta, puolestaan käsitteli aggressiota lähinnä sen erilaisten ilmentymien kautta.



Psykologi Ari Kaukiainen

Ansaitun lounastauon jälkeen Miesten kriisikeskuksen toiminnanjohtaja **Jussi Pulli** Helsingistä esitteli keskuksen toimintaa, tulevaisuuden näkymiä sekä loi perusprofiilia asiakkaista. Lauantain tilaisuuden suurimmat suosionosoitukset menivät ylöjärveläiselle perheterapeutille **Sirkku Tukiaiselle**, jonka suorasukaisuus ja kenties mies- ja maanläheisempi esitys vaikutti kuulijoihin. Päivän päätti paneelikeskustelu (Heikki Sariola, Esa Kangasjärvi, Leea Klemola, Panu Varjonen, vetäjänä Hannu T. Sepponen), jonka kenties olennaisimpia viestejä oli saada väkivaltakeskustelu

pois tekopyhästä vastakkainasettelusta; väkivalta (aggressio) ei ole sama kuin pahuus - konfrontaatiota tarvitaan, jotta opitaan käyttäytymään konfliktitilanteissa.



*Lastenpsykiatri Raisa Cacciatore*



*Päivien järjestelytoimikunnan edustajia: Ilkka Hjerppe ja Hannu T. Sepponen*

Sunnuntain ohjelma alkoi **Visa Koiso-Kanttilan** elokuvalla Isältä pojalle. Teos teki vaikutuksen yleisöön ja herätti vilkasta keskustelua. Päivän ensimmäinen puhuja oli lastenpsykiatri **Raisa Cacciatore**

Helsingistä. Erinomaisessa alustuksessaan hän pohti erityisesti poikien tilannetta tämän päivän yhteiskunnassa ("Male Toxic Society") saaden sunnuntain yleisöltä raikuvat aplodit. Viimeisenä puhujana oli buddhisti **Lauri Porceddu**. Väkivallattoman elämänasenteen puolesta puhujaa kyseenalaistettiin paikka paikoin: "Miten selvitä väkivallattomasti, jos ei voi selvitä väkivallattomasti?" Lopuksi alustaja piti meditaatioharjoituksen, jolloin ainakin allekirjoittanut oli pudota tuolista - nirvanassa.

Loppukeskustelussa todettiin päivien olleen onnistuneet. Keskustelun taso oli tapahtumassa korkea - miksi ei mediassa? Toivottiin myös myytin väkivaltaisesta miehestä (vain mies väkivaltainen, mies aina väkivaltainen, kaikki miehet väkivaltaisia) murtuneen. Erityisesti peräänkuulutettiin miesjärjestöjen aktiivisuutta - kenttä kuntoon! ■

---

**Miespäivien nettisivut:**  
**[www.miespaivat.net](http://www.miespaivat.net)**

---

# Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

## RYHMÄNOHJAUKSEN PERUSTEET

### Aika:

Neljä koulutuspäivää klo 9-16  
Kevätkurssi 2005: 5., 6., 19. ja 20.2.  
Syyskurssi 2005: 20., 21., 27. ja 28.8.

### Paikka:

Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki

### Osallistujat:

8-12 miestä  
aiempaa koulutusta/kokemusta ei tarvita

### Tavoite:

Osallistujat saavat koulutuksen ryhmänohjauksen ja ryhmädynamiikan perusteista sekä välineitä miesryhmien kanssa työskenteleeseen. Koulutuksen jälkeen koulutetuilla on mahdollisuus oman ryhmän kasaamiseen Miessakit ry:n miesryhmätoiminnan puitteissa sekä osallistumiseen pääkaupunkiseudun ryhmänohjaajien säännöllisiin tapaamisiin, joissa käydään läpi ryhmien vetämistä saatuja kokemuksia ja niistä heränneitä kysymyksiä.

### Menetelmä:

Koulutuksessa käytetään toiminnallisia menetelmiä, ja osallistujat työskentelevät myös henkilökohtaisella ja kokemuksellisella tasolla.

### Sisältö:

1. Ryhmän vaiheet (aloittaminen, kehittyminen, lopettaminen)
2. Ryhmäroolit
3. Ohjaajan roolimatriisi ja ohjaajana kehittyminen
4. Ryhmäilmiöitä
5. Miesryhmän erityislaatu (erilaiset miesryhmät, harjoituksia, miesten jutut)

### Hinta:

250 €

### Kouluttaja:

Eero Julkunen, FK, PDO

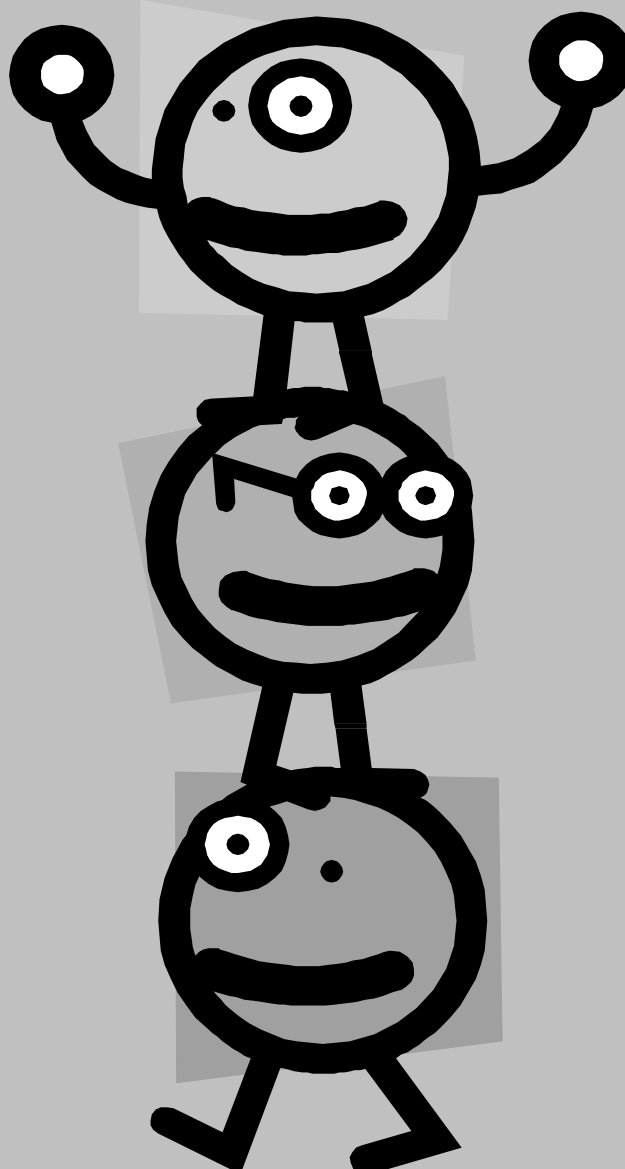
### Ilmoittautumiset:

- Kevätkurssille 31.1.2005 mennessä
- Syyskurssille 5.8.2005 mennessä

### Miessakit ry

puhelin: (09) 612 6620

sähköposti: [miessakit@miessakit.fi](mailto:miessakit@miessakit.fi)



# Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

## **KASVURYHMÄ RAUTAHANNU TOIMINNALLISIN MENETELMIN Matka miehuuteen ja Kuninkaan paluu**

Mieheksi kasvaminen on tuhansia vuosia ollut isältä pojalle ja isoisältä pojanpojalle siirtyvä initiaatio, joka eri vaiheineen on vienyt vuosia. Suomen historian sodat yhdessä teollisen vallankumouksen kanssa veivät pojilta isät, ja tänä päivänä isät ovat poissa toimistoissaan ja pojat voivat vain arvailla millaista on olla aikuinen mies. Tuhansia vuosia vanha miehisyyden siirtymä on katkennut, ja moni mies vielä nelikymppisenä painii miehisyyksymysten kanssa. Isien perintö on jäänyt ohueksi.

Mieheksi kasvaminen on matka, jossa pojasta apupojan ja tuhkatyön tekijän vaiheiden kautta kasvaa soturi ja lopulta Kuningas. Aikuinen mies on Kuningas, joka kykenee suojelemaan itseään ja perhettään ja hallitsemaan luovasti valtakuntaansa.

Puolen vuoden mittaisessa toiminnallisessa kasvuryhmässä kuljetaan Rautahannu - sadun mukana matka miehuuteen, jossa eri vaiheiden kautta osallistujat voivat tutkia ja kehittää omaa miehuuttaan.

Ryhmä kokoontuu kuusi kertaa yhden päivän tapaamisiin (ensimmäinen kerta 2 päivää), joissa teemat ovat: Oman nykytilansa tunnistaminen ja Villimiehen löytäminen, Avaimen varastaminen äidin tyynyn alta, Tuhkatyö, katabasis (omnipotenttiunelmien murskaantuminen ja elämän kriisi) ja puutarhatyö, Soturiksi kasvaminen ja Kuninkaan paluu.

Ryhmä on tarkoitettu kaikille yli 18-vuotiaille miehille, jotka haluavat tutkia ja kehittää miehuuttaan, ihmissuhteitaan ja elä-

mässäselviämiskeinojaan. Ryhmään otetaan 6-10 miestä.

### **Menetelmä**

Ryhmässä työstimme teemoja toiminnallisin menetelmin sekä keskustellen. Innoittajana ja polkuna toimii Grimmin veljesten Rautahannu -satu sekä Robert Blyn kirja Rautahannu.

### **Kurssipäivät**

12.-13.3., 23.4., 21.5., 18.6. ja 20.8.2005 (aina klo 9.00 – 17.00).

### **Hinta**

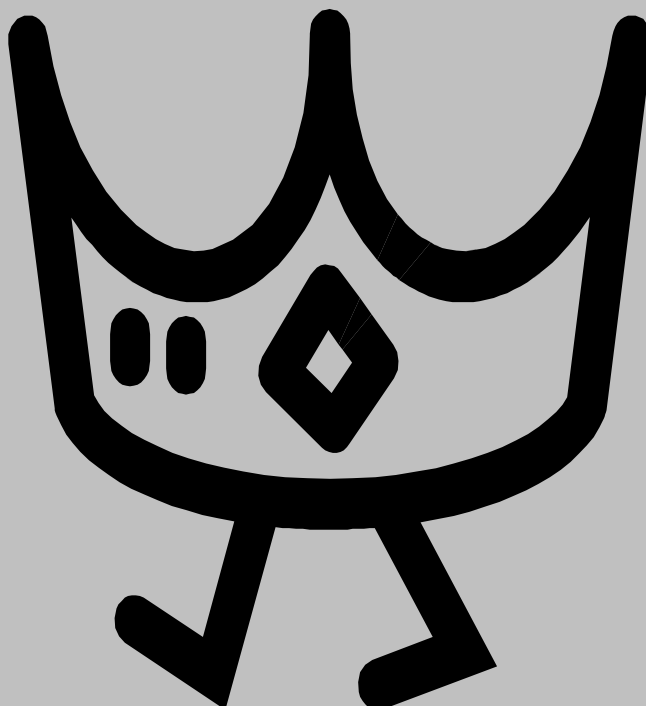
255 €

### **Ohjaaja**

Jouni Linnankoski (sos.kasvattaja), puh. 050 4607 160, [jlinnankoski@surfeu.fi](mailto:jlinnankoski@surfeu.fi)

### **Ilmoittautuminen**

28.2.2005 mennessä, Miessakit, puhelin: (09) 612 6620, sähköposti: [miessakit@miessakit.fi](mailto:miessakit@miessakit.fi)



# Miessakit ry:n yhdysmiesverkosto

---

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

## **Helsinki (+ paikkakunnat, joissa ei vielä ole omaa yhdysmiestä)**

Keskustoimisto (Tomi Timperi ja Antti Alén)

Puh. 09-612 6620

miessakit@miessakit.fi

### **Joensuu**

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

onni.voutilainen@jns.fi

### **Lahti / Päijät-Häme**

Timo Tikka

Puh. 03-780 1421 / 040 552 3310

timo.tikka@phnet.fi

### **Somero**

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

### **Kuopio / Itä-Suomi**

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

andracon@hotmail.com

### **Turku**

Esko Vierikko

Puh. 040 503 3891

esko.vierikko@utu.fi

### **Hyvinkää**

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

### **Tampere**

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

tremies@saunalahti.fi

www.saunalahti.fi/~tremies

### **Espoo**

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

jarmo.lindholm@paino.net

### **Vihti**

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

markku.kedrin@kolumbus.fi

### **Nurmijärvi**

Seppo Laakso

Puh. 040 760 6898

laakso.seppo@kolumbus.fi

### **Hämeenlinna**

Alpo Alhonsalo

Puh. 050 563 3719

alpo.alhonsalo@ymparisto.fi

### **Järvenpää**

Risto Salovaara

Puh. 040 537 2038

risto.salovaara@kolumbus.fi

### **Porvoo**

Martti Vilminko

Puh. 050 376 0888

martti@vilminko.net

### **Vantaa**

Kai Salmi

Puh. 050 354 9241

k.t.salmi@kolumbus.fi

### **Mäntsälä**

Timo Naapuri

Puh. 040 743 3262

timo.naapuri@evl.fi