

3 / 2006
KESÄKUU



MISSAKIT RY

Jäsentiedote

URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



WWW.MISSAKIT.FI

JÄSENTIEDOTE 3 / 2006

Tässä numerossa:

Seksin ostokiellosta <i>Tomi Timperi</i>	3
"Erosta Elossa" esittäytyy <i>Markku Valtonen</i>	4
Miehen vuoro antaa odottaa itseään <i>Minna Salonen</i>	6
Miehen työ -palkinto 2006	9
Yhdysmiestapaaminen Veikkolassa -kuvakollaasi <i>Aaro Huhta</i>	10
Pelasta Mies! - Miessakkien teemavuosi	13
Mies vie ja nainen vikisee <i>"DeittiTohtori"</i>	14
Päihteettömästä yhteisöstä yksin asumaan <i>Marj Rautesalo</i>	16
Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia	18

Ilmestymisaikataulu

4/2006 Syyskuu
aineistopäivä 1.9.2006

5/2006 Marraskuu
aineistopäivä 1.11.2006

6/2006 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2006

1/2007 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2007

2/2006 Huhtikuu
aineistopäivä 1.4. 2007

3/2007 Kesäkuu
aineistopäivä 1.6.2007

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja

Tomi Timperi
tomi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto

Antti Alén
antti.alen@miessakit.fi

Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09 6126 620
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



SEKSIIN OSTOKIELLOSTA

Tulipa tuossa kuukausi sitten yhdistyksellemme kutsu osallistua muiden järjestöjen muassa tapaamiseen, jonka aiheena oli työn alla oleva lainsäädäntö seksin ostokiellosta. Kutsun lähetti tasa-arvoministeri *Tuula Haatainen* ja erityisporkkanaksi oli paikalle kutsuttu delegaatio Ruotsista johtajanaan heidän tasa-arvoministerinsä *Jens Orback*. Ruotsissa seksin ostaminen on kielletty ja ministeri Haatainen ajaa samaa mallia Suomeen.

Samaisesta aiheesta on käyty yhteiskunnallista keskustelua jo pitkän aikaa, ja meidänkin nettifoorumissamme se on ollut yksi kuumimmista perunoista. Vaikka itse en ole asiaa liiemmin pohtinut, päätin, että menen mukaan tilaisuuteen. Jonkinlaista tuntumaa minulla on ollut siitä, että aiheeseen liittyvä miesten kohtelu on ollut epäoikeudenmukaista.

Mutta koska olin menossa edustamaan Mies-sakkeja, oli minun koetettava sisäistää (muutamassa päivässä) aiheen ydintä voidakseni esiintyä järjestömmme arvon mukaisesti. Keksinkin lähes viime tingassa oivan keinon, jota tulen jatkossa käyttämään taajemmin. Laitoin sähköpostitse aiheeseen liittyvän kyselyn laajalle joukolle miessakkilaisia. Ja avot, vastauksia, kommentteja ja vinkkejä tuli runsaasti. Niiden kautta tietoisuuteni kasvoi roimasti ja koin varmuutta lähteä tapaamiseen.

Tunnelmat itse tilaisuudessa olivat kaksija-koiset. Mukavinta oli ministeri Haataisen tapa luoda keskustelulle mahdollisimman rennot puitteet asiallisuutta unohtamatta. Mutta varsinainen sisältö oli pettymys. Koin, että osallistujille ei annettu mitään kunnollista tietoa Ruotsin kokemuksista, vaan ainoastaan mainostettiin sitä, että Ruotsissa homma toimii tosi hyvin (ei mitään todellisia perusteita siitä, että asia tosiaan olisi näin). Jos Ruotsin mallia kyseenalaistettiin (mainitsemalla esim. että norjalaisten tutkittua itsenäisesti Ruotsin mal-

lin toteutumista, päätyivät he muunlaiseen ratkaisuun), niin aihe kuoletettiin sanomalla, että Ruotsissa homma toimii.

Itse aiheesta olen hiljalleen kyennyt muodostamaan myös oman kantani. Kaikessa yksinkertaisuudessaan en näe edelleenkään mitään tolkkua siinä, että vain seksin osto kielletäisiin. Tässä tapauksessa myynti olisi mielestäni rikokseen yllyttämistä ja siksi rikos itsessään – oli myyjän sosiaalinen tilanne mikä tahansa. Mielestäni viime aikoina esitelty malli siitä, että osto olisi rankaistavaa silloin, jos myyjä olisi ihmiskaupan uhri, on oikeansuuntaisempi, mutta silloinkin myynti tulisi olla rankaistava teko. Itse en näe seksin ostoa ja myyntiä sinänsä moraalisesti vääränä, kunhan vain molemmat osapuolet tekevät sen vapaasta tahdostaan ilman jonkun kolmannen osapuolen painostusta tai uhkaa.

Lopuksi totean, että niin se vain siellä tapaamisessa oli, että pääosin kaikki puheenvuorot suollettiin ulos hengessä ”miehet ovat pahoja ja tekevät rikoksia naisia vastaan”. Tällainen mustamaalaus tuntuu edelleen vain jatkuvan ja en voi kuin ihmetellä, etteikö tasa-arvotyöntekijät tosiaankaan näe malkaa omassa silmässään. Kunnioittakaa molempia sukupuolia, puhukaa heistä kunnioittavasti, vain silloin voitte saada todellisia muutoksia aikaan. Kuten jo niin monta vuotta olen toittanut, naiset ja miehet ovat molemmat hienoja ihmisiä, eikä kumpaakaan sukupuolta ole kollektiivisesti mistään syyttäminen.



Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

”EROSTA ELOSSA” ESITTÄYTYY

Teksti: Markku Valtonen, projektityöntekijä

Miessakit ry:n erokriisiprojekti ”Erosta Elossa” on nyt toiminut noin puolitoista vuotta. Mitä on saatu aikaan? Olen ehkä jäävi arvioimaan toiminnan laatua, mutta yhteenvetona voidaan todeta, että miehet ovat kyllä löytäneet palvelumme ja niille on selkeä tarve ollut.

Mistä on oikeastaan kyse? Tarkoituksenamme on tukea miehiä erotilanteissa: parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa ja ajassa eron jälkeen. Täydennämme julkisia palveluita ottamalla huomioon miesten erityistarpeet erotilanteissa, tuemme miehen vanhemmuutta ja lasten oikeutta molempiin vanhempiinsa myös eron jälkeen. Tarjoamme erotilanteissa oleville miehille yksilöllistä neuvontaa ja ohjausta, psykologista tukea ja vertaisryhmiä. Palvelumme ovat maksuttomia ja luottamuksellisia.



Miksi tällainen projekti sitten täytyi perustaa ja miksi juuri Miessakkeihin? Miehet ja naiset ovat jo lähtökohtaisesti eri asemassa erotilanteissa. Eroajatuksen tuo 2/3 osassa tapauksista ensin nainen esiin – näin heillä on usein ”ajallinen etumatka” eroprosessissa. Pahimmillaan mies tulee töistä tyhjänä kotiin tietämättä mihin vaimo on lähtenyt ja usein hän on vienyt lapset mukanaan. Toisaalta juuri mies velvollisuudentunnossaan saattaa mukautua puolison painostukseen ja lähteä itse yhteisestä kodista kassi kainalossa – pahimmillaan täysin asunnottomaksi.

Toinen peruste projektille on se tosiasia, että sosiaalitoimessa naiset ovat vallassa: lastenvalvojista yli 90 % on naisia ja mies ei silloin lähtökohtaisesti saa tasa-arvoista kohtelua. Kuitenkin juuri sosiaalitoimessa tehdään usein sopimukset lasten huollosta ja tapaamisjärjestelyistä sekä elatusavuista ja usein oikeus lopulta vaatii riitatilanteissa sosiaalitoimelta olosuhdeselvityksen, joka toimii perustana huoltajuusratkaisulle.

Tästä seuraa, että miehet ovat saaneet lasten yksinhuoltajuuden vain noin 3 % tapauksista. Usein syynä on se, että mies luovuttaa akkavallan edessä, koska ei usko mahdollisuuksiinsa saada huoltajuutta tai epäilee kenties itsekkin kykyjään vanhempana. Projektin keskeisiä päämääriä onkin pyrkiä tasoittamaan puntteja edes hieman ja tukea miesten lähi-vanhemmuutta tai edes jaettua vanhemmuutta – hyvää suhdetta lapsiin joka tapauksessa.

Mitä sitten on saatu aikaan? Viime vuonna **157** miestä otti yhteyttä, nyt kuluvan vuoden viiden ensimmäisen kuukauden aikana asiakkaita on ollut **jo yli sata**. Yhteydenottojen syy on selkeästi päälle kaatuva erotilanne ja siihen liittyvä kiista huoltajuudesta ja/tai tapamisoikeuksista. Yhteyttä on otettu myös parisuhdeongelmiin ja vanhemmuuteen liittyvis-

sä asioissa. Miehet kaipaavat ensisijaisesti konkreettisia neuvoja siitä, miten tilanteessa kannattaisi menetellä. Useimmiten soppa on jo valmiiksi keitetty: miesten kannalta olisi eduksi, jos he ottaisivat yhteyttä jo siinä vaiheessa, kun ero vasta kangastelee edessä.

Kaikkiaan yhteydenottoja on **viidessä kuu-kaudessa tullut jo 650**, kun niitä koko **viime vuonna oli noin 450**. Ohjausta ja neuvontaa on annettu niin puhelimitse kuin sähkövies-teinkin, ja kaikille halukkaille on annettu mahdollisuus myös henkilökohtaiseen tapaa-miseen ja yksilökäyntejä onkin kertynyt hie-man yli sata. Suurin osa yhteydenotoista on pääkaupunkiseudulta, mutta niitä on tullut myös Oulua myöten. Myös eroryhmien toi-minta on lähtenyt hyvin liikkeelle, ensin Hel-singissä ja nyt myös Turussa. Tarkoitus on le-vittää eroryhmien toiminta ympäri Suomea ainakin suurimpiin kaupunkeihin. Ohjaajina ovat toimineet Jouni Linnankoski ja Pekka Anttila; heidän aloittamaansa hienoa toimin-taa jatkamaan toivomme ohjaajia myös muille paikkakunnille, joten ottakaa yhteyttä!

Kerämme myös kirjoituksia miesten erokoke-muksista, joista teemme myöhemmin koos-teen sivuillemme. Erosta Elossa - sivustolta löytyy myös asiantuntijakirjoituksia eroon

liittyvistä kysymyksistä ja linkkejä muihin palvelutarjoajiin.

Työntekijän näkökulmasta erokriisit ovat usein hyvin haasteellisia. Olen aiemmin psy-kologin työssä paneutunut juuri näihin ongel-miin ja aiempaan työhöni verrattuna etuna on se, että Erosta Elossa – projektissa on mah-dollisuus olla ”avoimen puolueellinen”, eli voin keskittyä ajamaan yksin miesten ja hei-dän lastensa etua. Vaikeissa tapauksissa oh-jaan asiakkaat juristin puheille – toki tavoit-teena on aina mahdollinen sovintoratkaisu, mutta käytännössä asiakkaiksi on hakeutunut useimmiten miehiä, joille sopuratkaisu ei yk-sinkertaisesti ole enää mahdollinen ex-puolison toimenpiteiden johdosta.

Jatkossa olisi ihanteellista, jos miehet voisivat saada kaiken tuen samasta pisteestä mukaan lukien juridisen avun, mutta siinä asiassa jo pelkästään maantiede taitaa tuottaa ylittämät-tömiä esteitä. Maanlaajuisen tukihenkilöver-koston luominen vie myös aikansa, mutta sen voinee asettaa yhdeksi tulevaisuuden tavoit-teeksi, samoin asian ansaitseman julkisuuden lisäämisen ja myös poliittisen vaikuttamisen. Erosta voi selvittää elossa – vieläpä ehjin na-hoin. ■

MIEHET: KIRJOITAKAA EROKOKEMUKSISTANNE!

Miessakit ry:n erokriisiprojekti kerää miesten kertomuksia erotilanteista. Kirjoita miten selvi-sit erosta ja mitkä asiat saivat sinut jaksamaan vaikeimman vaiheen ylitse.

Millaista kohtelua sait viranomaisilta? Miten huoltajuusasiat ratkesivat? Mikä eros-sa oli vaikeinta ja mitä hyvää erosta seurasi? Sana on vapaa: meitä kiinnostavat kaikenlaiset erokokemukset. Kertomusten pohjalta laadimme ”selviämispaketin” niille miehille, jotka ovat vasta joutumassa erotilanteeseen. Kirjoittaminen on myös hyvä tapa selventää omia tunteita ja ajatuksia.

Voit kirjoittaa sähköpostitse: erokriisiapua@miessakit.fi

tai lähetä kirjoituksesi osoitteeseen:

Miessakit ry
”Erosta Elossa”
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki



MIEHEN VUORO ANTAA ODOTTAA ITSEÄN

- ERILAISET TAVAT OLLA MIES OVAT KUITENKIN TULOILLAAN

Teksti Minna Salonen, Suomen Pakolaisapu

Miehen vuoro -seminaari pohti miehen rooleja ja mieheen kohdistuvia paineita nyky-Suomessa. Tarkastelun kohteena olivat miehen rooli parisuhteessa ja vanhempana sekä kumppanuuden ja isyyden yhtymäkohdat. Islamin mieskuvia valotti professori Heikki Palva. Seminaarin työpajoissa pohdittiin miehen mittaa niin suomalaisesta kuin monikulttuurisesta näkökulmasta. Miehen vuoro -seminaarin järjestivät Miessakit ry, Suomen Mielenterveysseura ja Suomen Pakolaisapu ry. Seminaari pidettiin Helsingissä 22. maaliskuuta.

Islamin miesihanteella on monet kasvot

Professori emeritus **Heikki Palva** pohti alustuksessaan arabialaisen ja islamilaisen kulttuurin miesihanteita. Muinaisarabien miehistä ihannetta luonnehtii käsite muruwwa, joka sisältää solidaarisuuden, anteliaisuuden ja urheuden ihanteet. Muruwwan mukaista on, että mies osoittaa tinkimätöntä solidaarisuutta omaa heimoaan kohtaan. Yhteisön kunnia ja hyvä maine ovat miehelle kaikki kaikessa, ja sukulaisuus- ja ystävyys-suhteet ovat hyvin tiiviitä. Ihanteen mukaisesti mies osoittaa anteliaisuutta niitä kohtaan, jotka ovat hänen vierainaan tai hakevat turvaa hänen luotaan.

Arabialainen miehen mitta sai uusia sävyjä islamin vaikutuksesta, kun imaami al-Qusairi esitteli futuwwan ihanteen 1000-luvulla. Futuwwan ihanne karsi miehisyydestä pois aggressiivisuuden, vallanhalun ja kostonhimon,



joita pidetään kielteisinä piirteinä. Niiden sijaan futuwwa esittelee lempeän ja viisaan, ritarillisen miehen mallin.

Toinen keskeinen islamin miehisiä ihanteita kuvaava käsite, fata, tarkoittaa kelpo nuoruuskaista. Kelpo nuorukaisesta Koraani tarjoaa esimerkiksi Aabrahamin, joka alistaa tahtonsa jumalan vallan alle ja tuhoaa epäjumalan kuvia. Epäjumaluus viittaa vertauskuvallisessa mielessä itsekkyyteen, jota vastaan islamilainen miesihanne kehottaa taistelemaan. Toisten huomioon ottaminen ja omien itsekkäiden pyrkimysten sivuuttaminen edustaa islamin miesihanteen uskonnollista ulottuvuutta.

Perinteisen islamin tulkinnan mukaan sukupuolet ovat komplementaarisia, toisiaan täydentäviä. Molemmilla sukupuolilla on omat tehtävänsä, jotka ovat luomisjärjestyksen mukaisia. Tilanne, jossa mies ja nainen tekevät samanlaisia asioita, on jumalan asettaman maailmanjärjestyksen vastainen. Tästä seuraa fundamentalistisessa islamin tulkinnassa tiukka sukupuolten segregatio, toisistaan erottaminen. Maallinen ja hengellinen ovat yhtä.

- Fundamentalistisen tulkinnan mukaan jumalan luomisjärjestyksen vastainen toiminta rappeuttaa yhteiskuntaa. Yksinäinen mies on outo, yksinäinen nainen epäilyttävä.

Fundamentalistiset tulkinnat ovat uhka kulttuurien yhteiselolle

- Pahin uhka on siinä, jos islamin fundamentalistisia opinkappaleita aletaan suoraan soveltaa länsimaissa, jossa ilmapiiri ja arvot ovat toisenlaisia. Suomen muslimille on käännetty mm. Pakistanissa kirjoitettuja oppeja, jotka esittävät ehdottoman puhtasoppisuuden vaatimuksen irrallaan todellisuudesta, jossa länsimaiden muslimit elävät. Kirjoitukset ei-

vät anna sijaa naisen vapaudelle länsimaisessa mielessä, professori Heikki Palva totesi. Palvan siteeraaman tekstin mukaan mies, joka ei valvo vaimoaan ja isä, joka ei valvo tyttäntään toimii kuin parittaja.

Professori Heikki Palva muistutti, että islam on ollut valloittajan uskonto, ja kehittynyt tilanteessa, jossa muslimit ovat olleet enemmistönä. Siirtolaisuuden ja pakolaisuuden myötä islam on joutunut kovan haasteen eteen tilanteessa, jossa muslimit ovat vähemmistössä. Euroislamin malleja on kehitelty, mutta oman aseman määrittely länessä on muslimiyhteisöltä vielä kesken. Länsimaalaisilta edellytetään erilaisuuden kunnioittamista konfliktiherkässä tilanteessa.

- Nolatuksi tuleminen ja kasvojen menettäminen on arabialaisessa kulttuurissa vielä vaikeampi paikka kuin meillä länessä. Mikään ei ole tuhoisampaa, kuin toisen nöyryyttäminen, jos halutaan rauhaa, Palva totesi. Hän viittasi samalla Lähi-idän tilanteeseen ja palestiinalaisten ja israelilaisten jatkuvaan koston kierteseen.

Seminaarissa ja työpajoissa korostettiin useaan kertaan, että muutos miehen ihanteissa ja todellisuudessa ei useimmiten tapahdu yhden sukupolven aikana. Sama pätee myös kotoutumisen suhteen. Jos muutos ja integraatio eivät näyttäydy mahdollisina, tulokas voi tukeutua omasta taustasta nouseviin fundamentalistisiin oppeihin, ja kapinoida valtakulttuuria vastaan.

- Kunniakysymys on vakava maailmanpolitiikan kannalta, ja se tulee ottaa vakavasti, Palva muistutti.

Kotoutuminen asettaa paineita parisuhteelle

Miehen vuoro –seminaarin työpajoissa pohdittiin miehen rooleja niin suomalaisesta kuin monikulttuurisesta näkökulmasta. Työpajojen aiheina olivat miehyyden rakennuspuut, isän



roolit ja vahvuudet kasvatuksessa sekä parisuhteen merkitys miehen näkökulmasta. Kuttakin työpajaa ohjasi kaksi miestä, joista toinen oli maahanmuuttaja ja toinen kantasuomalainen. Parisuhdetta pohtineessa ryhmässä kuultiin niin omakohtaisia kuin ammatillisia kokemuksia miehisyudesta ja sen kompastuskivistä.

- Alussa vaimo oli minulle ainoa apu, joka tunsu kielen, kulttuurin ja yhteiskunnan. Riippuvuus hänestä oli väistämätöntä, ja herätti ajoittain vahvoja turhautuman tunteita, kertoi tutkija **Masud Hossain**. Bangladeshissa syntynyt Hossain avioitui suomalaisnaisen kanssa vuonna 1976, ja alkoi vähitellen sopeutua uuteen kulttuuriin.

- Välillä minulla oli kapina sisällä, ja ajattelin, että en kestä enää. Kysyin, missä on se kulttuuri, jonka olen saanut. Jonkinlaisen riippuvuuden kestäminen puolisoista on mielestäni kuitenkin välttämätöntä, kun sopeutuu uuteen kulttuuriin.

Hossainin mielestä ikä vaikuttaa haluun ja kykyyn muuttua ja tehdä kompromisseja kulttuurien kohdatessa. Vanhemmiten halu etsiä omille juurille ja tuoda niitä esiin, lujittuu ja vahvistuu, ja voi aiheuttaa konfliktitilanteita.

Osallistujat olivat yhtä mieltä siitä, että parisuhteen toimivuuden kannalta keskeisimmät tekijät kuten luottamus ja sitoutuminen ovat universaaleja. Mies ja nainen tarjoavat toisilleen peilauspinnan katsoa sukupuolirooliensa ytimeen ja elää niitä uudella tavalla.

(Jatkuu sivulla 8)

(Jatkoa sivulta 7)

Miehen mittaa etsimässä

Avioero ja sen seuraukset isyydelle herättivät seminaarissa vilkasta keskustelua. Keskusteluissa tuli monissa yhteisissä esiin, kuinka avioero raatelee erityisesti miehen sielua rikki. Pahimmillaan mies menettää erossa kertarysäyksellä keskeisimmät identiteettiään määrittelevät ihmiset ja roolit: hän ei ole enää aviopuoliso, ja tuskin enää isäkään. Traagisimmillaan yksinäisen miehen kohtalo on hyinen kuin marraskuu, jota vain kirkas viina lämmittää.



- Yhteiskunnan tulisi korostaa perheiden ja kulttuurien moninaisuutta. Tällä hetkellä palvelujärjestelmät toimivat käytännössä naisten ehdoilla, ne on suunnattu naisille ja iso osa työntekijöistä on naisia, totesi johtava sosiaalityöntekijä **Jarl Spoof** Vantaalta, ja jatkoi: Mies on heikoilla, jos hän on ainoastaan parisuhteen varassa.

Yksinäisyydelle on kuitenkin tarjolla vaihtoehtoja. Vertaistuen merkitystä miehisyiden määrittelyssä korostivat yhtä lailla kansanedustaja Risto Kuisma kuin Pakolaisavun Mohsen Zakeri. Vertaistuki antaa miehelle paikan pohtia omia rooleja ja roolipaineita, ja astella kohti omanoloista miehisyiden polkua. Samoin pariterapia on paikka, jossa yhteistä taivalta voidaan pohtia, kuten Kirkon perheasiankeskuksen johtaja Martti Esko toteusi.

Miehen vuoro –seminaarin viesti oli, että miestutkimus ja miesliike ovat vähitellen heräämässä ja voimistumassa myös Suomessa. Lupaavia merkkejä on ilmassa silloin, kun miehet uskaltavat tuoda miehisyytään esiin omalla tavallaan ja hyväksytysti niin perheen sisällä kuin työn maailmassa. Miehen tien määrittely jatkuu. ■

PEKKA SAURI MIESSAKKIEN VALTUUSTON PUHEENJOHTAJAKSI

Miessakit ry:n valtuusto koontui vuosikokoukseen 8.4.2006 Helsingissä. Kokouksessa valittiin valtuuston puheenjohtajat kaudelle 2006, sekä vahvistettiin vuoden 2005 tilinpäätös.



Puheenjohtajaksi valittiin filosofian tohtori, psykologi Pekka Sauri ja varapuheenjohtajaksi työnohjaaja, kouluttaja Matti Nokela. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajana jatkaa filosofian tohtori Arto Tiihonen ja toiminnanjohtajana Tomi Timperi.

Miessakit ry:n 11. toimintavuoden (2006) yleisteema on **Pelasta mies!** Tällä halutaan kiinnittää huomio ennen kaikkea miesten "turhiin" kuolemanvakaviin ongelmiin, kuten liikennekuolemiin, hukkumiskuolemiin, itsemurhiin, kuolettaviin väkivallantekoihin, syrjäytymisiin koulutuksesta ja työelämästä, yksinäisyyteen esimerkiksi erotilanteissa tai perhekriiseissä, tippumisiin harrastuksista ja epäterveellisiin elämäntapoihin.

Miehisyysnäkökulmaa ei ole varmasti-kaan riittävästi mietitty, kun näitä ongelmia on - usein aika suurilla resursseilla-kin - yritetty ratkaista. Miessakkien tehtävä on selvä: tuoda mies- tai miehisyysnäkökulmat esille ja tarjota yhteistyötä asiantuntija- ja koulutusorganisaationa niille toimijoille, joiden vastuulla esimerkiksi nämä miehiä koskevat todella suuren luokan inhimilliset ja kansantaloudelliset kysymykset ovat.

MIEHEN TYÖ -PALKINTO 2006

LUOKANOPETTAJA AARO HEIKKISELLE

TANEn tiedote 12.5.2006

Tasa-arvo on sekä naisten että miesten asia. Tätä osoittaakseen tasa-arvoasiain neuvottelukunta jakaa vuosittain Miehen työ -palkinnon. Tänä vuonna tasa-arvoasiain neuvottelukunta (TANE) on päättänyt myöntää palkinnon kajaanilaisen Teppanan koulun luokanopettaja Aaro Heikkiselle. Heikkinen on kehittänyt pitkäjänteisesti ja ennakkoluulottomasti alakouluikäisten parissa tehtävää tasa-arvotietoista kasvatustyötä. Palkinnolla halutaan korostaa koulussa tehtävän tasa-arvotyön ja sukupuolisensitiivisen opetuksen merkitystä. Palkinto jaetaan nyt kahdeksannen kerran.

Tasa-arvotietoisien opetuksen edelläkävijä

Luokanopettaja Aaro Heikkinen on tehnyt esimerkillistä tasa-arvotyötä Kajaanissa Teppanan koululla jo kahdenkymmenen vuoden ajan. Hän on omalla aktiivisuudellaan motivoinut myös muita opettajia ja rohkaissut uusia miesopettajia ottamaan sukupuolen merkityksen huomioon opetustyössä. Aaro Heikkinen on kerännyt aktiivisesti tasa-arvotietoutta, koonnut opetusmateriaaleja sekä kouluttanut opettajia. Lisäksi Heikkinen on ollut aktiivinen sukupuolten tasa-arvon edistäjä yleisemmin kuntatasolla.



Tasa-arvoasiain neuvottelukunta haluaa kiittää myös Heikkisen työyhteisöä,

Lisätietoja:

- pääsihteeri Hannele Varsa 050 545 3435
- Mies- ja mediajaoston sihteeri Jussi Aaltonen 050 346 9534
- palkinnon saaja Aaro Heikkinen 044 364 1048



Teppanan koulua, esimerkillisen tasa-arvotyön mahdollistamisesta.

Miehen työ -palkinto

Tähän mennessä Miehen työ -palkinto on myönnetty tunnustuksena urauurtavasta isyystutkimuksesta, sukupuolten tasa-arvon edistämisestä teatteritaiteen keinoin, aktiiviseen isyyteen kannustamisesta, suvaitsevaisen ja tasa-arvoisuuden perustuvan miehen mallin edistämisestä, työstä miesten väkivaltaisuuden vähentämiseksi, kriittisen miestutkimuksen tukemisesta sekä miesten ja naisten moninaisuuden esiin nostamisesta ja tukemisestä erityisesti seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden alueella.

Palkintona luovutetaan kajaanilaisen kuvataiteilija Eeva-Maija Penttilän taideteos Talismaani II. ■

YHDYSMIESTAPAAMINEN VEIKKOLAN PARANTOLASSA

Kuvat: Aaro Huhta



5.-6. TOUKOKUUTA 2006



MIESSAKIT RY

RANTOJEN MIEHET



KESÄBUSSIKIERTUE II 17.-21.6.06

AIKATAULU

su 18.6.

Pori
Rauma

ma 19.6.

Uusikaupunki
Raisio
Naantali

ti 20.6.

Turku
Kaarina
Hanko

ke 21.6.

Tammisaari



MIKÄ BUSSI?

Miessakit ry:n kesäbussi, eli yhdistyksen nimissä koristeltu matkailuauto, kiertää oheisen aikataulun mukaisesti pysähtyen valittujen paikkakuntien keskeisillä paikoilla.

MITÄ TARJOLLA?

Kiertueen pääjoukon ja ajoittaisen osajoukon toimesta esitellään yhdistyksen toimintaa, keskustellaan paikallisväestön kanssa ja rakennetaan verkostoa miesten tukemiseksi.

PÄÄJOUKKO

Ilmo Saneri
Timo Tikka
Tomi Timperi
Antti Alén

LISÄTIETOJA

Miessakit ry
09 6126 620
miessakit@miessakit.fi
www.miessakit.fi

Miessakit ry:n tarkoituksena on tukea miesten henkistä, psyykkistä ja sosiaalista kasvua; edistää perheiden sisäistä vuorovaikutusta ja yhteiselämää; vahvistaa sukupuolten välisen tasa-arvon perusteita miesten keskuudessa; sekä kehittää näitä pyrkimyksiä toteuttavia miesten yhteisvastuun ja keskinäisen auttamisen rakenteita.

Mitä teemavuodella halutaan sanoa?

Suomalainen mies on kerrassaan hieno olen- to. Hän on rakentanut suomalaisen naisen kanssa yhteiskunnan, josta voi hyvällä syyllä olla erittäin ylpeä. Suomalaiset pärjäävät niin koulutuksessa, taloudessa, kulttuurissa kuin urheilussakin minkä tahansa maan kansalais- ten kanssa – viimeisten tutkimustulosten mu- kaan suomalaiset ovat myös varsin onnellisia!

Me unohdamme hirveän helposti sen, mikä meillä on hyvää, emme osaa nauttia hyvyy- destämme. Se voi olla yksi selitys myös sille, miksi pärjäämme niin hyvin, kun meitä eri ta- voin mitataan. Emme anna periksi ja suun- taamme voimamme tuloksiin. Ja varmaan on niin, että tuo kansainvälisessä kilpailussa me- nestyminen perustuu osin myös sille, että kil- pailemme myös keskenämme emmekä välttä- mättä osaa antaa toisillemme tukea. Viesti oli- si siis tämä: olkaamme tyytyväisiä ja itsetun- toisempia – meillä on siihen varaa. Meillä on myös varaa tukea toisiamme.

Miltä sitten mies pitäisi pelastaa? Kiteytettynä kahdelta pääasialta: ensinnäkin sosiaali-, ter- veys-, opetus- ynnä muun yhteiskunnallisen tukitoiminnan valitettavan kapealta miesosa- miselta, ja toiseksi kaikilta niiltä turhilta kuole- milta, joihin liittyviä uhritilastoja miehet hallitsevat.

Yhteiskunnallisen miesosaamisen lisääminen mahdollistaa tukitoimien rakentamisen poh- jalle, joka toisaalta antaa palvelun tarjoajille varmuutta ja välineitä poikien ja miesten koh- taamiseen, ja toisaalta edesauttaa näiden ha- keutumista oikeanlaisen tuen suuntaan, ajois- sa. Miesosaamista voidaan kasvattaa miehiä kuuntelemalla, sekä mieserityistä koulutusta rakentamalla ja hankkimalla.

Nyt kesän koittaessa saamme lukea lehdistä

runsaasti erilaisista onnettomuuksista – huk- kumisista ja liikenneonnettomuuksista, mutta myös väkivallanteoista ja tapaturmista. Suuri osa näissä turmissa kuolleista tai loukkaantu- neista on lähes terveitä, työikäisiä miehiä, joi- den elämän tällaiset tapahtumat väistämättä muuttavat, joidenkin osalta iäksi. Eivätkä vai- kutukset tietenkään ole vain yksilöllisiä, vaan murhe, suru ja kaikenlainen elämän turvatto- muus kohtaavat myös näiden miesten lä- hiomaisia. Myös yhteiskunta eli me kaikki suomalaiset maksamme näistä – suurelta osin turhista ennenaikaisista kuolemista – vielä pitkään tapahtumien jälkeenkin.

Liikenteessä kuolee vuosittain noin 400 ih- mistä, hukkuneita on noin 200 – näistä jopa 90 % on miehiä. Ja varsinkin kaikkein tur- himmat, uhkarohkeimmat ja tyhmimmät teot ovat yleensä miesten tekemiä. Siksi Miessakit ry, jonka perustarkoituksena on miesten itse- kasvun ja turvallisen elämän tukeminen mm. vertaistuen, yhteiskunnallisen keskustelun ja erilaisten miestä tukevien projektien avulla, haluaa havahduttaa niin päättäjät, kentällä toi- mijat kuin tietysti miehet itsensäkin ajatuk- seen siitä, että miehen tehtävä ei ole kuolla tarpeettomasti kesäisillä teillä tai vesillä.

Miessakit haluaa toivottaa kaikille miehille erittäin hyvää kesää. Onnellista, jännittävää- kin, mutta turvallista. Vetoamme miehiin itseensä ja miesten kavereihin, toisiin miehiin: Pelasta mies! Olet silloin kunnan mies! ■



MIES VIE JA NAINEN VIKISEE

Teksti: ”DeittiTohtori”

Tänä päivänä sinkkuja tai yksinhuoltajia on valtavasti enemmän kuin esim. kaksikymmentä vuotta sitten. Naisen aseman muuttuminen yhteiskunnassa ja työelämässä on mahdollistanut sen että hän kykenee huolehtimaan jälkikasvustaan ilman miehen taloudellista tukea ja siten miehen rooli perheen elättäjänä ei enää ole itsestäänselvyys. Samalla naiset ovat muuttuneet itsevaremmiksi ja edellyttävät mieheltä siis paljon muutakin kuin vain paksum lompakkoa, uskollisuutta ja kohtuullista alkoholinkäyttöä.

Naisten sanotaan odottavan mieheltä mm. henkistä vahvuutta, itsevarmuutta, ammatillista kunnianhimoa, huumorintajua ja leikkimielistä ennalta-arvaamattomuutta. Ovien avaaminen, kukat ja suklaa, syntymäpäivien muistaminen ja muut perinteiset naisille tärkeät asiat ovat silti edelleenkin tärkeitä. Vaikka nämä asiat ovat miehillä hyvin tiedossa ja he toimivatkin näiden ”sääntöjen” mukaan, niin silti usein käy niin että suhde päättyy muutamien treffien jälkeen miehen täydeksi yllätykseksi naisen antamiin pakkeihin. Ehkä ennakkovaroituksena tulevasta nainen alkoi olla loppua kohti vaikeasti tavoitettavissa eli ei vastannut puhelimeen tai tekstareihin, tai pe-



rui jo sovittuja treffejä viime tingassa hivenen tekaistun tuntuksella syyllä. Lopulliseksi syyksi nainen selittelee mm. että ”En ole vielä valmis suhteeseen” tai ”Minulla on juuri nyt hirveästi kiireitä töissä” tai ”Sä olet tosi mukava ja mulla on ollu sun kanssa tosi kivaa, mutta haluaisin että olisimme vain ystäviä”. Nämä ovat sinänsä täysin uskottavia syitä, mutta riittävän monta kertaa samat jutut kuul-tuaan miestä alkaa epäilyttää onko vika jos-sain muualla; varsinkin kun hän on toiminut juuri ”sääntöjen” mukaan. On viety kukat, avattu ovet jne. ja silti vain homma ei ole toiminut.

Jotkut miehet kysyvät naiselta tekikö hän jotain väärin tai mitä hänen olisi pitänyt tehdä eri tavalla, johon nainen ei joko osaa antaa mitään vastausta tai tuumaa epämääräisesti ”ettei hänestä vain tuntunut siltä”. Seuraavaksi tuo sama nainen kävelee jonkun toisen miehen käsipuolella hyvin onnellisen näköisenä. Aikaa ensimmäisen miehen jättämisestä ei

välttämättä ole kulunut kovinkaan paljon, ei ehkä edes viikkoa. Tuo toinen mies saattaa hyvinkin olla yleisesti tunnettu öykkäri, naistenmies, pettäjä, alkoholisti tai joku muu, mitä voisi kuvata lyhyesti sanoilla ”Paha Poika”. Kuulostaako tutulta?

Mikä tässä jutussa siis mättää? Mieshän teki juuri mitä häneltä odotettiin! Ensin nainen oli innokkaana treffeillä, sitten hän oli niin kiireinen ettei ehtinyt tavata, tai ettei hän halunnut edes suhdetta, ja seuraavaksi hän jo oli toisen miehen kanssa! Eikä tuo toinen mies edes toiminut ”sääntöjen” mukaan ja oli ilmiselvästi huonoa seuraa. Ollakseen surkuhupaisuuden huippu, jonkin ajan kuluttua ”Paha Poika” pettää naista, joka sitten tulee sydän syrjällään hakemaan lohdutuksen olkapäätä ensimmäiseltä mieheltä, ”vain ystävältä”, ja kertoo miten hirveä petturi tuo toinen mies oli.

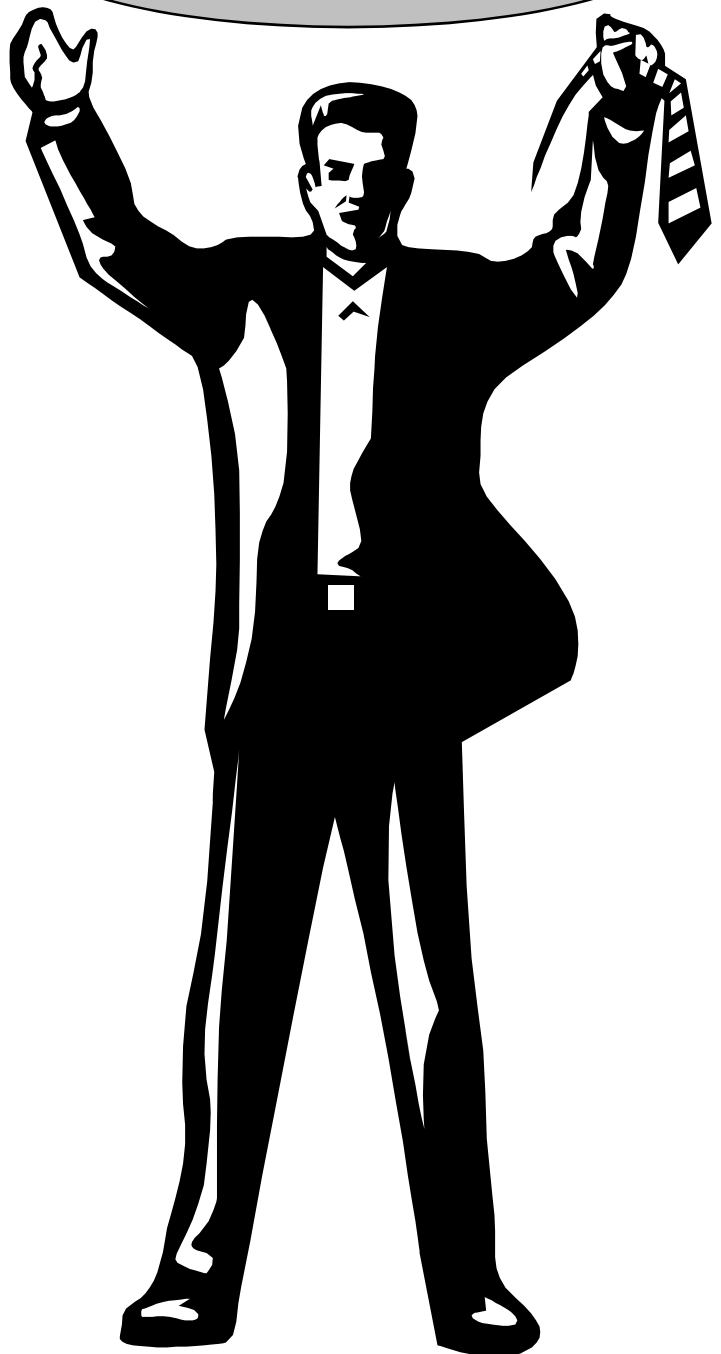
Missä siis vika? Hyvä seura ei kelpaa mutta huono tuntuu kelpaavan. Ristiriitaista, eikö totta?

Kyse on kaikessa yksinkertaisuudessaan siitä ettei nainen tuntenut vetoa ensimmäistä miestä kohtaan, vaikka hän kuinka seurasi ”sääntöjä”. Nainen ei välttämättä edes osaa sanoa mikä oli vialla, jokin vain ei tuntunut ”natsaavan”. Mukava hän oli, mutta silti ”jotain” puuttui. Kun hän tapasi seuraavan miehen, hänessä vain oli ”jotain”. Vaikka hän ehkä näki miehen pimeän puolen ja tiesi mitä siitä seuraa, ”joku” veti tuossa miehessä naista niin kovin puoleensa, ettei hän voinut vastustaa kiusausta lähteä hänen matkaansa.

Mikä tuo ”joku” naisia niin voimakkaasti puoleensa vetävä ominaisuus sitten on? Voisiko olla myös olla mahdollista että tuo sama piirre olisi sellaisessa miehessä, joka ei ole ”Paha Poika”? Vastaus kuuluu että kyllä. Ratkaisu löytyy vanhasta suomalaisesta sanonnasta: ”Miehet vie ja naiset vikisee”. Itsevarma mies, jolla on selvät sävelet elämänsä suhteen ja joita hän myös toteuttaa on naisille voimakas magneetti. Itsevarma mies viis vei-

saa naisen oikeista mutta tietää myös miten naista ”viedään”, muuallakin kuin tanssilattialla. Sopiva määrä ennalta-arvaamattomuutta ja huumoria pitää naisen varpaillaan ja valmiina seuraamaan miestä, koska ”jotain” jännää on naiselle odotettavissa... Seikkaperäisen vastauksen antaminen tähän ristiriitaiselta ja mahdottomalta vaikuttavaan ongelmaan ei ole kovinkaan helposti kerrottu, mutta oheisesta linkistä saat lisätietoa.

<http://www.matingdance.fi>
email@matingdance.fi



PÄIHTEETTÖMÄSTÄ YHTEISÖSTÄ YKSIN ASUMAAN

Teksti ja kuva: Marj Rautesalo

Suomen Setlementtiliiton omistama Oskelakoti Oy järjesti keskustelutilaisuuden 4. huhtikuuta 2006 Malmitalossa aiheesta Päihdeettömästä yhteisöstä itsenäiseen asumiseen. Tilaisuuteen kokoontui noin 30 alan ihmistä.

Kolmen keskustelutilaisuuden sarja toteutetaan kolmen projektivuoden aikana, 2004-2007. Päihdeettömästä yhteisöstä itsenäiseen asumiseen -projektia rahoittaa Raha-automaattiyhdistys (RAY).

Viime keväänä seurattiin Harryn toipumismatkaa. Nyt huhtikuussa mietittiin niitä ratkaisumalleja, joilla kuntoutuja voisi selvitä muuttaessaan yksin asumaan. Ensi keväänä, projektin lopputilaisuudessa kerrotaan niistä ratkaisumalleista, joiden avulla voidaan selvitä.

Oskelakoti on toiminut puolimatkatalon päihdekuntoutuville miehille jo 30 vuotta. Talossa on 12 paikkaa. Sinne tullaan asumaan laitospäätyneiden jälkeen 1-2 vuodeksi. Sen jälkeen kuntoutuja yleensä muuttaa yksin asumaan.

Puheenjohtajina toimivat kokenut myllyhoitaja, päihdeterapeutti Pentti Koski ja kouluttaja Heikki Maakorpi.

Tilaisuuden avasi Oskelakodin johtaja Pekka Hall. Hän sanoi, että asunnon saaminen ei ratkaise päihdeongelmaa vaan on luotava tukiverkosto, jonka avulla itsenäinen asuminen onnistuu.

Heikki Maakorven aiheena oli elämäntavan muutos. Hän muistutti, että kuntoutuja siirtyessään Oskelasta yksin asumaan, yhteisön välitön tuki loppuu kuin veitsellä leikatun. Ja samaan aikaan kuitenkin tuen tarve kasvaa. Pi-

täisi olla ympärillä jo hyviä, raittiutta tukevia ihmissuhteita.

Kun ihminen on juonut vuosikausia, ympärille on kertynyt jo suuri ongelmavyöhyke, joista pitää selvitä, kertoi Suomen Setlementtiliiton, Setlementtinuorten liiton ja S-asunnot Oy:n omistaman Ässä-talon isäntä Stefan Piesnack. Yksinäisyys, taloudelliset ongelmat, ihmishuonokaudet, mielenterveysongelmat. Hän luetteli pitkän listan, joita yksinasuja voi kohdata. Hänen aiheenaan olivat Asumisen solemukohdat.



Ässä-talon isäntä Stefan Piesnack

Sosiaalialan yliopettaja Susanna Hyväri sanoi omassa osuudessaan, että Suomessa on päihdemyönteinen juomisen kulttuuri. Meillä juominen kuuluu moniin elämäntilanteisiin itseltään selvänä, mutta meillä vihataan narkkareita ja juoppoja. Hän selvitti väitöskirjansa sisältöä Vallattomuudesta vastuuseen, kokemuksen politiikka. Väitöskirja kertoo päihde-

mielenterveys- ja vankilakierteestä selvinneistä ihmisistä, jotka toivuttuaan alkoivat vertaistukihenkilöiksi muille kuntoutujille. Susanna toivoi kokemustiedon nousevan ammatillisen työn perustaksi.

Viittakiven opiston rehtori Paula Kuusipalo kertoi 13 kuukauden mittaisesta, päihdekuntoutujille räätälöidystä koulutusjaksosta, jolla opiskelija voi päivittää sosiaalisia perustaitojaan, joita yhteiskunnassa ja työelämässä tarvitaan. Ja löytää samalla omat vahvuusalueensa.

Yliopistossa sosiaalialan gradua päihdekuntoutujien selviämiskeinoista tekevä Satu Laitinen-Antonakis kommentoi yleisön joukosta, että ihmisillä täytyy olla raivoisa halu raitistua, että se onnistuu. Hän on kohdannut tutkimustyönsä yhteydessä monia onnistuneita elämäntarinoita. ■

OSKELAKOTI on päihdeongelmallisille miehille tarkoitettu 12-paikkainen päihdehuollon asumispalveluyksikkö. Asiakkaat ohjautuvat Oskelakotiin pääsääntöisesti Helsingin sosiaaliviraston erityissosiaalitoimiston kautta.

Oskelakoti on toiminut vuodesta 1974 alkaen. Asiakkaat sitoutuvat päihteettömyyteen. Tavoitteena on kodinomainen yhteisö, joka tukee yksilön toipumista ja elämänhallintaa jokaisen omien voimavarojen puitteissa. Yhteisö tukee myös asiakkaiden kiinnittymistä AA:n ja NA:n toipumisohjelmiin ja -ryhmiin. Oskelakodin ryhmätiloissa kokoontuu viikoittain useita AA-ryhmiä sekä yksi NA-ryhmä.

Oskelakoti toimii Kannelmäessä Helsingin kaupungilta vuokratuissa 530 neliömetrin toimitiloissa. Asumiskäytössä on yhden ja kahden hengen huoneita. Lisäksi on vierashuone, tilava keittiö, vaatehuoltotilat, sauna sekä erilliset ryhmien kokoontumistilat.

Oskelakoti
Pasuunakuja 3 A
00420 HKI
puh. 09 566 5358
oskelakoti@kolumbus.fi

MIESTEN VIIKKO 6.-12.11.2006

ALUSTAVA OHJELMA

ma 6.11. Miesten Viikon avaaminen

ti 7.11. Miessakkien esittelytilaisuus

ke 8.11. Miesfoorumi

to 9.11. Isyys on tätä - Ota tai jätä -seminaari

pe 10.11. Tampereen Miespäivät

la 11.11. Tampereen Miespäivät

su 12.11. Isänpäivätapahtuma

Lisäksi ajalla 6.-10.11.2006 **Miessakkien** toimitiloissa AVOIMET OVET joka päivä klo 10-16.



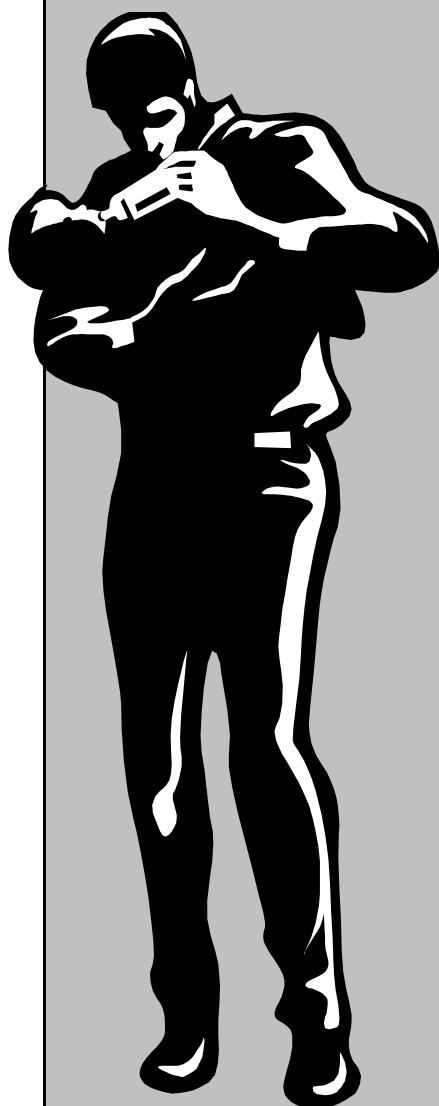
Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

Miessakit ry

ISYYDEN VARHAINEN TUKEMINEN –KOULUTUS

Miessakit ry:n Isätoiminnan tarkoituksena on kehittää ja toteuttaa isyyden tukemiseen liittyviä koulutuksia ja tukirakenteita. Näiden toimintojen avulla miehille luodaan mahdollisuuksia osallistua isien omiin vertaistukiryhmiin yleisen kunnallisen synnytysvalmennuksen tai omaehtoisen toiminnan yhteydessä, ja toisaalta kuntien ym. palveluntuottajien toimihenkilöt voivat erikoistua isyyden tukemiseen. Isävalmennustoiminta vastaa tarpeeseen, joka on nousnut miesten merkittävästi kasvaneista mahdollisuuksista olla mukana lapsen syntymässä ja varhaiskasvatuksessa, ja siihen, että nykyaikaisessa perhevalmennuksessa on huomioitava myös isän erityislaatu tärkeänä osana perhekokonaisuutta.

Isyyden varhainen tukeminen – koulutuksen kautta isien parissa työskentelevät saavat välineitä isien kohtaamiseen sekä isätoiminnan kehittämiseen. Koulutus rakentuu nk. Hollolan mallin ympärille, jonka tavoitteena on tukea isyyttä jo raskausajasta alkaen. Kouluttajina toimivat Miessakit ry:n isätyöntekijät ovat olleet alusta alkaen mukana rakentamassa Hollolan mallia.



Koulutus soveltuu erityisesti sosiaali- ja terveysalalla isien parissa työskenteleville miehille. Osallistuminen ei kuitenkaan edellytä erityistä ammattitutkintoa.

Aika	22.9. & 6.10.
Paikka	Miessakit ry, Koulutussali, Annankatu 16 B 28, Helsinki
Kouluttajat	Timo Tikka (isätyöntekijä, esh, työnohjaaja) Ilmo Saneri (isätyöntekijä, mth)
Hinta	300,- €
Lisätietoja	Timo Tikka, puh. 040 552 3310, sp. timo.tikka@phnet.fi Ilmo Saneri, puh. 041 433 2531, sp. ilmo.saneri@phnet.fi
Ilmoittautuminen	21.4.2006 mennessä Miessakit ry:n toimistoon puh. (09) 612 6620 sähköposti miessakit@miessakit.fi

(Jatkuu sivulla 19)

OHJELMA

perjantai 5.5.2006

- 10.00** Tutustuminen, Esittely,
Päivän tavoitteet
Toiminnallinen harjoitus
- 12.00** Lounastauko
- 13.00** Oma lapsuuteni perhe - Kotoa
saadut isyyden ja äitiyden mallit
Pienryhmäyöskentely
- 14.00** Kahvi
- 14.30** Kokemukset ennen lapsen syntymää
Pienryhmäyöskentely
- 15.30** Päivän arviointia
Etätehtävien anto seuraavaa päivää
varten
- 16.00** Päivä päättyy

torstai 1.6.2006

- 10.00** Hollolan mallin taustat ja
kokemukset
- 12.00** Lounastauko
- 13.00** Kokemukset lapsen syntymän
jälkeen
Pienryhmäyöskentely
- 14.30** Kahvi
- 15.00** Yhteenveto päivistä
Palautekeskustelu
- 16.00** Päivä päättyy

ÄIJÄJOOGA eli **miesten joogaryhmä** kokoontuu Helsingin Joogayhdistyksen Joogahuoneella maanantaisin kello 18.00. - 19.45. Osoite: Hämeentie 19.

Kesä- ja heinäkuussa äijät joogaa maanantaisin kello 18.00.-19.45. Elokuussa päivä muuttuu keskiviikoksi kello 18.00. Syyskuussa samoin keskiviikkoisin joogataan härkäporukassa.

Myös äijien pojat ovat tervetulleita.

Melko keveitä perusharjoituksia ryyditettynä klassisilla asanoilla. Pitkä rentoutuminen Pyrkimyksenä ei ole seistä päällä vaan tukevasti jaloilla. **Tyynen iloista äijäjoogaenergiaa.**

Paikalle voi tulla millä kerralla tahansa.

Osallistuminen ei edellytä tietoja tai kokemusta joogasta. Mukaan kiristämättömät vaatteet.

Kertamaksu kuusi euroa.

Lisätietoja kurssin vetäjältä: Veikko Tarvainen, 040 778 4895 veikko.tarvainen@kaapeli.fi

—
Helsingin Joogayhdistys www.hjy.fi & **Miessakit ry** www.miessakit.fi



MIESSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Miessakit ry

Tomi Timperi ja Antti Alén

Puh. 09 6126 620

miessakit@miessakit.fi , www.miessakit.fi

Espoo

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

jarmo.lindholm@paino.net

Helsinki

Risto Björkman

040 868 4185

risto.bjorkman@welho.com

Joensuu

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

onni.voutilainen@jns.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

andracon@susiraja.net

Mäntsälä

Timo Naapuri

Puh. 040 743 3262

timo.naapuri@evl.fi

Porvoo

Martti Vilminko

Puh. 050 376 0888

martti@vilminko.net

Tampere

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

tremies@saunalahti.fi , www.saunalahti.fi/~tremies

Vantaa

Kai Salmi

Puh. 050 354 9241

k.t.salmi@kolumbus.fi

Helsinki

Aaro Huhta

040 506 2171

aaro.huhta@helsinkilainen.com

Hyvinkää

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Järvenpää

Risto Salovaara

Puh. 040 537 2038

risto.salovaara@kolumbus.fi

Lahti / Päijät-Häme

Ilmo Saneri

puh. 041 433 2531

ilmo.saneri@phnet.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso

Puh. 040 760 6898

laakso.seppo@kolumbus.fi

Somero

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Turku

Pekka Anttila

041 533 5741

pejuan@utu.fi

Vihti

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

markku.kedrin@silppuri.iki.fi

Miessakkien keskustelufoorumi osoitteessa
<http://miessakit.forum.emedia.fi>