

6 / 2005  
JOULUKUU



MISSAKIT RY

Jäsentiedote

# URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



Hauskaa Joulua!

WWW.MISSAKIT.FI

# JÄSENTIEDOTE 6 / 2005

## Tässä numerossa:

	3
<i>Tommi Timperi</i>	
Patikkasakki Pirkanmaalla <i>Jari Honkanen</i>	4
Uusi mieslehti? <i>Jarmo Lindholm</i>	6
Valtuuston syyskokous 2005 <i>Tommi Timperi</i>	8
Valtuuston valinta kaudelle 2006-2007	9
Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia	10

## Ilmestymisaikataulu

1/2006 Helmikuu  
aineistopäivä 1.2.2006

2/2006 Huhtikuu  
aineistopäivä 1.4. 2006

3/2006 Kesäkuu  
aineistopäivä 1.6.2006

4/2006 Syyskuu  
aineistopäivä 1.9.2006

5/2006 Marraskuu  
aineistopäivä 1.11.2006

6/2006 Joulukuu  
aineistopäivä 12.12.2006

## URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

### Päätoimittaja

Tommi Timperi  
tommi.timperi@miessakit.fi

### Ulkoasu ja taitto

Antti Alén  
antti.alen@miessakit.fi

### Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry  
Annankatu 16 B 28  
00120 Helsinki  
Puh. 09 6126 620  
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



# MIEHILLE TUKEA – SIIS HYVIN TOIMITTU

---

Yhdistyksemme väkivaltatoiminnan (Lyömätön Linja) sopivuudesta miesjärjestön toimintamuodoksi käydään keskustelua tasaisin väliajoin. Asiaa tuovat esille niin kutsutun rintaliivienpolttajamiehet (joiden mielestä Miessakit toimii miehiä vastaan ja feministejä hyysäten), sekä kirjava joukko muita miehiä, joiden mielestä satsaamme liikaa väkivaltatoimintaan muiden toimintojen kustannuksella, tai joiden mielestä kaltaisemme kansalaisjärjestön on hankala tukea ammatillista toimintaa.

Kaikille edellisille olen vastannut ja tulen vastaamaan, että perheväkivaltatoiminta tulee aina kuulumaan päätoiminta-alueisiimme. Minulla on siihen hyvin yksinkertainen syy: perheväkivaltatoimintamme vastaa erinomaisesti sääntöjemme tarkoituksena kuvaukseen olemassa olomme perustasta. Miessakithan on olemassa tukeakseen monimuotoisesti miehiä näiden elämään liittyvissä haasteissa, ja rakentaakseen valtakunnallista miesten keskinäisen tuen verkostoa.

Väkivaltaongelmainen mies (oli hän sitten tekijä, uhri, tai molempia, tai ei vielä kumpakaan, mutta uhan alla) on kaveri, joka tarvitsee hänen ihmisyyttään kunnioittavaa tukea ja apua. Toimintamme on olemassa näitä miehiä varten, ihan niin kuin mikä tahansa muukin toiminnoistamme on olemassa milloin mistäkin mieheen liittyvästä haasteesta, tarpeesta tai ongelmasta juontaen.

Historiamme aikana olemme henkilökohtaisella tasolla kyenneet auttamaan eniten juuri väkivaltaongelmasta kärsiviä. Tämä johtuu osin siitä, että ko. toimintaosiota varten olemme saaneet jatkuvaa rahoitusta (RAY), ja osin siitä, että toiminnan tarkoitus on aina ollut selkeästi perusteltavissa ja ymmärrettävissä.

Kannattaa myös tutustua perheväkivaltatoi-

mintamme sisällöllisiin periaatteisiin. Erityisesti rintaliivienpolttajamiehillä ei selkeästi ole aavistustakaan siitä, mitä perheväkivaltatoimintamme on. Toisaalta sitä on vaikea heille avatakaan, koska viha on useimmiten sumentanut mahdollisuuden kuunteluun. Ehkäpä pitäisi järjestää tilaisuus, jossa kauttamme apua saaneet tulevat kuuntelemaan, että onko tosiaan olemassa sellaisia miehiä, joiden mielestä he eivät olisi saaneet saada tarjoamaamme apua. Jos yksikin apua saaneista kertoisi tilaisuuden päätteeksi, miten tarjoamamme apu on vaikuttanut hänen elämäänsä – ja korostan, että nimenomaan hänen omaan elämäänsä – luulisi, että suurin osa väkivaltatoimintamme kyseenalaistajista ymmärtäisi, että heidän edessään seisoo mies, jonka elämää on merkittävästi tuettu. Häntä on kunnioitettu ja kuunneltu.

Yhdistyksemme kykenee nykytasollaan ylläpitämään erittäin hyvätasoista ammatillista toimintaa. Tähän pisteeseen päästiin käymällä useita, pitkäjäksoisia keskusteluja erityisesti järjestön sisällä. Järjestömme on viime aikoina ottanut isoja askelia muidenkin toimintamuotojen saralla, ja niiden näkyvyys sekä järjestön sisällä että ulkona tulee lähiaikoina taustoittamaan selkeästi joidenkin käsitystä yhdistyksestämme yhden toiminnan (väkivaltatoiminta) järjestönä. Rakentaminen vaatii aikaa ja sitkeyttä.



Tomi Timperi  
toiminnanjohtaja

# PATIKKASAKKI PIRKANMAALLA

**Teksti: Jari Honkanen**

Aurinko paistoi täydeltä terältä ja lämmitti yltäkylläisesti, ympärillä aukeni kymmenien neliökilometrien laajuiset suot ja luonnon rauha oli rikkumaton. Edessä pitkospuupolkua pitkin käveli reppuselkäinen kaveri, joka edellisenä iltana oli kertonut omasta itsestään ja isästään – niin kuin me kaikki olimme kertoneet. Kertoessaan toisesta, läheisestä ihmisestä, tulee joskus kerrottuakin enemmän itsestään ja omista havainnoistaan, kuin siitä millainen tuo toinen on.



Meitä patikkasakkilaisia oli matkannut Ruoveden viikonloppuun täysi tusina, jotkut tunsivat toisensa entuudestaan, mutta joukossa oli miehiä, jotka olivat sakissa vasta toista tai kolmatta kertaa. Viikonlopun tarkoituksena oli lähteä miehisellä porukalla luonnon helmaan patikoimaan, juttelemaan ja saunomaan – olemaan yhdessä toisten samanhenkisten kanssa.

Viikonlopun aikana tuntui kello venyttävän viisareitaan ja etenevän verkkaisesti, aurinkokin tuntui porottavan pitempään, illuusiota kaikki tyynni, mutta näin voi kokea, kun on seurassa, jossa jokainen on yksi porukasta ihan omassa flanelliruutupaidassaan. Ja miten paljon on tarttunut puseroon itse kunkin matkan varrella! Tähän aikaan vuodesta esimerkiksi marja- ja sienituntemus oli lyömätön valtti, kun ei tarvinnut kantaa saalista kotiin saakka todetakseen, että yhdellä kasvilla olisi saanut vaikka koko suvun vatsavaivaiseksi. Oman osansa kokemuksiin lisäsi upea luonto,

kansallispuiston jylhät maisemat, silmän kantamattomiin ulottuvat metsät, korkeat kalliot ja siniset järvet, laajat suoaukeat sekä luonnon rauha.

Perjantai-iltana verryttelimme tutustumalla toisiimme ja lauantaina oli varsinainen pääpatikka-retki Helvetinjärven kansallispuistossa Helvetin kolun läpi. Mistä lie vaikuttava kallionhalkeama saanut nimensä, siitä että siinä on helvetinmoinen koluaminen

vai jostain muusta? Me laskeuduimme sen läpi, noususuunta olisi hyvinkin voinut kirvoittaa keksimään paikan nimen. Matkan varrella korkealla mäellä oli yksinäinen siirtolohkare, sinnehän meidän oli kaikkien sovittava kerralla, sillä monelle oli Seitsemän veljestä tuttu teos. Luonto ihmeellisyyksineen veti meitä tuon tuostakin polulta hartaina tarkastelemaan yksityiskohtia ja valokuvaamaan niitä. Vajaan kahdenkymmenen kilometrin matkalla niitä

oli paljon! Osa ehti vielä keräämään sieniä, mainittakoon vain lippalakillinen suppilovahveroita. Lauantai-ilta kului saunoessa, syödessä ja jutellessa eikä unta tarvinnut maanitella!

Sunnuntaina päätimme vielä lähteä lyhyemmälle reitille Siikanevan suolle, matkalla kuitenkin koukkasimme Runebergin lähteen ja Ryövärin montun kautta, jotta kotona sai kertoa, että miessakilla

voi harrastaa kulttuuriakin! Siikanevan reissu tarjosi karulla kauneudellaan ja hiljaisuudellaan unohtumattoman kokemuksen. Kilometrikaupalla tasaista suota, pitkospuuta, välissä isojakin metsäisiä saarekkeita, joissa kankaat olivat punaisenaan puolukoita ja sieniä niin paljon kuin olisi jaksanut kantaa.

Vajaan kolmen päivän aikana itselleni tärkeintä oli huomata, kuinka paljon omat aja-



tukseni perustuvat ennakkoluuloille ja varmoille mielipiteille, joita en ole tarkastanut mistään. Esimerkiksi että miesporukoissa puhuttaisiin vain saavutuksista naisrintamalla, tai etteivät miehet puhuisi muusta kuin menestyksestä ja urakehityksestään. Kyllä näistekin puhuttiin ja paljon muusta, hyvässä hengessä ja välillä huumorin kanssa. Ja naurunaiheetkin olivat – ihan meistä itseltämme! ■

## PATIKKASAKKI

Patikkasakki on ryhmä luonnosta ja ulkoilmasta nauttivia miehiä, jotka kokoontuvat yhteisten hiihto- ja patikkaretkien merkeissä. Se on avoin ryhmä, johon uudet jäsenet ovat tervetulleita. Luonnon lisäksi nautitaan miehisestä seurasta ja keskusteluista, joita tilanne ja ympäristö miehille tärkeistä asioista kirvoittaa.

Päivien kohteet ovat avoinna, otan vastaan ehdotuksia. Pyritään lyömään ohjelma lukkoon noin kuukautta ennen patikkapäivää.

Terveisin,  
Risto Railo  
risto.railo(a)kolumbus.fi tai 050 571 9928

# UUSI MIESLEHTI?

**Teksti: Jarmo Lindholm**

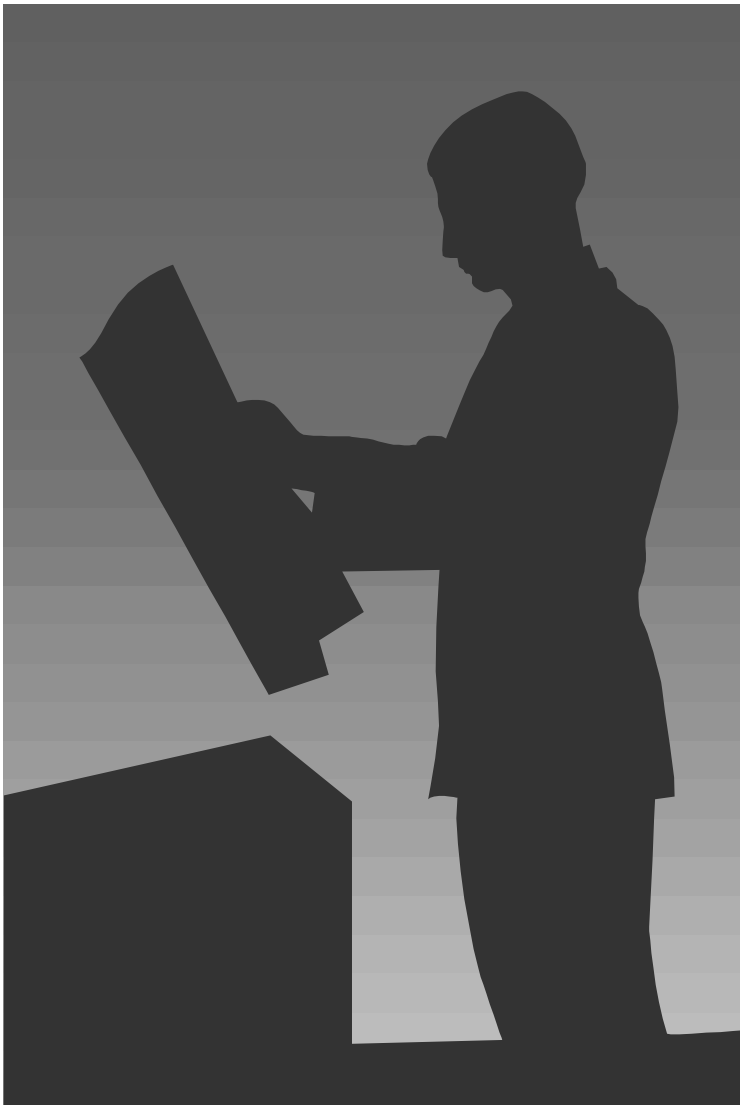
Siirryin juuri paperihesarista nettihesarin lukijaksi. Viime vuosina on syntynyt ja kuollut lukuisia mieslehtiä. Viimeisin paperiin kääritty ruumis lienee Suomen Kuvalehden Miesjulkaisu.

Vaikka ilma löyhkää menestymättömyyttä, vaikka mainoksissa miehet jonossa hokevat olevansa huonoja autokuskeja, vaikka liki kaikki avioerot ovat miehelle kriisi ja isänä menetys, vaikka miesten itsemurhat ja perheväkivaltaisuus kavaltavat miesten olevan väkivaltaisia niin itseään kuin rakkaitaan kohtaan, yritän väittää, että me tarvitsemme mies-

ten lehteä.

Hyvä miestenlehti on peili. Hyvästä miestenlehdestä lukijaa katsoo silmiin sympaattinen miesrooli ja älykäs keskustelija ja sielukas äijä. Hyvä miestenlehti ei ole kopioitu jenkeistä tai Keski-Euroopasta jenkkiunelmiseen tai Saksan autobaanalta. Hyvä miestenlehti on suomalaisen miehen samaistumiskohde.

Huonoa miestenlehteä ei viitsi lukea, sen sijaan hyvästä mieluusti maksaa kymppin kuukaudessa. Lehden avaaminen saattaa pelastaa aviokriisiltä, sen voi jättää perheriidan jälkeen auki keittiön pöydälle ja sen kanssa viihtyy junassa.



Hyvässä lehdessä ei ole vain lukijoidensa näköisiä värikuvia, vaan myös se on täynnä tekstejä, jotka muuttavat lukijaa ja saavat miehet liittoutumaan yhteisen asian vuoksi. Siellä on uusimpien tutkimusten kansantajuisia artikkeleita, siellä on kertomuksia miehistä arjessa ja työssä. Se haastaa yhteiskunnan parantamaan miesten elämää ja se antaa lukijoilleen täysin uusia mahdollisuuksia voida hyvin.

Siellä on juttuja koirankarvoista, ja sieltä saa vinkkejä uusista farkuista, sieltä voi lukea parta ja hiustyyleistä, jotka sopivat urheiluharrastajille. Sieltä voi lukea vinkkejä naistennaurattajille, ja sieltä saa ohjeet jokamiehen edulliseen avioeroon. Se vaatii naisia muuttumaan ja näyttää heille, miten rakastettava tai pelottava tai vakaa on meikäläinen kansanmies.

Lehden päätoimittaja olen minä. Lehteä kirjoittavat miesliikkeen vaikuttajat yhdessä toimituksen kanssa. Tekstejä viskataan roviolle, se herättää uudet pu-



**Kirjoittaja on Miessakit ry:n valtuuston jäsen ja itsenäisen miesliikkeen aktiivinen puolestapuhuja.**

heenaiheet, jokainen julkaisutilanne nostaa kapinan Tampereen yliopistossa. Se on vakuutettu Unioni Naisliiton kanteita vastaan.

Hyvän miestenlehden nimi ei ole Anna, ei Eeva, ei ole Me Naiset, vaan sen nimi on Tuomas.

Yhteenvetona väitän, että tällaista miestenlehteä ei ole vielä kirjoitettu eikä painettu. Vuonna 2006 on aika tehdä näyttenumero.

Pitäkää lahkeista kiinni. Oletteko valmiit? ■

## UUSIA MIES(TEN)LEHTIÄ

- Marraskuun lopulla Janton Oy:n tytäryhtiö Kohdesuora alkoi jakaa Toolsia hyvin toimeentulevien miesten kotitalouksiin. Lehden on määrä ilmestyä ensi vuonna kahdeksan kertaa 160000 kappaleen painoksina.
- Maaliskuussa Forma Publishing tuo markkinoille Trendi-lehden brändin alla nuorille miehille tarkoitetun lehden nimeltä Trendi Veli. Ensi vuonna on luvassa kolme numeroa aluksi 50000 kappaleen painoksina.
- Vappuna Tekniikan Maailma lanseeraa kylkiäisensä Miesten Maailman. Sen saavat myös Erän ja Veneen tilaajat. Luvassa on aluksi vain yksi numero ja 165000 kappaleen painos.

Yhteistä uusille miestenlehdille on keskityminen kuluttamiseen ja tavaraan - suuret lehtitalot yrittävät uudelleen ja uudelleen, koska miehet ovat vauras mutta neitseellinen kuluttajaryhmä.



# VALTUUSTON SYYSKOKOUS 2005

**Teksti: Tomi Timperi**

Miessakit ry:n valtuusto kokoontui 26.11.2005 sääntömääräiseen syyskokoukseensa vahvistamaan vuoden 2006 toimintasuunnitelman, talousarvion ja hallituksen kokoonpanon. Kokouksessa käynnistettiin myös keskustelu yhdistyksen 5-vuotisstrategiasta, johon palataan valtuuston kevätkokouksessa 2006. Seuraavassa muutamia otteita vuoden 2006 toimintasuunnitelmasta.

## **Yleistä**

Miessakit ry:n 11. toimintavuoden yleisteema on *Pelasta mies!* (järjestövuosi). Tällä halutaan kiinnittää huomio ennen kaikkea miesten ”turhiin” kuolemanvakaviin ongelmiin, kuten liikennekuolemiin, hukkumiskuolemiin, itsemurhiin, kuolettaviin väkivallantekoihin, syrjäytymisiin koulutuksesta ja työelämästä, yksinjäämisiin esimerkiksi erotilanteissa tai perhekriiseissä, tippumisiin harrastuksista ja epäterveellisiin elämäntapoihin.

## **Miesryhmä- ja miesvertaistukitoiminta**

Miesvertaistukitoiminnan käynnistämiseksi on rakennettu Miesten tueksi –projekti, jolle haetaan rahoitusta RAY:ltä. Miesten tueksi on kolmivuotinen hanke, jonka aikana Miessakit ry rakentaa miesvertaistukitoiminnalle perustan ja käytännössä eri ryhmillä koetellun mallin.

## **Yhteiskunnallinen vaikuttaminen**

Toimintavuonna jatketaan monialaista toimintaa yhteiskunnallisen vaikuttamisen saralla. Toimi- ja vastuuhenkilöt ovat mukana erilaisissa yhteiskunnallisissa yhteistyörakenteissa, kuten Tasa-arvoasiain neuvottelukunnan miesjaostossa, STM:n Miehet ja tasa-arvo –asiakirjan laadintatyöryhmässä ja EU-puheenjohtajuuskauteen liittyvässä Miehet ja tasa-arvo EU-konferenssin valmistelutyöryhmässä.



**Pentti Arajärvi luopui kolmen aktiivivuoden jälkeen valtuuston puheenjohtajuudesta, mutta jatkaa järjestömme tukijana sen rivijäsenenä. Kiitokseksi hänelle luovutettiin Arto Tiihosen johdolla valtuuston nimmarein varusteltu koripallo ja yhdistyksen pelipaita numerolla 2 (numero myös jäädytettiin).**

## **Koulutustoiminta**

Mieserityisten koulutustarpeiden kysyntä on kasvanut merkittävästi. Erityisesti tiedusteluja saamme kuntasektorilta ja sosiaali-, terveys- ja opetusalojen toimijoilta. Kysynnän laajuuden, toiminnan haasteellisuuden ja jatkuvan organisointitarpeen vuoksi haemme RAY:ltä rahoitusta erityisen koulutuskoordinaattorin palkkaamiseksi.

## **Perheväkivalta- ja toiminta**

Vuoden 2006 tärkeimpinä tavoitteina perustoiminnan ylläpitämisen lisäksi voidaan pitää 1) toiminnan vaikuttavuutta selvittävän arviointitutkimuksen käynnistäminen ja 2) 18-30 vuotiaalle miehille kohdennetun erityisosa-alueen käynnistäminen uuden työntekijän voimin. Molempiin

*(Jatkuu sivulla 9)*



# VALTUUSTON VALINTA KAUELLE 2006-2007

Miessakit ry:n päätösvaltaa käyttää yhdistyksen jäsenten valitsemista valtuutetuista koostuva valtuusto. Valtuusto valitaan joka toisen vuoden tammikuussa järjestettävällä jäsenäänestyksellä. Valtuustoon valitaan vähintään kymmenen ja enintään neljäkymmentä jäsentä.

Valtuusto kokoontuu yhdistyksen sääntöjen mukaisesti kaksi kertaa vuodessa: keväällä valitaan valtuuston puheenjohtajat alkaneelle kalenterivuodelle ja vahvistetaan edellisen vuoden tilinpäätös toimintakertomuksineen, syksyllä vahvistetaan tulevan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä valitaan hallituksen puheenjohtaja ja jäsenet erovuoroisten tilalle.

## **Miessakit ry:n valtuusto kaudelle 2006-2007 valitaan seuraavasti:**

### **1. Ehdokasasetteluaika**

**15.12.2005-31.1.2006**

Yhdistyksen jäsenet voivat tehdä ennak-

*(Jatkoa sivulta 8)*

lisäkokonaisuuksiin on haettu rahoitusta RAY:ltä.

### **Erosta Elossa**

Vuonna 2006 jatketaan projektin toteuttamista projektisuunnitelman mukaisesti. Erityistavoitteena on muun vastaavalla kentällä tehtävän toiminnan kanssa yhteistyön rakentaminen ja toisaalta oman työn erityislaadun tarkentaminen. Asiakastyö on toki edelleen keskeisin toimintamuoto.

Vuoden 2006 toimintasuunnitelmaan ja talousarviota tarkennetaan hallituksen kokouksessa 24.1.2006 Raha-automaattiyhdistyksen (ja muiden avustustahojen) rahoituspäätösten varmistuttua. ■

koehdotuksia valtuustoon valittavista henkilöistä koko ehdokasasetteluajan. Ehdokailta tulee olla suostumus tehtävään. Ehdotukset (ehdokkaan nimi ja yhteystiedot) voi ilmoittaa yhdistyksemme toiminnanjohtajalle Tomi Timperille, puh. 09 6126 6211, tomi.timperi@miessakit.fi. Ehdokkaista pidetään yllä reaaliaikaista listaa yhdistyksemme internet-sivuston Jäsenet -osiossa.

### **2. Valtuuston valinta yhdistyksen kokouksessa 31.1.2006**

Kokouksessa yhdistyksen jäsenet esittävät ehdotuksensa valtuuston jäseniksi kaudelle 2006-2007. Valtuuston valinta suoritetaan enemmistövaalina, jossa äänivaltaisia ovat kaikki paikalla olevat yhdistyksen jäsenet.

**TERVETULOA VAIKUTTAMAAN!**

## **Miessakit ry KUTSU JÄSENISTÖLLE YHDISTYKSEN KOKOUKSEEN**

### **Aika**

31.1.2006 klo 18-20

### **Paikka**

Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki

### **Aihe**

Valtuuston valinta kaudelle 2006-2007

### **Ilmoittautumiset**

27.1.2006 mennessä toimistoon  
puh. 09 6126 620, miessakit@miessakit.fi

**HUOM!** Valtuuston valinnan lisäksi kokouksessa esitellään yhdistyksen 5-vuotisstrategian sen hetkistä suunnitteluversiota ja uutta Erosta elossa (erokriisiapua miehille) -toimintaamme.

# Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

## MIESTEN ERORYHMÄ

Eroryhmä on osa Miessakit ry:n Erokriisiapua miehille -projektia.

Kasvuryhmässä voi vapaasti kertoa ja jakaa eroon liittyviä kokemuksia ja tunteja. Toisten miesten vastaavien ja ehkä myös erilaisten kokemusten kuuleminen auttaa oman eroprosessin jäsentämisessä. Ryhmässä voi myös saada kokemuksen, että ei ole yksin tunteidensa tai vaikeuksiensa kanssa. Eron liittyy usein myös kriisi, jonka rankkuutta voi verrata elämäntilanteeseen, jossa on menettänyt läheisen ihmisen kuolemalle. Eteenpäin jaksamisessa, vanhasta irtipäästämisestä ja menetyksen surmisessa, miesten keskinäinen tuki ja ymmärrys luovat edellytyksiä kriisin läpikäymiselle.

Ensimmäinen kerta on varattu tutustumiselle ja kunkin miehen elämäntilanteen kuulemiselle. Sen jälkeen jokaisella kerralla on oma eroon liittyvä aihekokonaisuus.

### Menetelmä

Keskustelun lisäksi teemme erilaisia toiminnallisia harjoituksia, jotka auttavat oman prosessin hahmottamisessa. Kertojen välillä ohjaaja antaa pieniä koti-tehtäviä.



### Tavoite

Kukin määrittelee omat tavoitteensa. Sen lisäksi tavoiteltavaa voisi olla

- tosiasioiden kohtaaminen ja niiden hyväksyminen
- erilaisille tunteille kuten surulle tai pettymykselle tilan antaminen
- itsestään välittäminen
- lapsistaan välittäminen
- oikeuksistaan huolehtiminen
- eroon johtaneiden syiden analysointi
- tukiverkoston luominen
- omaa hyvinvointia edistävien selviämistrategioiden löytäminen
- irtipäästäminen ex-kumppanista ja uudelleen suuntautuminen (sikäli kun erosta on jo pidempi aika).

### Kenelle

Ryhmä on tarkoitettu erokriisissä painiskeleville miehille, mutta myös jo pidempään eronneena olleille, jotka kokevat eron jälkimaininkien yhä koettelevan tavalla tai toisella itseään.

### Ryhmänkesto

Ryhmä kokoontuu 9 kertaa kahden viikon välein tiistai-iltaisoin klo. 18.00-20.00.

### Tapaamisillat

14.02., 28.02., 07.03., 14.03., 28.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05. ja 06.06.

### Hinta

Maksuton

### Ohjaaja

Jouni Linnankoski (sos.kasvattaja, TRO-opiskelija)  
050 460 7160  
j.linnankoski@kolumbus.fi

### Ilmoittautuminen

7.2.2006 mennessä  
Miessakit ry  
09 6126 6216  
erokriisiapua@miessakit.fi

## Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

### MIEHET: KIRJOITAKAA EROKOKEMUKSISTANNE!

Miessakit ry:n erokriisiprojekti kerää miesten kertomuksia erotilanteista. Kirjoita miten selvisit erosta ja mitkä asiat saivat sinut jaksamaan vaikeimman vaiheen ylitse.

Millaista kohtelua sait viranomaisilta? Miten huoltajuusasiat ratkesivat? Mikä erossa oli vaikeinta ja mitä hyvää erosta seurasi? Sana on vapaa: meitä kiinnostavat kaikenlaiset erokokemukset. Kertomusten pohjalta laadimme ”selviämispaketin” niille miehille, jotka ovat vasta joutumassa erotilanteeseen. Kirjoittaminen on myös hyvä tapa selventää omia tunteita ja ajatuksia.

Voit kirjoittaa sähköpostitse:  
**erokriisiapua@miessakit.fi**

tai lähetä kirjoituksesi osoitteeseen:

**Miessakit ry**  
**”Erosta Elossa”**  
**Annankatu 16 B 28**  
**00120 Helsinki**

### Miessakit ry HALLITUS 2006



#### Puheenjohtaja

- Arto Tiihonen, FT, toimialapäällikkö

#### Varapuheenjohtaja

- valitaan hallituksesta tammikuussa 2006

#### Jäsenet

- Samuli Koiso-Kanttila, merkonomi, valtiotieteiden yo
- Seppo Laakso, aikuistyöntekijä
- Esko Porola, postimies
- Esa Rovio, LitT, erikoistutkija
- Jarko Tirkkonen, tutkija
- Pekka Virtanen, diplomi-insinööri

### JÄRVENPÄÄN MIESRYHMÄ ALKAA TAMMIKUUSSA

Ikuiset suoritus- ja näyttöpaineet, pärjäämisen pakko ja kasvojen säilyttäminen ovat useimmille tuttuja. Moni mies on varmasti miettinyt, mitä sitä pelkää, kun ei uskalla sanoa mitä oikeasti ajattelee eikä olla sellainen kuin oikeasti on.

Miesten kesken -ryhmä tarjoaa eväitä kasvuun ja oman elämän kysymysten pohtimiseen yhdessä muiden miesten kanssa.

Ryhmä järjestetään Järvenpään työväenopiston ja Miessakit ry:n yhteistyönä. Miesryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa kahden viikon välein maanantai-iltaisain 18.00-19.30. Ryhmän ohjaajana toimii Risto Salovaara ja Visa Kuusikallio.

#### Miten ja milloin ilmoittaudutaan?

Marraskuun lopussa voi ilmoittautua Järvenpään työväenopistoon:

- internetin kautta osoitteessa [www.jarvenpaa.fi](http://www.jarvenpaa.fi)
- puhelimitse 09 2719 2498
- työväenopiston toimistossa, Mannilantie 4.

**Hinta: 5 euroa.**

**Tapaamisillat: 9.1., 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 10.4.**



# MISSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

---

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

## **Miessakit ry**

Tomi Timperi ja Antti Alén  
Puh. 09 6126 620  
miessakit@miessakit.fi , www.miessakit.fi

## **Espoo**

Jarmo Lindholm  
Puh. 040 734 4627  
jarmo.lindholm@paino.net

## **Helsinki**

Risto Björkman  
040 868 4185  
risto.bjorkman@pp.inet.fi

## **Joensuu**

Onni Voutilainen  
Puh. 050 365 6138  
onni.voutilainen@jns.fi

## **Kuopio / Itä-Suomi**

Raimo Reinikainen  
Puh. 0400 881 166  
andracon@susiraja.net

## **Mäntsälä**

Timo Naapuri  
Puh. 040 743 3262  
timo.naapuri@evl.fi

## **Porvoo**

Martti Vilminko  
Puh. 050 376 0888  
martti@vilminko.net

## **Tampere**

Simo Ollila  
Puh. 03-214 9029  
tremies@saunalahti.fi , www.saunalahti.fi/~tremies

## **Vantaa**

Kai Salmi  
Puh. 050 354 9241  
k.t.salmi@kolumbus.fi

## **Helsinki**

Aaro Huhta  
040 506 2171  
aaro.huhta@helsinki.fi

## **Hyvinkää**

Veikko Korhonen  
Puh. 040 567 4600  
veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

## **Järvenpää**

Risto Salovaara  
Puh. 040 537 2038  
risto.salovaara@kolumbus.fi

## **Lahti / Päijät-Häme**

Ilmo Saneri  
puh. 041 433 2531  
ilmo.saneri@phnet.fi

## **Nurmijärvi**

Seppo Laakso  
Puh. 040 760 6898  
laakso.seppo@kolumbus.fi

## **Somero**

Voitto Vieraankivi  
Puh. 050 566 4116  
voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

## **Turku**

Pekka Anttila  
041 533 5741  
pejuan@utu.fi

## **Vihti**

Markku Kedrin  
Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091  
markku.kedrin@kolumbus.fi

**MISSAKKIEN UUDISTETTU KESKUSTELUFOORUMI ON AVATTU!  
KÄY REKISTERÖITYMÄSSÄ!**