

5 / 2005  
MARRASKUU



MISSAKIT RY

Jäsentiedote

# URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



HYVÄÄ  
ISÄN PÄIVÄ

WWW.MIESSAKIT.FI

# JÄSENTIEDOTE 5 / 2005

## Tässä numerossa:

Oma maa mansikka <i>Tommi Timperi</i>	3
Erokriisiapua miehille <i>Tommi Timperi</i>	4
Patikkasakin suuri syysretki Ruovedellä syyskuussa 2005	6
Miesten viikko	10
Seppo Laakso vuoden diakoniatyöntekijäksi	12
Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia	13

## Ilmestymisaikataulu

6/2005 Joulukuu  
aineistopäivä 12.12.2005

1/2006 Helmikuu  
aineistopäivä 1.2.2006

2/2006 Huhtikuu  
aineistopäivä 1.4. 2006

3/2006 Kesäkuu  
aineistopäivä 1.6.2006

4/2006 Syyskuu  
aineistopäivä 1.9.2006

5/2005 Marraskuu  
aineistopäivä 1.11.2005

## URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

### Päätoimittaja

Tommi Timperi  
tommi.timperi@miessakit.fi

### Ulkoasu ja taitto

Antti Alén  
antti.alen@miessakit.fi

### Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry  
Annankatu 16 B 28  
00120 Helsinki  
Puh. 09 6126 620  
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



Tänään opin jotakin uutta, tai ainakin aavistelen erään mahdollisuuden olemassaoloa. Tuon oivalluksen taustaksi totean, että ajatusmaailmani rakentuu hyvin yksinkertaiselle, omia perinteitä kunnioittavalle pohjalle. Minua on aika vaikea saada muuttamaan mielipidettäni, vaikka ehkä annankin monissa tilanteissa ymmärtää, että olen valmis hyväksymään jonkin uuden näkökulman mahdollisuudet. Sisimmässäni kuitenkin jatkan yleensä jo kauan sitten muotoutuneella linjallani. Sen verran on tässä kohdassa tarkennettava, että tarkoitan mainitsemillani linjoilla nk. suuria linjoja, eli elämän perusarvoja – arkisissa koti- ja työasioissa koen olevani hyvinkin mukautuvainen ja muita kuunteleva.

Niin, siis tänään opin jotakin uutta. Keskustelimme näet työn puitteissa miesasiaa oikein juurta jaksain pohdiskellen erästä poikien tukemiseen liittyvää problematiikkaa. Vastavanlaisia matala- ja korkealentoisia keskusteluja käyn useiden miessakkilaisten (ja toki muidenkin) kanssa tuon tuostakin, ja yleensä perustelen näkökulmani edellä mainitsemaani sisäiseen isoon linjaan pohjautuen. Pyrin vääjäämättä (enkä läheskään aina tietoisesti) löytämään sellaisia perusteluja argumenteilleni, joiden avulla kanssahaastajani pitäisi ymmärtää, miksi ajattelen, kuten ajattelen, ja ennen kaikkea miksi mielestäni kyseinen suuri linjani on oikea. Tämä ääneen käyty keskustelu on kuitenkin pientä sen rinnalla, millaista keskustelua käyn sisälläni, jotta voisin varmistua siitä, että suuri linjani on edelleen oikea ja perusteltavissa.

Siis kerran vielä; opin tänään jotakin uutta. Pysähdyin kuuntelemaan mahdollisemman avoimena, mitä toisella oli sanottavaa. Kesken kuuntelun tajusin, että hei, minähän tosiaan vain kuuntelen, enkä kuuntelun lomassa kuumeisesti pohdi, miten saisin vielä paremmin perusteltua omaa näkemystäni. Tämä oli

kuitenkin vain pieni, sinänsä mukava, hetkeen liittyvä oivallus – siis tämä kuuntelun onnistuminen. Merkittävintä (eli siis se, mitä opin) oli se, mitä kuulin, ja huomasin, että tuossa asiassa voisin, jopa sisimmässäni, olla valmis muuttamaan suurta linjaani. Mielenkiintoista. Kyseisestä asiasta kerron, ehkä, joskus toiste.

\* \* \*

Seuraavaksi hieman tiedotusasiaa: Lokakuun alussa suljimme nettisivujemme keskustelufoorumin siellä esiintyneen asiattoman kirjoittelun takia. Sulkeminen oli sinänsä aika radikaali teko – onhan keskustelufoorumi selkeästi suosituin osio kotisivuillamme. Sivuiltamme käydään kuukausitasolla n. 6000 kertaa, mikä on merkittävä määrä meidän kokoista järjestöä ajatellen.

Päädymme kuitenkin siihen, että sulkeminen on tässä kohdassa paikallaan ennen kaikkea selkeäksi merkiksi siitä, ettemme hyväksy toisten ihmisten epäkunnioittavaa kohtelua, vaikka kuinka olisimme asiakysymyksissä eri mieltä. Lisäksi totesimme, ettei meillä ole voimavaroja seurata nykymuotoisessa foorumissa käytävää keskustelua riittävän tarkasti, ja toisaalta keskustelufoorumimme formaatti on muutenkin aataminaikuinen (jos nyt nettiin liittyviä asioita sellaisiksi voi kutsua). Keskustelufoorumimme avataan uudessa formaatissa kehitystyön jälkeen.

Ja hei, tulkaa kaikki kynnelle kykenevät mukaan viettämään Miesten viikkoa (jonka sisällyöstä tarkemmin toisaalla tässä lehdessä) – olisi jälleen hauska laittaa yhdessä miesten asioita järjestykseen oikein kasvotusten!

Tomi Timperi  
toiminnanjohtaja

# EROKRIISIAPUA MIEHILLE

MUISTIINPANOJA RALF SUNDIN ALUSTUKSESTA MIESTEN KLUBI-ILLASSA 12.9.2005

**Teksti: Tomi Timperi**

Ralf Sund toimi Miessakit ry:n Erokriisiapua miehille – projektin työntekijänä helmikuusta elokuuhun 2005. Projektiaika on toki tuonut lisäarvoa Sundin tähän aihepiiriin liittyvään asiantuntemukseen, mutta suurin osa osaamisesta juontuu hänen omasta elämästä saamistaan kokemuksista, ja erityisesti siitä, miten omalle kohdalle sattuneet kokemukset ovat aktivoineet hankkimaan kasapäin lisätietoa voidakseen oikeasti jatkaa tärkeäksi kokeamaansa isyyttään siten, ettei tarvitse suostua siihen rooliin, minkä nykyjärjestelmämme eroisille niin usein langettaa. Tämä on vaatinut kuitenkin paljon omatoimista työtä, jota kovin harvalla on mahdollisuus (tai edes ymmärrys) tehdä. Kuten Sund alustuksensa lomassa kertoi ”istuin iltaisin eduskunnan kirjastossa useita kuukausia lukemassa lakia”. Erokriisiapua miehille – projekti pyrkiikin mm. olemaan se apu ja tuki, jota miehet voivat saada kootusti ja selkeästi yhdestä paikasta.

Ralf Sund kokee, että eroasioihin liittyvä lainsäädäntö on sanallisella tasolla suhteellisen hyvällä mallilla molempien osapuolen tasa-arvoisen kohtelun näkökulmasta. Sukupuolesta johtuvan kohtelun vinoutuma näkyy kuitenkin orastavasti erilaisissa viranomaisohjeissa, kuten esimerkiksi siinä, miten naisille ja miehille tyypilliset lastenhoitotavat arvotetaan. Äitiyttä pidetään tärkeämpänä kuin isyyttä – naisille tyypillisiä toimintatapoja tärkeämpiä kuin miehille tyypillisiä. Sukupuoleen liittyvä vinoutuma näkyy yhä selkeämmin yhteiskuntamme tarjoaman tuen käytännön toteuttajien tasolla, eli esim. sosiaali- ja opetussektorilla. Äitiyden merkitys muodostuu tärkeämmäksi, kun sosiaali- ja opetussektorin työntekijät ovat useimmiten naisia ja ymmärtävät paremmin toistensa tarpeet – tämän pitäisi sinänsä olla ymmärrettävää, koska eihän esimerkiksi

miehisissä hirviporukoissa osata huomioida naisten tarpeita, kun ei heitä siellä ole tarpeistaan kertomassa.

Alustuksensa myötä Sund pyrki valottamaan sitä kuvaa, mikä hänelle on muodostunut niistä taustatekijöistä, jotka keskimääräistä enemmän vaikuttavat nimenomaan miesten erokokemuksiin ja reaktiotapoihin. Sund näkee, että miesten erokokemus on naisten vastaavaa keskimääräisesti rankempi, koska naiset ovat useammin paremmin valmistautuneita eroon ja sen seurauksiin. Kolme neljästä eroa hakevasta on nainen (osassa hakemuksista on toki eroava pariskunta nimennyt jommankumman hakijaksi yhteisestä sopimuksesta). Miehet eivät myöskään luontaisesti käy vastaavanlaista sosiaalista keskustelua lähipiirinsä kanssa siinä määrin kuin naiset. Yhteiskunnalliset tukirakenteet on rakennettu enemmän naisille ominaisista lähtökohdista käsin ja tuen antajat ovat useimmiten naisia. Sundin mukaan voidaan siis summata, että ne, jotka enemmän apua tarvitsevat, saavat sitä nykyjärjestelmässä vähemmän.



Erokriisi on yksi merkittävimmistä henkilökohtaisista psyykkisistä shokeista. Tällaisessa tilassa pitäisi (tuen ollessa vaikeasti saatavissa) kyetä ratkaisemaan iso määrä asioita parhaalla mahdollisella tavalla. Ratkaistavia asioita ovat mm. lasten huoltajuus- ja tapaamiskysymykset, omaisuuden jaot, elatusmaksut, asumiskysymykset, jne. – ja tunnekriisissä miehet usein ratkaisevat ongelmat suostumalla melkein mihin vain päästäkseen eteenpäin. Sundin mielestä olisikin viisainta, että ensimmäiset sopimukset määriteltäisiin aluksi lyhyemmälle ajalle ja niihin palattaisiin esimerkiksi vuoden kuluttua.

Ralf Sund kannattaa laajavaikutteista yhteishuoltajuusrakennetta yhteisiin lapseen liittyviin sopimuksiin tehtäessä. Tällöin on kuitenkin tärkeää, että yhteishuoltajuuden tulee pelata päivittäin. Tätä pitäisi tukea yhteiskunnassamme kautta linjan. Esimerkiksi kouluissa voisi pyrkiä teknisesti sinänsä helppojen luokkakokkeiden sähköpostilistojen luomiseen, jotta molemmat vanhemmat saisivat vaikeuksista tietoa kouluun liittyvistä asioista (viestithän sinänsä voi lähettää piilokopioina, jottei tämä tuota yksityisyysuojan liittyviä ongelmia). Ongelmallisissa eron jälkeisissä suhteissa on usein nimittäin niin, että se, kenen luona lapsi ensisijaisesti asuu (useimmiten äiti), kieltää lapseen liittyvien tietojen antamisen muille, eikä tämä myöskään tuolloin välitä koulusta kotiin tulevaa informaatiota eteenpäin. Toinen vanhemmista jää omaan lapseensa liittyvissä asioissa uutispimentoon. Näennäisesti pienistä asioista tulee helposti kivitalon kokoisia ongelmia, vaikka näitä voisi välttää yhteishuoltajuuden todellisella tukemisella.

Yhden kodin mallia kannattavat perustelevat kantaansa mm. sanomalla, ettei lapsen psyyke kestä kahta kotia, ja etteihän aikuinen itskään haluaisi asua kahdessa kodissa. Tähän

Sundilla on ollut tapana huomauttaa, että nykyaikuisethan rakentavat yhä enenevässä määrin itselleen kahta kotia, joista toinen on se nk. kesämökki - nämä kaksi paikkaa edustavat aikuiselle erilaisia, tärkeitä arvoja.

On toki selvää, että erokriisejä on monenlaisia, ja useat kykenevät ratkaisemaan asiat epäpuolisensa kanssa erilleen ajautumisesta huolimatta. Eron kokee vuosittain kuitenkin kymmeniä tuhansia lapsia, miehiä ja naisia – näiden lähipiireistä puhumattakaan. Ralf Sundin esityksen yleistettävä pääsanoma oli, että miehet tarvitsevat erityisesti heille suunnattua monitasoista tukea nyky-yhteiskunnassa erokriisistä selviämisessä. Isyyden tuoma tuki jää yhä enenevässä määrin jopa kokonaan pois erolapsilta, jotka kuitenkin tarvitsevat yhtäläisesti molempia vanhempiaan. ■

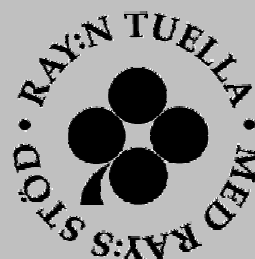
**Miessakit ry  
EROKRIISIAPUA MIEHILLE  
2005-2007**

**projekti-työntekijä**  
Markku Valtonen

**puhelin**  
(09) 6126 6216  
puhelinaika arkisin klo 10-12

**sähköposti**  
erokriisiapua@miessakit.fi

**internet**  
www.miessakit.fi



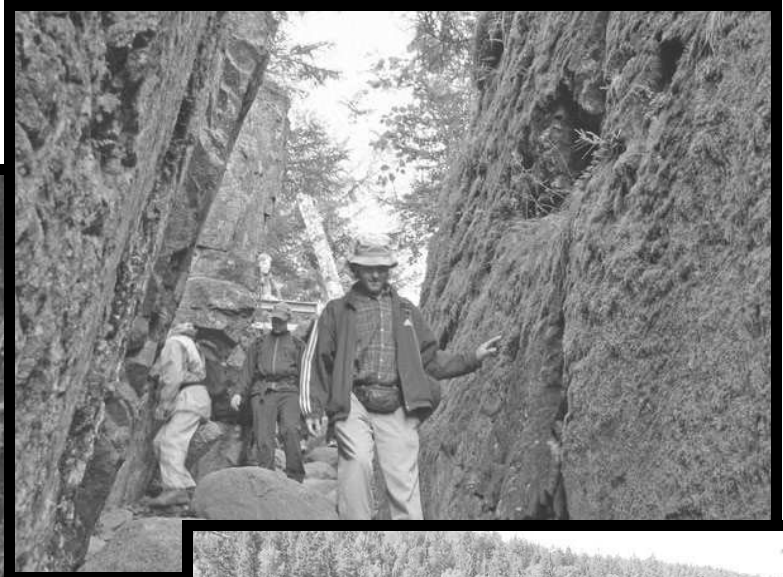


Kuvat: Markku Kedrin



# JURI SYYSRETKEI RUOVEDELLÄ SYYSKUUSSA 2005

---



# miesten



Miespäivät 19.-20.11.2005

Tampereen vanha kirjastotalo

## Yhteiskunta?

**Suomi on miesten yhteiskunta. Onko se totta. Joka asiassa?**

Miesyksilöön kohdistuvat odotukset voivat olla kokonaan toista kuin hän itse pitää oikeana. Niin omassa olemuksessaan kuin isänä, vanhempana, puolisona. Osa vaatimuksista näyttää asettavan kaiken mieheyden kyseenalaiseksi.

Kuinka paljon eroa odotusten ja todellisuuden välillä lopulta on? Ja onko tavallista, että odotusten vajauksesta on vastuussa sama miesyksilö, johon paineet kohdistuvat?

Odotukset ja vaatimukset osaavat olla myös vahvasti ristikkäisiä. Vallankäytön alalla kaivataan välillä Isoa Miestä, välillä vaaditaan demokraattista johtajuutta, jota kohta hädintuskin siedetään. Myös median mieskuva on ristikkäinen, pelkistetyn kaksijakoinen. Menestyjä tai luuseri.

[www.miespaivat.net](http://www.miespaivat.net)



# miesten

Miespäivät 19.-20.11.2005  
Tampereen vanha kirjastotalo

# Yhteiskunta?

## OHJELMA

LAUANTAI 19.11.

SUNNUNTAI 20.11.

- 10.30 AVAUS  
Arto Seppälä, kansanedustaja,  
Mikkeli, Tasa-arvoasiain  
neuvottelukunnan varapuheenjohtaja
- 11.00 MITÄMAA MIEHELTÄ ODOTTAA  
Atte Oksanen, tutkija, Tampere
- 12.00 ISÄN JA LAPSEN SUHDE  
Miika Lehtonen, didaktiikan lehtori,  
Rovaniemi
- 13.00 LOUNASTAUKO
- 14.00 18 MIESTÄ, PUOLISOINA  
THAIMAALAINEN  
Hannu Sirkkilä, yliopettaja, Korpilahti
- 15.00 KADONNUTTA  
MIEHISYYTTÄETSIMÄSSÄ  
tv-dokumentti
- 16.30 OHJAAJAN PUHEENVUORO JA  
KESKUSTELUA  
Jari Halonen, ohjaaja, Helsinki
- 19.00 RAJAPORTIN SAUNA  
Ilmaissauna miespäivien osanottajille,  
Pispala

- 11.00 DEMOKRAATTINEN JOHTAJA  
VAI VAHVA MIES  
Jukka Gustafsson, kansanedustaja,  
Tampere eduskunnan työelämä- ja  
tasa- arvovaliokunnan  
puheenjohtaja
- 12.30 KAHVITAUKO
- 13.00 MIESKUVA MEDIASSA  
Samuli Koiso-Kanttila, Väestöliiton  
projektikoordinaattori, Helsinki
- 13.45 PANEELIKESKUSTELU  
Median mieskuva puheenjohtajana  
kirjailija, kriitikko Matti Mäkelä  
mukana Jukka Gustafsson,  
Samuli Koiso-Kanttila,  
Jaana Kuusipalo, politiikan  
tutkija, Tampere,  
Martti Lahti, mediatutkija, Helsinki ja  
Iiris Ruoho, mediatutkija, Tampere
- 15.30 TILAISUUS PÄÄTTY

Tapahtumassa yhteistoiminnassa mukana

Väestöliitto  
Miessakit ry.  
Tasa-arvoasiain neuvottelukunta  
Tampereen kaupungin kulttuuritoimi  
SAK:n Tampereen paikallisjärjestö ry.  
Tampereen evl.srk. yhteiskunnallinen työ  
Juvenesprint

Saunailan tarjoaa Rajaportin Sauna, Pispala (100 vuotta - 2006)

[www.miespaivat.net](http://www.miespaivat.net)

Miessakit ry käynnistää tänä syksynä uuden tradition nimeämällä Isänpäivään päättyvän viikon vuosittaiseksi **Miesten viikoksi**. Ensimmäisenä vuotena viikon teemana ovat yhdistyksen toimintatarkoitus ja toimintamuodot. Jatkossa Miesten viikolle määritellään aina erillinen yleisteema, jonka myötä tuodaan esille tärkeäksi katsomiamme aiheita miesnäkökulmasta.

Ajalla 7.-11.11.2005 pidetään toimitiloissamme (Annankatu 16 B 28, Helsinki) Avoimet ovet joka päivä klo 9-16.

## OHJELMA

- 7.11. klo 14-16 Pelasta mies 2006 - Järjestöyhteistyötapaaminen**  
Isäntä: Arto Tiihonen, Miessakit ry:n puheenjohtaja  
Miessakit ry:n Koulutussali  
(ilmoittautuminen Miessakit ry:n kautta)
- 8.11. klo 18-20 Miesryhmätoiminta INFO**  
Isäntä: Esko Porola, Miessakit ry:n hallituksen jäsen  
Miessakit ry:n Koulutussali
- 9.11. klo 14-16 Lyömätön Linja INFO**  
Isäntä: Pekka Jolkkonen, Miessakit ry:n väkivaltatyöntekijä  
Miessakit ry:n Koulutussali
- 10.11. klo 9-13 Isyys on tätä – ota tai jätä -seminaari**  
Järjestäjät: Väestöliitto ja Miessakit ry  
Paasitorni, Helsinki  
(ilmoittautuminen Väestöliiton kautta)
- klo 18-20 Erosta elossa INFO**  
Isäntä: Markku Valtonen, Miessakit ry:n eroprojektin työntekijä  
Miessakit ry:n Koulutussali
- 11.11. klo 19-22 Jäsenistön 10-vuotistapaaminen**  
Miessakit ry:n Koulutussali  
(ilmoittautuminen Miessakit ry:n kautta)
- 13.11. klo 11-15 Isänpäivätapahtuma**  
Isäntä: Risto Björkman, Miessakit ry:n Helsingin yhdysmies  
Betania, Perämiehenkatu 13, Helsinki

Tilaisuuksiin ei edellytetä ennakoilmoittautumista, ellei erikseen mainita.

**Lisätietoja:** Miessakit ry, puh. (09) 612 6620, [miessakit@miessakit.fi](mailto:miessakit@miessakit.fi)

Kutsu ISÄ –seminaariin

# ISYYS ON TÄTÄ - OTA TAI JÄTÄ

- Kakkuun tarvitaan isäaineet

Isyydestä puhutaan paljon, mutta mitä se oikeastaan on? Mitkä asiat siihen vaikuttavat ja kenelle se kuuluu, kuka sen määrittää ja päättää? Muun muassa näihin asioihin pyrimme löytämään vastauksia isänpäivän alla järjestettävässä Isyys on tätä – ota tai jätä -seminaarissamme.

Toista kertaa järjestettävä isäseminaari luotaa isyyden nykytilaa. **Seminaarin järjestävät Väestöliiton Miehen Aika toiminta yhdessä Miessakit ry:n kanssa.** Isäksi tuleminen, raskausajan ihmetykset, isä-lapsisuhteen rakentuminen, isyyden tuomat muutokset minäkuvaan ja ajanhallinnan kysymykset hämmentävät. Seminaarin tarkoituksena on saada kuuluviin miesten ääni isyydessä arjen tasolla.

**Aika:** Torstai 10.11.2005 kello 9.00-13.00

**Paikka:** Kokous- ja kongressikeskus Paasitorni (kokoushuone 302-304, Paasivuorenkatu 5A, Helsinki)

## Ohjelma

### 9.00 Asiaa isyydestä

Toimitusjohtaja Helena Hiila, Väestöliitto

### 9.20 Moni kakku päältä kaunis - Tukeeko yhteiskunta isyyttä?

Projektityöntekijä Samuli Koiso-Kanttila, Väestöliiton Miehen Aika

### 10.00 Kun pikkuleipä kärähtää - Isän rooli aggressiokasvatuksessa

Erityisnuorisotyöntekijä Jari Koponen, Parkki

### 10.40 Isänpäiväkahvi

### 11.10 Pala kakkua vai piece of cake - Isyyden tuki eron jälkeen

Ralf Sund; Miessakit ry:n eroprojekti

### 11.50 ... tule hyvä kakku - Isätoiminta osana perhevalmennusta

Isätyöntekijät Timo Tikka ja Ilmo Saneri, Miessakit ry

### 12.30 Ja sitten sulattelemaan

Hallituksen puheenjohtaja Arto Tiihonen, Miessakit ry

## TERVETULOA !

Tilaisuus on tarkoitettu kaikille, joita isyys puhuttaa; isille, vanhemmuuden kanssa työskenteleville ja muuten asiasta kiinnostuneilla. Seminaari on maksuton.

**Lisätietoja:** Miehen Aika projektikoordinaattori [samuli.koiso-kanttila@vaestoliitto.fi](mailto:samuli.koiso-kanttila@vaestoliitto.fi) ja Miessakit ry:n toiminnanjohtaja [tomi.timperi@miessakit.fi](mailto:tomi.timperi@miessakit.fi)

**Ilmoittautuminen 2.11.2005 mennessä**sähköpostitse: [ilmoittautuminen@vaestoliitto.fi](mailto:ilmoittautuminen@vaestoliitto.fi) tai puhelimitse (09) 228 050.

# SEPPO LAAKSO VUODEN DIAKONIATYÖNTEKIJÄKSI

**Teksti. Diakoniatyöntekijöiden liiton tiedote 12.9.**

Diakoniatyöntekijöiden Liiton hallitus on valinnut vuoden 2005 diakoniatyöntekijäksi Leppävaaran seurakunnan aikuistyöntekijä Seppo Laakson. Laakso tunnetaan luovana ja idearikkaana työntekijänä, jolla on monipuolinen kirkollinen työhistoria ja laaja peruskoulutuksen jälkeinen koulutus. Seppo Laakso on kannustava esimerkki toimimisesta naisvaltaisella alalla, ja hän saa työtovereiltaan ja esimieheltään kiitosta hyvän työilmapiirin luomisesta. Hänellä on taito sekä suulliseen että kirjalliseen ilmaisuun ja hän on toiminut useita vuosia Diakoniatyöntekijöiden Liiton viestintäryhmässä.

Vuonna 1956 syntynyt Seppo Laakso on pitkän linjan seurakuntatyöntekijä, joka valmistui seurakuntakuraattoriksi vuonna 1979. Hän on tehnyt diakoniatyötä kaikkien ikäryhmien parissa. Ensimmäiset työvuodet hän työskenteli Lemu-Askaisten seurakunnassa diakonina. Vuosina 1983–1994 hän kehitti perhetyötä Harjavallan seurakunnassa ja hankki lisäkoulutusta aviopari- ja perhetyöhön sekä opiskeli retriitinohjaajaksi. Ennen Leppävaaran seurakuntaan siirtymistä hän toimi johtavana diakoniatyöntekijänä Nurmijärven seurakunnassa vuosina 1999–2003.

Kesällä 2003 Seppo Laakso valittiin Leppävaaran seurakunnan aikuistyöntekijän toimeen. Tehtävä on ainutlaatuinen Suomessa. Laaksole annettiin lupa tehdä itsensä näköistä työtä nopeasti kasvavan seurakunnan miesten parissa. Hän käynnisti alueella miessakit, jonka ryhmätoiminnassa pääosassa on mies itse ja hänen elämäkokemuksensa. Hän on järjestänyt saunailtoja kerran kuukaudessa paikallisessa hotellissa. Miesten areena puolestaan on foorumi, jossa eri alan asiantuntijoiden ja muusikkovieraiden johdolla puhutaan vakavasti tai viihteellä miehistä ja vain

miehille. Laakso on ollut mukana myös Espoon kaupungin perhekeskusprojektissa kokeilemassa ja luomassa uutta perhevalmennusohjelmaa, erityisesti sen isäryhmiä.

”Pitkään on väitetty miesten olevan naisia heikompia omien ajatustensa, kokemustensa sekä tunteidensa tunnistamisessa ja ilmaisemisessa. Tiedän, että se on ollut ja on yhä totta monen kohdalla, mutta yksilö- ja pariterapiassa tai miesten ryhmissä kokemukseni ryhmiä ohjattaessa on ollut päinvastainen. Miehet puhuvat niin tunteistaan, ajatuksistaan ja kokemuksistaankin”, Seppo Laakso kertoo.

Diakonia-lehden toimitussihteerin tointa Seppo Laakso on hoitanut vuoden verran. Hän on kirjoittanut kirjoja mm. *Över gränser/Yli rajojen* - yhteispohjoismaisen diakoniakirjan Suomen osuuden sekä kirjat *Kriisi ei kysy lupaa* ja *Perhe jonka sain*. Hänen viimeisin miesten elämäntarinoita käsittelevän kirjan käsikirjoitus on kustantajien arvioitavana. ■

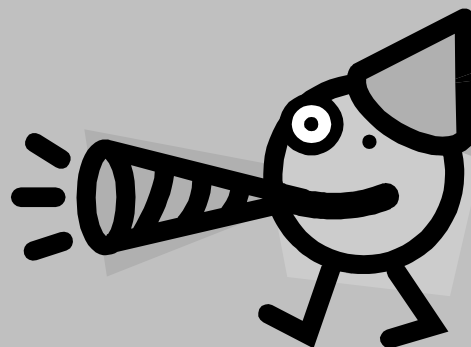


**Miessakit onnittelee!**

# Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

## Miessakit ry JÄSENISTÖN 10-VUOTISJUHLA -TAPAAMINEN

Miessakit ry järjestää perjantaina 11.11.2005 klo 19-22 toimitiloissaan tilaisuuden, johon ovat Tervetulleita yhdistyksen jäsenet ja hallinto/toimihenkilöt (+ avec). Tilaisuus järjestetään nyyttäripohjalta, josta syystä osallistumismaksu on 10 € / hlö. Rakennamme näin kasatuin varoin buffet-pöydän ruokajuomineen.



Tilaisuuden tervetuliaispuheen pitää hallituksemme puheenjohtaja Arto Tiihonen, ja tarjolla on myös muistelomateriaalia vuosien varrelta. Mikäli joku teistä on halukas esittämään taitojaan esimerkiksi musisoinnin saralla, olethan yhteydessä toimistoomme!!!

Tilaisuuden jälkeen voimme jatkaa yhdessäoloa etukäteen valitsemissamme helsinkiläisessä ravintolassa.

Tulkaa kaikki mukaan – vapaamuotoisen (myös pukeutumisen osalta) tapaamisemme tarkoitus on hyvin yksinkertainen: rento yhdessäolo ja kuulumisten vaihtaminen!

Sitovat ilmoittautumiset 4.11. mennessä puh. (09) 6126 620, sähköposti miessakit@miessakit.fi. Osallistumismaksu peritään jälkikäteen.

## ISÄN IKÄVÄ

Tyttäreni täytti viimeksi 16 vuotta. Lähetin lahjan ja onnittelut postin välityksellä. Seuraavana päivänä toki soitin onko lähetys mennyt perille. Tytär kertoi, ettei ollut millään saanut ketjua kaulaansa ahdistumatta, mutta viimein oli huomannut kyseessä olevan nilkkaketjun. Nauroimme makeasti tuolle vitsailulle, ja taas tunsin, ettei meidän välillä ole kuin hyvää yhteyttä. Kyynelehdin ilosta vielä muutaman kerran samana päivänä.

Lähetän tyttärelleni kortin noin kolme kertaa kuussa – hän vastailee noin kolme kertaa vuodessa. Olen nähnyt hänet viimeksi sairaalassa toisella paikkakunnalla. Olimme sopineet tapaamisesta. Ratsastuksen opettaja soitti isälle – siis minulle – vahingossa. Tyttäreni äiti oli aivan tuhtunut kun saavuin sairaalaan. Muistan ikuisesti, kun tytär heräsi ja sanoi ilahuneena ”ISÄ”. Annoin lahjakännykän, josta tyttäreni äiti oli myös vihainen.

Pitäisikö minun kunnioittaa täydellisiä yksinhuoltajaäitejä, jotka eivät anna lastensa tavata omia isiään? Lastensuojeluviranomaiset väittävät molempien vanhempien olevan tosi tärkeitä lapsen kasvuun. He eivät kuitenkaan ole valmiita kuin perimään elatusmaksuja lakiin vedoten.

Markku Alhorinne

# Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

## JÄRVENPÄÄN MIESRYHMÄ ALKAA TAMMIKUUSSA

Ikuiset suoritus- ja näyttöpaineet, pärjäämisen pakko ja kasvojen säilyttäminen ovat useimmille tuttuja. Moni mies on varmasti miettinyt, mitä sitä pelkää, kun ei uskalla sanoa mitä oikeasti ajattelee eikä olla sellainen kuin oikeasti on.

Miesten kesken -ryhmä tarjoaa eväitä kasvuun ja oman elämän kysymysten pohtimiseen yhdessä muiden miesten kanssa.

Ryhmä järjestetään Järvenpään työväenopiston ja Miessakit ry:n yhteistyönä. Miesryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa kahden viikon välein maanantai-iltaisain 18.00-19.30. Ryhmän ohjaajana toimii Risto Salovaara.

### Miten ja milloin ilmoittaudutaan?

Marraskuun lopussa voi ilmoittautua Järvenpään työväenopistoon:

- internetin kautta osoitteessa [www.jarvenpaa.fi](http://www.jarvenpaa.fi)
- puhelimitse 09 2719 2498
- työväenopiston toimistossa, Mannilantie 4.

**Hinta: 5 euroa.**

**Tapaamisillat: 9.1., 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 10.4.**

## MIESTEN YKSILÖTAPAAMISET

Miessakit ry tarjoaa palvelumuotoa, jonka tavoitteena on tarjota toiminnastamme kiinnostuneille mahdollisuuden tulla yksin tapaamaan vapaaehtoistyöntekijäämme.

Tapaamisen tarkoituksena on kartoittaa miehen henkilökohtaista tilannetta, tiedottaa tarkemmin Miessakkien toiminnoista, ja tarvittaessa muista sellaisista miehille suunnatuista toiminnoista, jotka tukisivat kutakin erikseen tämän henkilökohtaisessa elämäntilanteessa.

Tapaamiset sopivat erityisesti sellaisille, jotka ovat epävarmoja toimintamme sisällöstä, ja/tai haluavat ensin henkilökohtaisen kosketuksen järjestöömme, ennen kuin päättävät liittymisestä esim. miesryhmään.

45 minuutin mittaisia aikoja on tarjolla vielä seuraavina päivinä: 8.11., 22.11. aina klo 17 ja 17.45 alkaen - tarpeen vaatiessa myös jokin muu aika sopien. Annankadun toimitiloissa pidettävät tapaamiset ovat maksuttomia.

Yksilötapaamiset hoitaa vapaaehtoistyöntekijämme Jouni Linnankoski.

Ajanvaraukset Miessakit ry:n toimistosta, (09) 612 6620, [miessakit@miessakit.fi](mailto:miessakit@miessakit.fi).

## MIESFOORUMI TI 29.11.2005 KLO 13.00 – 16.00 MIESSAKEISSA

- |  |  |
|--|--|
| 1. <b>Miehen elämän kipupisteet</b><br>Pekka Virtanen                        | 3. <b>Tämän päivän haasteet</b><br>Samuli Koiso-Kanttila     |
| 2. <b>Suomalainen mies maahanmuuttajan miehen silmin</b><br>Aldolmajid Hakki | 4. <b>Vuorovaikutus ja vertaistukiryhmä</b><br>Mohsen Zakeri |

# Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

## RYHMÄNOHJAUKSEN PERUSTEET

### Aika:

Neljä koulutuspäivää klo 9-16  
17.-18.12.2005 & 14.-15.1.2006

### Paikka:

Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki

### Osallistujat:

8-12 miestä  
aiempaa koulutusta/kokemusta ei tarvita

### Tavoite:

Osallistujat saavat koulutuksen ryhmänohjauksen ja ryhmädynamiikan perusteista sekä välineitä miesryhmien kanssa työskentelyyn. Koulutuksen jälkeen koulutetuilla on mahdollisuus oman ryhmän kasaamiseen Miessakit ry:n miesryhmätoiminnan puitteissa sekä osallistumiseen pääkaupunkiseudun ryhmänohjaajien säännöllisiin tapaamisiin, joissa käydään läpi ryhmien vetämisestä saatuja kokemuksia ja niistä heränneitä kysymyksiä.

### Menetelmä:

Koulutuksessa käytetään toiminnallisia menetelmiä, ja osallistujat työskentelevät myös henkilökohtaisella ja kokemuksellisella tasolla.

### Sisältö:

1. Ryhmän vaiheet (aloittaminen, kehittyminen, lopettaminen)
2. Ryhmäroolit
3. Ohjaajan roolimatriisi ja ohjaajana kehittyminen
4. Ryhmäilmiöitä
5. Miesryhmän erityislaatu (erilaiset miesryhmät, harjoituksia, miesten jutut)

### Hinta:

250 €

### Kouluttaja:

Eero Julkunen, FK, PDO

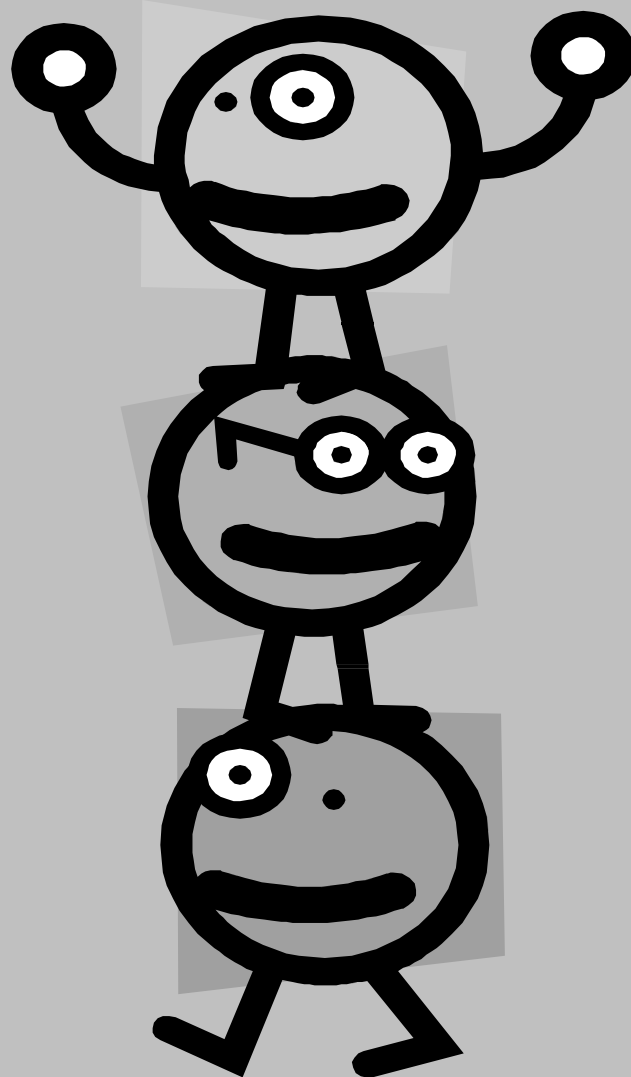
### Ilmoittautumiset:

28.11.2005 mennessä

### Miessakit ry

puhelin: (09) 612 6620

sähköposti: [miessakit@miessakit.fi](mailto:miessakit@miessakit.fi)



**Valtuuston kokous  
26.11.**

# MISSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

---

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

## **Miessakit ry**

Tommi Timperi ja Antti Alén

Puh. 09 6126 620

miessakit@miessakit.fi , www.miessakit.fi

## **Espoo**

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

jarmo.lindholm@paino.net

## **Helsinki**

Risto Björkman

040 868 4185

risto.bjorkman@pp.inet.fi

## **Hämeenlinna**

Alpo Alhonsalo

Puh. 050 563 3719

alpo.alhonsalo@ymparisto.fi

## **Järvenpää**

Risto Salovaara

Puh. 040 537 2038

risto.salovaara@kolumbus.fi

## **Lahti / Päijät-Häme**

Ilmo Saneri

puh. 041 433 2531

ilmo.saneri@phnet.fi

## **Nurmijärvi**

Seppo Laakso

Puh. 040 760 6898

laakso.seppo@kolumbus.fi

## **Somero**

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

## **Turku**

Pekka Anttila

041 533 5741

pejuan@utu.fi

## **Vihti**

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

markku.kedrin@kolumbus.fi

## **Helsinki**

Aaro Huhta

040 506 2171

aaro.huhta@helsinki.fi

## **Hyvinkää**

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

## **Joensuu**

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

onni.voutilainen@jns.fi

## **Kuopio / Itä-Suomi**

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

andracon@hotmail.com

## **Mäntsälä**

Timo Naapuri

Puh. 040 743 3262

timo.naapuri@evl.fi

## **Porvoo**

Martti Vilminko

Puh. 050 376 0888

martti@vilminko.net

## **Tampere**

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

tremies@saunalahti.fi , www.saunalahti.fi/~tremies

## **Vantaa**

Kai Salmi

Puh. 050 354 9241

k.t.salmi@kolumbus.fi