

2 / 2006
HUHTIKUU



URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

MISSAKIT RY

Jäsentiedote



WWW.MIESSAKIT.FI

JÄSENTIEDOTE 2 / 2006

Tässä numerossa:

Ja hyvää päivää, mitähän saisi olla? <i>Tomi Timperi</i>	3
Miesten tueksi -projekti 2006 - 2008 <i>Tomi Timperi</i>	4
ISYYDEN VARHAINEN TUKEMINEN –koulutus	6
Ero! - selviytymisopas miehelle <i>Kirja-arvostelu: Timo Kitunen</i>	8
Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia	10

Ilmestymisaikataulu

3/2006 Kesäkuu
aineistopäivä 1.6.2006

4/2006 Syyskuu
aineistopäivä 1.9.2006

5/2006 Marraskuu
aineistopäivä 1.11.2006

6/2006 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2006

1/2007 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2007

2/2006 Huhtikuu
aineistopäivä 1.4. 2007

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja

Tomi Timperi
tomi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto

Antti Alén
antti.alen@miessakit.fi

Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09 6126 620
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



JA HYVÄÄ PÄIVÄÄ, MITÄHÄN SAISI OLLA?



Kun tuossa männä vuonna täytimme yhdessä hulppeat kymmenen vuotta, kasasimme upean pyykkinarunäyttelyn kaikista julkaistuista URHOista. Läpyskät risteilivät koulutussalimme katossa jäsenistön illallistapahtuman koristeena. Selailin silloin numeroita sieltä täältä ja koin ylpeyttä siitä, kuinka paljon kaikenlaista avartavaa jutunjuurta on eri äijiltä sisällöksi suoltunut.

Aloin miettiä URHOn perimmäistä olemassaolon tarkoitusta. URHO on jäsentiedote, jonka sivuilla tiedotetaan toiminnastamme, vaihdetaan ajatuksia ja annetaan tilaa kaikenlaiselle järjestön sisältä ja ulkoa tulevalle ajatuksenjuoksulle. Toisaalta viime aikoina on eri tahojen suunnalta nousut esille toivetta pysyä paremmin kuulolla järjestömmme rakentumisprosesseista. Ajattelin, että URHOn ja sähköpostiuutisten välityksellä moinen tieto on kyllä pääosin kulkenut, mutta parannettavaa varmasti on.

Järjestömmme toimintatarjonta oli pitkään melko suppeata. Merkittävää laajentumista on tapahtunut vasta oikeastaan vuoden 2005 puolivälistä alkaen. Aiempina vuosina on toki käyty lukuisia erilaisia keskusteluja yhdistyksellemme sopivista uusista toiminnoista, mutta tosiasiaassa suurin osa niistä on resurssipulan takia jäänyt ideariihiasteelle. Monelle mies-sakkilaiselle on varmastikin ollut vaikeata muodostaa kuvaa siitä missä järjestömmme oikeastaan menee. Olen itse keskittynyt tiedottamaan kokonaisuuksista, jotka todella ovat käynnistyneet ja menevät eteenpäin. Eri henkilöiden kanssa käymieni keskustelujen pohjalta tajuan nyt, että sisäisen tiedottamisen rakenteita on syytä vahvistaa (ja tiedottamisriimaa madaltaa) epä tietoisuuden hälventämiseksi ja kollektiivisen miessakkisielun vahvistamiseksi.

Siispä, arvon jäsenistö, mitä saisi olla? Miten koette itse saaneenne tietoa siitä missä mennään? Millaisista asioista haluaisitte kuulla lisää ja millä tavalla? Ja ennen kaikkea, millaiseksi haluaisitte muokata URHOamme? Toimitukseen tuleva palaute lehden sisällöstä on melko vähäistä, ja rehellisesti sanottuna olisi kerrassaan hypernastaa kuulla, jotta mitä mielissänne lukukokemuksen myötä herää.

Sisäisen tiedottamisen rakenteita on syytä vahvistaa epä tietoisuuden hälventämiseksi ja kollektiivisen miessakkisielun vahvistamiseksi.

Ja ei kun lisää tuulta purjeisiin: tältä istumalta toimituksemme julistaa oikein ideointikilpailun! Pyydämme teiltä ehdotuksia URHOn sisällön kehittämiseksi. Haasteelliseksi kilpailun tekee se, ettei meillä toistaiseksi ole rahoitusta sisällön tuottamiseen, joten yhtenä tärkeänä kriteerinä voittajaa valittaessa pidetään idean toteutettavuutta nykyresurssein. Toinen tärkeä kriteeri on idean jatkumo, eli se, että uusi sisältö ei jäisi yhden numeron ihmeeksi. Tarkennukseksi vielä, että haemme siis ideoita jäsentiedottamisen kehittämiseen ja sisältöön liittyen – varsinainen uusi, laajempi, asiallinen miesten lehti on kokonaan toinen juttu. Ehdotuksia voi lähettää toimitukseen 31.5.2006 mennessä. Voittaja julkistetaan kesäkuun numerossa – luvassa on upea palkinto, jonka olemusta toimituksen porukka ei itsekään vielä tiedä!

Kevättäpinöissä,

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

MIESTEN TUEKSI -PROJEKTI 2006 - 2008

Miessakit ry on käynnistänyt RAY-projektirahoituksen turvin uuden Miesten tueksi -projektin, joka toteutetaan kolmivuotisena hankkeena ajalla 2006-2008. Projektipe-
rusteita on vahvistettu hallitustyöskentelynä



alkuvuoden aikana ja paraikaa haetaan työsuhteeseen projektityöntekijää, jonka on tarkoitus aloittaa tehtävässään 2.5.2006. Projekti on sielultaan hyvin miessakkimainen ja yhteistyötä tullaan tekemään käytännössä kaiken nykyisen toimintamme kanssa. Erityisesti projekti tuo lisäulottuvuutta lähtökohtaiselle perusajatuksellemme, eli miesten keskinäiselle vertaistukitoiminnalle. Esittelemme seuraavassa projektin nykymuotoa hieman tarkemmin - on toki niin, että kun kyseessä on kehitysprojekti, tietyt osa-alueet tarkentuvat ja saattavat osin jopa muuttua kokonaan rakentamisen edetessä.

Projektin päämäärä ja tavoitteet

Miesten tueksi -projektissa rakennetaan miesten keskinäisen vertaistuen käytännön malli käytettäväksi erilaisissa kolmannen sektorin järjestöissä, mutta myös julkisten palvelujen alueella. Projektissa suunnitellaan koulutuskokonaisuus, joka soveltuu miesten vertaistukihenkilöiden koulutukseen. Projektin avulla koulutetaan eri toimijoiden tarpeisiin miesasioihin, miestutkimukseen ja miesten elämänkulun eri vaiheisiin perehtyneitä ja innostuneita tukihenkilöitä ja näiden tukihenkilöiden kouluttajia. Projekti sisältää suunnitteluvaiheen, pilotointivaiheen ja varsinaisen mallin rakentamisvaiheen. Projektin merkittävä perustelu on miesten tukipalveluiden vähäisyys ja miesasiantuntemuksen ohuus olemassa olevissa palveluissa.

Toteuttamistapa

Miesten tueksi -projektin toteuttaminen etenee siten, että vuonna 2006 suunnitellaan miesten vertaistukitoiminnalle koulutus- ja toteuttamismallit miesten erilaisia elämänkulun vaiheita varten. Samalla rakennetaan verkosto, johon kuuluu kolmannen sektorin julkisten palvelujen



toimijoita (eläkeläis-, kansanterveys-, urheilujärjestöjä sekä esim. neuvoloita, mielenterveystoimistoja), joiden kanssa yhdessä otetaan käyttöön vertaistukitoiminta. Projekti tuottaa monenlaisia koulutusmateriaalia (luentopohjia, power point -esityksiä) ja raportin, joissa pilotoitu toiminta kuvataan ja analysoidaan.

Tarkoituksena on, että vertaistukihenkilöiksi valikoituvat miehet saavat riittävän peruskoulutuksen, joka sisältää tutkittua ja asiantuntijatietoa miehen kokemuksista, elämäkulusta ja kulttuurisista merkityksistä; tietoa kyseessä olevasta elämänvaiheesta, kriisistä ja muista palveluista; itsekasvun aineksia oman miesidentiteetin elämäkerrallisen työstämisen avulla; taitoja, joilla selvitä erilaisista miesten

kriiseistä; voimavaroja tehdä muutoksia ja auttaa vertaistuettaavia miehiä tekemään muutoksia omassa elämässään; työhönuohjauskykyjen ja vertaistukitoiminnan periaatteiden opettelu. Tämä Kouluttajakoulutukseksi nimetty vaihe rakentuu n. kerran kuussa pidettävistä koulutuspäivistä ajalla syksy 2006 - kevät 2007.

Muutamassa esimerkiksi järjestö- tai kuntasektorin yhteisössä käynnistetään syksyllä 2007 pilottihankkeet, jotka toteuttavat vertaistukitoimintaa kussakin yhteisössä erikseen suunnitellulla tavalla. Miessakit toimii hankkeissa asiantuntija-apuna laatien kunkin tahon kanssa toiminta-, kehitys- ja arviointisuunnitelman.

Projektista tiedottaminen

Projektista pidetään avoin tiedotustilaisuus toimitiloissamme 16.5.2006 klo 13-16. Tilaisuudessa esitellään tarkemmin projektiperusteet, toimintamuodot aikatauluineen, sekä syksyllä käynnistettävän koulutuksen tarkempaa sisältöä. Jäsenistölle laitamme tietoa projektin etenemisestä URHOon, ja projektille avataan kevään aikana omia osio nettisivuillemme. Halukkaat voivat kysellä lisätietoja projektista Miessakkien toiminnanjohtajalta ja toukokuusta 2006 alkaen projektityöntekijältä. ■





Miessakit ry

ISYYDEN VARHAINEN

Miessakit ry:n Isätoiminnan tarkoituksena on kehittää ja toteuttaa isyyden tukemiseen liittyviä koulutuksia ja tukirakenteita. Näiden toimintojen avulla miehille luodaan mahdollisuuksia osallistua isien omiin vertaistukiryhmiin yleisen kunnallisen synnytysvalmennuksen tai omaehtoisen toiminnan yhteydessä, ja toisaalta kuntien ym. palveluntuottajien toimihenkilöt voivat erikoistua isyyden tukemiseen. Isävalmennustoiminta vastaa tarpeeseen, joka on noussut miesten merkittävästi kasvaneista mahdollisuuksista olla mukana lapsen syntymässä ja varhaiskasvatuksessa, ja siihen, että nykyaikaisessa perhevalmennuksessa on huomioitava myös isän erityislaatu tärkeänä osana perhekokonaisuutta.

Isyyden varhainen tukeminen – koulutuksen kautta isien parissa työskentelevät saavat välineitä isien kohtaamiseen sekä isätoiminnan kehittämiseen. Koulutus rakentuu nk. Hollolan mallin ympärille, jonka tavoitteena on tukea isyyttä jo raskausajasta alkaen. Kouluttajina toimivat Miessakit ry:n isätyöntekijät ovat olleet alusta alkaen mukana rakentamassa Hollolan mallia.

Koulutus soveltuu erityisesti sosiaali- ja terveysalalla isien parissa työskenteleville miehille. Osallistuminen ei kuitenkaan edellytä erityistä ammattitutkintoa.

Aika 5.5. ja 1.6.2006

Paikka Miessakit ry, Koulutussali, Annankatu 16 B 28, Helsinki

Kouluttajat Timo Tikka (isätyöntekijä, esh, työnohjaaja)
Ilmo Saneri (isätyöntekijä, mth)

Hinta 300,- €

Lisätietoja Timo Tikka, puh. 040 552 3310, sp. timo.tikka@phnet.fi
Ilmo Saneri, puh. 041 433 2531, sp. ilmo.saneri@phnet.fi

Ilmoittautuminen 21.4.2006 mennessä Miessakit ry:n toimistoon
puh. (09) 612 6620
sähköposti miessakit@miessakit.fi

N TUKEMINEN –koulutus

OHJELMA

perjantai 5.5.2006

10.00 Tutustuminen, Esittely, Päivän tavoitteet
Toiminnallinen harjoitus

12.00 Lounastauko

13.00 Oma lapsuuteni perhe - Kotoa saadut isyyden ja äitiyden mallit
Pienryhmäyöskentely

14.00 Kahvi

14.30 Kokemukset ennen lapsen syntymää
Pienryhmäyöskentely

15.30 Päivän arviointia
Etätehtävien anto seuraavaa päivää varten

16.00 Päivä päättyy

torstai 1.6.2006

10.00 Hollolan mallin taustat ja kokemukset

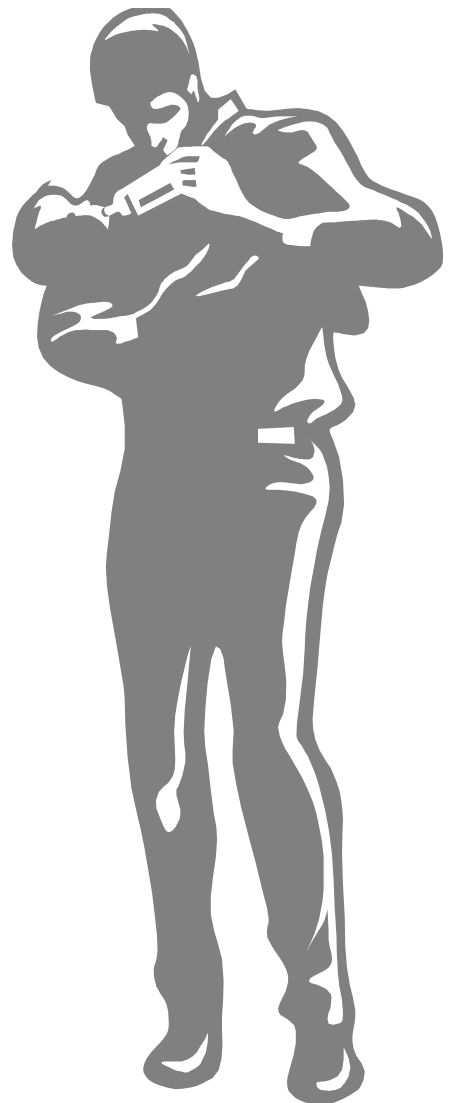
12.00 Lounastauko

13.00 Kokemukset lapsen syntymän jälkeen
Pienryhmäyöskentely

14.30 Kahvi

15.00 Yhteenveto päivistä
Palautekeskustelu

16.00 Päivä päättyy



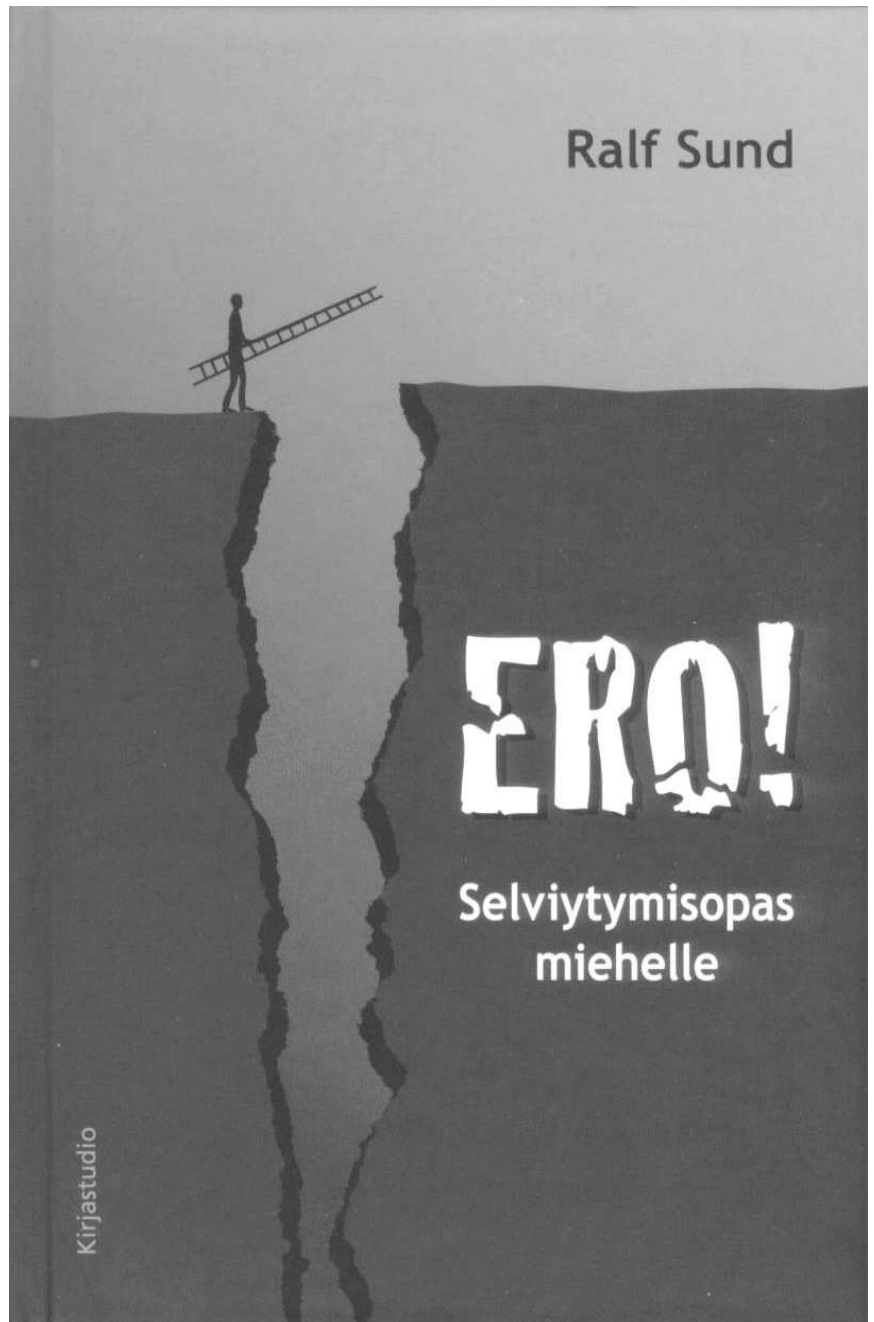
ERO! - SELVIYTYMISOPAS MIEHELLE, RALF SUND

Talents-lehdessä 7.3.2006.

Teksti: Timo Kitunen

Ralf Sund on kirjoittanut joulumarkkinoille ilmestyneen kirjansa pamfletin muotoon (lokakuu 2005, Kirjastudio): **Ero! selviytymisopas miehelle.** Sundin teksti on vankan elämäkokemuksen sävyttämää, asiallista, hyvin mietityn oloista. Ero on miehelle järisyttävä ”kuin maailmanloppu osuisi kohdalle”. Isät saavat kirjassa kritiikkiä: he tyytyvät liian usein maksajan rooliin, yhteys lapsiin ohenee merkittävästi. Sund kritisoi isiä, jotka lyövät hanskat tiskiinkin, eivätkä usko mahdollisuuksiinsa saada lapsen huoltajuutta eron jälkeen. Tämä merkitsee usein isän katoamista lapsen arjen elämästä. Isille onkin kirjassa ”selviytymisopas”. Sund kehottaa isiä aktiivisuuteen parisuhteessaan ja lasten hoidossa, ottamaan lasten hoivasta oman osuuden, ”jos mahdollista, ainakin puolet”.

Kirja paneutuu syvästi eron seurauksiin, jotka ovat lapselle monella tapaa vahingollisia. Sund esittelee kiinnostavalla tavalla Suomessa vähälle huomiolle jäänyttä PAS-syndroomaa (Parental Alienation Syndrome), joka tarkoittaa usein tahallista lapsen vieraannuttamista toisesta vanhemmasta. Vieraannuttaminen on lapsen kehityksen kannalta tuhoisaa. Sund hämmästelee, miksi lapsen asemaa eron yhteydessä ei juuri ole tutkittu. Lapsen näkökulma onkin kiitettävästi kirjassa läsnä koko ajan. Sund puhuu jaetun vanhemmuuden puolesta: tällöin molemmat vanhemmat



säilyvät lapsen elämässä. Lapsen etu tulee selkeästi esille monesta näkökulmasta.

Yhteiskunnan toimijoiden suhtautuminen perheväkivaltaan saa kritiikkiä. Isään liitetään väkivaltaominaisuus ja äiteihin hyvät hoivaominaisuudet. Äitien väkivaltaisuuteen ei uskota. Tämä asettaa äidin huoltajuuskysymyksessä isää parempaan asemaan. Sundin kuvauksen mukaan Sosiaaliviranomaiset toimivat



jäykästi huomioimatta yhteiskunnassa tapahtuneita muutoksia mm. isien lisääntyntä aktiivisuutta lasten ja perheen hoidossa. Asenteellisuutta kuvaamaan on liitetty joitakin tapauskertomuksia. Sosiaalitoimen ajama yksipuolisesti äitimyönteinen ”lapsen etu” saattaa olla ristiriidassa lapsen todellisen edun kanssa. Sundin teksti saa kirjaa lukevan sosiaalityön ammattilaisen miettimään, onko aika ajanut ohi perinteisten sosiaalityön menetelmien ja työskentelytapojen? Lukija joutuu pyhäntymään ja kysymään, toteutuuko lapsen etu oikeasti eroissa? Sosiaalitoimen osuus päättyy huoltajussopimuksen allekirjoittamiseen. Ero tulee yllättäen, nopeampi ja aktiivisempi toimija, yleensä äiti, saa sosiaalityöntekijöiden positiivisen huomion osakseen. Sosiaalityön sisältä Sund on löytänyt itsekritiikkiä: Mari Antikaisen tutkimus 2004 ”Sosiaalityöntekijän ammatillinen ymmärrys eroon liittyvässä huolto- ja tapaamisneuvottelussa”. Tutkimuksen mukaan ”isät eivät saa kunnolla ääntään kuuluviin sosiaalitoimen selvittelyssä”.

Sund vaatii kirjan lopussa kiireellistä ”perustavaa laatua olevaa” remonttia tämän päivän eroon liittyviin käytäntöihin. Erossa tappiolle jäänyt isä kokee elatusmaksut rangaistuksena, koska menettää kaiken ja silti maksaa.

Sundin kirja on ajankohtainen tärkeä puheenvuoro suomalaisen sosiaalipolitiikan kentässä. Miehet ovat jääneet vaille kaikkea yhteiskunnan taholta annettavaa tukea. Lapset kärsivät. Yksinhuoltajaäidit kantavat lapsista suuren taakan ja monet väsyvät. Sundin puheenvuoro ei kannata ohittaa olankohautuksella, paineet Sundin mainitsemien asioiden korjaamiseksi kasvavat yhteiskunnassamme voimakkaasti. Sund on avannut kirjallaan näköalaa vaiettuihin asioihin ja saanut kiitettävää huomiota mediassa. ■

MIEHET: KIRJOITAKAA EROKOKEMUKSISTANNE!

Miessakit ry:n erokriisiprojekti kerää miesten kertomuksia erotilanteista. Kirjoita miten selvisit erosta ja mitkä asiat saivat sinut jaksamaan vaikeimman vaiheen ylitse.

Millaista kohtelua sait viranomaisilta? Miten huoltajuuksiasi ratkesivat? Mikä erossa oli vaikeinta ja mitä hyvää erosta seurasi? Sana on vapaa: meitä kiinnostavat kaikenlaiset erokokemukset. Kertomusten pohjalta laadimme ”selviämispaketin” niille miehille, jotka ovat vasta joutumassa erotilanteeseen. Kirjoittaminen on myös hyvä tapa selventää omia tunteita ja ajatuksia.

Voit kirjoittaa sähköpostitse:
erokriisiapua@miessakit.fi

tai lähetä kirjoituksesi osoitteeseen:

Miessakit ry
”Erosta Elossa”
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki



Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

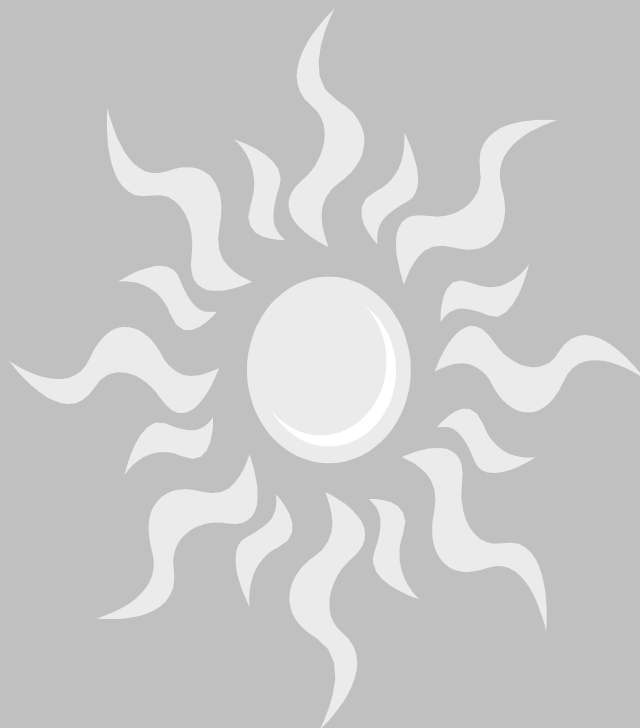
ÄIJÄJOOGA

eli

Miesten joogaryhmä

Jooga on tuhansia vuosia vanha itsehoitomenetelmä. Sen tarkoituksena on vapauttaa kehon ja mielen jännityksiä.

Koska joogaryhmissä usein osallistujien valtaosa on naisia, Miessakeissa on perustettu joogaryhmä miehille eli ÄIJÄJOOGA.



**Ryhmä kokoontuu Mies-
sakkien tiloissa tiistaina
4.4 ja 11.4. ja pääsiäisen
jälkeen maanantaisin 24.4.
alkaen klo 18.00–19.30 ai-
na Juhannukseen saakka.**

Keveitä perusharjoituksia ja
rentoutumista. Pyrkimyksenä
ei ole seistä päällä vaan tu-
kevasti jaloilla. **Tyynen ilois-
ta äijäjoogaenergiaa.**

Ryhmä ei edellytä mitään tie-
toja tai kokemusta joogasta.
Mukaan kiristämättömät
vaatteet.

**Kertamaksu viisi euroa.
Paikalle voi tulla millä ker-
ralla tahansa.**

Lisätietoja ohjaajalta:

Veikko Tarvainen

040 778 4895

veikko.tarvainen@kaapeli.fi

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

YHDYSMIESTAPAAMINEN

Paikka

Veikkolan Parantola

Aika

5.5. klo 17 - 6.5. klo 16

Ilmoittautuminen

Miessakit ry
09 6126 620
miessakit@miessakit.fi



MIESTEN KLUBI-ILTA

Maanantaina 10.4. klo 17-20 Helsingin kaupungin toimintakeskus Betaniassa osoitteessa Perämiehenkatu 13, 00150 HKI.

Klubi-iltoihin ovat Tervetulleita kaikki aktiivimme ja muut toiminnastamme kiinnostuneet miehet. Tiloissa on mahdollisuus vapaan keskustelun lisäksi mm. pelata erilaisia pelejä (biljardi, shakki, muut lautapelit), musisoida pianon säestyksellä, ym. Käytössä on myös Betanian ylläpitämä pieni kahvio, josta saa huokealla hinnalla kaffea ynnä pullaa.

Klubi-iltatoimintaan voidaan liittää myös pääkaupunkiseudun yhdysmiesten ja ryhmänohjaajien tapaamisia, miesryhmätönnän INFO-iltoja, alustuksia ja luentoja.

Kevään loput klubi-illat: 10.4., 15.5.

Lisätietoja: Miessakit ry, p. 09 6126 620, miessakit@miessakit.fi.

VALTUUSTON KOKOUS

8.4.2006 klo 10 alkaen, Betaniassa, Perämiehenkatu 13, 00150 Helsinki

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset vuosikokousasiat.

YHDISTYKSEN KOKOUS

8.4.2006 klo 9.30 alkaen Betaniassa, Perämiehenkatu 13, 00150 Helsinki

Kokouksessa täydennetään valtuustoa.

ILMOITTAUDU 6.4. mennessä

Miessakit ry
09 6126 620
miessakit@miessakit.fi

Hyvää pääsiäistä!



**Miessakkien keskustelufoorumi osoitteessa
<http://miessakit.forum.emedia.fi>.**

MISSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Miessakit ry

Tomi Timperi ja Antti Alén

Puh. 09 6126 620

miessakit@miessakit.fi , www.miessakit.fi

Espoo

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

jarmo.lindholm@paino.net

Helsinki

Risto Björkman

040 868 4185

risto.bjorkman@welho.com

Joensuu

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

onni.voutilainen@jns.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

andracon@susiraja.net

Mäntsälä

Timo Naapuri

Puh. 040 743 3262

timo.naapuri@evl.fi

Porvoo

Martti Vilminko

Puh. 050 376 0888

martti@vilminko.net

Tampere

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

tremies@saunalahti.fi , www.saunalahti.fi/~tremies

Vantaa

Kai Salmi

Puh. 050 354 9241

k.t.salmi@kolumbus.fi

Helsinki

Aaro Huhta

040 506 2171

aaro.huhta@helsinkilainen.com

Hyvinkää

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Järvenpää

Risto Salovaara

Puh. 040 537 2038

risto.salovaara@kolumbus.fi

Lahti / Päijät-Häme

Ilmo Saneri

puh. 041 433 2531

ilmo.saneri@phnet.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso

Puh. 040 760 6898

laakso.seppo@kolumbus.fi

Somero

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Turku

Pekka Anttila

041 533 5741

pejuan@utu.fi

Vihti

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

markku.kedrin@silppuri.iki.fi



Virpooko Jarno tänä pääsiäisenä?

Ei, koska trullit eivät virvo.