5 / 2004
MARRASKUU

URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

MIESSAKIT RY

Jäsentiedote

WWW.MIESSAKIT.FI

Jäsentiedote 5 / 2004

TÄSSÄ NUMEROSSA:

Sisäisen rakentamisen juhla 3
Tomi Timperi

Toimintasuunnitelma 2005 4
Lyhennelmä

Miessakit Turussa 8

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia 9

Ilmestymisaikataulu

6/2004 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2004

1/2005 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2005

2/2005 Huhtikuu
aineistopäivä 4.4. 2005

3/2005 Kesäkuu
aineistopäivä 6.6.2005

4/2005 Syyskuu
aineistopäivä 29.8.2005

5/2005 Marraskuu
aineistopäivä 31.10.2004

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja
Tomi Timperi
tomi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto
Antti Alén
antti.alen@miessakit.fi

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09-612 6620
Faksi 09-6126 6210
Sähköposti miessakit@miessakit.fi

Sisäisen rakentamisen juhla

Valtuustomme syyskokouksen ympärille rakennettu vuorokauden mittainen tapaaminen pidettiin Hotelli Lohjassa lokakuun päätteeksi. Mielestäni tapaaminen kokonaisuudessaan oli erittäin onnistunut – monestakin syystä, mutta ennen kaikkea siksi, että mukana oli ennätysmäärä osallistujia, keskustelu oli vivahderikasta, päätökset määrätietoisia, ja edustettuna oli aktiiveja koko organisaatiorakenteesta.

Ensimmäisenä iltana *Ilmo Sanerin* johdolla pidetty yhdysmiestoimintatapaaminen tarjosi juuri sitä mitä tultiin hakemaankin. Yhdysmiestoiminnan kehittämiseksi jo pitkään erilaisissa tilaisuuksissa suunnitellut toimenpiteet saivat lihaa luiden ympärille. Tapaamisessa sovittiin muun muassa, että jatkossa yhdysmiehet tapaavat puolivuosittain kunkin vuoronperään koolle kutsumana, seuraavan kerran keväällä 2005 Itä-Suomessa. Yhdysmiehiä, ja myös muita aktiiveja varten rakennetaan nettisivustollemme oma salasanantakainen osio, jossa vaihdetaan kuulumisia ja vinkkejä toimintoihin liittyen. Osiosta voi myös tulostaa ko. toimintaa varten kehitettyä, paikallistoimintoja tukevaa materiaalia. Lisäksi tapaamisessa luotiin paikallisen yhdysmiehen minimitoimenkuva, josta kerromme seuraavassa URHOssa tarkemmin (mm. rekrytoidaksemme uusia yhdysmiehiä eri paikkakunnille). Erityiskiitos kaikille mukana olleille vahvasta, vapaaehtoisesta vastuunotosta tämän järjestömme peruspilaritoiminnan kehittämiseksi! Ja kiitos myös teille, jotka ette tällä kertaa päässeet mukaan - olette yhtä tärkeitä, ja toivottavasti ennätätte kevään tapaamiseen!

Seuraavana aamuna pidetyn sääntömääräisen valtuustokokouksen yhteydessä jouduimme myös jättämään hyvästit. Toimintamme alusta lähtien hallitusvastuussa ollut *Juha Koiso-Kanttila* ilmoitti jäävänsä pois yhdistyksemme hallinnollisesta toiminnasta voidakseen vihdoin keskittyä osallistumiseen varsinaiseen toimintaamme. Juha on ollut yksi niistä merkkihenkilöistä, jotka ovat kantaneet yhdistyksemme läpi kaikkien ylä- ja alamäkien. Juhan vuoro hallituksen puheenjohtajan tehtävässä osui historiamme vaikeimpaan ajanjaksoon (vuosituhannen vaihde), jolloin tarvittiin nimenomaan hänelle tyypillistä, vaikeiden asioiden ratkaisemista pelkäämätöntä johtajuutta. Sittemmin Juha on jatkanut hallituksessa varapuheenjohtajana sekä käytännössä vuoden 2004 ajan teknisestä puheenjohtajuudesta vastaavana. Nähdäkseni Juha on halunnut kantaa vastuunsa siihen asti, että hän kokee voivansa tyytyväisin mielin jättää yhdistyksen hallinnollisesta tulevaisuudesta huolehtimisen nauttiakseen siitä, miksi olemme olemassa.

Suurkiitos Sinulle, Juha, koko yhdistyksemme puolesta – tiedämme, että nyt jätetyistä hyvästeistä huolimatta olet edelleen omalla tavallasi mukana rakentamassa järjestöämme. Haluan kiittää Sinua myös henkilökohtaisesti; olen saanut vuosien varrella korvaamattoman arvokasta oppia järjestömme vastuuhenkilöiltä ja eniten juuri Sinulta. Jos olemme joskus olleet jostakin eri mieltä, mikä on ollut harvinaista, olemme aina päätyneet samalle puolelle pöytää. Kiitos, että olet jaksanut luottaa minuun, vaikken vieläkään ole leikannut hiuksiani, kuten jo vuonna 1996 pyysit!

Arvon jäsenistö, tapaamme URHOn merkeissä vielä kerran ennen vuodenvaihdetta!

Tomi Timperi
Toiminnanjohtaja

P.S. Seuraavilta sivuilta löytyvät Jarmo Lindholmin valtuuston syyskokouksen yhteydessä ottamat kuvat.

Toimintasuunnitelma 2005 - lyhennelmä

Kuvassa: Arto Tiihonen, Juha Koiso-Kanttila ja Pentti Arajärvi

Tulevana vuonna Miessakit ry keskittyy arkisessa toiminnassaan eronneiden miesten kriisiavun kehittämiseen, ylivelkaantuneiden miesten henkiseen tukemiseen ja miesryhmätoimintaan – jo vakiintuneen ja arvostetun Lyömättömän Linjan eli miesten väkivallan ehkäisemistoiminnan lisäksi. Keskeistä toiminnassa on myös miesnäkökulmaisen palvelun kehittäminen ja keskustelun lisääminen eri yhteiskuntapolitiikan saroilla sosiaali- ja terveystoimesta, koulutukseen ja vapaa-aikaan asti.

Miesryhmätoiminta – Miesten kesken

Yhdistyksemme perustaa, miesryhmätoimintaa on ylläpidetty pääosin vapaaehtoistoiminnan avulla viime vuodet. Työmme kautta saadun kokemuksen perusteella on käynyt ilmeiseksi että yhteiskunnassamme on voimakkaasti kasvavaa kysyntää miehille suunnatuista erityispalveluista; juuri miesryhmätoimintaa toivotaan osaksi useita erilaisia kolmannen sektorin toimintoja; mieserityisen ryhmätoimintaosaamisen koulutustarpeet ovat kasvaneet; miehet ovat kiinnostuneet erityisesti teemaryhmätoiminnasta; ja miehet tulevat helpoiten mukaan ryhmiin itsessään heräävän tarpeen ja/tai toiminnallisuuden kautta.

On myös huomioitava, että tällä hetkellä yhteiskunnassamme tarjolla olevat kolmannen sektorin palvelut eivät riittävästi osaa huomioida miesten erityislaatua. Tästä kertoo mm. se, että miehiä hakeutuu tuen piiriin selvästi

naisia vähemmän, miehet syrjäytyvät helpommin ja kuolevat nuorempina. Miehet eivät perinteisesti ole kovin innokkaita tuomaan esille vaikeuksiaan saati hakemaan niihin apua. Erityisesti kyky ennalta ehkäisevään huomiointiin ei ole miehille ominaista. Miehet tarvitsevat tuekseen toisten miesten tarjoamaa vertaistukea. Vertaistukikokemuksen yleistyessä miesten itsetuntemus kasvaa ja kynnys hakeutua tuen piiriin madaltuu selvästi.

Edellä mainitulta pohjalta Miessakit ry on kehittänyt suunnitelman, johon pohjautuvaa projektia kutsutaan nimellä *Miesten kesken*.

Perheväkivaltatoiminta

Yhdistyksen perheväkivaltatoiminnan, Lyömättömän Linjan toiminta-ajatuksena on tarjota miehille ammatillisesti korkeatasoisia palveluita lähisuhdeväkivaltaongelmaan. Pääosin yksilötapaamisina toteutettavassa työmuodossa sovelletaan lyhennetyn terapian ajatusta. Työmuodon tavoitteena on asiakkaan tietoisuuden lisääminen väkivaltatilanteisiin johtavaan käyttäytymiseen vaikuttavista tekijöistä ja väkivaltaisen käyttäytymisen tavoitteista sekä seurauksista uhrin kannalta. Psyykkisen liikkumavaran lisääntyessä väkivalta vuorovaikutuksen muotona käy tarpeettomaksi. Vuoden 2005 tärkeimpinä tavoitteina perustoiminnan ylläpitämisen lisäksi voidaan pitää 1) kehitystyötä, jonka tavoitteena on turvata työn jatkuvuus uusia työntekijäsukupolvia ajatellen, ja 2) selvitystyötä, jonka tarkoituksena on kartoittaa työmuodon laajentumistarpeet/ mahdollisuudet nykyisessä toimipisteessä ja myös mahdollisilla muilla paikkakunnilla.

Tällä hetkellä miesten parissa perheväkivaltatyötä tekee kolme kokopäiväistä työntekijää, joiden palkkaus- ja toimintakulut on katettu RAY:n kohdennetulla toiminta-avustuksella. Asiakastapaamisia kertyy n. 1200 vuodessa.

Erokriisiapua miehille

Erokriisapua miehille -projektin tarkoituksena on tukea ja opastaa miehiä ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Projektin

avulla miehet saavat henkilökohtaista keskusteluapua, neuvontaa ja vertaistukea niihin lukuisiin kysymyksiin, joita herää parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa ja ajassa eron jälkeen. Tukitoiminta koostuu pääosin neuvonnasta. Toiminnan keskiössä on puhelinneuvonta sekä henkilökohtainen neuvonta. Lisäksi toimintaan kuuluu myös vertaisryhmätoiminta.

Suomessa ei tällä hetkellä ole tarjolla miesten toteuttamaa erokriisitukipalvelua miehille, jossa kokonaisvaltaisesti pyrittäisiin tukemaan miestä niissä lukuisissa ongelmissa, joita erokriisi voi aiheuttaa. Miehet tarvitsevat neuvontaa ja tukitoimia, joita voivat parhaiten miehet toisilleen antaa, koska erokriisissä korostuvat miehen ja naisen väliset ristiriidat. Raja-aita, joat eivät professionaalisesti työtään tekevät naispuoliset sosiaalityöntekijät usein kykene ylittämään. Projekti vastaa kysymykseen, jota miehet eron keskellä usein epätoivoisina kysyvät: *Mitä mä nyt teen?*

Kaski-Finland

Kaski-Finland -projekti on ylivelkaantumisen vuoksi vaikeasti kuntoutettavissa ja työllistettävissä olevien voimavaraistamismallin, Kaski-mallin levittämisprojekti. Projektin kohderyhmänä ovat pitkäaikaisesti ylivelkatilanteessa olleet henkilöt projektipaikkakunnilla. Tavoitteena on vahvistaa ylivelkaantuneiden mahdollisuuksia päästä työelämään ja kykyä järjestellä velkansa. Toimenpiteinä ovat Kaski-mallin mukaisten alueella toimivien vertaistukiryhmien järjestäminen ja alueellisen verkostoyhteistyön kehittäminen. Projektin tuloksena vertaisryhmään osallistuneet velkasyrjäytyneet voimaantuvat aktiivisiksi toimijoiksi yhteiskunnassa.

Muuta

Koulutustoiminta: Miessakit ry:n koulutustoiminnan tarkoituksena on luoda yhdistyksen tarkoitusperiin perustuvaa kurssi-, koulutus- ja seminaaritarjontaa. Vuonna 2004 luotiin koulutustoimintaa tukevaa ohjesäännöstöä, jonka myötä vahvistettiin koulutustarjonnan hinnoitteluperusteet ja muut peruskäytännöt. Koulutuskokonaisuudet voivat pitää sisällään erilaisiin aiheisiin pohjautuvia lyhytkursseja, kolmannen sektorin toimintahenkilöstölle ja yhteisöille suunnattuja koulutuksia ja seminaareja sekä yhdistyksen omaa toimintaa tu-

kevia koulutuksia, kuten ryhmänohjaajakoulutusta. Kouluttajina voivat toimia ulkopuoliset osaajat ja yhdistyksen oma henkilöstö ja aktiivit. Koulutustoiminnalle asetetaan budjetoinnissa selkeät tuottotavoitteet, joilla vahvistetaan yhdistyksen yleistaloutta.

10-vuotisjuhlat: Miessakit ry:n valtuusto päätti lauantaina 30.10. Lohjalla pitämässään vuosikokouksessa ottaa järjestön 10-vuotisjuhlavuoden 2005 teemaksi miesten juhla- ja juhlimiskulttuurin tarkastelun. Juhlaperinteet ovat murroksessa, vanhat traditiot ovat unohtumassa ja uusia tulee tilalle. Miten miehen tulisi juhlia pääsiäistä, vappua, juhannusta, joulua tai vaikkapa pyhäin(miesten) päivää? Juhlapyhät ovat rauhoittumisen ja yhteisyyden paikkoja, mutta myös väkivallan ja epäsovun tyyssijoja. Miessakit aikovatkin valottaa juhlien positiivisia ja negatiivisia puolia koko vuoden kestävällä tapahtumien ja seminaarien sarjalla. Kesälomalla Suomea kiertää eri tapahtumissa myös Miessakkibussi, jonka avulla miehiä haastetaan pohtimaan omaa juhlimiskulttuuriaan.

Talous: Yhdistyksen talouskehityksen seuranta on erityistarkkailun alla koko toimintavuoden ajan. Aiemmilta vuosilta kertynyt kumulatiivinen alijäämäinen tulos voidaan korjata määrätietoisen taloushallinnan avulla. Vuoden 2005 budjetti on laadittu mahdollisimman pitkälle säännöllisiin tuottoihin perustuvaksi. Budjetista toteutetaan vain ne kuluerät/toiminnot, joille saadaan rahoitusvahvistus. Mahdolliset vuoden aikana budjetoitavat lisäkuluerät vahvistetaan aina vasta rahoituksen varmistuessa.■

Lisätietoja edellä mainituista ja toimintasuunnitelmamme kokonaissisällöstä toiminnanjohtaja Tomi Timperiltä.

JOUKKOMME VAHVISTUU ENTISESTÄÄN

Miessakit ry:n valtuusto valitsi lauantaina hallituksen vuodelle 2005. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin filosofian tohtori Arto Tiihonen Vantaalta (kuvassa).

Yhdistyksemme uudeksi toimistonhoitajaksi on palkattu 1.11. alkaen filosofian ylioppilas Antti Alén (31 v.) Helsingistä.

Artosta ja Antista enemmän joulukuun URHOssa.

TERVEHDYS
HYVÄ ”RIVIJÄSEN-KOLLEGA”

Ensinnä kiitän valtuustoa luottamuksesta saadessani hallituspaikan. Toivon, että se voisi olla koko rivijäsenistön paikka hallituksessa, eli vuoropuhelu kentän ja Miessakkien hallituksen välillä lisääntyisi entisestään.

Olen mielelläni tarvittaessa valmis viestittämään teidän jäsenten toiveita / näkemyksiä / ideoita hallitukselle ja toki toisinkin päin. Laita postia osoitteeseen **esko.porola@miessakit.fi.**

Antoisaa 10-vuotisjuhlayhteistyövuotta odotellen,

Esko

Miessakit Turussa

Kuvat: *Simo Lyly*

Yhdistyksemme oli mukana Turun Itäkeskuksessa järjestetyssä, miehille suunnatussa tapahtumassa 23.10.2004.

Yhdistystämme edustivat Jarmo Lindholm, Simo Lyly ja Kai Salmi.

Esittelypisteessämme oli mahdollista osallistua myös arvontaan, jonka palkinnot jaettiin yhteistyössä tilaisuuden juontaneen Marianne Harjulan kanssa.

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

Miessakit ry
HALLITUS 2004

Puheenjohtaja
Arto Tiihonen, filosofian tohtori,
toimialapäällikkö

Varapuheenjohtaja
valitaan hallituksen jäsenten keskuudesta
tammikuussa 2005

Jäsenet
Martti Esko, johtaja
Juhani Iivari, tutkimuspäällikkö
Samuli Koiso-Kanttila, merkonomi, valt.yo
Tapani Niemi, toimittaja
Esko Porola, postimies
Ralf Sund, tutkija
Jarko Tirkkonen, tutkija
Pekka Virtanen, diplomi-insinööri

GLÖGILLE SAKKEIHIN!

Jäsenistöstä kummunneen toiveen johdosta kutsumme näin Joulun alla teidät kaikki nauttimaan glögitarjoilusta ja vapaamuotoisesta keskustelusta tänne pääkallopaikalle torstaina 16.12.2004 klo 17-21.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Antti Alén, puh 09 612 6620
sähköposti antti.alen@miessakit.fi

TERVETULOA!

TAMPEREEN 8. MIESPÄIVÄT

Lauantai 27.11.2004

10.30 **Avaus** Jari Heinonen,

10.45 **Miehen ja naisen väkivalta** Leo Nyqvist, professori

11.45 **Naisten aggressio - henkinen väkivalta** Ari Kaukiainen, psykologi

13.45 **Mies kriisikeskuksen asiakkaana** Jussi Pulli, projektipäällikkö

14.45 **Kertomuksia elävästä elämästä** Sirkku Tukiainen, perheterapeutti

15.45- 17.15 **Paneelikeskustelu** Martti Esko, Esa Kangasjärvi, Leea Klemola, Jukka Saarni, Hannu T. Sepponen

Sunnuntai 28.11.2004

10.30 **Elokuva: Isältä pojalle**

12.00 **Keskustelu elokuvan pohjalta** elokuvan ohjaaja Visa Koiso-Kanttila

13.30 **Aggressioiden hallinnasta** Raisa Cacciatore, lastenpsykiatri

14.45 **Väkivallattomuus elämänasenteena** Dharmachari Sarvamitra

16.00 **Päätöskeskustelu** Kai Kiviranta

Paikka Vanha Kirjastotalo, Keskustori 4, Tampere

Lisätietoja Hannu T. Sepponen
puh. 050 441 2758

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

MIESSAKIT RY järjestää

ISÄNPÄIVÄTAPAHTUMAN

Helsingin kaupungin toimintakeskuksessa Betaniassa 14.11.2004, klo 10.00 – 16.00. Osoite on Perämiehenkatu 13, Helsinki.

Tässä perhetapahtumassa on erilaista ohjelmaa koko perheelle. Myös pientä purtavaa on tarjolla. Tapahtumaan on vapaa pääsy.

Lisätietoja: www.miessakit.fi

TERVETULOA!

MIESFOORUMI 23.11.2004 KLO 18-20

PERUUTETTU!

Aihe
Pojasta mieheksi
Millä eväillä mieheksi kasvetaan tänään? Mitä pojat saavat, tarvitsevat, ansaitsevat?

Alustaja
Samuli Koiso-Kanttila
projektikoordinaattori
Väestöliitto

Hinta
Maksuton

Paikka
Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, Helsinki

Lisätietoja
Tomi Timperi
p. (09) 4126 6211
tomi.timperi@miessakit.fi

PATIKKASAKIN KUULUMISIA

Olemme kokoontuneet kuluvan vuoden juoksussa neljä kertaa, lähinnä pohjois-Espoossa, kerran ajoimme Teijon maisemiin. Pääsimmepä syksyllä mukaan TV1:n "Kuntotalkoot" -ohjelmaankin, jossa aamuvirkuille töihin lähtijöille annettiin tietoisku Miessakkien toiminnasta yleisemminkin.

Päiväretkiä olemme tehneet omin eväin ja sauna on ollut poikaa, mikäli sattunut saataville. Ryhmien kokoonpano on vaihdellut ja jutunaiheet myös ehkä sen mukaan. Miehen elämän peruskysymykset tuleva grillitulen äärellä esille ikään kuin luontaisella tavalla. Sekin on tullut todistetuksi, että luonnossa miehen mieli virittyy ja sielu lepää! Lumilla sitten hiihdellään.

Tule mukaan, sakkiin mahtuu! Seuraavan kerran tapaamme

Vantaan Kuusijärven ulkoilumajalla lauantaina 20.11. klo 10.00.

Sovitaan siinä sitten demokraattisesti lenkin pituus ja sen jälkeen on mahdollisuus saunomiseen. Näillä retkillä on yleensä päivä vierähtänyt.

Ilmoittaudu minulle sähköpostilla risto.railo@kolumbus.fi tai puh. 050 5719928.

Patikkaterveisin,
Risto Railo

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

TEEMASEMINAAREJA MIEHILLE

14.11.2004 klo 18-21
MINÄ JA IÄKKÄÄT VANHEMMAT
- vanhuuden kohtaaminen
- arjen pyörittäminen
- hoitovastuu
- keskustelu ja väittelyt
- vihaisuuden valtapelit
- sairauden läheisyys

12.12.2004 klo 18-21
MINÄ JA STRESSI
- kiireen ja kiireettömyyden konflikti
- korvaamattomuuden harhat
- stressitunteet arjessa
- hokkuspokkusniksit stressin hallinnassa
- kiltteys stressin aiheena
- kadonnut stressitön omakuva

16.1.2005 klo 18-21
MINÄ JA PARISUHDE
- kumppanin outous
- ärsyttävä kumppani
- alistaminen parisuhteessa
- rakkauden opitut mallit
- mustasukkaisuus myrkkynä
- kilpailukumppanuus
- pettävä parisuhde
- seksitön toveruus-suhde
- viha ja viinakeskeisyys suhteessa

13.2.2005 klo 18-21
MINÄ JA ERO
- eron ennakointi
- syitä eroon
- kauna ja viha erotyössä
- lapset erotaistelussa
- huonosti hoidetut erot
- yhteiskunnan tuki ja huomio eroaville
- tunteiden jäsennys erotyössä
- kulttuurin mallit eroissa
- erotyö ja menetetty elämänhalu

13.3.2005 klo 18-21
MINÄ JA KUOLEMA
- kuoleman kuvat ajassa
- kuoleman pelot ja torjunta
- suru ja luopuminen
- suru ja sen kieltäminen
- yhteiset tunnot kuolemasta

17.4.2005 klo 18-21
MINÄ JA MASENNUS

15.5.2005 klo 18-21
MINÄ JA SEKSI

18.9.2005 klo 18-21
MINÄ JA VIHA

16.10.2005 klo 18-21
MINÄ JA KASVATUS

Seminaarit rakentuvat alustuksesta, vuorovaikutteisesta keskustelusta ja myös ryhmätöistä. Vastuuvetäjänä toimii työyhteisökouluttaja Turo Herala, jolta voi kysellä lisätietoja osoitteesta turo.herala@jippii.fi.

Seminaarit pidetään Miessakit ry:n koulutustiloissa, Annankatu 16 B 28, Helsinki. Hinta 10 € / ilta.

Ilmoittautumiset (kutakin teemailtaa edeltävään torstaihin mennessä):
Miessakit ry
puh. (09) 612 6620
miessakit@miessakit.fi

HUOM! Teemaluennot myös tilattavissa yrityksiin ja yhteisöihin.

Mukaan miesryhmään

Miessakit kutsuu miehiä koko maassa paikallisiin pienryhmiin, joissa keskustellaan mieheydestä ja miehen roolista ja vaihdetaan kokemuksia muiden kanssa. Mikäli haluat lisätietoja ryhmien toiminnasta tai haluat mukaan ryhmään, ota yhteyttä!

Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen + KOKO SUOMI
Pertti Andersson
Puh. 09-612 6620
pertti.andersson@miessakit.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
Puh. 050 365 6138
onni.voutilainen@jns.fi

Lahti / Päijät-Häme
Timo Tikka
Puh. 03-780 1421 / 040 552 3310
timo.tikka@phnet.fi

Somero
Voitto Vieraankivi
Puh. 050 566 4116
voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Kuopio / Itä-Suomi
Raimo Reinikainen
Puh. 0400 881 166
andracon@hotmail.com

Turku
Esko Vierikko
Puh. 040 503 3891
esko.vierikko@utu.fi

Hyvinkää
Veikko Korhonen
Puh. 040 567 4600
veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Tampere
Simo Ollila
Puh. 03-214 9029
tremies@saunalahti.fi
www.saunalahti.fi/~tremies

Jyväskylä
Jarmo Lindholm
Puh. 040 734 4627
jarmo.lindholm@paino.net

Vihti
Markku Kedrin
Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091
markku.kedrin@kolumbus.fi

Nurmijärvi
Seppo Laakso
Puh. 040 760 6898
laakso.seppo@kolumbus.fi

Hämeenlinna
Alpo Alhonsalo
Puh. 050 563 3719
alpo.alhonsalo@ymparisto.fi

Järvenpää
Risto Salovaara
Puh. 040 537 2038
risto.salovaara@kolumbus.fi