

5 / 2001
Kesäkuu



MIESSAKIT RY

Jäsentiedote

URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



WWW.MIESSAKIT.FI

Jäsentiedote 5/2001

Tässä numerossa:

sivu

Kiitos ja onnea! Pääkirjoitus	3
Ylivelkaantuneillekin apua Miessakeista	4
Miessakit ry Erä –messuilla Helsingissä	6
Puoliääneen: Orvokki, lehdokki, inhokki...	8
Psykoterapiaa miehille	10
Terapiaa sosiaalisille jännittäjille	10
Mukaan miesryhmään	12

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja, ulkoasu ja taitto
Tomi Timperi

Vakituinen toimittaja
Samuli Koiso-Kanttila

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09-612 6620
Faksi 09-6126 6210
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



Kiitos ja onnea!

Ulkona on vihdoinkin lämmin ja aatoksissa alkaa siintää kesälaitumen lystit - vaan vielä on syytä puhdistaa pöytä tekemättömistä töistä, jotta akkujen lataaminen syksyä varten voi alkaa. Kun katsastan hieman taakse päin - ihan vain olan yli vilkaisten - voin todeta, että kevätkauden 2001 aikana itseluottamuksemme järjestönä on terveellä tavalla kasvanut. Toiminnan kehittäminen on entistä enemmän perustunut omaan osaamiseemme, ja onkin tärkeätä, että vahvistumme nimenomaan sisältä käsin voidaksemme paremmin toimia luotettavana yhteistyökumppanina alan eri organisaatioiden kanssa. Tämän kehityksen myötä valmiutemme vastata yksittäisten miesten tarpeisiin on kasvanut, ja voimme myös näkyvämmiin osallistua yhteiskunnalliseen keskusteluun eri aiheista miesnäkökulmasta. Olen Miessakit ry:n puolesta erittäin kiitollinen teille kaikille, jotka varsinaisina (toimihenkilöt, hallitus ja valtuusto) ja vapaaehtoisina (ryhmänvetäjät ja yhdysmiehet) toimijoina olette olleet tukemassa kehitystämme.

Erytisesti haluan kiittää *Juha Koiso-Kanttilaa*, joka syksyllä 2000 päättyneen puheenjohtajakautensa jälkeen onneksemme jatkaa hallituksessamme aktiivisena toimijana. Juha joutui puheenjohtajana ollessaan selvittämään lukuisia hankalia tilanteita ja ottamaan vastuuta ylimääräisistä tehtävistä, enkä ainakaan minä ole muistanut häntä siitä kiittää.

Yhdistyksemme puolesta kiitän myös Alli Paasikiven Säätiön hallitusta, joka on myöntänyt meille apurahan vuosiksi 2001-2002 miesten kasvuryhmien perustamiseen ja ylläpitoon.

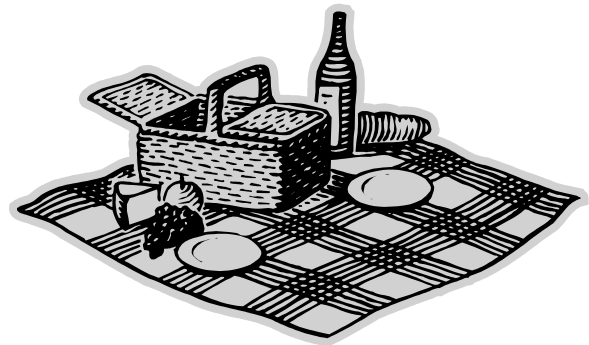
Ja sitten onnitteluihin... Pastori, kirjailija ja muusikko *Lasse Reijomaa* on valittu Vuoden 2000 puhujaksi. Tunnustuksen

myöntää vuosittain Flooran päivänä puheviestinnän opettajien yhdistys Logonomit ry. Lämpimät onnittelut yhdistyksemme perustajajäsenelle!

Tässä taisi olla tärkeimmät ennen lomia. Seuraava URHO ilmestyy syyskuun alussa, joten mikäli mielessänne liikkuu jutun juurta muillekin jakaa, ehditte mainiosti kirjuutella tänne toimitukseen. Toimistomme on myös avoinna koko kesän, joten olemme alati palveluksessanne, jäsenet hyvät!

Hauskaa kesää kaikille toivottaen,

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja



Haluatko ajankohtaista tietoa Miessakkien toiminnasta sähköpostitse?

Voit liittyä mukaan sähköpostilistallemme lähettämällä viestin osoitteeseen

tomi.lindfors@miessakit.fi

Kirjoita viestin aiheeksi Ilmoittautuminen sähköpostilistalle ja varsinaiseksi viestiksi yhteystietosi.

Ylivelkaantuneillekin apua Miessakeista

Miesten itsetunto ja paikka perheessä on usein yhä kiinteästi sidoksissa miehen rooliin pääasiallisena elättäjänä ja taloudellisen turvallisuuden tuojana, vaikka kokonaistilanne perheissä ei niin mustavalkoinen olisikaan. Siksi siihen rooliin kohdistuvat raskaat iskut, kuten konkurssi ja ylivelkaantuminen, ovat - paitsi itsestään selviä materiaalisia arkipäivän rajoitteita – myös sosiaalisesti lamauttavia. Sille, mitä mies ennen oli tai osasi ei kenties ole enää mitään käyttöä. Miessakit onkin aloittanut uuden projektin taloudellisesta ahdingosta kärsivien miesten kanssa, heidän auttamisekseen.

Kuntoutusta miehille

Miessakkien, Espoon seurakuntayhtymän, Espoon sosiaali- ja terveystoimen velkaneuvonnan, Espoon työvoimatoimiston, KDYK:n ja Helsingin Diakonissalaitoksen yhteisprojekti *Velkaisten miesten kuntoutusohjelma* on aloittanut toimintansa 2001 keväällä. Projekti on useiden vahvojen toimijoiden yhteistyötä ja sen rahoitukseen ovat em. lisäksi osallistuneet Espoon kaupunki, Nokia ja Orion. Miessakit vastaa projektin taloudesta ja raha-asioista ja viimekädessä koko projektin toteutumisesta.

Projektin kohderyhmänä ovat Espoon velkaneuvonnan kanssa yhteistyössä valitut konkurssin tehneet miespuoliset yrittäjät, jotka ovat syrjäytyneet tai syrjäytymisuhan alaisia. Projektin on aloittanut tänä keväänä pilottiryhmä, johon pääsi 10 miestä. Projektin tavoitteena on tukea miehiä löytämään uudelleen toimintakykynsä yhteiskunnassa, luottamaan voimavaroihinsa sekä uudelleen kiinnittymään yhteiskuntaan ja työelämään sen toimivina jäseninä. Kyse on myös yrityksestä löytää ja luoda velkasyrjäytyville



miehille kuntoutusmalli, jota myöhemmin voitaisiin toteuttaa valtakunnallisesti.

Mukaan pääsyn edellytyksenä olivat 1) sukupuoli (mies), 2) velkaongelma eli henkilö on velkaneuvonnan asiakas ja velkaantumisen syynä on elinkeinotoiminnan loppuminen (mutta henkilö ei vielä ole velkajärjestelyssä), 3) sellainen terveys, että henkilö voi olla projektissa mukana sekä 4) mahdollisuus sitoutua projektiin puoleksitoista vuodeksi.

Monipuolinen ja kokonaisvaltainen auttaminen ovat projektin avainsanat. Projektin kuluessa on tarkoitus etsiä ratkaisukeinoja osanottajien talousongelmiin sekä kuntouttaa osallistujia fyysisesti ja psyykkisesti. Tärkeänä osana tässäkin toiminnassa on vertaistuki, tietotaito ja kokemukset, joita osallistujat voivat toisilleen antaa tapaamisissaan. Projektin tuloksis-

ta tehdään seurantatutkimus jolla on kah-
talainen tarkoitus. Tiivis seuranta antaa
osallistujille mahdollisuuden seurata
omaa kehitystään ja toisaalta se toimii ul-
koisena arvioinnin välineenä projektia ke-
hitettäessä. Itse seurantatyöstä vastaa
Matti Rinne, itsekin konkurssin tehnyt yrit-
tjä, sekä teologian tohtori Liisa Lampela-
Kivistö, jonka kontolla ovat myös välira-
portit ja koko projektin loppuraportti.

Työ lähtee perusteista

Projektille on hahmoteltu alustavat raa-
mit, joiden mukaan edetään. Heti alusta
alkaen keskitytään itse perusongelmaan,
talouteen, mutta ei unohdeta realiteetteja.
Vasta henkisesti ja fyysisesti hyväkuntoi-
sena voi aidosti jaksaa aloittaa uutta. Oh-
jelma aloitetaan yksilöllisellä velkasel-
vittelyllä yhteistyössä velkaneuvonnan
kanssa, ja samanaikaisesti aloitetaan
myös fyysinen kuntoutus. Fyysinen kun-
toutus tarkoittaa tässä tapauksessa pe-
rusteellista alkulääkärintarkastusta ja
suorituskyvyn testausta. Tämän jälkeen
osallistujille suunnitellaan yksilöllinen fy-
sioterapiaohjelma sekä aloitetaan liikunta
ryhmänä. Lisäksi aloitetaan ver-
taistukikeskusteluryhmät ja toiminnallinen
pienryhmätyöskentely. Koko intensiivinen
kuntoutusosa päättyy viikon pituiseen lai-
toskuntoutusjaksoon.

Projektin toinen vaihe jatkuu toiminnalli-
silla pienryhmillä, liikunnalla sekä ryhmä-
työn suunnittelulla ja toteutuksella. Ryh-
mätyössä on kyse osallistujien keske-
nään pienryhmissä, yhdessä Espoon työ-
voimaviranomaisten ja työnhankintakon-
sulttien kanssa, rakentamista yksilöllisistä
selviytymis- ja toimintaohjelmista.

Koko projekti on suunniteltu väljäksi ja
monilta osin muunneltavissa olevaksi.

Projektin tarkoituksena ei ole ”pakko-
syöttää” valmiita ratkaisuja. Ryhmän po-
tentiaalin hyödyntäminen on tässä projek-
tissa A ja O. Projektiin osallistuvat ovat
monitaitoisia osaajia, suomalaisia yrittä-
jiä, jotka eivät ole tottuneet olemaan pas-
siivisia sivustakatsojia, vaan kykenevät
suunnittelemaan ja toteuttamaan pieniä
ja suuria projekteja. Lisäksi kenties juuri
he tietävät itse parhaiten tarvitsemansa
avun laadun ja määrän. Projekti, joka täy-
tyy tehdä ja muokata itse, on varmasti
omiaan aktivoimaan enemmän kuin pil-
kulleen hiottu liukuhihnatuote. Lisäksi
monistettaessa tällaista kaavaa valtakun-
nalliseksi, siitä ei pääse karkaamaan ”se
henki”, jota siihen osallistuvat tarvitsevat
tullakseen todella autetuiksi.

Takaisin elämään

Projektin johtoryhmän puheenjohtajan
Pekka Järvensivun sanoin ”tälle projektil-
le täytyy antaa erityiskiitos yrittäjyyden
esille nostamisesta”. Erinomaisesti onnis-
tuneita yrittäjiä ollaan kyllä tukemassa,
uusia yrittäjiä kouluttamassa ja yrittäjyy-
teen valtiovallan taholta kannustamassa,
mutta ”epäonnistuneista” ei ole tähän
mennessä juuri huolta kannettu. Konkurs-
sin tehneitä pien- ja suuryrittäjiä on Suo-
messa valtavasti. Pelkän talouden romut-
tamisen lisäksi usein konkurssissa me-
nee myös yhteiskuntakelpoisuus ja sosi-
aalinen arvostus. Henkilö ei ole enää ta-
loudellisesti eikä henkisesti luottokelpoi-
nen. Jos tähän asiaan voidaan tuoda
muutos auttamalla edes osaa velkaantu-
neista, on projekti kiitoksen arvoinen.
Miehiä on toisinaan moitittu sisäisen soli-
dariteetin puutteesta, mutta tämä projekti
näyttää tietä uuteen suuntaan.

Samuli Koiso-Kanttila

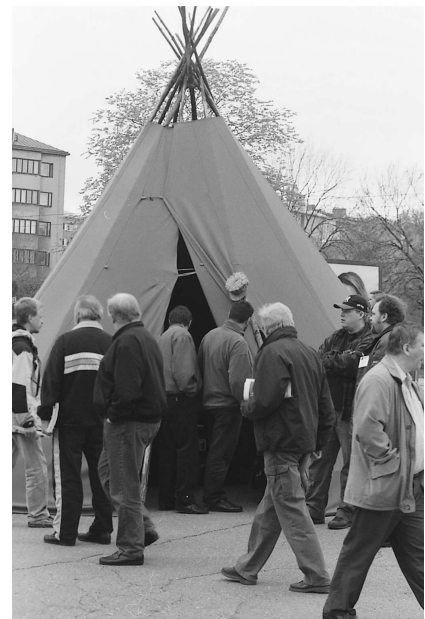
Miessakit ry Erä -messuilla Helsingissä



Miessakkien kota Erä –messuilla 18.-20.5.2001 Helsingin Jäähallin paraatissäänkäynnin tuntumassa. Vieraanamme kävi kunnon nokipannukaffesta nauttimassa messujen aikana n. 500 ihmistä. Sisään astuttuaan kävijät unohtivat ympäröivän kaupungin kiireet ja rauhoittuivat nuotion ympärille hyvin avoimeen keskusteluun - ilmapiiri kertoi heille miellyttävällä tavalla miesryhmätoiminnan tunnelmasta ja mahdollisuuksista!



Yksi miesryhmiemme vetäjistä, Matti Rinne, harjoittelee ihmisten houkuttelemista peremmälle. Toimistosihteerimme Tomi Lindfors näyttää hieman epäileväistä ja aprikoivaa ohikulkijaa.

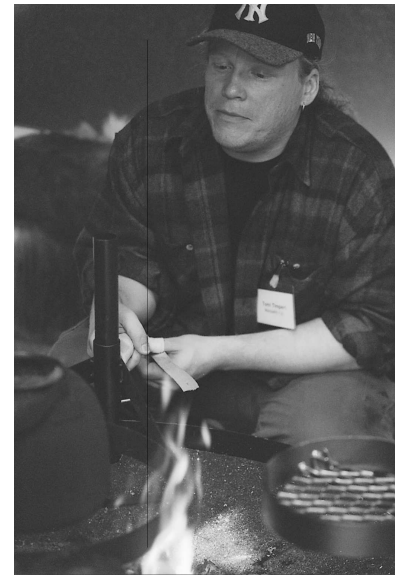


Tervetuloa miehet sakkeihin!



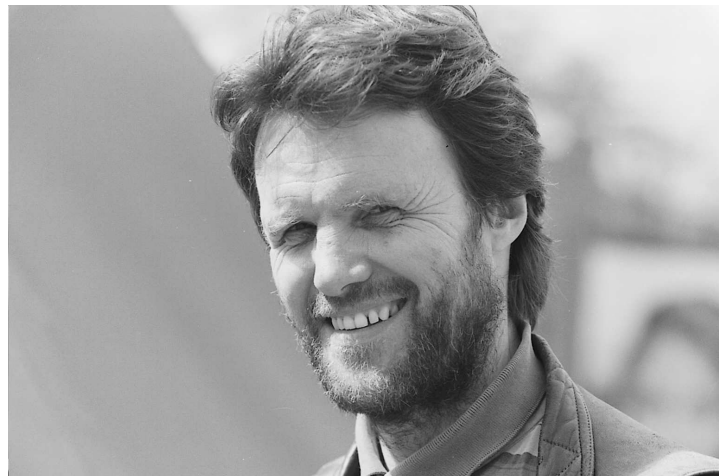
Miesryhmätöiminnan organisaattorimme Esko Porola oli messuosastomme selkäranka. Nuotiopuiden pilkkominen oli tarkkaa hommaa ihmisiä kuhisevassa kodassa.

Myös yksi pitkäaikaisimmista aktiiveistamme Pertti Andersson oli mukana kotaporukassamme. Matti Rinne osoittaa Pertin niille, jotka häntä eivät tunne.



Yhdistyksemme toiminnanjohtaja Tomi Timperikin oppi lopulta nokipannukaffenkeiton jalan taidon - ainakin omasta mielestään.

Esko Porola loistaa tyytyväisyyttään onnistuneitten messujen jälkeen. Useat kodassamme käyneet kehuivat osastoamme messujen parhaaksi ja järjestävä tahokin toivoi meitä mukaan jälleen vuonna 2003, jolloin messut seuraavan kerran pidetään Helsingissä. Mikä ettei, sano.



Kuvat: Matti Rinne Teksti: Tomi Timperi

Orvokki, lehdokki, inhokki...

En inhoa mitään niin kuin poikia ja pie-run hajua, tunnustaa tyttö syvällisesti pikkuruudessa "Ystäväni" -kirjassaan ystävättäreilleen. Yäk. Esikoispoikani kaverineen sukeltaa tyynyn taakse välittömästi, kun Baywatchin rantavahdit erehtyvät näyttämään tunteitaan suutelemalla. Yäk. Kolkyt-ja-risat -tuttavat riitelevät ja eroavat, syyttävät, eivätkä ymmärrä. Vannovat saaneensa NLK -kolmoisrokotteen, Naisiin, Lapsiin ja Kodinhoitoon loppuiäkseen (tai vastaavasti MHK, Miehiin, Harrastuksiin ja Kodinhoitamattomuuteen!). Vastakkainen sukupuoli on yäk.

Minut on opetettu epäilemään biologismeja. Herään heti haastelemaan mahdollista "geeniharhaa" tai väärin ymmärrettyä Darwinismia, kun joku sanoo miesten ja naisten olevan "aidosti" tai "luonnostaan" erilaisia. Luettuani Esther Vilarin kirjan "Hyvin opetettu mies" aloin taas pohtia, mikä kumma meitä miehiä ja naisia nyt oikein yhdistääkään. Kirja on tavaltaan provosoiva ja nykyperspektiivistä naiivi ja sen tarkoitus jäi minulle arvoitukseksi, mutta yhtä kaikki, se herätti minussa kerettiläisen ajatuksen. Jos mies ja nainen ovat "ihan oikeasti" erilaisia, toisilleen henkisesti vieraita ja kykenemättömiä ymmärtämään toisiaan "aidosti"? Entä jos murrosiässä alkava hormonimyllerrys, jonka keski-ikä aikanaan lopettaa, on ainoa syy vastakkaisesta sukupuolesta kiinnostumiseen? Entä jos ala-astelaiset ja erossa siipeensä saaneet tietävät totuuden, joka meiltä muiltä jää piiloon. Pojat ovat yäk ja tytöt ovat yäk. Ainoastaan suvunjatkollisista syistäkö "luonto" hämää meidät jossain vaiheessa tekemään erehdyksen?

Kaunotar ja kuhnuri?

Yhteiskuntatieteellisesti koulutettuna täl-



Samuli Koiso-Kanttila

lainen näköala tuntuu paitsi lohduttomalta se ei myöskään erityisen hyvin tunnu vastaavan todellisuutta. Ajatuksen jatko-osa on kuitenkin mielenkiintoinen. Miehen ja naisen erottavat fyysiset piirteet - kyky siittää tai kantaa ja synnyttää - luovat erilaista sosiaalista todellisuutta. Ajallinen sitoutuminen em. toimintoihin on luonnollisesti tyystin erilainen. Isyyteen ei tarvitse toimintona panostaa muutamaa minuuttia enempää, kun pelkkä äidiksi tulo kestää sentään 3/4 -vuotta. Isyyttä pääsee myös pakoon helpommin kuin äitiyttä. Asialla on kuitenkin mielenkiintoinen käänköpuoli. Johtuneeko panos -tuotos -ajattelusta vai mistä, mutta äitiyden ja isyyden arvostuskin on tyystin erilaista.

Äitiys riittää yhä mainiosti elämänsisällöksi ja -tehtäväksi nyky maailmassakin. Se on arvostettu ja kunnioitettu asema, klubi, jonka jäsenyyteen raskaus ja synnyttäminen oikeuttaa. Työllä ja tuskalla hankittu VIP-passi pysyväisjäsenyyteen perheessä. Isäkerhoon liittyminen on paljon hel-

pompaa. Isäksi tulemista pidetään paljon vähäpätöisempänä juttuna, siihen pystyy typerämpikin. Siitä syystä jäsenmaksua ei peritäkään yhdessä tai muutamassa erässä, vaan jatkuvana juustohöyläykse-
nä. Täysjäsenyyttä ei saavuteta koskaan. Isyys on suorittamista perheen, vaimon ja lasten hyväksi. Kilpailua ala-asteelta yliopistoon, nappulaliigasta A-maajouk-
kueseen, jotta saisi jotain sosiaalista valuuttaa kyetäkseen valloittamaan vai-
mon. Töitä kodin ulkopuolella ja kodissa, jotta tyydyttäisi perheen tarpeet ja saisi olla osa perhettä. Kaiken aikaa täytyy olla jotenkin hyödyksi, muuten palli ruoka-
pöydän vieressä voi lähteä alta. Paikalle otetaan tarvittaessa toinen, hommat pa-
remmin hoitava. Isyys, toisin kuin äitiys ei oikeuta kiinteään optioon lapsiin tai per-
heeseen. Isän täytyy suorittaa isyyttään kunnes kuolee.

Miesasialla

Vilarin lähes kolmekymmentä vuotta sit-
ten kirjoittama kirja herätti minussa rie-
mua monella tavalla, eikä vähiten rohke-
alla asenteellaan. Sisällöstä voi olla mon-
taa mieltä, mutta minä tulkitsin hänen ol-
leen miesasialla. Maailma on muuttunut
70-luvun alusta. Tasa-arvokeskustelu, la-
tautuneet ilmaukset ja poliittinen korrekti-
us etsivät silloin vielä omia uriaan. Tasa-
arvo oli "vain naisten asia" ja vastakkain
asettelu oli selkeä. Miesten kannalta ta-
sa-arvoa pohtiva miesliike lienee nyt sa-
massa tilanteessa, paitsi selkeyden osal-
ta. Täytyy mitata ja miettiä mitä kan-
nattaa ja voi sanoa. Missä lyöttäytyä yh-
teen feministien kanssa ja tallata jo kul-
jettua uraa, missä ottaa voimakkaasti
oma linja ja yrittää ymmärtää jotain pe-
rustavasti erilailta. Määrittää uudelleen
sanojen sisältöjä tai muovata kokonaan
uusia. Miessakit on mielestäni osaltaan

tehnyt tällä saralla mainiota työtä. Tule-
vaisuudessa toivoisin kuitenkin yhä laa-
ja-alaisempaa keskustelua. Mahdollisim-
man erilaisia intressejä edustavia mies-
asia-ammattilaisia, joita kiinnostaisi ni-
menomaan miehen muuttunut asema.
Keskustelufoorumien laajenemista toivoi-
sin nimenomaan siksi, ettei poliittinen
korrektius estäisi meitä tekemästä outo-
ja tai epätavanomaisia kannanottoja ku-
ten Vilar kirjassaan. Se ovatko ne oikeita
ja tieteellisesti kantavia vai yksinkertai-
sesti päättömiä, ei mielestäni saisi olla
este tuoda niitä keskusteluun. Katalyytti-
nä uudelle rakentavalle reaktiolle voi toi-
mia älyttömyyskin. Toivon osaltani älyt-
tömiä ajatuksia ja hyvää kesää! ■

minä olen jäätä ja betonia
yön vangiksi jäänyt

katseesi pyytää minua luottamaan
vihan ja surun olet jo pessyt elämämme
pyykkilaudalla

silmiesi leimahtavat tähdet
koettavat sulattaa jäätyneen
murtaa betonin hiekaksi jälleen
yöstä päivään päästä

samalla kadulla
autot ajavat välistä
luoksesi on vielä matkaa
katseellasi rakennat sillan yli
autot ajavat alitse

kutsut minua vierellesi
rakastamaan

oi eilisen taakka tämä elämä
liian lyhyt
tarvitsen toisen

Arto Mutanen, Runoilijan ehdollinen
Runogalleria 2001

Psykoterapiaa miehille

Psykoterapiavastaanottolani on ensi syksynä tilaa joillekin uusille miehille - otan nykyisin vain miesasiakkaita, koska olen erityisesti kiinnostunut miesten ongelmista. Olen valmis aloittamaan myös viikottain kokoontuvan 4-5 miehen terapiaryhmän, jos kiinnostusta löytyy.

Minulla on virallinen psykoterapeuttipätevyys, joten rahoituksen hakeminen Kelasta on mahdollista. Kannattaa keskustella myös muista rahoitusvaihtoehdoista. Tilannekartoituksesta en peri maksua.

Jos koet uupumuksen uhkaavan tai sinulla on vaikeuksia lähimmissä ihmissuhteissasi, ehkä kannattaisi panostaa oman kokemis- ja reaktiotapasi tutkimiseen.

Ota yhteyttä
puhelimella 09-4125727,
loma-aikana 019-358120,
tai sähköpostilla a-v.perheentupa@kolumbus.fi.

Antti-Veikko Perheentupa



Terapiaa sosiaalisille jännittäjille

Psykologipalvelu Fokus ja Miessakit ry keräävät yhteistyössä psykoterapiaryhmää erilaisista sosiaalisista jännitystiloista kärsiville miehille. Ryhmässä voi olla henkilöitä, joilla on esim. esiintymisjännitystä, erilaisissa sosiaalisissa tilanteissa jännittämistä, sosiaalisissa tilanteissa esiintyvää paniikkiahdistusta, jne.

Ryhmän kesto on yksi vuosi, yhteensä 40 tapaamista. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa 1½ tuntia kerrallaan keskiviikkoisin 16.00-17.30 alkaen alustavasti ensi syksynä. Ryhmän koko on 8-10 jäsentä.

Tapaamiskerran hinta 200 mk/kerta. Kelan psykoterapiakuntoutukseen oikeutetuilla on mahdollisuus hakea kuntoutustukea. Ryhmä on ns. suljettu ryhmä, eli jäsen sitoutuu ryhmän jäseneksi koko sen keston ajaksi.

Ryhmän psykoterapeuttina toimii psykologi Harri Toivola, joka myös haastattelee ryhmään hakeutuvat. Haastatteluja on 2-3 ja kunkin haastattelun hinta on 200 mk.

Tarkempia tietoja saa Psykologipalvelu Fokuksesta Harri Toivolalta, puh. 02-2332520 tai 0500 864936.

Liity jäseneksi

Miessakit ry:n jäsenenä saat mm. jäsentiedottemme URHOn kotiisi sekä alennuksia järjestämistämme koulutuksista ja yleisötilaisuuksista. Jäsenmaksu on 80 mk/vuosi (opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät 40 mk/vuosi).

Leikkaa tämä sivu irti, täytä kysytyt tiedot ja laita lipuke postiin (postimaksu on maksettu puolestasi). Pian saat kotiisi uudelle jäsenelle tarkoitetun aloituspaketin sekä tilisiirtolomakkeen, jolla voit suorittaa jäsenmaksusi.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Haluan liittyä Miessakkien jäseneksi

Haluan lisätietoja toiminnasta

Nimi:

Osoite:

Puhelin:

Syntymävuosi:



VASTAUSLÄHETYS
Sopimus 00100/602
00003 HELSINKI

MIESSAKIT RY

Vastanottaja maksaa postimaksun



Mukaan miesryhmään

Miessakit kutsuu miehiä koko maassa paikallisiin vuorovaikutusryhmiin, joissa keskustellaan mieheydestä ja miehen roolista ja vaihdetaan kokemuksia muiden kanssa. Mikäli haluat lisätietoja ryhmien toiminnasta tai haluat mukaan ryhmään, ota yhteyttä!

Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen + KOKO SUOMI

Esko Porola / Pertti Andersson

Puh. 09-6126 6216

Sähköposti esko.porola@miessakit.fi / pertti.andersson@miessakit.fi

Joensuu

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

Sähköposti onni.voutilainen@jns.fi

Lahti / Päijät-Häme

Timo Tikka

Puh. 03-780 1421 / 040 552 3310

Sähköposti timo.tikka@phnet.fi

Somero

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

Sähköposti voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

Sähköposti andracon@hotmail.com

Turku

Esko Vierikko

Puh. 040 503 3891

Sähköposti esko.vierikko@utu.fi

Hyvinkää

Veikko Korhonen

Puh. 040 593 2505

Sähköposti veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Tampere

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

Sähköposti simo.o@jippii.fi

Jyväskylä

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

Sähköposti kullervokustannus@hotmail.com

HUOM!

Yhdysmiestemme joukkoon
on saatu kaksi
uutta miestä/paikkakuntaa:

Vihti

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

Sp. markku.kedrin@kolumbus.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso

Puh. 09-8789 9658 / 09-250 1310 /

050 511 7725

Sp. seppo.laakso@pp3.inet.fi

