URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

MIESSAKIT RY - JÄSENTIEDOTE - SYKSY 2017

miesten viikko

6.-12.11.2017

MIESSAKIT RY

JÄSENTIEDOTE SYKSY 2017

TÄSSÄ NUMEROSSA

Herrasmiessakit ry	3
Henkisen väkivallan oravanpyörä	4
Uudet miessakkilaiset esittäytyvät	6
Väkivallan kokeminen ahdistaa miehiä - tietoisuutta väkivallasta tulisi parantaa	8
Kokemuksia työskentelystä Miessakeissa	10
Miesten Viikko - Nuorissa on tulevaisuus; Entä nuorten miesten tulevaisuus?	13
Tampereen Seudun vertaisverkko palkittiin etiikan edistämisestä	17

ILMESTYMISAIKATAULU

Joulu 2017
aineistopäivä 30.11.2017

Kevät 2018
aineistopäivä 28.2.2018

Kesä 2018
aineistopäivä 31.5.2018

Syksy 2018
aineistopäivä 15.9.2018

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja
Tomi Timperi

Taitto
Ismo Pitkänen

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki
+358 9 6126 620
urho@miessakit.fi
www.miessakit.fi

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Alun perin herrasmiehet ja -naiset muodostivat herrasväen, johon kuuluminen näkyi yhteiskunta-asemassa ja pukeutumisessa. Nykypäivänä herrasmieheys nähdään ihmisen sisäisenä ominaisuutena, jolta pohjalta hän kanssakäy ja vaikuttaa.

Herrasmies on kohtelias, toiset huomioiva ja korrekti. Herrasmies on myös jämäkkä, kertoo näkemyksistään ja osaamisestaan, ja osallistuu näin yhteishyvän rakentamiseen. Herrasmies on ihminen; hänkin voi hermostua ja suuttua. On nykyajan herrasmieheyttä olla avoin suuttumuksensa kanssa. Sen sisälle patoaminen on väkivaltaa itseä kohtaan. Vaan herrasmies palaa suuttumukseensa tyynnyttyään. Hän jälkihoitaa tilanteen tarpeellisissa määrin.

Herrasmies avaa oven naiselle, vaikka se tasa-arvopoliittisesti saattaa välillä jotakuta kismittääkin [...*herrasmies voi välillä naljailla ärsykkeilleen, mutta muistaa aina, ettei ärsyke kupli pahuudesta*]. Ja mikä olennaisinta, herrasmies ei kävele päin punaista – joku lapsihan voi nähdä.

Nykypäivän herrasmies arvostaa ja sisäistää vanhoja hyväksi koettuja tapoja ja rakenteita, mutta ei vieroksu uutta aikaa. Ajan uusiin tuuliin hän suhtautuu kiinnostuneesti, viisaalla varauksella. Hyvää tekevä ja siksi hyväksi koettu uusi omaksutaan repertuaariin.

* * *

VÄLIPALA: Oiva esimerkki nykypäivän herrasmieheydestä etsiytyi tielleni oikeusministeriön asettaman, lapsenhuoltolain uudistamiseen liittyvän seurantatyöryhmän työskentelyssä. Prosessin vastuumies ja puheenjohtaja toimi alusta alkaen eri näkemyksiä arvostaen, huomioiden ja kuunnellen. Käsittelyssä oli osin hyvin vaikeita ihmisyyden ja vanhemmuuden ydinkysymyksiä, joista mukana ollut laaja joukko eri tahojen edustajia olivat julkisuudessa olleet kovinkin erimielisiä. Prosessin aikana johtajan esimerkin kautta tuntui kuitenkin löytyvän riittävää tilaa kaikille ja se myös näkyy lopputuloksessa. Yhteiskunnallisissa prosesseissa onkin tärkeä löytää ratkaisuja, joiden pohjalta voimme mennä yhdessä eteenpäin. Toisin sanoen; herrasmiesorganisaatio ei jättäydy paitsioon ja keskity kritisoimaan, jos kaikkia sen asettamia tavoitteita ei tismalleen saavutettu.

* * *

Herrasmieheys voi siis olla yksilön intuitiivinen ja myös alati kehittyvä arvo, mutta myös organisaation tai yhteiskunnan arvo.

Herrasmies on myös nöyrä. Työtoverini nosti taannoin esille Margaret Thatcherin asiaa oivasti kuvaavan toteamuksen: ”If you have to tell people you are a lady, you aren't.” Herrasmieheys onkin arvo, jota kohti pyrkiä tiedostaen oman inhmillisyytensä; koskaan et ole valmis tai täydellinen. Kykenet kuitenkin paljoon hyvään itseäsi ja muita kohtaan vaalimalla herrasmieheyttä; se on yhteishyvän peruskallio.

Minä näen yhdistyksemme yhden keskeisistä tehtävistä olevan herrasmieheyden vaalimisen. Pyrimme olemaan sielultamme Herrasmiessakit ry, eikö vain!

Tomi Timperi, toiminnanjohtaja

HENKISEN VÄKIVALLAN ORAVANPYÖRÄ

Teksti Jussi Pekkola, hanketyöntekijä, Väkivaltaa Kokeneet Miehet

Ihmisen alistaminen ei vaadi fyysistä voimaa. Henkinen nujertaminen tapahtuu ilmein, elein, sanoin ja näiden väliin upotettujen uhkauksien voimalla. Alistaminen ja manipulaatio toteutuvat tehokkaimmin hyvillä puhelahjoilla, pelisilmällä, kyvyllä tunnistaa toisen ihmisen heikkoudet ja vääristyneellä ajatuksella toisten ihmisten merkityksestä omassa elämässä. Henkistä väkivaltaa käyttävä näkee ihmiset omien tunteiden ja tarpeiden jatkajiksi, paikkaajiksi. Välineiksi oman onnellisuuden saavuttamiseksi. Kun se ei toteudu, saa väkivallan kohde kärsiä. Onnellisuuteni puute on sinun syytäsi!

Helsingin Sanomien artikkeli kuritusväkivallasta (HS 24.9.) kaivoi esiin väkivallan juuret, jotka usein löytyvät väkivallan kokijoiden ja tekijöiden lapsuudesta. Meidän jokaisen lapsena saama huolenpito, tuki ja turva luovat pohjan tavalle, jolla aikuisina kohtelemme läheisiämme. Elämän alkumetreillä meille kasvatuksen kautta syötetty viallinen informaatio siitä, miten läheisiä tulisi kohdella kantaa pitkälle aikuisuuteen, aina hautaan saakka. Ellemme itse tee asialle jotain.

Mikäli lapsena saatu kasvatus on perustunut alistamiselle, pelolla ohjaamiselle ja lasta on käytetty kasvattajan tarpeiden tyydyttämiseen, on lapsi hyväksytty vain ehdollisesti. Lapsen odottamaa rakkautta ja aikuisen käytettävissä oloa ei ole tapahtunut riittävästi, vaan hänen itkiessä ja kiukutellessa kasvattaja onkin ollut vihainen. Lapsi on joutunut kokemaan saman hylkäämisen, jonka kasvattaja itsekin on kokenut omassa lapsuudessaan. Toimimattomalla tunteiden säätelyllä ja ihmissuhdetaidoilla varustettu kasvattaja on päätynyt alistamaan tai rankaisemaan lasta. Kun lapsen tarpeita huomioidaan vain osittain, vääristyy lapsen käsitys vuorovaikutuksesta. Lapsi lannistuu, vetäytyy, ei uskalla liikkua tai liikauttaa mitään mielessään. Haavoittunut vuorovaikutusmalli voi siirtyä nuoruuden ja aikuisiän ihmissuhteisiin, ellei korjaavia kokemuksia ja apua ole tarjolla.

Kun ihminen nähdään kokonaisena persoonana, hänen erityispiirteensä, tarpeensa ja yksilölliset ominaisuutensa huomioiden, on meillä enemmän liikkumatilaa. Tätä liikkumatilaa tarvitaan kaikenlaisten tunteiden tunnistamiseen ja ilmaisemiseen. Turvallisessa ilmapiirissä mahdollistuu uudenlainen ymmärrys oman elämänhistorian vaikutuksesta tämänhetkisiin tunnekokemuksiin. Näiden oivallusten jälkeen emotionaalisesti haastavissa elämäntilanteissa on enemmän liikkumatilaa ja vaihtoehtoisia tapoja toimia. Turvallinen, joustavilla rajoilla varustettu kiintymyssuhde luo edellytykset tähän. Se antaa pohjan toimiville ihmissuhdetaidoille aikuisena. Samalla se vie pohjaa pois ihmisen alis-

tamiselta omien tarpeiden, tunnetilojen ja mielitekojen toteuttamisen välikappaleena. Rakastava ja turvallinen kasvatus vähentää henkistä väkivaltaa, kouluväkivaltaa, työpaikkaväkivaltaa ja parisuhdeväkivaltaa.

Häpeä oman käyttäytymisen näyttäytymisestä alistuvana tai alistavana estää henkisestä väkivallasta puhumisen ja avun saamisen. Se jättää tyhjäksi. Häpeä estää meitä saamasta sitä, mitä oikeasti tarvitsisimme oppiaksemme toimimaan toisin - pitämään puolemme tai olemaan käyttämättä väkivaltaa. Väkivaltaisessa suhteessa täytteeksi tulee väkivalta. Riittävän pitkä aika tällaista oravanpyörää vie ihmiseltä kyvyn nähdä omia vaikutusmahdollisuuksiaan. Näkökenttä supistuu nuppineulanpään kokoiseksi. Jäljelle jää ainoastaan väkivaltaa käyttävä ihminen ja itse väkivalta. Syitä tai mahdollisuuksia elämän kulun muuttamiseen ei nähdä.

Seinien sisäpuolelle jäävä väkivalta voi muuttua lumipalloefektiksi. Se voi näyttäytyä sadismina, vaikka todellisuudessa ihminen ei voisi missään muualla kuin salassa toisten katseilta käyttäytyä näin. Toisin kuin monesti aiheen parissa käytävissä keskusteluissa tuodaan esiin, vain pieni osa henkisestä väkivallasta on psykopaattisten narsistien toteuttamaa. Mikäli keskustelu väkivallasta pidättäytyy tässä suppeassa katsantokannassa, jää suuri osa väkivallasta pimentoon. Suuri joukko ihmissuhdeongelmista ja väkivaltaisesta käyttäytymisestä kärsiviä jää vaille kuuntelijaa. He eivät kohtaa tarjolla olevaa apua.

Suuri osa väkivaltaan johtavista tilanteista on seurausta kriiseistä, pettymyksistä, valheista, väärin ymmärryksistä, väsymyksestä ja näiden esiin nostamista alkukantaisista selviytymiskeinoista. Nämä purkautuvat usein henkisenä väkivaltana. Väkivaltaa Kokeneet Miehet -hankkeen tekemän raportin ja asiakastyön perusteella tämä on se väkivallan muoto, joka jättää usein syvimmät jäljet. Samalla sitä on vaikeinta havaita ja todentaa. Väkivallan kokijat ja tekijät tulee nähdä entistä moniulotteisemmin. Väkivallassa ei tulisi keskittyä vain uhreihin ja syyllisiin. Mikäli haluamme vähentää väkivaltaa meidän tulisi keskittyä avuntarvitsijoihin. ■

Henri Hyttinen, Hankekoordinaattori, Masi-hanke

Olen 33-vuotias isä, asun Tampereella 9 kuukautisen tyttäreni ja vaimoni kanssa. Olen kotoisin Iitistä Kymenlaaksosta. Vuosien saatossa olen asunut myös Lahdessa (”lahes”). Lukion ja armeijan jälkeen työskentelin rakennuksen ja teollisuuden parissa eri tehtävissä apumiehestä työnjohtajaksi. Rakennus- ja tehdasvuosien saatossa lopulta kuitenkin keksin sen oman mielenkiinnon kohteeni, kun alkoi vääjäämättömästi näyttää siltä, että jalkapalloammattilaisuus/rocktähteys ovat taitojeni ulottumattomissa, ainakin toistaiseksi. Hoitoalalle hakeutuessani olen ollut vakuuttunut ensihoitajaksi hakeutumisen mielekkyydestä, mutta matkalla mieleni muuttui ja suuntauduin mielenterveys- ja päihdehoitotyöhön. Noihin aikoihin myös tapasin nykyisen vaimoni ja muutin *Lahesta* Tampereelle. Harrastan kitaran soittoa niin aktiivisesti kuin se nykyisessä elämäntilanteessani on mahdollista. Joskus saatan myös löytää itseni lähiseutujen luontoreiteiltä tai Lapin vaellusmaisemista.

Ennen Miessakkeja työskentelin Tampereen kaupungilla Ensiohjaus Ensiossa mielenterveys- ja päihdeasiakkaiden kanssa. Työni oli päivystyksellistä asiakas- ja verkostotyötä julkisen alan ja kolmannen sektorin eri toimijoiden kanssa. Olen työskennellyt vuodesta 2010 lähtien Tampereella TAYS:ssa akuuttipsykiatrian turvaosastolla, A-klinikkasäätiön Tampereen kuntoutumiskeskuksessa sekä Autismisäätiön Atalan ryhmäkodilla. Ajanjaksolle on ollut ominaista laitosmuotoisten palveluiden purkaminen, painopisteen siirtyminen avohoitoon ja näin ollen uusien toimintatapojen kehittäminen. Miessakkien toiminnasta olin aiemman työni kautta tutustunut Erosta Elossa ja Lyömätön Linjan -toimintamuotoihin. Aloitin Masi-hankkeen koordinaattorina 25.9.2017. Masi-hankkeen tarkoituksena on tukea isien toi-

MASI

mintakykyä tilanteissa, joissa heillä itsellään tai muilla perheenjäsenillä on masennusoireita. Masi-hankkeessa yhdistyvät aiempi työkokemukseni sekä päivittäin karttuva kokemukseni isänä olemisesta. Koen isyyden tukemisen tärkeänä osana perheille suunnattuja palveluita ja tällä saralla mielestäni järjestötoimijan rooli julkista palvelua täydentävänä tekijänä on oleellinen, sillä vaikka perhe ja lapset nykyään otetaankin hyvin puheeksi, isyys teemana jää usein paitsioon. ■

Hankkeessa toisena toimijana aloittaa myös pitkäaikainen Isyyden Tueksi – työntekijämme Ilmo Saneri.

Ismo Pitkänen, toimistosihteeri

Olen 28-vuotias alun perin Oulunsalosta kotoisin oleva ja Oulun kautta Helsinkiin opintojen perässä muuttanut valtiotieteiden maisteri. Pääaineenani paneuduin sosiaalipsykologiaan ja siinä sivussa opintosuoritusotetta tuli täytettyä nipulla muita sosiaali- ja yhteiskuntatieteitä antropologiasta sukupuolentutkimukseen.

Valmistumiseni jälkeen olen työskennellyt kansalaisjärjestökentällä seniorityön puolella ja Kelalla toimeentulotuen ratkaisutyössä. Yliopiston akateemisemmasta ja teoreettisemmasta viitekehyksestä on ollut hyvin kiinnostavaa siirtyä maanläheisempään käytännön tason työhön ja sen toteuttamisen tapoihin. Olen oppinut aiemmista pesteistäni paljon ja tätä kokemuksen kartoittamista on nyt tuoreena toimistosihteerinä tarkoitus jatkaa Miessakkien puolella. On hyvin palkitsevaa olla omalla työpanoksellaan organisoimassa toimintaa ja pitämässä järjestön rattaita pyörimässä.

Olen jo pitkään ollut kiinnostunut sukupuolittuneesta tukitoiminnasta ja etenkin miehiin liittyvistä yhteiskunnallisista ja yksilötason ongelmista joita olen päässyt seuraamaan median ohella valitettavan usein myös lähipiirissäni. Miessakkien toimistosihteerin pesti tarjoaakin oivan aitiopaikan päästä paneutumaan siihen, kuinka eri teemojen kanssa käytännössä työskennellään ja miten työ vaikuttaa paitsi yksittäisten asiakkaiden elämiin, myös laajemmin kulttuurisella tasolla tietoisuutta miehille uniikeista haasteista lisäten.

Vapaa-aikaani täytän musiikilla, elokuvilla ja sulkapallokentällä säntäilemällä. Lisäksi harrastan pöytälaatikkoon kirjoittamista ja piirtämistä. Jokseenkin huuruisena visiona tarkoituksena olisi joskus koostaa kertyneestä materiaalista maailman (tavalla tai toisella) mullistava sarjakuva-eepos. Kun nyt magnum opukseni punainen lanka vielä hahmottuisi. Ehkä eläkkeellä viimeistään sitten. ■

VÄKIVALLAN KOKEMINEN AHDISTAA MIEHIÄ – TIETOISUUTTA VÄKIVALLASTA TULISI PARANTAA

Teksti Miessakit ry:n tiedote 29.8.2017

Miessakit ry:n Väkivaltaa Kokeneet Miehet -hankkeen kyselytutkimuksen mukaan väkivallan kohteeksi joutuminen aiheuttaa miehille monenlaisia haitallisia oireita. Valtaosa miehistä kertoi tunteneensa ahdistusta, järkytystä ja itsevarmuuden heikkenemistä väkivaltakokemusten seurauksena. Liki puolet kertoi tuntevansa masennusta, joka johtui koetusta väkivallasta. Tulokset vastasivat myös hankkeen asiakastyöstä saatua kokemusta.

Vaiettu väkivalta – Miesten kokema väkivalta sekä mahdollisuus avun hakemiseen ja saamiseen - kyselyyn netissä vastanneista miehistä valtaosa oli kokenut väkivaltaa entisen elämänkumppaninsa taholta. Koettu väkivalta oli luonteeltaan valtaosin sekä henkistä että fyysistä. Pelkästään henkistä väkivaltaa oli kokenut 14 % miehistä ja vain fyysistä väkivaltaa 7 % miehistä. Henkinen väkivalta oli miehen huonommuuden osoittamista, välineellistä väkivaltaa ja yleistä henkistä vahingoittamista. Fyysinen väkivalta oli lyömistä, tavaroilla heittämistä, raapimista ja potkimista.

Sekä väkivaltaa kokeneet miehet että ammattilaiset olivat kyselyssä yhtä mieltä siitä, että miehiin kohdistuvaan väkivaltaa tulisi tehdä tunnistettavammaksi. Merkittäväksi kehittämisehdotukseksi nostettiin viranomaisten ja ammattilaisten osaamisen koulutukseen panostaminen, jotta asiaan osattaisiin suhtautua ennakkoluulottomasti.

Miessakeissa toteutettiin verkkokysely miesten väkivaltakokemuksista syksyllä 2016. Kyselyyn vastasi yhteensä 235 yksityishenkilöä, sosiaali- ja terveysalalla työskentelevää tai muuta alan ammattilaista. Vaiettu väkivalta -raportti lisää oleellisesti tietoa miesten kokeman väkivallan seurauksista.

Väkivaltaa Kokeneet Miehet -hankkeessa tarjotaan keskusteluapua, neuvontaa ja ohjattua vertaisryhmätoimintaa väkivaltaa kadulla tai kotona kokeneille miehille. Apu on luottamuksellista ja maksutonta. Lisäksi hankkeessa kerätään tietoa miesten kokemasta väkivallasta. Hanke toimii vuosina 2016-2018 STEA:n rahoituksella.

Lisätietoja

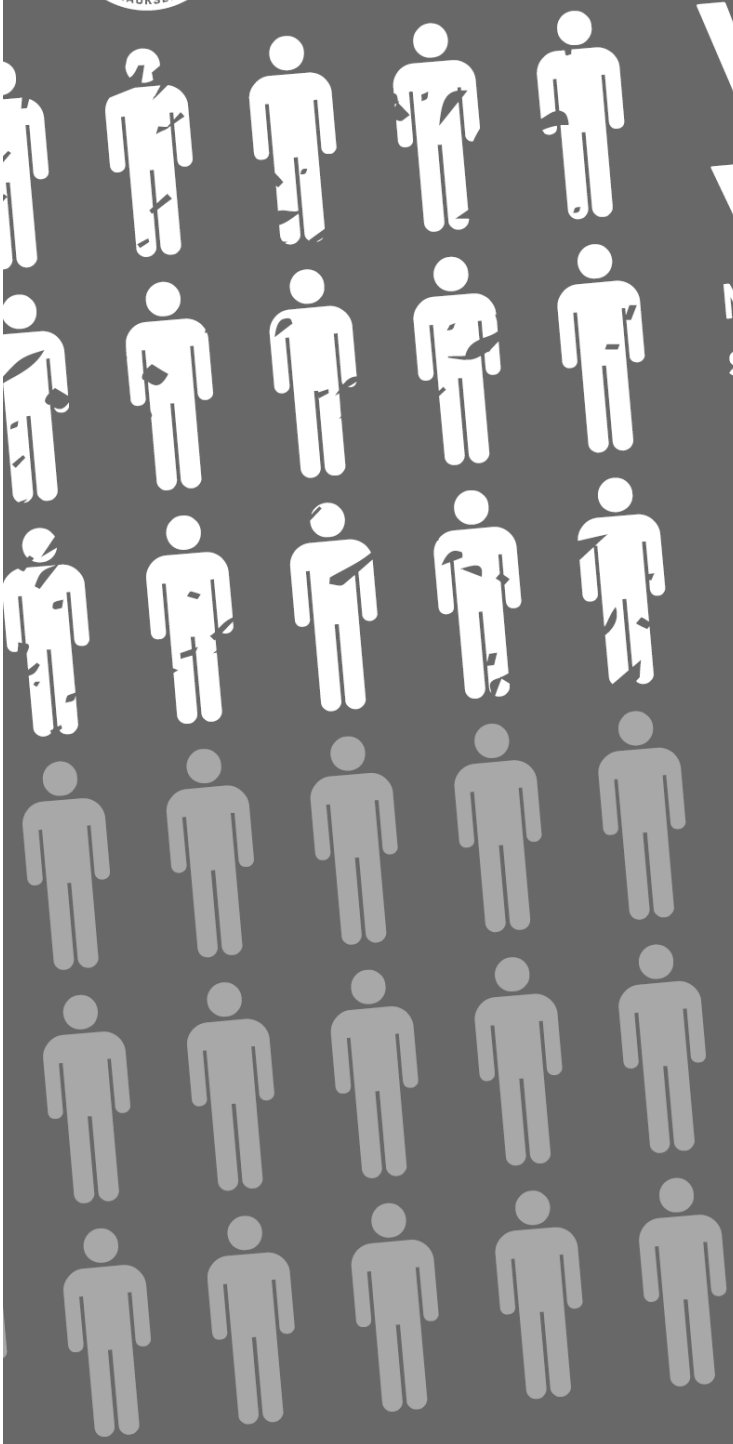
Tommi Sarlin
hankekoordinaattori
kognitiivinen lyhytterapeutti
044 751 1344
tommi.sarlin@miessakit.fi

Jussi Pekkola
hanketyöntekijä
psykiatrinen sairaanhoitaja
044 751 1345
jussi.pekkola@miessakit.fi

Vaiettu väkivalta –raportti

Vaiettu väkivalta – Miesten kokema väkivalta sekä mahdollisuus avun hakemiseen ja saamiseen -raportin (kansi ohessa) voit käydä lukemassa pdf-muodossa Miessakkien nettisivuilta. Voit myös tilata raportin painetun version postimaksua vastaan osoitteesta miessakit@miessakit.fi - tai tulla noutamaan sen Annankadun toimistoltamme (aina on kiva nähdä!).

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ
TUKEE VEIKKAUKSEN TUOTOILLA



Vaiettu väkivalta

Miesten kokema väkivalta sekä mahdollisuus avun hakemiseen ja saamiseen

Peter Peitsalo, Jussi Pekkola & Tommi Sarlin

MIESSAKIT RY

MIESSAKIT RY:N RAPORTTEJA 2017:1

KOKEMUKSIA TYÖSKENTELYSTÄ MIESSAKEISSA

Teksti Akseli Rouvari, 29.8.2017

Miessakeissa toimistosihteerinä huhtikuun alusta lähtien toiminut Akseli Rouvari on aloittamassa opiskelut ja työskentelee nykyisessä tehtävässään enää elokuun loppuun asti. Hän kertoo tässä blogikirjoituksessa kokemuksistaan, ja henkilökohtaisesta kasvustaan työsuhteen aikana.

"Aivan näinä päivinä tulee täyteen viisi kuukautta siitä, kun aloitin työskentelyn Miessakkeissa, toimistosihteerinä. Mieleni on herkkä käymään läpi muistoja tämän kuluneen ajan varrelta nyt, kun olen kääntämässä uutta sivua elämässäni ja aloittamassa opiskelut aiheesta, josta olen haaveillut jo pitkään. Vaikka olenkin siis todella innoissani tästä uudesta askeleesta, on oloni myös haikea. Opiskelupaikan tuomien ilouutisten myötä työsuhteeni jäi aiottua lyhemmäksi, mutta silti se kasvu, jonka olen kokenut näiden kuukausien aikana, tuntuu valtavalta näin taaksepäin katsottaessa.

Vaikka sanottavaa riittäisi paljon, lienee paikallaan tiivistää kokemani kolmeen ydinpointtiin, joiden kautta voin luonnehtia tätä työsuhdetta ja kaikkea mitä se on minulle tarjonnut.

Ensimmäisenä nousee mieleen se, että vaikka viittä kuukautta ei voi työelämässä pitää pitkänä aikana, minulle se on tarkoittanut pisintä ja säännöllisintä työsuhdetta tähän mennessä. Aiemmista pätkä- ja kesätöistä poiketen voin todeta oppineeni kantamaan vastuuta aivan uudella tavalla itsenäisessä ja säännöllisessä työssä.

Toinen pointtini liittyy niin ikään edellä mainitsemaani vastuun kantamiseen: koen ehkä hienoimmaksi asiaksi työtehtävissäni sen laajan vastuun, minkä olen monissa asioissa saanut. Olen ollut mukana ideoimassa, ja itsekin kehitellyt, monia asioita organisaatiossamme. Koen tämän luottamuksen osoituksen valmistaneen minua loistavasti työelämään, ja oikeastaan myös tavoitteelliseen yliopisto-opiskeluun. Monet saavuttamani taidot ovat sellaisia, jotka tulevat olemaan minulle tärkeitä tulevaisuudessa. Voin todeta tämän työn olevan tähänastisista työsuhteistani selvästi lähimpänä sitä, mitä tulen tulevaisuudessa tekemään – eli jotain yhteiskunnallisella alalla.

Viimeisenä asiana haluan nostaa esiin Miessakkien organisaation ja sen työnteki-

jät ylipäätään. Olen saanut mahdollisuuden kasvaa tehtäviini sisään työsuhteeni aikana ja organisaatio esimiehistä lähtien on osoittanut minulle luottamuksensa ja tukensa heti alusta alkaen. Esimiehet ja muut työntekijät ottivat minut todella hyvin vastaan vertaisenaan, enkä muista kertaakaan hetkeä, jolloin olisi tarvinnut epäröidä avun tai lisätietojen kysymistä, tai muuten vaan juttelemaan menemistä. Miessakkien organisaation tiimihenki on todella hyvä ja uskon oppineeni jotain kaikilta sen työntekijöiltä, heidän persoonistaan ja kaikkien omasta tavasta tehdä töitä sitoutuneesti. Näin tärkeiden asioiden parissa työskenteleminen synnyttää vahvaa motivaatiota, mikä myös näkyy jokaisesta päällepäin.

Kaiken kaikkiaan voin siis todeta olevani kiitollinen näistä kuluneista viidestä kuukaudesta. Ne pitivät sisällään enemmän kuin olisin ikinä voinut uskoa etukäteen, ja nyt koen olevani valmiimpi ottamaan seuraavan askeleen elämässäni kuin koskaan aiemmin. Olen varma myös siitä, että Miessakit tulee pysymään tavalla tai toiselle myös jatkossa mukana elämässäni – ja ennen kaikkea sydämessäni." ■

HELSINKI MISSIO TARJOAA UUTTA APUA YKSINÄISILLE AIKUISILLE

Jopa 400 000 ihmistä Suomessa kärsii yksinäisyydestä ajoittain tai jatkuvasti. HelsinkiMissio aloittaa lokakuussa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA:n rahoituksella (2017-2019) ***yksinäisyyden vastaisen auttamisohjelman täysi-ikäisille pääkaupunkiseudun asukkaille****.*

Pari kuukautta kestävä maksuton Näkemys-ohjelma pureutuu ihmisen käsityksiin itsestä ja muista. Se tukee yksinäisiä löytämään itse ratkaisuja yksinäisyyden lievittämiseen itsenäisen työskentelyn ja keskustelutapaamisten avulla.

Mukaan ohjelmaan voi hakea: https://www.helsinkimissio.fi/nakemys/tule-mukaan

Viestiä ja linkkiämme saa jakaa!

Lisätietoa:

projektikoordinaattori Jenny Julkunen, puh. 044 7031 447,

jenny.julkunen@helsinkimissio.fi

projektikoordinaattori Maria Rakkolainen, puh. 044 0546 224,

maria.rakkolainen@helsinkimissio.fi

https://www.helsinkimissio.fi/nakemys

MIESTENVIIKKO
6.–12.11.2017

Miehet kuulolla ”leirinuotiolla” Oulun pääkirjaston ala-aulassa
ma–pe klo 12–17. Tervetuloa!

Minulle tärkeä mies -näyttely 6.–12.11.
Oulun pääkirjaston lainausosastolla Piazzalla, 2. kerros
Esillä lasten piirustuksista koottu näyttely.

Kiedo meidät tarinaan -haastekampanja
Lisätietoja: www.vanhempainliitto.fi/vanhempaintoiminta/yhdenvertaisuus/erityiskasvatus/kiedo_meidat_tarinaan_2017

MAANANTAINA 6.11.

Isyystutkija Jouko Huttunen: Pojasta mieheksi ja tytöstä naiseksi hoivaavan isän saattelemana klo 18–20
Nuorten Ystävien keskustoimistolla, Torikatu 28
Iltatilaisuus isille ja kasvattajille. Ilmoittautuminen 3.11. mennessä osoitteeseen vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi.

Kiedo meidät tarinaan -satuhetki klo 18
Oulun pääkirjaston lastenosaston satusopessa, 2. kerros

Isä-lapsiparkin avoimet ovet 17–19
Melleniustalossa, Peltolankaari 18 A
www.isalapsiparkki.net

TIISTAINA 7.11.

Isyystutkija Jouko Huttunen: Pojasta mieheksi ja tytöstä naiseksi hoivaavan isän saattelemana klo 8.30–10.30
Nuorten Ystävien keskustoimistolla, Torikatu 28
Luentotilaisuus ammattilaisille. Ilmoittautuminen 3.11. mennessä osoitteeseen vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi.

Teemu Syrjälä: Elinvoimainen mies – löydä ja vahvista omaa jaksamistasi -luento klo 18–19.30
Oulun pääkirjaston Pakkalan salissa

Miesten eroilta klo 17.30–19
Vanhassa pappilassa, Asemakatu 6. Sisäänkäynti sisäpihan kautta
Teemana suru. Ei ennakkoilmoittautumista.

KESKIVIIKKONA 8.11.

Isien ja pappojen aamukahvit
Martinniemen koulussa, Jokisuuntie 1

Isältä pojalle -elokuva klo 17.30
Oulun pääkirjaston Pakkalan salissa
Dokumenttielokuvan jälkeen keskustelua sen pohjalta.

Duo Sahan Pojat, Markus Pätsi ja Samuel Halonen klo 17.30–19
Hyvän mielen talolla, Kauppurienkatu 23

TORSTAINA 9.11.

Teemu Syrjälä: Elinvoimainen mies – työpaja klo 12–14
Hyvän mielen talolla, Kauppurienkatu 23
Ilmoittautuminen 3.11. mennessä p. 041 463 5712.

Ehkäisevän päihdetyön viikon kokemuskirjasto klo 10–15
Oulun pääkirjaston ala-aula
Klo 12–13 A-kiltalainen luontolähettiläs kertoo oman toipumistarinansa.
Viikon teemana on Ikääntyvien päihteiden käytön puheeksiotto.

Erityislasten isien saunailta klo 18–20
Myllyojan asukastupa, Jokivarrenpolku 5

PERJANTAINA 10.11.

Isien ja pappojen aamukahvit
Kiiminkijoen koulu, Raatinharjuntie 9

Kiedo meidät tarinaan -satuhetki klo 10
Oulun pääkirjaston lastenosaston satusopessa, 2. kerros

Topi Linjama: Muuttuva isyys -luento klo 17
Oulun pääkirjaston Pakkalan salissa

LAUANTAINA 11.11.

Isien ja lasten aamupala klo 9–10.30
Oulunsalon seurakunnan Toimitalossa, Vattukuja 2

Miestenviikon tapahtumat ovat maksuttomia.

LähiTapiola Pohjoinen tarjoaa Miehet kuulolla -väelle kahvit.
SunWok Buffet mukana Miestenviikolla.

NUORISSA ON TULEVAISUUS; ENTÄ NUORTEN MIESTEN TULEVAISUUS?

Kolmastoista vuosittainen Miesten Viikko toteutetaan jälleen isänpäivään päättyvällä viikolla marraskuussa.

Työ? Opiskelupaikka? Parisuhde? Kaverit? Perhe? Hyvinvoinnin kysymykset ovat moninaiset. Vaikka valtaosa nuorista miehistä voi vähintäänkin kohtuullisen hyvin, liian moni kohtaa merkittäviä haasteita yhteiskuntaan kiinnittymisessä. Yksi keskeisimmistä syrjäytymiselle altistavista tekijöistä on työ- tai opiskelupaikan puuttuminen.

Esitämmekin kysymyksen, mitä nuoret miehet tarvitsevat, jotta he kykenevät valitsemaan itselleen hyvän tulevaisuuden?

Haaste!

Miesten Viikon perinteeseen kuuluu, että yhteiskuntamme toimijat haastetaan mukaan huomioimaan Miesten Viikko tavalla tai toisella toiminnassaan. Mikäli haluatte maininnan omasta tarjonnastanne Miesten Viikon ohjelmaan, käykää täyttämässä tapahtumailmoituslomake sivuilla miestenviikko.fi tai lähettäkää tietoa asiasta osoitteeseen miestenviikko@miessakit.fi.

Ohjelma on katsottavissa elo-syyskuussa tapahtumakalenterissa Miesten Viikon sivustolla.

Tervetuloa mukaan tukemaan miehiä muuttuvassa yhteiskunnassamme!

miestenviikko
6.-12.11.2017

MIESSAKIT RY:N SYKSYN NETTILUENNOT

Miten tukea nuoria miehiä opiskelu-/ työpaikan saamisessa -nettiluento 26.10.

Miessakit / Auta Miestä Mäessä -hanke

Sukupuolitietoisella uravalmennuksella voidaan lisätä nuorten miesten uravalintaan ja työnsaantiin liittyviä valmiuksia. Näihin voidaan vaikuttaa myös mentoroinnin avulla. Mentorisuhteen aikana nuori saa mahdollisuuden pohtia omaa tilannettaan ja kuulla pidempään työelämässä olleen miehen uraan ja opiskeluihin liittyviä kokemuksia.

Luennoitsijana Miessakit ry:n kehittämispäällikkö Peter Peitsalo

Isyyden Tueksi -nettiluento 9.11.

Luennon aiheena isän vanhemmuus (tarkentuu myöhemmin)

Luennoitsijana Miessakit ry:n isätyöntekijät Ilmo Saneri ja Timo Tikka,

Molemmat luennot ovat nähtävissä Väestöliiton ylläpitämällä Perheaikaa.fi -sivustolla. Sivustolta löytyvät myös Miessakkien aiemmin järjestämät luennot.

Perheaikaa.FI

ISÄTYÖN OHJAAJA –KOULUTUS, 26.-27.10.2017, HELSINKI

Isän ja lapsen välisen suhteen merkityksellisyys on tunnettua lapsen kannalta, mutta myös isille itselle tämä suhde tuottaa merkittävää hyvinvointia. Isien mukanaolo heti lapsen syntymässä mahdollistaa kiinteän suhteen isän ja lapsen välille, mikä vaikuttaa myönteisesti myös vanhempien keskinäiseen suhteeseen.

Isätyö -koulutuksessa keskitytään isien/tulevien isien kanssa tehtävään työhön sekä mieslähtöiseen hyvinvointiosaamiseen ammatillisesta näkökulmasta. Keskeisiä teemoja ovat isätyö sekä isyyteen kasvaminen niin odotus- kuin pikkulapsiaikanakin. Tarkastelemme isyyttä koko isyyden elämänkaari huomioiden. Koulutuksessa käydään läpi Hollolan mallia ja isätyön hyviä käytänteitä, joita on kokeiltu Päijät - Hämeessä.

isyyden TUEKSI

ISÄLUURI

ARKISIN KLO 9-12

044 751 1332

Koulutuksesta saatavat hyödyt

Koulutus antaa tietoa ja ymmärrystä tämän päivän isyydestä sekä tähän liittyvistä keskeisistä kysymyksistä. Lisäksi koulutus lisää valmiuksia kohdata ja tukea isiä niin odotus- kuin pikku-lapsiaikanakin.

Paikka

Annankatu16 B 28, 00120 Helsinki

Hinta

Koulutuksen hinta 200 €, Miessakit ry jäsenille 150 €. Sisältää kahvit.

Ilmottautumiset

Timo Tikka, Ilmo Saneri

Isätyöntekijät, työnohjaajat, kouluttajat

Isyyden Tueksi

Aleksanterinkatu 30, 15140 Lahti

GSM 050 511 3360 tai 050 511 3361

timo.tikka@miessakit.fi

ilmo.saneri@miessakit.fi

ISÄTYÖN OHJAAJA –KOULUTUS OHJELMA

Torstai 26.10.2017

10.00 Tutustuminen, Esittely, päivien tavoitteet

10.30 Isäerityisosaaminen, isyyden historia

12.00 Lounastauko

13.00 Oma lapsuuteni perhe - Kotoa saadut isyyden ja äitiyden mallit

Pienryhmätyöskentely

14.00 Kahvi

14.30 Kokemukset ennen lapsen syntymää

15.30 Päivän arviointia

Etätehtävän anto seuraavaa päivää varten

16.00 Päivä päättyy

Perjantai 27.10.2017

9.00 Edellisen päivän tehtävä

Kokemukset lapsen syntymän jälkeen

12.00 Lounastauko

13.00 Hollolan mallin taustat ja kokemukset

14.00 Yhteenveto päivistä

Palautekeskustelu

15.00 Päivä päättyy

MINNE MIEHEN MATKA –SEMINAARI 7.11.2017

Teksti Mies minne matka –verkkosivusto

Selvitysten mukaan suomalaiset pojat ovat tyytyväisempiä elämäänsä kuin tytöt ja koettu hyvinvointi on lisääntynyt. Miksi kuitenkin nuoret miehet ovat yliedustettuina työkyvyttömissä, kun samalla kaksi kolmasosaa TE-palvelujen asiakkaista on naisia? Mitä pojasta-mieheksi-kasvuprosessissa tapahtuu?

Diakonia-ammattikorkeakoulun, Metropolia ammattikorkeakoulun ja Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun järjestämässä Minne miehen matka -seminaarissa tarkastellaan nuorten miesten elämänhallintaa ja urapolkuja niin haasteiden kuin uusien ideoiden kautta.

Tapahtuman juontaa toimittaja, MTV3:n uutisankkuri Keijo Leppänen. Tilaisuuden järjestävät ESR-rahoitteiset Matti – miesten matkat työhön- ja Auta miestä mäessä -hankkeet.

Aika ja paikka: 7.11.2017 klo 9-15, Diakonia-ammattikorkeakoulu, Kyläsaarenkuja 2, Helsinki. Tila auditorio 332.

Tilaisuus on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: https://miesminnematka.com/osallistu/seminaarit/

TUKIHENKILÖKOULUTUS EROMIEHILLE

Tukihenkilökoulutus eromiehille (EETU) Tampere

Miehet jäävät erotilanteessa usein aivan yksin. Itse eron kokenut, tehtäväänsä koulutettu vertaistukihenkilö tukee eromiehen jaksamista, kuuntelee ja neuvoo käytännön asioissa. Tarvittaessa tukihenkilö voi olla mukana vanhemmuuteen liittyvissä sopimusneuvotteluissa.

Koulutus sisältää kaksi 6 tunnin jaksoa, jotka pidetään kahtena lauantaina kahden viikon välein. Koulutus käsittää mm. seuraavia elementtejä: mies ja ero, erotukeminen, tukihenkilötoiminta ja kriisiauttaminen. Oppimismenetelminä ovat luennot, tilanneharjoitukset, ryhmätyöt, itsenäiset tehtävät ja oppimispäiväkirja.

Koulutukseen voi osallistua asuinpaikasta riippumatta ja koulutuksen käyneet toimivat tukihenkilöinä omilla paikkakunnillaan.

Hyödyt osallistujalle
Koulutuksen jälkeen henkilöllä on perusvalmiudet toimia ero-miehen vertaistukijana. Hän ymmärtää ja osaa käsitellä entistä paremmin paitsi tuettavan myös omia tunteitaan (tukihenkilöllä on takanaan oma eroprosessi). Toisen eromiehen auttaminen voi olla itselle erittäin myönteinen kokemus.

Kenelle
Omasta eroprosessistaan tasapainotilan saavuttanut mies, joka on aidosti kiinnostunut vapaaehtoisesta auttamistyöstä. Koulutusryhmän koko on enintään 8 henkilöä. Koulutukseen hakeneet haastatellaan ennen valintaa.

Aika ja paikka
Lauantai 18.11.2017 klo 10.30 - 16.30 ja lauantai 2.12.2017 klo 10.30 - 16.30. Kumppanuustalo Artteli, Salhojankatu 42, Tampere

Hinta
Koulutus on osallistujille ilmainen.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Kari Vilkko, erotyövastaava
044 751 1341
kari.vilkko@miessakit.fi

Ilmoittautuminen viimeistään 3.11.2017. Haastattelut sopimuksen mukaan.

EETU-CHAT JATKUU SYKSYLLÄ

Maanantaisin 21-23 tukinetin sivuilla järjestettävä EETU-chat –toiminta jatkuu syksyllä myöhemmin tarkentuvin aikatauluin.

EETU-chat on Erosta Elossa – vertaistukihenkilöiden, eli EETUjen, ylläpitämä liveryhmä, jossa miesten on mahdollista vaihtaa anonyymisti ajatuksia erotilanteestaan sellaisen henkilön kanssa, joka varmasti ymmärtää.

Chattia odotellessa Tukinetin avoin 24/7 Erosta Elossa –keskusteluryhmä on hyvä väylä saada vertaistukea. Löydät sen osoitteesta www.tukinet.net.

TAMPEREEN SEUDUN VERTAISVERKKO PALKITTIIN ETIIKAN EDISTÄMISESTÄ

Teksti TAYS-verkkosivusto / URHOn toimitus

Tampereen Seudun vertaisverkko ry on saanut tämänvuotisen Pirkanmaan sairaanhoitopiirin etiikan edistämispalkinnon. Palkinto on 5 000 euroa. Etiikan edistämisrahastosta palkitaan vuosittain toimijoita, joiden voidaan katsoa edistäneen erityisesti eettisten näkökulmien esille tuomista Pirkanmaalla.

Tampereen Seudun vertaisverkko ry tarjoaa vertaistukea vaikeassa elämäntilanteessa sairauden tai muun syyn takia olevalle ihmiselle. Yhdistys toimii vertaiskeskuksessa, jossa kokoontuu 14 erilaista järjestöä tai ryhmittymää. Vertaiskeskuksen toiminta perustuu kokonaan vapaaehtoisuuteen.

– Vertaisverkko tekee arvokasta ja eettisesti korkeasti arvostettua vapaaehtoistyötä erityisesti sellaisten ryhmien parissa, joiden on vaikea muualta löytää pitkäjänteistä ja eläytyvää apua. Eettisesti merkittävän tuen yksi piirre on kyky asettua toisen ihmisen asemaan. Se tuo sisäisen ymmärryksen ja siitä avautuvat sanat ja teot, totesi hoitoeettisen neuvottelukunnan puheenjohtaja Juha Pihkala.

Vuosittain jaettavasta palkinnosta päättää Pirkanmaan sairaanhoitopiirin hallitus Pirkanmaan hoitoeettisen neuvottelukunnan esityksen perusteella. Ehdotuksia palkinnon saajaksi tuli tänä vuonna yhteensä 12 ja palkinnon saajaksi ehdotettiin 10 eri henkilöä tai yhteisöä. Palkinto luovutettiin yhdistykselle Pirkanmaan sairaanhoitopiirin valtuuston kokouksessa 29.5.2017.

Miessakit ry:n osalta vertaisverkoston kautta toteutettavaa ryhmätoimintaa on jo pitkään ohjannut Tampereen yhdysmiehemme Pekka Huttunen. Suurkiitos Pekalle koko organisaation puolesta!

KOULUTUSPÄIVÄ: NAISEN JA MIEHEN VÄKIVALTA 8.11.2017

Maria Akatemia ry ja Miessakit ry järjestävät yhteistyössä koulutuksen Miesten Viikolla Helsingissä. Kouluttajina toimivat em. yhdistysten lähisuhdeväkivaltatyön ammattilaiset.

Väkivalta on yhteiskunnallinen haaste. Sen varhainen tunnistaminen ja siihen puuttuminen on ihmissuhdealojen ammattilaisten vastuu ja velvollisuus. Lähisuhdeväkivalta-ongelma n käsittely Suomessa on perinteisesti painottunut mies-, nais-, tekijä-, kokijanäkökulmaiseen työskentelyyn. Haluamme tuoda uusia näkökulmia ja keskustelua aiheeseen yhteisen koulutuspäivän merkeissä. Mikä on miehen ja naisen väkivallassa omaa ja erityistä, mikä samaa, mikä erilaista?

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

www.maria-akatemia.fi/koulutuspaiva-naisen-ja-miehen-vakivalta-helsinki

Tervetuloa seuraamaan Miessakkeja myös sosiaalisessa mediassa!

Löydät meidät Facebookista nimellä *Miessakit ry*

Twitteristä @*miessakit*

Ja Instagramista @*miessakit*

LIITY JÄSENEKSI - JA KAVERIT MUKAAN KANS!

Miessakit ry:n jäsenenä olet mukana yhdessä muiden kanssa vahvistamassa suomalaisen miehen hyvinvointia. Jäsenet valitsevat joka toinen vuosi yhdistyksemme ylintä päätäntävaltaa edustavan elimen, valtuuston. Jäsenet saavat kotiinsa lehtemme URHOn, alennuksia järjestämistämme kursseista ja koulutuksista, maksuttoman sisäänpääsyn erilaisiin tilaisuuksiimme sekä ensikäden tietoa yhdistyksemme toimintaan liittyvistä erilaisista asioista. Liity mukaan ja kerro yhdistyksestä myös kavereillesi!

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten täyttämällä jäsenkaavake internetsivuillamme. Voit myös liittyä suoraan ottamalla yhteyttä Miesakkien toimistoon. Jäsenmaksukaavake toimitetaan sinulle ensimmäisen URHO-lehden liitteenä. Jäsenmaksu on voimassa sen kalenterivuoden, jolloin maksu suoritetaan. Lisätietoja löytyy yhdistyksen säännöistä.

Yhdistyksellämme on käytössä kolme jäsenyysluokkaa: henkilöjäsenyys, yhteisöjäsenyys ja kannatusjäsenyys. Yhdistyksen jäsenet hyväksyy hallitus.

Henkilöjäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen täysi-ikäinen mies, joka haluaa edistää yhdistyksen tavoitteita.

Henkilöjäsenmaksu on 20 € (alennukseen oikeutetuilta 10 €). Henkilöjäsenmaksun voivat halutessaan suorittaa alennettuun hintaan opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ja alaikäisten lasten huoltajat.

Yhteisöjäsenyys

Yhteisöjäsenet hyväksytään samalla menettelyllä ja samoilla toimintalinjoihin liittyvillä perusteilla kuin henkilöjäsenet. Yhteisöjäsenyys vahvistaa avointa yhteistyökumppanuutta ja antaa samat oikeudet ja palvelut kuin henkilöjäsenyys.

Yhteisöjäsenmaksu on 100 € / 250 € / 500 € riippuen yrityksen/yhteisön henkilöstön määrästä (ks. tarkemmin nettisivuilta).

Kannatusjäsenyys

Kannatusjäsenmaksu on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tukea Miessakit ry:tä ilman varsi-naiseen jäsenyyteen liittyviä oikeuksia ja velvoitteita. Kannatusjäsenille toimitetaan yhdistyksen toiminnasta sama informaatio (jäsentiedote ym.) kuin varsinaisille jäsenille. Kannatusjäsenmaksu on 20 euroa henkilöjäseniltä, ja 100 euroa yrityksiltä/yhteisöiltä.

Lisätietoja netistä ja toimistosta

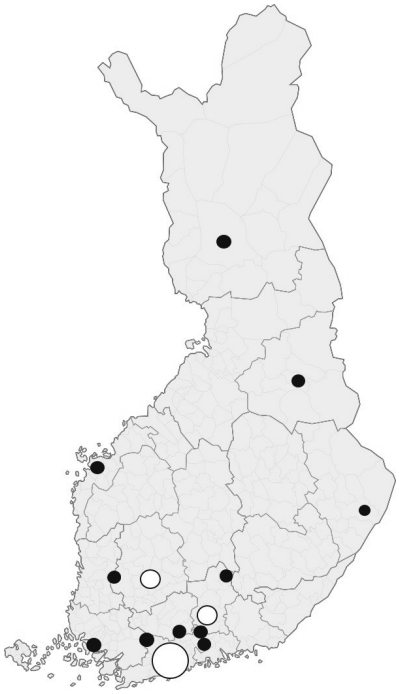
Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki
www.,miessakit.fi
09 612 6620
miessakit@miessakit.fi

MIESSAKIT RY

YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!



Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@miessakit.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onni.voutilainen@miessakit.fi

Järvenpää
Risto Salovaara
040 537 2038
rsalovaara@gmail.com

Kainuu
Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon.rr@gmail.com

Lahti
Jouni Judén
040 669 5004
jouni.juden(at)outlook.com

Lahti
Timo Pesonen
040 579 7978
timo.pesonen(at)miessakit.fi

Mäntsälä
Risto Nuutinen
0400 174 414
risto.nuutinen@miessakit.fi

Pääkaupunkiseutu
Jarmo Holttinen
040 555 3509
jarmo.holttinen@miessakit.fi

Vaasa
Patrik Martonen
044 5151 663
patrik.martonen@miessakit.fi

Riihimäki
Markku Alhorinne
050 339 8059
markku.alhorinne@miessakit.fi

Rovaniemi
Pekka Hakala
050 500 2119
pekka.hakala@miessakit.fi

Sastamala
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@miessakit.fi

Somero
Voitto Vieraankivi
045 267 9009
voitto.vieraankivi@miessakit.fi

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794 794
pekka.e.huttunen@miessakit.fi

Turku
Olavi Katto
050 311 4129
olavi.katto@tunmky.fi

www.miessakit.fi
miehiä tukevaa hyvinvointityötä