

4 / 2003
Lokakuu



MIESSAKIT RY

Jäsentiedote

URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



WWW.MIESSAKIT.FI

Jäsentiedote 4/2003

Tässä numerossa:

sivu

Toiminnalla toimintaa Pääkirjoitus	3
Muuttaa Muuttumalla	4
Illallistilaisuus	6
Terveyden edistämisen keskus tiedottaa	8
Seminaari väkivallasta	12
Miespäivät Tampereella 8.-9.11.2003	14

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja

Tomi Timperi

Ulkoasu ja taitto

Tomi Lindfors

Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry

Annankatu 16 B 28

00120 Helsinki

Puh. 09-612 6620

Faksi 09-6126 6210

Sähköposti miessakit@miessakit.fi



Toiminnalla toimintaa

Tervehdys taasen, arvoisa jäsenkunta! Olemme täällä Annankadulla jatkaneet ahkerointia yhteisten tavoitteidemme eteen ja tämän URHOn myötä etsimme lisää aktiiveja kasvattamaan toimintamme perusteita. Seuraavilta sivuilta löytyy tietoa syksyn jäsenhankintakampanjasta, työn alla olevasta koulutuskalenterista ja ennen kaikkea kutsu Miessakit ry:n Syysillallisille, joissa yhdistyksen jäsenet puolisoineen voivat tutustua toisiinsa ja käydä keskustelua mielenkiintoisista aiheista. Illallisiin liittyen, jos haluat ilahduttaa muita jollakin lyhyellä ohjelmanumerolla (esim. musiikkiesityksellä, runonlausunnalla, tai vaikkapa piilossa olleita jonglöörin taitojasi esittelemällä), ole ihmeessä yhteydessä toimistoomme! Edellä mainittujen hankkeiden onnistumiseksi tarvitsemme tukea jäsenkunnaltamme - nimenomaan yhdessä toimien voimme rakentaa ja kasvattaa itsemme näköistä toimintaa.

Yhdistyksemme puitteissa on sijaa monenlaiselle toiminnalle. Olemme jälleen kehittäneet ensi vuotta ajatellen uusia projekteja, jotka perustuvat aiempien vuosien aikana tehtyihin pilottiprojekteihin ja muuhun kehitystoimintaan. Miesryhmätoimintamme saattamiseksi ansaitsemallemme tasolle, olemme tarkoin harkiten laatineet Miesten kesken –projektisuunnitelman, jolle haemme paraikaa rahoitusta. Vuosina 2001-2002 veimme hyvin tuloksin läpi ylivelkaantumisesta juontaneista monista ongelmista kärsivien auttamiseksi rakennetun kehitysprojektin. Syyskuun alussa käynnistimme Kirkkohallituksen tuella Kaski-Finland –yhteistyöprojektin, jonka tarkoituksena on tukea ylivelkaantuneiden auttamiseksi kehitettyyn Kaski-malliin perustuvaa toimintaa valtakunnallisesti. Myös tälle projektille haemme varsinaista rahoitusta Kaski-Finland –projektisuunnitelman myötä. Pro-

jektin perusteista ja yhteistyötahoista kerromme lisää tulevilla jäsentiedotteilla.

Vaan tarvetta olisi monelle muunkinlaiselle miehiä tukevalle toiminnalle ja hyviä ideoita on tullut esille useitakin, vaan niiden alkuvaiheen toteuttamiseen tarvitaan tekijöitä. Jos Sinulla on paloa ja aikaa jonkin tietyn – ison tai pienen - kokonaisuuden suunnitteluun, ole ihmeessä yhteydessä tänne toimistolle. Käytännössä ideat tulisi rakentaa selkeiksi kokonaisuuksiksi paperille ja sen jälkeen on vuorossa rahoitusmahdollisuuksien kartoittaminen. Nämä työvaiheet vaativat siis aluksi vapaaehtoisvoimavaroja, ja minä olen toki valmis antamaan osaamiseni kehitystyön tueksi. Toimitaan siis tässäkin asiassa yhdessä saadaksemme aikaan toimintaa.

Toivotan kaikille mukavia lukuhetkiä URHOn parissa ja toivon runsasta osanottoa tarjolla oleviin syysaktiviteetteihin!

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja



Muuttaa muuttamalla

Teksti: Antti-Veikko Perheentupa

Miessakit ry syntyi siitä tietoisuudesta, että jo pitkälle ehtinyt sukupuoliroolien muutos on liian vaikea haaste miesten yksin kohdattavaksi. Selvä hälytysmerkki tästä on laajaksi paisunut väkivalta perhepiirissä. Lyömätön Linja muodostaakin järjestön tärkeän työmuodon, joka pyrkii auttamaan läheistensä suoranaiseen pahoinpitelyyn syyllistyneitä miehiä kohtaamaan tilanteensa ja tukemaan sen muuttamista. Mutta olemmeko näin toimiessamme hahmottaneet haasteen riittävän syvältä? Kuvittelemmeko rajanvetoa väkivaltaisten ja väkivallattomien miesten välille mahdolliseksi?

Kannattaisi ajatella enemmän sitä, miten miehet yhdessä, kollektiivina, kokevat jo vuosikymmeniä jatkuneen kulttuurimurroksen. Miesten valtaenemmistö kyllä hyväksyy sukupuolten tasa-arvon ajatuksena, mutta tunteet saattavat silti panna vastaan. Ei kannata kiistää, ettei toistuvaa alistetuksi ja loukatuksi tulemista koettaisi kipeänä, kun miehinen valta ei enää riitä sen estämiseen. Naiset ovat pitkien aikojen kuluessa joutuneet sietämään alistamista ja loukkauksia, mutta eivät enää yksin siihen suostu. Päinvastoin vanhat, jopa edellisten sukupolvien raskaat kokemukset aktivoituvat.

Kumppanuus on kaunis kuva parisuhteesta, mutta sen toteutuminen vaatii tässä tilanteessa erityistä määrätietoisuutta. Sitä kohti on jokaisessa naisen ja miehen liitossa kamppailtava. Kamppailun tuoksinassa pelon, vihan ja epäluulojen pohjamudat tunkeutuvat hyvien aikomusten läpi ja synnyttävät pahojakin yhteentörmäyksiä. Naisilla on omat loukkaamisen tapansa, mutta puolison tai lapsen fyysinen vahingoittaminen on aina pahinta. Seuraavalle kehitysportaalle nousee nopeimmin se, joka oppii hallitsemaan tunteensa paremmin.

Miten mies saisi tunteensa ja reaktionsa parempaan hallintaan? Se on yhtä paljon miesten yhteinen kuin kunkin yksilöllinen haaste. Yhdessä on kehitettävä sellaista maskuliinisuutta, jossa sanoihin vastataan sanoilla, ettei aina kamppailla viimeisestä sanasta.

Miessakkien työssä ei siis ole kysymys vähemmästä kuin paremman mieskulttuurin kehittämisestä. Tähän ei ole muuta tietä kuin jokaisen omakohtainen muuttuminen. Miessakkien alkuvaiheen iskulause ”muuttaminen muuttamalla” ilmaisee asian sattuvasti. Kun on hyväksynyt oman muuttumistarpeensa ja hakeutunut tämän tien alkuun, voi vähitellen ryhtyä tukemaan myös muiden muutosprosesseja. Muuttumistarve ei rajoitu perhepiiriin, vaan koskee kaikkia, myös työelämää yhteiskunnallisia johtotehtäviä myöten. Kaikkialla tarvitaan toisten ihmisten herkempää kuuntelemista ja huomioon ottamista, mikä tosin ei saa johtaa päättämättömyyteen ja vastuuttoomuuteen. Vanhemmuus ja johtajuus ovatkin muutoksen vaativimpia alueita.

Mitä tämä tarkoittaa käytännössä? Tietenkään kaikki eivät ole samalla lähtöviivalla. Elämä on opettanut meitä eri tavoin, mutta kukaan tuskin voi kerskailla täysoppineisuudellaan aikuistumisen vaikealla tiellä. Jokaisen kannattaisi aika ajoin hakeutua sellaiseen oppimisryhmään, jossa voi peilata omia kokemis- ja reaktiotapojaan tullakseen paremmin tietoiseksi oman henkisen kasvunsa kompastuskivistä. Siksi Miessakeissa ei voi olla asiakkaita, työntekijöitä ja päättäjiä eri laatuina, vaan kasvun haaste koskee kaikkia, eniten niitä, joiden tehtävä vaatii muita parempaa ihmishuheosaamista. ■

Jäsenhankintakampanja syksy 2003

Hyvä yhdistyksemme jäsen!

Lähestymme Sinua syksyn Jäsenhankintakampanjan merkeissä. Päätimme haastaa koko jäsenkuntamme mukaan laajentamaan jäsenpohjaamme yhteisten tavoitteidemme tueksi. Lokakuun URHOn mukana saat viisi Liity jäseneksi Miessakkeihin –lomaketta, jota voit toki tarvittaessa kopioida lisää tai tulostaa internet-sivuiltamme Jäsensivut -osiosta.

Pyydämme Sinua etsimään lähipiiristäsi ihmisiä tai yhteisöjä, jotka haluaisivat liittyä mukaan toimintaamme jäsenyyden merkeissä. Lomakkeet sisältävät tietoa toimintamme tarkoituksesta, jäseneduista ja jäsenyydenluokista. Tavoitteemme olisi saada syksyn aikana mukaan vähintään 200 uutta jäsentä, joten Sinun apusi on tärkeätä!

Kaikkien 1.9.-7.11.2003 välisenä aikana mukaan tulleiden uusien jäsenten kesken arvomme kahden hengen illalliskortin yhdistyksemme Syysillalliselle, joka pidetään Helsingissä 21.11.2003 (illallisesta tarkemmin toisaalla tässä numerossa) – tämä on hyvä mainita uusia jäseniä rekrytoitaessa.



Myös teillä kampanjaan osallistuvilla on mahdollisuus illalliskortin voittamiseen. Mikäli haluat osallistua arvontaan, lähetä tänne toimistolle tieto em. aikavälillä hankkimistasi uusista jäsenistä 10.11.2003 mennessä.

Arvontojen voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti kohdalle sattuneesta hyvästä tuurista 13.11.2003.

Lisätietoa Jäsenhankintakampanjan kiemu-roista saat toimistostamme.

Yhdistyksemme puolesta,

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

Toimiston yhteystiedot
Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
puh. 09-612 66 20
sähköposti miessakit@miessakit.fi

Kutsu Miessakit ry:n Syysillallisille

Tervehdys, arvoisa yhdistyksemme jäsen!

Miessakit ry kutsuu yhdistyksen jäsenet puolisoineen illallistilaisuuteen, jonka tarkoituksena on viettää yhteistä aikaa hyvän ruuan ja mielenkiintoisen keskustelun merkeissä.

Illan juhlapuhujaksi on kutsuttu päätoimittaja Pirjo Wesaniemi, joka yhdessä Päivi Lipposen kanssa on toimittanut hiljattain julkaistut kirjat Mies ja ero sekä Nainen ja ero. Kuulemme kokemuksia kirjojen syntyvaiheista ja niiden ympärillä käydyistä keskusteluista.

Illallinen on perjantaina 21.11.2003 klo 18-22
Ravintola Perhossa,
Perhonkatu 11, Helsinki

Illalliskortti 50 € / henkilö pyydetään maksamaan 7.11.2003 mennessä
Miessakit ry:n tilille 218618-15976.
Maksu sisältää illallisen ja ruokajuoman.
Maksun viestiosaan merkintä Illallistilaisuus 21.11.2003.

Kutsu on kahdelle.
Tilaisuuteen sopiva asu.

Ilmoittautumiset 7.11.2003 mennessä
puhelimitse 09-612 6620, tai
sähköpostitse miessakit@miessakit.fi.
Ilmoitathan samalla mahdollisesta erityisruokavaliosta.
Huomioithan myös, että paikkoja tilaisuuteen on rajoitetusti.

Sydämellisesti Tervetuloa!

Miessakit ry

Miessakit ry:n koulutuskalenteri 2004

Miessakit ry:n yhtenä perustehtävänä on järjestää erilaisia toimintaansa soveltuvia koulutuskokonaisuuksia. Olemme kasaamassa koulutuskalenteria vuodelle 2004, ja mikäli koulutuksia tulee riittävästi, kasaamme omat kalenterit sekä keväälle että syksylle.

Olisitko Sinä tai joku tuntemasi taho valmis pitämään koulutusta/kursseja yhdistyksemme nimissä? Tarjonta voi olla teemaryhmätoimintaa, erilaisiin menetelmiin perustuvaa miesten kasvua tukevaa toimintaa, miesten kokkikurssi, isä-lapsi sählyä, tms. – kevyestä harrastustoiminnasta erilaisiin tavoitteellisiin, ammattimaisesti toteutettuihin kurssikokonaisuuksiin.

Mikäli siis haluat tarjota koulutustasi yhdistyksemme kautta toteutettavaksi, vastaa seuraaviin kysymyksiin (lomake täytettävissä myös internetissä osoitteessa www.miessakit.fi - alisivu Yhteiskunta):

Kouluttajan nimi
Kouluttajan yhteystiedot
Kouluttajan oma kyseistä kurssia tukeva koulutus pohja
Koulutuksen nimi
Lyhyt kuvaus koulutuksen sisällöstä
Koulutukseen tarvittavat resurssit (tilat, välineistö,...)
Koulutuksen ajankohta (summittainen riittää tässä vaiheessa)
Koulutettavien minimi/maksimimäärä
Palkkiopyyntösi koulutuksen pitämisestä



Lähetä tiedot tänne toimistollemme postitse tai sähköpostitse – olemme toki henkilökohtaisesti yhteydessä kaikkiin koulutuksiaan tarjoaviin. Vuoden 2004 koulutusten osalta toivomme vastauksia 30.11.2003 mennessä.

Miessakit ry vastaa koulutuskalenteriin mukaan otettavien koulutusten/kurssien hinnoittelusta, laskutuksesta, markkinoinnista ja käytännön tiedottamisesta. Nämäkin kokonaisuudet käydään läpi yhdessä kouluttajan kanssa.

Tervetuloa mukaan tukemaan miehiä oman osaamisesi kautta!

Lisätietoja:

Tomi Timperi
puh. 09-612 66 211
sähköposti tomi.timperi@miessakit.fi



Terveyden edistämisen keskus tiedottaa

Teksti: Paula Mannonen

Terveyden edistäminen siirretty järjestöjen vastuulle

- Valtiovalta on osittain tietoisesti, osittain tahtomattaan siirtänyt päävastuun terveyden edistämisestä ja ehkäisevästä työstä järjestöille. Kansanterveyden näkökulmasta järjestöjen toiminnalla on siksi ratkaiseva merkitys, sanoo Terveyden edistämisen keskuksen toiminnanjohtajaksi valittu **Mika Pyykkö**. Sydänliiton kehittämispäällikkönä toimiva Pyykkö (s. 1963) aloittaa uudessa tehtävässään joulukuun alussa. Hänen edeltäjänsä, **Harri Vertio**, siirtyy silloin Suomen Syöpäyhdistyksen pääsihteeriksi.

Mika Pyykkö tuli Sydänliittoon vuonna 1995 liikuntaprojektin vetäjäksi, mutta sai sitten vastuulleen vuonna 1997 hyväksytyyn valtakunnallisen sydänterveyden edistämisen toimintapohjan.

- Ohjelmasta tuli liiton toiminnan strateginen lähtökohta. Sen pohjalle rakentuu koko järjestön terveyttä edistävä työ, johon kuuluu suuri määrä erilaisia hankkeita.

Ennen Sydänliittoa Pyykkö työskenteli UKK-instituutissa tehtävänä Liikunta-Suomi -projektin arviointi. Työ oli luontevaa jatkoa urheilu-uralle. Pyykkö pelasi yli kymmenen vuoden ajan pöytätennistä maajoukkueessa ja ammattilaisena Italiassa ja toimi kolme vuotta myös maajoukkueen valmentajana.

Pelaaminen vaati runsaasti matkustamista. - Se opetti omalla tavallaan ymmärtämään maailman menoa. Pohjimmiltaan huippu-urheilu tarjoaa kuitenkin aika kapean näkökulman elämään, Pyykkö pohtii.

Työ UKK-instituutissa antoi liikuntaan jo laajemman perspektiivin, mutta Pyykkö halusi avartaa työaluettaan edelleen. Hän uskoo, että koulutustaustalla on vaikutusta asiaan. - Mi-



nulla on ehkä vähän erilainen väritys katsoa näitä asioita verrattuna liikuntaa opiskelleisiin ihmisiin, Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden maisteri arvelee.

Resurssit lähemmäksi juhlapuheita

Pyykkö näkee terveyden edistämisen muodollisen ja käytännössä toteutuvan arvostuksen välillä liian suuren ristiriidan.

- Joka paikassa vannotaan ehkäisevän työn ja terveyden edistämisen nimeen ja puhutaan niiden mahdollisuuksista ja merkityksestä. Tämä arvostus ei heijastu rahanjakoon saakka, Pyykkö sanoo. Hän pitääkin järjestöjen terveyden edistämisen resurssien parantamista yhtenä keskeisenä haasteenaan.

Ehkä urheilijataustastaan johtuen Pyykkö on

varsin suorapuheinen ja määrätietoinen. Hän uskoo sen auttavan edunvalvonnassa. Hän on valmis pitämään kovaakin meteliä tärkeiksi kokemisissa asioissa. - En tee niin pelkästään oman tuntuman perusteella. Jos asia kuitenkin on yhteinen ja sille löytyy riittävän vankat perusteet, olen valmis pistämään itseni likoon viimeistä pisaraa myöten.

Lähinnä palvelujärjestelmää käsittelevä kansallinen terveydenhuoltoprojekti on puhuttanut Suomessa paljon. Valtioneuvoston hyväksymä kehys terveyden edistämiseksi, Terveys 2015 -kansanterveysohjelma, on sen sijaan jäänyt vähemmälle huomiolle. Pyykön mielestä se on valitettavaa.

- Kansallisessa terveydenhuoltoprojektissa terveyden edistäminen ei näy juuri lainkaan, mutta se ohjaa nyt päättäjien toimintaa. Ymmärrän kyllä, että hoitopuolen tarve on akuutti. Ehkäisevän työn unohtaminen johtaa kuitenkin ajan mittaan ongelmien kasvamiseen.

Yhteistyössä parantamisen varaa

Vaatus resurssien lisäämisestä kohdistuu valtiovaltaan, mutta Pyykkö näkee myös järjestöjen toiminnassa kehittämismahdollisuuksia. Hän korostaa erityisesti yhteistyön merkitystä.

- Sydänliitossa yhteistyö kirjattiin järjestön perusarvoihin pitkän strategiasuunnittelun perusteella. Kasvoin siinä prosessissa entistä vahvemmin yhteistyön kannattajaksi ja haluan kehittää sitä myös uudessa työssäni.

Järjestöjä kritisoidaan usein keskinäisestä mustasukkaisuudesta. Pyykön mielestä toiminnan ensisijainen lähtökohta pitää olla 5,2 miljoonan suomalaisen hyvinvointi ja terveys, ei minkään organisaation hyvä. - Meidän pitäisi pohtia enemmän, missä määrin järjestöt voivat toimia yhteisen edun hyväksi ja missä määrin ne keskittyvät omaan alueeseensa. Tietenkin esimerkiksi potilasjärjestössä jäsenistön ongelmien täytyy tulla ensimmäiseksi.

Silti toivoisin, että oman asian ajamisessa ei aiheutettaisi haittaa yhteisille päämäärille.

Pyykkö korostaa, että nykyistä kirjoja ei tule tai voi puristaa yhdeksi järjestöääneksi. - En ajattele yhteistyöstä niin, että joku vaiennetaan. Pikemminkin haluan vahvistaa kehitystä, jossa eri lähtökohdista tulevat järjestöt ovat jo nyt löytäneet terveyteen liittyvää yhteistä näkemystä.

- EU:ssahan on sovittu, että terveys pitää ottaa huomioon kaikessa päätöksenteossa. Tätä politiikkaa ei oikein ole tiedostettu meillä vielä. Näkökulma voisi kuitenkin avata järjestöille monia uusia mahdollisuuksia.

Puroista ei välttämättä synny virtaa

Resurssien ja yhteistyön lisäämisen ohella Pyykkö haluaa nostaa esille terveysviestinnän. - Kun kaupalliset toimijat vyöryttävät joka päivä mediassa mainontaa, se luo ihmisille tiedostettuja ja tiedostamattomia mielikuvia. Samaan aikaan terveysasioista on seura-toimintapalstalla pieni ilmoitus. On liikaa odotettu, että meidän viestimme tarttuisi tällä panoksella ihmisten mieleen.

- Ei kerta kaikkiaan riitä, että järjestöjen hankkeista varataan 10-15 % viestintään. Tällaiset purot eivät yhdy virraksi, vaan kuivuvat huomaamatta jonnekin matkan varrelle.

Pyykkö haaveilee terveysbrändin kehittämisestä, vaikka on saanut myös kovaa kritiikkiä liiketalouden termin tuomisesta terveyskentälle. - Kieltojen tai varoitusten sijasta terveys pitäisi saada kytkettyä uudella tavoin, luoda esimerkiksi jokin merkki tai ilmaisu, joka yhdistyisi positiivisella tavalla itsestä huolehtimiseen.

Terveys näkyy viestinnässä usein itseisarvona, mikä Pyykön mielestä ei ole paras mahdollinen lähtökohta. - Terveys on oikeastaan väline saavuttaa itselle tärkeitä asioita. Vasta sen takaa voi löytää tekijät, jotka oikeasti motivoivat ihmisiä. Vanhemmalle ihmiselle se



voi olla vaikkapa lapsenlapsi, jollekin toiselle jotain ihan muuta. Näiden terveyden takana olevien motivaatiotekijöiden kautta voimme ehkä päästä käsiksi sosiaaliryhmien välisiin terveyseroihin, jotka meillä ovat aika suuret.

Tutkimus lähtökohtana

Terveyden edistämisen keskuksella on jäsenenä 123 järjestöä ja yhteisöä. Pyykkön mielestä Keskuksen toimenkuvaan sopii hyvin koota järjestöjä yhteen erilaisten asioiden ympärille.

- Terveyden edistämisellä pyritään mahdollisimman kattavasti parantamaan ihmisten mahdollisuuksia toimia ja tehdä valintoja oman ja ympäristönsä terveyden hyväksi.

Pohjimmiltaan sen on lähdeittävä tutkimuksesta, mutta samalla tiedon tuottajista on luotava yhteydet käytännön toimijoihin. Vain tällä tavoin saadaan aikaan hyviä käytäntöjä. Keskus on siinä mielessä aitiopaikalla, että se voi toimia tiedemaailman ja käytännön työn välittäjänä ja kehittää menetelmiä ja mahdollisuuksia kumpaankin suuntaan.

Puoli tuntia päivässä, pätkittäin, UKK-instituutin luvalla

Taustastaan huolimatta Pyykkö ei pidä itseään urheiluhulluna. - Nykyisin seuraan tiedotusvälineistä lähinnä niitä lajeja, joissa on tuttuja ihmisiä; mitään suosikkilajia minulla ei ole. Muutaman kerran vuodessa käyn myös katsomassa jotain paikan päällä.

Oman liikkumisen osalta Pyykkö sanoo puoli tuntia päivässä -suosituksen iskostuneen takaraivoon. - Yritän täyttää sen hyötyliikunnalla. En käytä hissiä juuri koskaan, vaan kiipeän vaikka kymmenenteen kerrokseen. Ja kun asun omakotitalossa, toivon tietenkin runsaslumisista talvia ja lumitöitä. Kyllä puoli tuntia kertyy päivittäin kokoon tällä tavoin. Pieninä pätkinä tosin, mutta siihenhän UKK-instituutti antaa luvan.

Pyyköllä on kahdeksan ja nelivuotiaat lapset ja työn ja perheen yhteensovittaminen ei ole aina helppoa. - Todennäköisesti jokainen työssä käyvä pienten lasten isä ja äiti kantaa huonoa omaatuntoa siitä, että ei ole tarpeeksi lastensa kanssa. Tämä nyky-yhteiskunnan ilmentymä on jo sinällään yksi terveyden edistämisen haasteita. Sellaisen valinnan olen kuitenkin itse tehnyt, että olen luopunut isommista harrastuksista. Sen ajan, minkä olen kotona, olen lasten käytettävissä. ■

Miessakit ry on Terveyden edistämisen keskuksen jäsenjärjestö.



**HALUATKO AJANKOHTAISTA
TIETOA
MIESSAKKIEN TOIMINNASTA
SÄHKÖPOSTITSE?**

Voit liittyä mukaan sähköpostilistallemme lähettämällä viestin osoitteeseen tomi.lindfors@miessakit.fi
Kirjoita viestin aiheeksi ”ilmoittautuminen sähköpostilistalle” ja varsinaiseksi viestiksi yhteystietosi.

VALTUUSTON SYYSKOKOUS

Miessakit ry:n valtuusto kokoontuu syyskokoukseensa 22.11. klo 10.00 STAKESissa Helsingissä.
Esityslistat postitetaan valtuuston jäsenille 5.11.2003.



Seminaari väkivallasta

VÄKIVALTA TULOSSA HYVINVOINTIPALVELUIHIN - OSAAMMEKO SAMANAIKAISESTI AUTTAA JA VARMISTAA TURVALLISUUTEMME?

Väkivallalla on monet kasvot: Osaammeko suojautua ja myös auttaa? Olisiko rangaistusten rinnalla avattava mahdollisuus avun hakemiseen ja saamiseen, kun mopo uhkaa karata tai on jo karannut käsistä?

Miessakit ry järjestää seminaarin väkivallan kohtaamisesta erityisesti hyvinvoinnin ja hyvinvointipalvelujen (sivistys-, sosiaali- ja terveystyö) näkökulmasta. Seminaarissa tarkastellaan väkivaltaa sekä apua hakevan asiakkaan tarvitseman tuen ja osaamisen että henkilöstön turvallisuuden kannalta. Seminaari on tarkoitettu erityisesti hyvinvointipalvelujen kehittämisestä vastaaville ja näiden palvelujen ammattihenkilöstölle.

Aika	21.11.2003, klo 9.30-16.00
Paikka	Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki
Hinta/osallistuja	100,- € (sisältää kahvit ja kevytlounaan) Miessakit ry:n jäsenet 80,- €
Ilmoittautumiset	7.11.2003 mennessä Miessakit ry / Tomi Lindfors puh. 09-612 66 20 sähköposti tomi.lindfors@miessakit.fi internet www.miessakit.fi



OHJELMA

9.30 Aamukahvi

Puheenjohtaja: Matti Rimpelä

10.00 **Väkivalta hyvinvointipalvelujen haasteena**
Sinikka Mönkäre, sosiaali- ja terveysministeri

10.30 **Perheväkivallan sovittelu – argumentit puolesta ja vastaan**
Juhani Iivari, tutkimuspäällikkö, STAKES

11.00 **Valtaako väkivalta hyvinvointipalvelut? Henkilöstön turvallisuus vs. asiakkaiden auttaminen**
Aila Hyvönen, työsuojelupäällikkö, Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

11.30 **Hyvinvointipalvelut väkivaltaa vähentämään**
Matti Rimpelä, puheenjohtaja, Miessakit ry

12.00 Lounas Miessakit ry:n tiloissa

12.45 **Vapaaehtoisesti yhteyttä ottavien miesten auttaminen - Miessakit ry:n Lyömätön Linja - mitä olemme oppineet?**
Jukka Lampinen, kriisityöntekijä

14.15 Iltapäiväkahvi

14.30 **Väkivalta tulee - olemmeko valmiita auttamaan asiakkaita ja varmistamaan oman turvallisuutemme? Mitä pitäisi tehdä? Kenen?**
Keskustelu
Kommenttipuheenvuorot päivän annista:
Jussi Pulli, projektipäällikkö, Miesten kriisikeskus
Juhani Iivari, tutkimuspäällikkö, STAKES

15.45 **Päätössanat: Mitä opimme tänään?**
Matti Rimpelä

16.00 Seminaari päättyy

Miespäivät Tampereella 8.-9.11.2003

Perinnettä Tampereella - seitsemännet miespäivät

Marraskuun 8-9. miespäivät ovat jo seitsemännet mieskeskustelua kokoavat päivät Tampereella. Alkuaan Väinö-päivinä tunnettu tapahtuma on siis jo perinne. Perinteistä on myöskin tapahtuman vapaa, reilu ja avomielinen keskusteluilmapiiri. Tässä hengessä jatkamme.

Kuudennet päivät puhuivat sukupuolten kohtaamisesta ja miehen viisaudesta. Edellisillä päivillä aiheena oli Miehen ilo. Neljänsillä päivillä teemana oli Mies ja perhe.

Kolmansilla päivillä aiheena oli Mies ja työ, sitä ennen Mies ja seksi. Aivan ensimmäisillä päivillä vuonna 1997 tarkasteltiin laajasti miehen asemaa syrjäytymisen ja sosiaalipolitiikan näkökulmasta.

Tampereen miespäiville kokoonnutaan tulevana isänpäivänä siis jo seitsemättä kertaa. Tämän täytyy olla sattumaa; seitsemäs kerta ja puheena onni.

Kell` onni on.... Onnesta puhuvat omintakeisista näkökulmistaan kirjailija, miesaktivisti, ex-jalkapalloilija, maahanmuuttaja, sosiaalipoliitikko, diakoniamies ja näyttelijä, emeritusprofessori, onnitohtori ja onniterapeutti.

Tapahtumaa ovat tukeneet Miessakit ry, SAK:n Tampereen paikallisjärjestö ry, Tampereen ev.lut.seurakuntien yhteiskunnallinen työ, Tampereen kaupungin kulttuuritoimisto ja Tasa-arvoasiain neuvottelukunnan miesjaosto.

Miespäivät pidetään jälleen Kulttuurikeskus Telakalla, Tullikamarinaukio 3, aivan Tampereen rautatieaseman lähistöllä. Uudistuneen Telakan kolmas kerros toimii alustusten ja keskustelun näyttämönä, toisen kerroksen laajentuneet tilat lauantain ruokailupaikkana.

Tilaisuus on edelleenkin maksuton. Edulliseen ruokailuun kannattaa silti varautua lauantain pidemmän ohjelman ohessa.

Tervetuloa keskustelemaan - nyt seitsemättä kertaa!

Miespäivien käytännön järjestelyistä voi tiedustella toimikunnan jäseniltä.

Yhteyshenkilöitä:

Hannu T. Sepponen 050-441 2758, sp: hande.sepponen@luukku.com

Ilkka Hjerppe 050-368 4413, sp: ilkka.hjerppe@tampere-evlsrk.fi

Petri Aarnio 050-364 7067, sp: petri.aarnio@luukku.com

Ohjelma ►

Tampereen miespäivien ohjelma:

Lauantai 8.11.

11.00 Hannu Raittila: **Sarkasmeja miehen onnesta**

12.00 Hannu T. Sepponen: **Isyyden onni**

13.00 Ruokailu

14.00 Miikka Kajander: **Pelimiehen onni**

15.00 Abdulkarim Hassan: **Toisenlainen onni**

15.45 Kahvit

16.30 **Miss` onni on** – keskustelijoina Jari Heinonen, Antti Lemmetyinen, Ola Tuominen

18.00 Lopetetaan

19.00 Onnen sauna

Sunnuntai 9.11.

11.00 Jorma Palo: **Irvistelyjä miehen onnesta**

12.00 Markku Ojanen: **Lyhyt johdatus onneen**

13.00 Kahvit

13.30 Vesa Karvinen: **Huumorilla onnistuu**

14.30 Päätöskeskustelu

15.00 Lopetetaan

VOI HYVÄ ISÄ SENTÄÄN!

Itäisessä perheneuvolassa on miehille tarkoitettu avoin ryhmä, joka kokoontuu vuoden 2004 aikana yhteensä 7 kertaa.

Ryhmässä on mahdollisuus puhua isänä olemisesta, suhteesta lapseen ja puolisoon, miehen elämän muutoksista.

Tapaamme osoitteessa Visbyнкуja 2 perjantaisin klo 14.15-15.45.

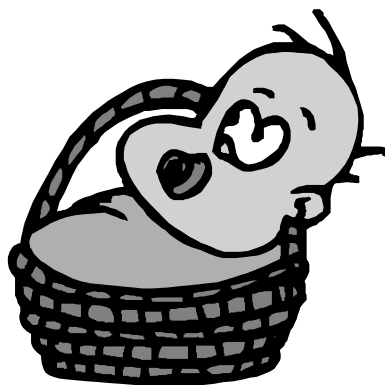
Tapaamispäivät: 23.1 & 6.2. & 27.2. & 19.3. & 2.4. & 23.4. & 14.5.2004

Olet tervetullut ryhmään, mikäli perheessäsi on pieniä lapsia tai teille syntyy vauva lähiaikoina.

Lisätietoja:

Esa Pursiainen
psykologi
p. 09 3106 2492
esa.pursiainen@hel.fi

Leena Liljemark
sosiaalityöntekijä
p. 09 3106 2488
leena.liljemark@hel.fi



Mukaan miesryhmään

Miessakit kutsuu miehiä koko maassa paikallisiin vuorovaikutusryhmiin, joissa keskustellaan mieheydestä ja miehen roolista ja vaihdetaan kokemuksia muiden kanssa. Mikäli haluat lisätietoja ryhmien toiminnasta tai haluat mukaan ryhmään, ota yhteyttä!

Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen + KOKO SUOMI

Tomi Lindfors / Pertti Andersson

Puh. 09-612 6620

Sähköposti tomi.lindfors@miessakit.fi / pertti.andersson@miessakit.fi

Joensuu

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

Sähköposti onni.voutilainen@jns.fi

Lahti / Päijät-Häme

Timo Tikka

Puh. 03-780 1421 / 040 552 3310

Sähköposti timo.tikka@phnet.fi

Somero

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

Sähköposti voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

Sähköposti andracon@hotmail.com

Turku

Esko Vierikko

Puh. 040 503 3891

Sähköposti esko.vierikko@utu.fi

Hyvinkää

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

Sähköposti veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Tampere

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

Sähköposti tremies@saunalahti.fi

Internet www.saunalahti.fi/~tremies

Jyväskylä

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

Sähköposti kullervokustannus@hotmail.com

Vihti

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

Sähköposti markku.kedrin@kolumbus.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso

Puh. 09-8789 9658 / 09-250 1310 /

050 511 7725

Sähköposti laakso.seppo@kolumbus.fi

Hämeenlinna

Alpo Alhonsalo

Puh. 050 563 3719

alpo.alhonsalo@ymparisto.fi

