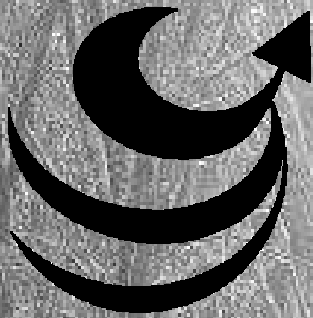


1 / 2006
HELMIKUU

URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



MIESSAKIT RY

Jäsentiedote

WWW.MIESSAKIT.FI

JÄSENTIEDOTE 1 / 2006

Tässä numerossa:

Epäpoliittista miespolitiikkaa <i>Tomi Timperi</i>	3
Miehen vuoro – seminaari <i>Miehen rooli tämän päivän arjessa</i>	4
RAY:n avustuspäätös 2006	5
Miehetkin haluavat puhua erosta <i>Kirsi-Marja Nurminen</i> <i>Eläkeliiton tiedottaja</i>	6
Yhdistyksen kokous 31.1.2006	8
Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia	9

Ilmestymisaikataulu

2/2006 Huhtikuu
aineistopäivä 1.4. 2006

3/2006 Kesäkuu
aineistopäivä 1.6.2006

4/2006 Syyskuu
aineistopäivä 1.9.2006

5/2006 Marraskuu
aineistopäivä 1.11.2006

6/2006 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2006

1/2007 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2007

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja

Tomi Timperi
tomi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto

Antti Alén
antti.alen@miessakit.fi

Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09 6126 620
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



EPÄPOLIITTISTA MIESPOLITIikkaA

Presidentinvaalit olivat ja menivät. Olen henkilökohtaisesti koettanut pysytellä yleispolitiikkaan liittyen vain asiakeskustelutasolla ja varonut tuomasta esiin erityisiä puoluepoliittisia kantoja. Tämä siksi, että järjestöasemastani johtuen en halua joutua ennakkoluulojen kohteeksi poliittisen ajatteluni takia. Mies-sakit ry:hän on poliittisesti sitoutumaton järjestö, niin kuin sen agendansa mukaisesti pitääkin olla. Toisaalta olen myös oppinut työntämään puoluepoliittisen ajattelun sivuun järjestötyötämme rakennettaessa, koska on tärkeätä keskittyä toimintamme kehittämiseen asialähtöisesti, ja puoluepolitiikan huomioiminen (ja siihen perustaminen) aiheuttaa liian usein perusteettomia ja hölmöihin kompromisseihin perustuvaa rakentamista.

Mutta. Puoluepolitiikan vaikutuksilta on vaikea välttyä. Suurin osa yhteiskuntamme tärkeimmistä kolmannen sektorin toimintaa ohjaavista rakenteista ovat puoluepoliittisia. Eri ministeriöissä tehdyt päätökset, suuntaviivaukset ja myös työryhmäkoonnit vaikuttavat merkittävästi myös meidän mahdollisuuksiin ajaa tärkeäksi katsomiamme asioita. Siksi näen, että yllättävän pian eteemme pompahtavat eduskuntavaalit ovat kannaltamme merkittävät. En tarkoita sitä, että meidän pitäisi millään tasolla edelleenkään sitoutua mihinkään poliittiseen järjestykseen, vaan sitä, että nyt on aika käyttää hyväksi politiikan tekijöiden tarvetta miellyttää, olla erityiskuulolla.

Tasa-arvopolitiikkaan liittyen on tuotava esille miehiäkin arvostavan tukemisen tarkeys. Eduskuntavaalien pohjalta saamme uuden hallituksen, joka laatii jälleen uuden hallitusohjelman. Nykyisessä hallitusohjelmassa mainitaan, että tasa-arvokysymykset käsitellään

myös miesnäkökulmasta. Tämä on minun näkökulmastani ollut kuitenkin äärimmäisen heppoista ja aikaansaamatonta. Valtiollisissa tasa-arvorakenteissa naisia tuetaan, mikä on

Nykyisessä hallitusohjelmassa mainitaan, että tasa-arvokysymykset käsitellään myös miesnäkökulmasta. Tämä on minun näkökulmastani ollut kuitenkin äärimmäisen heppoista ja aikaansaamatonta.

hyvä, mutta miehet ovat edelleen tuen ansait-sijoina vain suhteessa naisiin. Tasa-arvopolitiikkamme ei edelleenkään salli miesten tukemista miesten omista lähtökohdista, tasavertaisina naisten kanssa. Miestä tuetaan vain pohjalta, että se hyödyttää myös naisia. Ei tasa-arvotyötä tarvitse tehdä miltään ”hyödyimme kaikki” -pohjalta, vaan hyvin yksinkertaisesti siten, että ryhmä X:llä on tasa-vertaisuusongelma erityislaadustaan johtuen – tehdään asialle jotain.

Siispä, kehotan teitä kaikkia mahdollisuuksienne mukaan, puoluepoliittisista katsantokannoistanne huolimatta valistamaan saapuvilla olevia tahojanne miesten tukemisen tarkeydestä. Uuden hallituskauden koittaessa nimeetään uusi tasa-arvoasiain neuvottelukunta. Ensimmäinen vaatimuksemme tulee olla, että neuvottelukuntaan nimetään pysyväisjäseneksi Miessakit ry:n edustus. Naisjärjestöillä on siellä jo pitkään ollut kaksi vakiopaikkaa. Toisen niistä voi poistaa ja täyttää sen sillä upealla, asiallisella ja rakentavalla miesosaamisella, jota juuri me edustamme.



Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

MIEHEN VUORO – SEMINAARI

Miehen rooli tämän päivän arjessa

Miehen vuoro -seminaari haastaa pohtimaan miehyteen ja miehen rooleihin liittyviä ajankohtaisia kysymyksiä. Perinteinen sukupuolikeskustelu on keskittynyt naisen aseman ja naisen roolien määrittelyyn. Naisasianliikkeitä on paljon ja naisten tapahtumia sekä naisseminaareja järjestetään runsaasti. Mieskysymykset sen sijaan jäävät usein sivummalle, liekö syy yleisessä ennakoasenteessa, että ”Eiväthän miehet tällaisia asioita pohdi”? Suomalainen yhteiskunta on naisvaltaistumassa. Myös mieskysymysten käsitteleminen tapahtuu usein naisten kautta. Mediassa naiset yleensä kertovat millainen mies on tai millainen miehen pitäisi olla. Seminaarissa annamme vuoron miehille alustaa sekä yhdessä pohtia

miehyttä ja miehen rooleja. Aamupäivällä kansanedustaja Risto Kuisma pohtii isyyttä ja professori emeritus Heikki Palva nykypäivän miehen selviytymiskeinoja. Iltapäivällä kirkon perheasiankeskuksen johtaja Martti Esko ruotii miehen roolia parisuhteessa. Iltapäivän työpajat pyrkivät liittämään päivän teemat monikulttuurisen yhteiskunnan haasteisiin. Millaisena Suomessa asuvat maahanmuuttajat näkevät suomalaisen miehyden, isyyden ja parisuhteet? Millaisessa kahden kulttuurin roolien ristipaineessa maahanmuuttajamies joutuu elämään? Myös naiset toivotetaan tervetulleeksi ja heille luvataan antaa puheenvuoro.

Aika

Keskiviikko 22.3.2006

Paikka:

Helsingin yliopiston päärakennus, Fabianinkatu 33, Sali 12.

Seminaari on maksuton.

Ilmoittautuminen 3.3.2006 mennessä

sähköpostin tai soiton kautta

Mohsen Zakeri

mohsen.zakeri@pakolaisapu.fi

040 8353361

Ilmoittautumisessa ilmoita nimesi, edustamasi taho ja yhteystietosi. Samalla voit valita kaksi itseäsi kiinnostavaa työpajaa.



MIESSAKIT RY



Suomen Pakolaisapu | Finnish Refugee Council | Finlands Flyktinghjälp



Suomen Mielenterveysseura

SEMINAARIN OHJELMA

9.00 - 9.15

Aamukahvi ja ilmoittautuminen

9.15 - 9.30

Seminaarin avaus

Arto Tiihonen, Miessakin hallituksen pj

9.30 - 10.15

Isyys

Risto Kuisma, kansanedustaja

10.15-11.15

Miten miestä mitataan?

Heikki Palva, professori emeritus

11.15 - 11.45

Keskustelua ja kysymykset

11.45 - 12.30

Lounasaika

12.30 - 13.30

Parisuhde, voimavara ja sudenkuoppa

Martti Esko, kirkon perheasiankeskuksen johtaja

13.30 - 13.45

Keskustelua ja kysymykset

13.45 - 14.00

Kahvitauko

14.00 - 15.00

Työpajat: monikulttuurinen näkökulma

- Miehyyden rakennuspuut, Juha Kaivola, Faisal Dahir Nur
- Isän roolit ja vahvuudet kasvatuksessa, Risto Björkman, Dlovan Muhammed
- Parisuhteen merkitys miehen näkökulmasta, Harri Sihvola, Masud Hossain

15.00 - 15.45

Työpajojen purku

15.45 - 16.00

Loppusanat

TERVETULOA!

RAY:N AVUSTUSPÄÄTÖS 2006

Yhdistyksemme on jälleen kerran saanut merkittävän luottamuslauseen päärahoittajaltamme. Vuodelle 2006 saamme avustusta seuraavasti:

- Hallinto 90.000,- €
- Perheväkivaltatoiminta 150.000,- €
- Erosta Elossa 45.000,- €
- Miesten tueksi 35.000,- €

Eli, viime vuosina käynnissä olleet RAY-rahoitteiset kokonaisuudet säilyivät ennallaan ja lisäksi saimme rahoituksen myös uudelle kolmivuotiselle Miesten tueksi -projektille, jonka perustarkoitus on rakentaa miesten keskinäisestä vertaistuesta edelleen koulutettava malli. Esittelemme uuden projektin tarkemmin kevätkauden URHOissa.

Raha-automaattiyhdistystä lämpimästi kiittäen,

Miessakit ry



MIEHETKIN HALUAVAT PUHUA EROSTA

Teksti: Kirsi-Marja Nurminen, Eläkeliiton tiedottaja

Viikonloppukurssi rohkaisee osallistumaan pitemmällekin kurssille ja pitämään yhteyttä muihin eron kokeneisiin.

Lokakuun lopussa järjestettiin Eläkeliiton lomakeskus Lehmirannassa ensimmäinen miesten Erosta eheäksi -kurssi. Ensimmäistä kertaa kokeiltiin myös, miten saadaan tärkeät asiat käytyä läpi yhden viikonlopun aikana.

- Tähän asti on ollut vaikea saada miehiä mukaan erokursseille. He ovat kokeneet viiden päivän mittaisen kurssin liian pitkäksi. Toisaalta moni kurssilainen huomasi nyt, miten lyhyt aika yksi viikonloppu onkaan, pohtii projektisihteeri Kerttu-Maria Ikonen.

Eläkeliitto on yhdessä Miessakit ry:n ja Miesten kriisikeskuksen kanssa järjestänyt aiemmin päivän mittaisia luentotilaisuuksia miehille.

- Niiden osallistujilta tuli toiveita pitemmästä kurssista.

11:n kurssille osallistuneen ikähaarukka oli poikkeuksellisen suuri: nuorin oli 35-vuotias ja vanhin 68 vuotta. Monella oli takanaan pit-

kä avioliitto. Keskimäärin osallistujien avioliitot olivat kestäneet 23 vuotta.

Lehmirannan viikonloppukurssilaiset saivat kotiin lähtiessään mukaan muiden osallistujien yhteystiedot.

- Näin heillä on halutessaan mahdollisuus vertaistukeen. Toivoimme, että kurssi osaltaan madaltaisi kynnystä lähteä mukaan pitemmälle Erosta eheäksi -kurssille, kertoo Ikonen.

Sovinto tärkeää

Nakkilalainen Tapani Haapala, 68, luki kurssista Eläkeliitto-lehdestä.

- Parasta kurssilla oli, kun kuuli toisten kokemuksista. Minua auttoi, kun kuulin, että muillakin on ollut vaikeita hetkiä.

Haapalan mielestä on tärkeää, että ihmiset erosta huolimatta voisivat päästä sovintoon ja antaa anteeksi.

- Olen jättänyt monia esirukouspyyntöjä, jotta rikkinäiset ihmissuhteet saataisiin eheiksi. Monet ihmiset kantavat kuin kulkutautia mukanaan epäonnistumisen kokemuksia ja kielteisiä tunteita. Ne aiheuttavat myös monia sairauksia.

Haapala on keskustellut avoimesti asioistaan esimerkiksi oman kaupunkinsa seurakunnan henkilökunnan kanssa.

- Kirkkoherrakin sanoi, että on hyvä, kun juttelet niistä. Olen jo ollut yhteydessä myös kämppekaveriini kurssilla. Jos ihminen ei voi puhua kenenkään kanssa, paineet vain kasvavat. Jossain vaiheessa ne purkautuvat pahimmillaan väkivaltana joko itseä tai muita kohtaan, Haapala korostaa.

Haapala toivoo myös pääsevänsä pitemmälle Erosta eheäksi -kurssille.

- Haluaisin oppia ymmärtämään myös naisten näkökulmaa eroon. Erossahan on aina vähintään kaksi ihmistä mukana.

Haapala näki avioerojen seurauksia työs-

FAKTAA:

- **Eläkeliitto ry** on valtakunnallinen, sitoutumaton eläkeläisjärjestö, jossa on noin 120 000 jäsentä, 20 piiriä ja 411 paikallisyhdistystä.
- **Erosta eheäksi** -kurseja on järjestetty vuodesta 2002. Kurseille on osallistunut kaikkiaan noin 440 henkilöä, joista naisia on ollut 80 prosenttia. Ensi vuonna Eläkeliitto järjestää ainakin yhden kurssin huhtikuussa ja tukihenkilökurssin maaliskuussa.
- **Lisätietoja** Erosta eheäksi -kurseista saa projektisihteeri Kerttu-Maria Ikoselta Eläkeliitosta, puh. (09) 7257 1177 tai 040 725 7667, kerttu-maria.ikonen@elakeliitto.fi.



Vantaalainen Roy on osallistunut aktiivisesti erokursseille. Hän toivoo, että eronneille tarjottaisiin myös mielenterveydellistä apua.

sään opettajana ja holhouslautakunnassa. Hänen elämäkokemustaan arvostivat myös nuoremmat kurssilaiset.

- Annoin kurssilla sen minkä pystyin ja samalla sain itse uusia kokemuksia. Eri ikäkausina korostetaan erilaisia asioita. Vanhempana osaa ehkä paremmin hillitä itseään ja toimia maltillisesti. Kiivauksissaan tehdään tavallisesti huonoja ratkaisuja, uskoo Haapala.

Katse eteenpäin

Vantaalainen Roy, 51, luki kurssista lehdestä ja innostui heti.

- Odotukset olivat korkealla enkä pettynyt. Viikonloppukurssi oli sopivan mittainen. Pidin myös Lehmirannan lomakeskuksesta. Kurssille lähteminen oli tärkeää siksikin, että se irrotti tehokkaasti arjesta.

Toisten kurssilaisten monenkirjavat erokokemukset olivat Royn mielestä kurssin parasta antia.

- Huomasi, ettei ole yksin.

Roy hakeutui samoihin aikoihin myös Kansan Raamattuseuran erokurssille.

- Sille osallistujat olivat kaikki pääkaupunki-

seudulta. Olemmekin päättäneet kokoontua jatkossakin.

Tällä kurssilla oli mukana myös naisia.

- Miehet avautuvat ehkä paremmin toisilleen, mutta naiset ovat aktiivisempia järjestämään tapaamisia ja muutenkin ryhtyvät asioihin jämäkämmin, pohtii Roy.

Royn mielestä olisi hyödyllistä, jos erokurssilta saisi apuvälineitä myös tulevaisuuden rakentamiseen eikä vain puitaisi menneisyyden asioita.

- On pystyttävää katsomaan eteenpäin. Arjes-

sa tulee monelle vastaan uusia tilanteita esimerkiksi lasten tapaamisten järjestelyissä. Niihin voi tarvita apua.

Roy pitää Eläkeliiton tekemää työtä eronneiden auttamiseksi tärkeänä.

- Toiminta on Suomessa vielä lapsenkengissä. Varsinkin mielenterveydellistä apua pitäisi tarjota nykyistä enemmän. ■

MITEN KURSSI AUTTOI EROSTA SELVIÄMISESSÄ?

- On ryhdyttävä toimeen ja saatettava (ero)asiat päätökseen
- Selvitti ajatuksia ja auttoi suuntautumaan eteenpäin
- Selkeytti, kannusti ja antoi lisää toivoa
- Kokemusten ja tunteiden jakaminen
- Keskusteleminen kärsivien kanssa
- Eniten auttoi konkreettisesti kuulla, etten ole ainoa, joka on kokenut eron
- Monella muulla sama tilanne kuin minulla. Kurssi auttoi ajattelemaan laveammin.

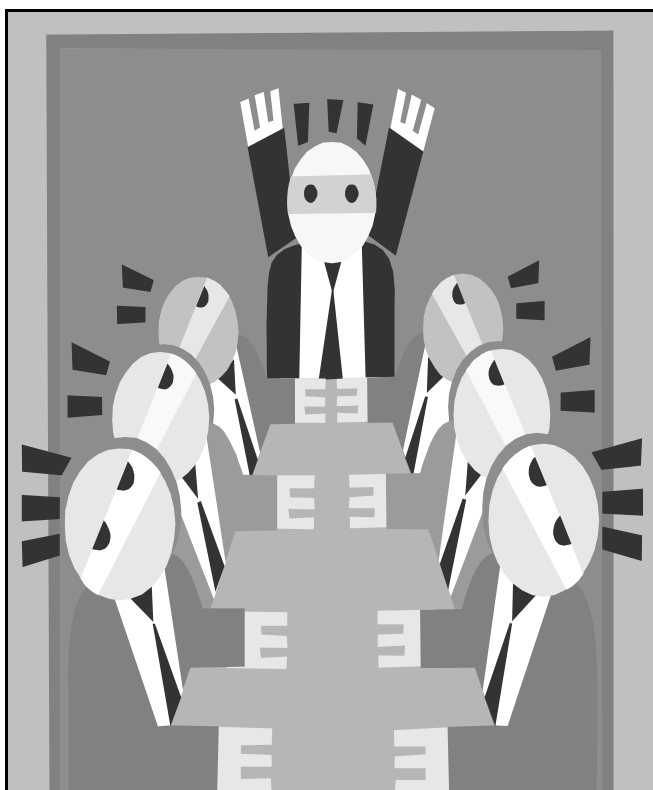
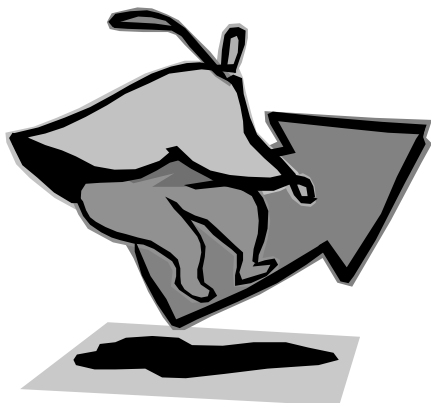
YHDISTYKSEN KOKOUS 31.1.2006

Teksti: Tomi Timperi

Pääkallopaikallamme tammikuun päätteeksi pidetty konsensushenkinen Yhdistyksen kokous valitsi Miessakit ry:n valtuuston jäsenet kaudelle 2006–2007 (lista valituista ohessa). Valtuusto järjestäytyy vuosikokouksessaan maaliskuussa valiten keskuudestaan puheenjohtajat vuodelle 2006.

Varsinaisen yhdistyksen kokouksen jälkeen käytiin yleiskeskustelua toiminnastamme kohdentaen sitä erityisesti hallituksen puheenjohtajan Arto Tiihosen alustamaan 5-vuotisstrategiaamme. Eritelty strategiahahmotelma on kehitysversio, jota on Tiihosen laatiman ensimmäisen version pohjalta käsitelty hallituksen ja valtuuston kokouksissa kesästä 2005 lähtien.

Seuraavan kerran 5-vuotisstrategia on esillä valtuuston vuosikokouksessa. Koska on tärkeätä, että tavoitteitamme on ajamassa mahdollisimman laaja miessakkilaisjoukko, olisi-kin toivottavaa, että valtuuston kokoukseen osallistuisi mahdollisimman paljon myös yhdistyksen henkilöstöä ja rivijäsenistöä. Valtuuston kokousajankohta julkaistaan nettisivuillamme viimeistään helmikuun 15. päivä (uutta URHOa ei ennen ko. kokousta ennätä tulla). Seuratkaa siis netti-ilmoittelua tai tiedustelkaa kokousajankohtaa puhelimitse toimistolta. Valtuuston jäsenille lähetetään toki erillinen kokouskutsu. ■



VALTUUSTO 2006-2007

Andersson, Pertti (Helsinki)
Björkman, Risto (Helsinki)
Forsström, Markku (Vantaa)
Granskog, Lars (Helsinki)
Kaukiainen, Yrjö (Helsinki)
Kitunen, Timo (Helsinki)
Koiso-Kanttila Heikki (Helsinki)
Kuisma, Risto (Laukkokoski)
Kuusikallio, Visa (Järvenpää)
Kuusisto, Tapio (Pomarkku)
Lehtonen, Miika (Rovaniemi)
Lindholm, Jarmo (Espoo)
Martikainen, Paavo (Vantaa)
Nokela, Matti (Helsinki)
Nuutinen, Erkki (Helsinki)
Peltovuori, Timo (Oulu)
Reinikainen, Raimo (Kontioniemi)
Salovaara, Risto (Järvenpää)
Saneri, Ilmo (Hollola)
Säävälä, Hannu (Oulu)
Tikka, Timo (Lahti)
Voutilainen, Onni (Joensuu)

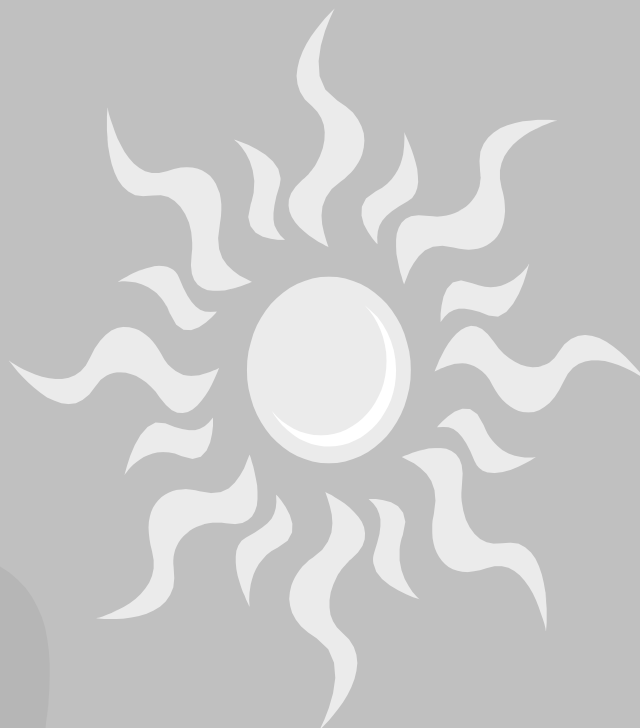
Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

MIESTEN JOOGAKURSSI

Jooga on tuhansia vuosia vanha itsehoitomenetelmä. Se tarkoituksena on vapauttaa kehon ja mielen jännityksiä. Siksi se on tänään suosittu menetelmä kiireisissä kulttuureissa. Jostain syystä Suomessa sen harrastajista huomattavin osa on naisia.



Kun joogaryhmissä on usein sellainen tilanne, että kahdenkymmenen (tai neljänkymmenen) naisen joukossa on yksi mies, usein mies lopettaa kurssin kesken tai ei tule seuraavaan ryhmään oudon sosiaalisen tilanteen vuoksi. Fyysisesti jäykempänä mutta fyysisesti voimakkaampana mies todennäköisesti kaipaa vähän erilaista jooga-harjoitusta kuin nainen.



Siksi Miessakeissa järjestetään joogakurssi miehille.

Kurssi alkaa tiistaina 14.2. kello 18–20. Miessakkien tiloissa, Annankatu 16 B 28. Kaksi muuta kertaa: tiistai 21.2. ja tiistai 7.3. Kurssin jälkeen mahdollisesti perustetaan miesten joogaryhmä.

Vähän puhetta, enimmäkseen perusharjoituksia ja lopuksi rentoutuminen. Pyrkimyksenä ei ole seistä päällä vaan tukevasti jaloilla.

Kurssi ei edellytä mitään tietoja tai kokemusta joogasta. Mukaan alusta tai pyyhe ja kiristämättömät vaatteet. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Kurssille voi tulla minä kurssipäivänä vain. Kertamaku viisi euroa.

Lisätietoja kurssin vetäjältä:

Veikko Tarvainen
040 – 77 84 895
veikko.tarvainen@kaapeli.fi

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

MIESTEN ERORYHMÄ

Eroryhmä on osa Miessakit ry:n Erokriisiapua miehille -projektia.

Kasvuryhmässä voi vapaasti kertoa ja jakaa eroon liittyviä kokemuksia ja tunteja. Toisten miesten vastaavien ja ehkä myös erilaisten kokemusten kuuleminen auttaa oman eroprosessin jäsentämisessä. Ryhmässä voi myös saada kokemuksen, että ei ole yksin tunteidensa tai vaikeuksiensa kanssa. Eron liittyy usein myös kriisi, jonka rankkuutta voi verrata elämäntilanteeseen, jossa on menettänyt läheisen ihmisen kuolemalle. Eteenpäin jaksamisessa, vanhasta irtipäästämisestä ja menetyksen surmisessa, miesten keskinäinen tuki ja ymmärrys luovat edellytyksiä kriisin läpikäymiselle.

Ensimmäinen kerta on varattu tutustumiselle ja kunkin miehen elämäntilanteen kuulemiselle. Sen jälkeen jokaisella kerralla on oma eroon liittyvä aihekokonaisuus.

Menetelmä

Keskustelun lisäksi teemme erilaisia toiminnallisia harjoituksia, jotka auttavat oman prosessin hahmottamisessa. Kertojen välillä ohjaaja antaa pieniä koti-tehtäviä.



Tavoite

Kukin määrittelee omat tavoitteensa. Sen lisäksi tavoiteltavaa voisi olla

- tosiasioiden kohtaaminen ja niiden hyväksyminen
- erilaisille tunteille kuten surulle tai pettymykselle tilan antaminen
- itsestään välittäminen
- lapsistaan välittäminen
- oikeuksistaan huolehtiminen
- eroon johtaneiden syiden analysointi
- tukiverkoston luominen
- omaa hyvinvointia edistävien selviämistrategioiden löytäminen
- irtipäästäminen ex-kumppanista ja uudelleen suuntautuminen (sikäli kun erosta on jo pidempi aika).

Kenelle

Ryhmä on tarkoitettu erokriisissä painiskeleville miehille, mutta myös jo pidempään eronneena olleille, jotka kokevat eron jälkimaininkien yhä koettelevan tavalla tai toisella itseään.

Ryhmänkesto

Ryhmä kokoontuu 10 kertaa kahden viikon välein tiistai-iltaisoin klo. 18.00-20.00.

Tapaamisillat

14.02., 28.02., 07.03., 14.03., 28.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05. ja 06.06.

Hinta

Maksuton

Ohjaaja

Jouni Linnankoski
(sos.kasvattaja, TRO-opiskelija)
050 460 7160
j.linnankoski@kolumbus.fi

Ilmoittautuminen

7.2.2006 mennessä
Miessakit ry
09 6126 6216
erokriisiapua@miessakit.fi

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

MIEHET: KIRJOITAKAA EROKOKEMUKSISTANNE!

Miessakit ry:n erokriisiprojekti kerää miesten kertomuksia erotilanteista. Kirjoita miten selvisit erosta ja mitkä asiat saivat sinut jaksamaan vaikeimman vaiheen ylitse.

Millaista kohtelua sait viranomaisilta? Miten huoltajuusasiat ratkesivat? Mikä erossa oli vaikeinta ja mitä hyvää erosta seurasi? Sana on vapaa: meitä kiinnostavat kaikenlaiset erokokemukset. Kertomusten pohjalta laadimme ”selviämispaketin” niille miehille, jotka ovat vasta joutumassa erotilanteeseen. Kirjoittaminen on myös hyvä tapa selventää omia tunteita ja ajatuksia.

Voit kirjoittaa sähköpostitse:
erokriisiapua@miessakit.fi

tai lähetä kirjoituksesi osoitteeseen:

Miessakit ry
”Erosta Elossa”
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki

MIESTEN KLUBI-ILTA

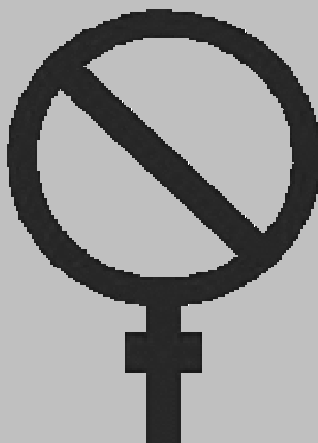
Maanantaina 13.2. klo 17-20 Helsingin kaupungin toimintakeskus Betaniassa osoitteessa Perämiehenkatu 13, 00150 HKI.

Klubi-iltoihin ovat Tervetulleita kaikki aktiivimme ja muut toiminnastamme kiinnostuneet miehet. Tiloissa on mahdollisuus vapaan keskustelun lisäksi mm. pelata erilaisia pelejä (biljardi, shakki, muut lautapelit), musisoida pianon säestyksellä, ym. Käytössä on myös Betanian ylläpitämä pieni kahvio, josta saa huokealla hinnalla kaffea ynnä pullaa.

Klubi-iltatoimintaan voidaan liittää myös pääkaupunkiseudun yhdysmiesten ja ryhmänohjaajien tapaamisia, miesryhmätöiminnan INFO-iltoja, alustuksia ja luentoja.

Kevään klubi-illat: 13.2., 13.3., 10.4., 15.5.

Lisätietoja: Miessakit ry, p. 09 6126 620, miessakit@miessakit.fi.



NAISILTA KIELLETTY!

Helsingissä Pihlajamäen kirkossa sunnuntaina 12.2. klo 10 messun jälkeen on kirkkokahvit vain miehille. Naisille on kielletty osanotto ja puheoikeus kirkkokahveille. Nyt vain miehet puhuvat. Miehille on vapaa pääsy.

Miessakista saapuu miesryhmäohjaaja Risto Björkman. Hän on tehnyt elämäntyönsä naisvaltaisessa palvelujärjestössä. Eriyisen kiinnostunut Björkman on miehen hyvinvoinnista yksilönä ja yhteiskunnan jäsenenä.

Miessakkien keskustelufoorumi osoitteessa
<http://miessakit.forum.emedia.fi>

MISSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Miessakit ry

Tomi Timperi ja Antti Alén

Puh. 09 6126 620

miessakit@miessakit.fi , www.miessakit.fi

Espoo

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

jarmo.lindholm@paino.net

Helsinki

Risto Björkman

040 868 4185

risto.bjorkman@pp.inet.fi

Joensuu

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

onni.voutilainen@jns.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

andracon@susiraja.net

Mäntsälä

Timo Naapuri

Puh. 040 743 3262

timo.naapuri@evl.fi

Porvoo

Martti Vilminko

Puh. 050 376 0888

martti@vilminko.net

Tampere

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

tremies@saunalahti.fi , www.saunalahti.fi/~tremies

Vantaa

Kai Salmi

Puh. 050 354 9241

k.t.salmi@kolumbus.fi

Helsinki

Aaro Huhta

040 506 2171

aaro.huhta@helsinkilainen.com

Hyvinkää

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Järvenpää

Risto Salovaara

Puh. 040 537 2038

risto.salovaara@kolumbus.fi

Lahti / Päijät-Häme

Ilmo Saneri

puh. 041 433 2531

ilmo.saneri@phnet.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso

Puh. 040 760 6898

laakso.seppo@kolumbus.fi

Somero

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Turku

Pekka Anttila

041 533 5741

pejuan@utu.fi

Vihti

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

markku.kedrin@silppuri.iki.fi