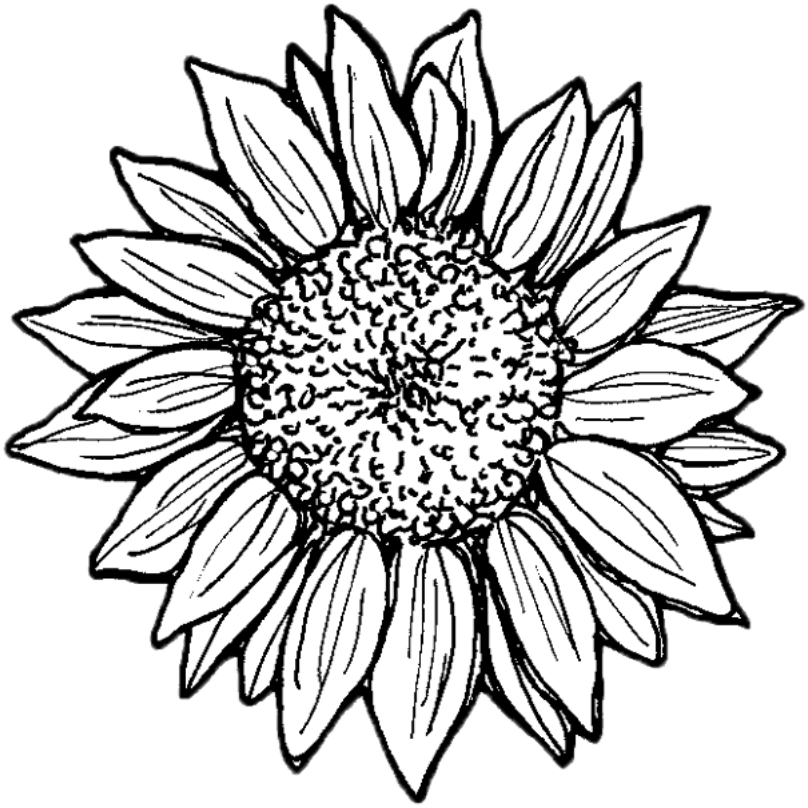
URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

MIESSAKIT RY - JÄSENTIEDOTE - KESÄ 2018



MIESSAKIT RY

JÄSENTIEDOTE KESÄ 2018

TÄSSÄ NUMEROSSA

Esitys lapsenhuoltolain uudistuksesta eduskunnalle kesäkuussa	3
Väkivalta haavoittaa - myös miestä	5
Toiminnan Miehet |Hanke on käynnistynyt!	6
Mies väkivaltatyön asiakkaana	9
Isäaikaa-kampanja	11
Mies lähtee sakeista, entä sakit miehestä	12
Tasa-arvobarometri 2017	14
Miehet tarvitsevat tekemistä ja keskusteluja miesten kanssa	17

ILMESTYMISAIKATAULU

Syksy 2018
aineistopäivä 15.9.2018

Joulu 2018
aineistopäivä 30.11.2018

Kevät 2019
aineistopäivä 28.2.2019

Kesä 2019
Aineistopäivä 31.5.2019

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja
Tomi Timperi

Taitto
Joel Aaltonen

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki
+358 9 6126 620
urho@miessakit.fi
www.miessakit.fi

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

ESITYS LAPSENHUOLTOLAIN UUDISTUKSESTA EDUSKUNNALLE KESÄKUUSSA

Oikeusministeri Antti Häkkänen piti Helsingissä 6.6.2018 lapsenhuoltolain uudistamishanketta koskevan tiedotustilaisuuden. Tilaisuudessa käytin läpi lausuntotiivistelmää lakiuudistusta valmistelevan työryhmän mietinnöstä, perusteltiin hallituksen esityksen lopullista sisältöä, sekä valotettiin lakiuudistuksen etenemistä.

Hallitus luovuttaa esityksensä eduskunnalle kesäkuun 2018 aikana. Varsinainen eduskuntakäsittely päässee vauhtiin syysistuntokauden alkaessa, ja lain tavoitellaan tulevan voimaan kevään 2019 aikana.

Lapsenhuoltolain uudistamista pohtineen työryhmän mietinnöstä oikeusministeriö vastaanotti yhteensä 87 lausuntoa. Lausuntotiivistelmän mukaan palaute oli hyvin myönteistä. Ehdotuksia pidettiin pääosin kannatettavina. Lausunnoissa suhtauduttiin myönteisesti huoltajien oikeuksien ja velvollisuuksien täsmentämiseen sekä mahdollisuuteen sopia asioista nykyistä laajemmin sosiaalilautakunnan vahvistamalla sopimuksella. Lähes kaikki lausunnonantajat kannattivat mietinnön ehdotusta siitä, että lapselle voitaisiin vahvistaa oikeus tavata hänelle erityisen läheistä henkilöä. Lisäksi ehdotus uhkasakon asettamisesta tapaamisoikeutta koskevaan päätökseen sai enimmäkseen kannatusta.

Tiedotustilaisuuden osallistujille jaettiin 6.6.2018 päivätty luonnos hallituksen esityksestä eduskunnalle. Viitaten sekä ko. luonnoksen sisältöön että Miessakit ry:n marraskuussa 2017 antamaan lausuntoon, voidaan todeta, että esitys vastaa merkittävän hyvin siihen, mitä uudistukselta tarvitaan.

Uudistusta läpileikkaa eetos äitiyden ja isyyden vaalimisen tärkeydestä lapsen keskeisinä tukipilareina myös eron jälkeen. Yliampuvaa erokriisissä olevien vanhempien toimien kriminalisointia ei onneksi esitetä. Samalla kuitenkin tiedostetaan, millainen toiminta on vahingollista eron osapuolille. Parasta on, että esityksessä vankistetaan sopimisen ja sopimuksista kiinni pitämisen kulttuurin ensisijaisuutta huoltajuuskysymyksiä ratkaistaessa. Erovanhempien valinnanvapauteen ei viisaasti olla kajoamassa, ja monien hyväksi kokema vuoroasuminen nostettiin esityksessä mukaan yhdeksi vaihtoehdoksi ”valintapakkiin”. Tiedotustilaisuudessa tuotiin myös esille yhteinen ymmärrys ja tahtotila sen suhteen, että vuoroasumistapauksessa etuuksien ym. jakamista tulee jatkossa vielä kehittää vastaamaan ko. vaihtoehdon realiteetteja.

Kun lakiuudistus – toivon mukaan ehdotetussa muodossa – tulee aikanaan voimaan, jää keskeisimmäksi yhteiskunnalliseksi tehtäväksi huolehtia lastenvalvojien ja eroavien vanhempien tukemisesta huoltajuusneuvottelujen osana. Sopiminen ja sovitun noudattaminen ovat tervein ratkaisu kaikkien osapuolten kannalta, ja niitä varten sekä viranomaiset että eroavat tarvitsevat psyykkistä tukea ja lainsäädännöllistä turvaa.

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
Miessakit ry

Oikeusministeriön julkaisu ”Lapsenhuoltolain uudistus. Lausuntotiivistelmä työryhmämietinnöstä (Kemppainen, Outi; Määttänen, Laura; 2018-06-01)” löytyy pysyvästi Valtioneuvoston julkaisuarkistosta osoitteessa http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/160891.

Miessakkien tietosuojakäytännöt

25.5.2018 alkaen EU:ssa sovelletaan henkilötietojen käsittelyyn uutta yleistä tietosuoja-asetusta. Asetus koskee kaikkia alueella toimivia yrityksiä ja organisaatioita.

Miessakit huolehtii henkilöstönsä, toimintaansa osallistuvien ja toiminnasta tietoa haluavien henkilötietojen suojaamisesta EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen (GDPR) ja kansallisen henkilötietolain mukaisesti. Nettisivuiltamme löytyvässä tietosuoja- ja rekisteriselosteessa kuvataan, miten Miessakit kerää, käyttää, säilyttää ja suojaa ko. tietoja.

Jos haluat poistua rekistereistämme, lähetä sähköpostia toimistosihteerillemme osoitteeseen: miessakit@miessakit.fi.

Kuopion toiminta käyntiin!

Miessakit tekee jälleen uuden aluevaltauksen, kun Kuopion toimisto aloittaa toimintansa kesäkuun aikana. Tuoreen haaran työntekijät on nyt valittu ja toimitiloja puunataan parhaillaan edustuskuntoon.

Alueellinen verkostotyö on myös käynnistetty ja tiedotamme tarkemmin toiminnan päästessä vauhtiin.

Erosta elossa -tukihenkilökoulutus syksyllä Tampereella

Erosta elossa -hanke on kevään aikana järjestänyt 12 eroryhmää eri puolilla Suomea, hoitanut yhteensä 650 erotukitehtävää ja käynyt luennoimassa seminaareissa ja tapahtumissa ympäri maata. Sama tahti jatkuu myös syksyllä ja marras- ja joulukuun taitteessa Tampereella koulutetaan jälleen lisää EETU-tukihenkilöitä vahvistamaan verkostoa.

Miehet jäävät erotilanteessa usein aivan yksin. Itse eron kokenut, tehtäväänsä koulutettu vertaistukihenkilö tukee eromiehen jaksamista, kuuntelee ja neuvoo käytännön asioissa. Tarvittaessa tukihenkilö voi olla mukana vanhemmuuteen liittyvissä sopimusneuvotteluissa.

Koulutus sisältää kaksi 6 tunnin jaksoa, jotka pidetään kahtena lauantaina kahden viikon välein. Koulutus käsittää mm. seuraavia elementtejä: mies ja ero, erotukeminen, tukihenkilötoiminta ja kriisiauttaminen. Oppimismenetelminä ovat luennot, tilanneharjoitukset, ryhmätyöt, itsenäiset tehtävät ja oppimispäiväkirja.

Koulutus järjestetään Tampereella lauantaina 17.11.2018 klo 10.30-16.30 ja lauantaina 1.12.2018 klo 10.30-16.30.

Lisätietoja Miessakkien nettisivuilta.

VÄKIVALTA HAAVOITTAA - MYÖS MIESTÄ

Teksti Tommi Sarlin, hankekoordinaattori

Olen kohdannut viimeisen kahden vuoden aikana paljon miehiä, jotka ovat kokeneet väkivaltaa parisuhteessaan. Väkivalta on ollut sekä henkistä että fyysistä ja useimmiten tekijänä on ollut joko ex-puoliso tai nykyinen kumppani.

Tämä vähän tunnettu asiakaskunta on löytänyt tiensä Miessakkien Väkivaltaa Kokeneet Miehet -hankkeen pariin, jossa tarjotaan keskusteluapua, neuvontaa ja ohjattua vertaisryhmätoimintaa väkivaltaa kadulla tai kotona kokeneille miehille. Apu on luottamuksellista ja maksutonta, rahoittajana toimii STEA.

Ja onhan miesten kokema väkivalta yleistä myös tilastojen valossa. Noin joka toinen mies on kokenut väkivaltaa tai sen uhkaa 15 vuotta täytettyään. Joka kuudes on kokenut sitä viimeisen vuoden aikana. Parisuhteessa naiset kokevat miehiä enemmän väkivaltaa, mutta vakavassa parisuhdeväkivallassa eroa ei ole. Kyselytutkimuksissa näyttää siltä, että molemmat sukupuolet ilmoittavat kokevansa parisuhteessa suurin piirtein yhtä paljon väkivaltaa.

Läheisen tekemä väkivalta satuttaa

Väkivalta aiheuttaa fyysisten vammojen lisäksi miehille myös psyykkisiä oireita, kuten pelkoa, vihaa, huolta ja ahdistusta. Lähisuhteissa koettu väkivalta koetaan erityisen haavoittavana, mikä yhdistää molempia sukupuolia.

Väkivalta synnyttää häpeän kokemuksen, ja miehet vaikenevat kokemastaan pitkään.

Työssäni olen kuitenkin huomannut, että miehet kyllä puhuvat, kun siihen tarjoutuu turvallinen ja arvostava ympäristö.

Kysy väkivallasta

Tärkeää on, että läheiset ja ammattiauttajat ovat kuulolla, kun mies kertoo kokemastaan väkivallasta. Silloin kannattaa kysyä siitä lisää, jotta asiaa päästään käsittelemään. Tärkeää on, että mies puhuu kokemastaan, sillä puhuminen auttaa.

Mitä useampi mies kertoo kokemastaan väkivallasta, sitä matalammaksi häpeän ja avunhakemisen kynnys hioutuu myös muille vastaavaa kokeneille miehille – ja naisille. ■

Teksti on julkaistu alun perin rakkaudenroihu.fi-sivustolla.

Väkivaltaa Kokeneet Miehet

HANKE ON KÄYNNISTYNYT!

*Toiminnan Miehet on Miessakkien tuore hanke, jonka ensimmäiset askeleet on otettu kevään mittaan **Visa Kuusikallion** ja **Jyri Blomqvistin** johdolla. Hanke tarjoaa miehille tukea ja toimintaa eri muodoissaan, keskusteluryhmistä retkeilyyn ja kirjallisuuspiireistä liikuntaan. Kynnyksemme on matala ja kattomme korkea; miehiä mahtuu mukaan kaikenlaisista lähtökohdista.*

Toiminnan Miehet järjestää

Hankkeen toiminta on alkanut täsmäiskuilla ja kertaluontoisilla vierailuilla erilaisiin kohteisiin. Toukokuun lopussa järjestettiin Yölaulajaretki, jossa hiljennettyyn hämärtyvässä illassa kuuntelemaan lintujen laulua. Kesäkuun alussa Toiminnan Miehet vieraili Stadin Panimolla miesporukalla tutustumassa tuotantotiloihin, oluen valmistukseen ja oluenvalmistuksen raaka-aineisiin. Kesäkuuhun mahtui myös käynti Rajavartiolaitoksen uudella ulkovartiolaiva Turvalla.

Tulevia tapahtumia

Keskiviikko 22.8 - Toiminnan Miesten historiasakki: Jukka Relander: "Vuoden 1918 tapahtumat - sovinnon näkökulmasta".

Perjantai 24.8. - Toiminnan Miehet kävelyfutissakki: Kukunor Cup Brahen kentällä.

Tiistai 28.8 - Toiminnan Miesten kirjailtama: kirjailija Juha Itkonen.

Torstai 13.9. - Taloussakki: Sijoittaisinko vai säästäisinkö - miehen hyvä elämä.

Tiistai 25.9.2018 - Toiminnan Miesten kirjailtama: Antti Kivimäki.

Lisää tapahtumia julkaistaan lähiviikkoina; seuraa Miessakkien nettisivuja ja somea saadaksesi lisätietoa!

RYHMÄTOIMINTAA MIEHILLE

Tampereen futissakki aloitti toukokuussa

Futissakki-ryhmä on osallistujalle ilmainen, harrastepohjalta ponnistava porukka, jonka tarkoitus on tarjota miehille mahdollisuus pelata jalkapalloa rennossa ympäristössä.

Tampereen ryhmä kokoontuu sunnuntaisin kello 19.00-20.00 Kiovanpuiston tekonurmella (Uimalankatu 4, 33540 Tampere). Sakki aloitti potkimisen toukokuussa ja kokoontui kesäkuun 17. päivään asti. Pelit jatkuvat taas heinäkuun tauon jälkeen syksyllä.

Helsingin kirjallisuussakki

Miessakit ry:n Miesten Kirjallisuussakiin mukaan haetaan miehiä, jotka haluavat yhdessä tutustua mieskirjallisuuteen, jonka käsitämme sangen laaja-alaisesti. Osallistujat voivat ehdottaa luettavia teoksia.

Kirjallisuussakin syksy 2018 käynnistyy sunnuntaina 28. elokuuta klo 18.30 - 20.00. Paikkana Kalliolan Setlementtitalon alakerran ryhmätila osoitteessa Sturenkatu 11, Kulttuuritaloa vastapäätä.

Ensimmäisessä kokoontumisessa käsittelyssä on Karl Ove Knausgårdin Taisteluni.

Ilmoittautumiset: **Petri Öhman** (pjohman@gmail.com).

Järvenpään kirjallisuussakki

Miesten kirjallisuussakki toimii myös Järvenpäässä. Kirjoista keskustellaan vapaasti, kukin omien ajatustensa ja tuntojensa pohjalta, ajatuksia jakaen. Ryhmästä muodostuu kaveriporukka, jonka kanssa voi pohtia omaa mieheyttään niin klassikkojen kuin uudemmankin kirjallisuuden mieskuvia vasten.

Syksyn 2018 sakki käynnistyy keskiviikkona 3.10. Paikkana on Sahan koulu (Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry), Puistotie 83, 04430 Järvenpää.

Ilmoittautumiset: **Risto Salovaara** (risto.salovaara@miessakit.fi).

Säbäsakit

Tampereen Säbäsakki hakee lisää osallistujia sunnuntain vuorolleen. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Tarvitset mukaan vain omat sisäliikuntavarusteet ja sählymailan.

Tampereen ryhmä kokoontuu sunnuntaisin klo 19-20 Koiviston koululla, Lehvänkatu 9, Tampere (Koivistonkylässä; samassa rakennuksessa toimii Koiviston kylän kirjasto).

Ilmoittautumiset Miessakkien sivuilla.

Seniorijuttusakki käynnistyy - vetäjänä Esko Porola

Seniorit kokoontuvat aluksi yhden illan juttusakkiin Annankadulla torstaina 6.9. klo 18-20. Illan keskustelujen perusteella pyritään muodostamaan ”vanhalle Miessakki-kaartille” ja uusille seniorimiehille suunnattu 8-10 kerran Juttusakki syksyllä 2018 tai keväällä 2019.

Ilmoittaudu ensitapaamiseen toimistoon miessakit@miessakit.fi!

TOIMINTAA, NÄKYVYYTTÄ JA KOHTAAMISIA

Vieraasta Veljeksi Ylen Aamu-TV:ssä

Vieraasta Veljeksi -hankeessa autetaan maahanmuuttajamiehiä löytämään opiskelu- ja työpaikkoja. Iranilainen Rasoul Khorram saa mentorointitukea Tomi Purovaaralta. Miehet kävivät Aamu-TV:n lähetyksessä kertomassa kuinka systeemi toimii ja millaisia kokemukset ovat olleet.

Voit katsoa ViVe:n Aamu-TV –vierailun kokonaisuudessaan Yle Areenasta: https://areena.yle.fi/1-4401158

Vieraasta Veljeksi –hankkeen mentoritoiminnassa kantaväestöön kuuluvat tai Suomeen kotoutuneet vapaaehtoiset miehet toimivat mentoreina työelämään suuntaaville maahanmuuttajamiehille, aktoreille. Toiminta koostuu pari- ja ryhmätyöskentelystä.

Seuraava mentoritoiminnan hakuaika on 20.8.-3.9.2018.

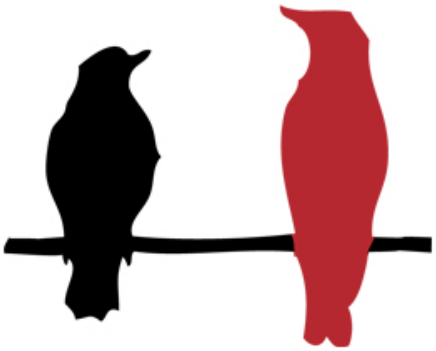
Miessakit Maailma Kylässä -festivaaleilla 26.-27.5.

Miessakkien Vieraasta veljeksi -hanke osallistui jälleen Helsingissä järjestetyille Maailma kylässä -festivaaleille.

Toukokuun viimeisenä viikonloppuna Helsingin keskusta täyttyi musiikilla, keskustelutilaisuuksilla ja katutaiteella, kun jo vuodesta 1995 asti järjestetty Maailma kylässä -festivaali keräsi peräti 80 000 ihmistä auringon hellittäviksi. Miessakkien asemapaikka sijaitsi tänä vuonna Rautatientorilla olleessa Open Finland -teltassa lukuisten muiden järjestöjen seurana.

Viikonloppu sujui mukavissa merkeissä Miessakkien päästessä jalkautumaan kansan pariin.

VIERAASTA VELJEKSI



MIES VÄKIVALTATYÖN ASIAKKAANA

Teksti Pekka Jolkkonen, vast. psykoterapeutti

Euroopan Kriminaalipolitiikan Instituutin tekemässä tutkimuksessa parisuhteessa olevista miehistä 16 % ja naisista 17 % on joutunut vähintään kerran nykyisen kumppaninsa tekemän väkivallan tai sillä uhkailun kohteeksi. Fyysistä väkivaltaa sukupuolet kokevat yhtä usein. Uhkailua ja seksuaalista väkivaltaa kokevat naiset miehiä enemmän. Entisen kumppaninsa väkivallan kohteeksi naiset joutuvat myös selvästi miehiä useammin. Naisille väkivallasta aiheutuu kolme kertaa useammin psyykkisiä seuraamuksia kuten vihaa, pelkoa ja masennusta. Naisille aiheutuu kaksi kertaa enemmän fyysisiä vammoja ja parisuhdeväkivallan tapahtumakertoja on heillä miehiä useammin. (Heiskanen & Ruuskanen 2012.) Väkivallan yleisyydestä sekä sen kaikkiin osapuoliin kohdistuvista kielteisistä vaikutuksista johtuen, väkivallan tekijän auttaminen eroon väkivaltaisesta käytöksestä on tärkeä osa väkivallan ehkäisytyötä.

Väkivaltainen teko läheistä kohtaan on kriisi myös tekijälle. Mitä nopeammin apua on saatavilla, sen parempi. Verkkopalvelut ja 24/7 palvelevat puhelinlinjat sekä netissä täytettävät yhteydenottolomakkeet ovat hyviä kanavia näissä tilanteissa. Yhteydenottoihin tulisi reagoida nopeasti, koska apua haettaessa motivaatio työskentelyyn on korkealla. Usein jo yhteyden saaminen helpottaa miehen kriisiä ja auttaa häntä jäsentämään tilannetta. Lisäksi se valmistaa työntekijän kanssa kasvokkain tapahtuvaan asian käsittelyyn.

Miessakit ry:n Lyömätön Linja -työssä lähtökohtana on etsiä vaihtoehtoisia ratkaisuja tilanteisiin, jotka ovat johtaneet väkivallan käyttöön. Saatujen kokemusten mukaan väkivaltatilanteiden läpikäymisen ja väkivallan käyttöön liittyvien tunneyhteyksien tiedostaminen vaikuttaa väkivallan käytöstä luopumiseen.

”Sain uusia näkökulmia ja itsetutkiskelu lisääntyi.”

”Opin tunnistamaan ja sain keinoja tilanteisiin, jotka aikaisemmin johtivat väkialtaan.”

”Opin kohtaamaan omat tunteet ja ajattelemaan järjellä niiden lähtökotia.”

”Opin puhumaan kumppanille, aikaisemmin panttasin ja räjähdin.”

Väkivaltatyöstä saaduista hyödystä nousee erityisesti kaksi asiakokonaisuutta muita näkyvämmäksi: oman elämäntilanteen näkeminen uudella tavalla sekä opitut keinot toimia vuorovaikutustilanteissa, jotka aikaisemmin johtivat väkivaltaan. Miehille avun hakeminen naisvaltaisista sosiaali- ja terveyspalveluista on edelleen naisia vaikeampaa, etenkin silloin kun mies on käyttäytynyt väkivaltaisesti. Monet miehet pitävät tärkeänä, että heille on oma paikka ja keskustelukumppanina on toinen mies.

Miestyöntekijällä on hyvät mahdollisuudet tukea asiakasta uudenlaisen mieheyden rakentumisessa ammatillisen työotteen ja yhteisen miehisen pohdinnan mahdollisuuden kautta. Tapaamisissa voidaan miet-

tiä, miten asiakkaan elämässä merkityksellisessä roolissa olevat miehet ovat suhtautuneet itseensä ja muihin; naisiin, tyttöihin ja poikiin sekä toisiin miehiin. Tätä kautta asiakas voi miettiä omaa miehisyyttään ja hänen on mahdollista määritellä uudelleen suhdetta itseensä ja muihin. Läheinen ja empaattinen suhde toiseen on paras vastavoima väkivallalle. ■

LÄHTEET

Lyömättömän Linjan seuranta- ja asiakaspalautteet. Julkaisematon dokumentti.

Heiskanen M. & Ruuskanen E. 2010. Tuhansien iskujen maa. Miesten kokema väkivalta Suomessa. Euroopan Kriminaalipolitiikan Instituutti. Julkaisusarja No.66. Helsinki.

Valkonen J. & Lindfors O. 2012 Perinteinen maskuliinisuus miesten psykoterapian haasteena. Psykoterapia (2012), 31(4), 330–347

Lyömätön Linja on lähisuhde- ja perheväkivaltaan erikoistunut toimintamuoto miehille.

Asiakkaaksi voivat hakeutua henkistä tai fyysistä väkivaltaa seurustelukumppaniaan, puolisoaan, lastaan tai muuta läheistään kohtaan käyttäneet miehet, sekä myös miehet, jotka pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa tai haluavat arvioida omaa ja perheensä avun tarvetta.

Ota yhteyttä
puhelimella
09 6126 6212
tai
sähköpostitse:
lyomaton.linja@miessakit.fi

Lyömätön
LINJA

ISÄAIKAA-KAMPANJA

Sosiaali– ja terveysministeriön Isäaikaa-kampanja kannustaa isiä käyttämään perhevapaaoikeuksiaan. Miessakit toimii hankkeen yhteistyökumppanina.

Isän aika lapsen kanssa on ainutlaatuista. Se on isäaikaa. Ensimmäisten kuukausien ja vuosien aikana lapsen ja isän elämässä tapahtuu paljon isoja ja yllättäviä asioita. Tämä aika luo perustan elämänmittaiselle siteelle.

Työura on pitkä. Perhevapaat ovat lopulta aika lyhyt hetki työuralla. Työt ovat järjesteltävissä. Hyvä työpaikka on reilu ja kannustava myös isälle.

Suomessa on yli 1,2 miljoonaa isää. 90 prosenttia alle 18-vuotiaiden lasten isistä on työelämässä ja alle kouluikäisten lasten isät tekevät pisintä työviikkoa.

Isyysvapaa on ollut Suomessa käytettävissä jo vuodesta 1978. Perhevapaaoikeudet antavat vanhemmille mahdollisuuden jakaa lasten hoidon nykyistä tasaisemmin. Vuonna 2016 isät käyttivät vain noin kymmenen prosenttia kaikista korvatuista vanhempainpäivärahapäivistä. Lähes viidennes isistä ei käytä lainkaan perhevapaita.

Neuvoloissa on jaettu huhtikuusta alkaen 60 000 Isäaikaa-korttia tuleville isille. Neuvoloissa työskenteleviä pyydetään ottamaan vanhemmuuden ja perhevapaiden jakamisen puheeksi jo raskausaikana, laajan terveystarkastuksen yhteydessä.

Lisää kampanjasta: http://www.isäaikaa.fi

MIES LÄHTEE SAKEISTA, ENTÄ SAKIT MIEHESTÄ

Teksti Peter Peitsalo, kehittämis– ja koulutuspäällikkö

Aloittaessani työskentelyt Miessakit ry:ssä, olin työyhteisön seitsemäs jäsen. Vuonna 2018 pääluku on kaksikymmentä. Viimeisen 12 vuoden aikana kasvua on tapahtunut merkittävästi, mikä kertoo monesta oikein tehdystä asiasta. Onnistumisia on nähtävissä niin yksittäisten miesten kohtaamisissa kuin strategisissa päätöksissä.

Tässä kohtaa on organisaation myös oivallista uudistua. Omalla kohdallani tämä tarkoittaa sivuun astumista ja omien tehtävien siirtämistä eteenpäin uudelle rakentajasukupolvelle. Työni Miessakeissa päättyy 1.8., jolloin aloitan uudet työt toisaalla toisenlaisten tehtävien parissa. Tähän liittyen, haluan jakaa muutamia kokemuksiani, joita työ Miessakeissa on tarjonnut.

PETERIN TOP 5 MIESSAKKIKOKEMUKSET

1. Konttorien avaaminen Lahteen ja Tampereelle
2. Väkivaltaa Kokeneet Miehet ja MASI-hankkeiden käynnistyminen
3. Esiintyminen neljässä Aamu TV – lähetyksessä
4. Koulutukset (erityisesti yhdessä Timon ja Ilmon kanssa)
5. Miessakit ry:n formulamestaruus vuodelta 2007

Miessakit on uniikki

Järjestö työskentelee laajalla rintamalla miesten elämää koskettavien ongelmien parissa alueellisesti keskittyen ja osin valtakunnallisesti tarjoten. Saadun palautteen perusteella voidaan todeta järjestön onnistuneen hyvinvointia edistävässä työssä erinomaisesti. Toiminnassa mukana olleiden miesten palautteissa toistuvat hyvinvoinnin kasvu, vertaistuki, kuulluksi ja kohdatuksi tuleminen sekä elämän muuttuminen myönteisemmäksi. Moniko organisaatio onnistuu koskettamaan miehen elämää myös sen synkimmillä hetkillä tarjoten näkyjä paremmasta tulevaisuudesta?

Miessakit on pystyvä

Miessakit on kehittynyt vakavasti otettavaksi ja luotettavaksi hyvinvointisektorin toimijaksi. Tämän ovat mahdollistaneet pitkäjänteinen järjestön rakentaminen sekä usko toiminnan alkuperäiseen ideaan: **mieserityiseen hyvinvointityöhön**. Alkuperäinen idea on myös keskeinen kilpailuvalttimme: olemme ainoa organisaatio, joka todella työskentelee kohdennetusti miesten hyvinvoinnin parissa miesten kasvuun, kehitykseen ja elämään liittyvät erityispiirteet huomioiden. Tätä on syytä vaalia.

Jälkiä historian hiekassa

Työn on sanottu olevan yksi miehisen identiteetin kulmakivistä. Niin tai näin, 12 vuodessa työ ehtii jättää jälkensä, ainakin minuun. Matka miesten kanssa matka on ollut yhtä aikaa sekä huima että opettavainen. Mukaan on tarttunut yhteisössä toimimisen taitoja, kykyä kohdata haasteita ja juhlistaa onnistumisia sekä jakaa ja kantaa vastuuta. Sakeissa opin myös paljon itsestäni; siitä kuka olen ja mikä on minulle tärkeää. Ihan kaikissa työpaikoissa vastaavaa ei välttämättä pääse tapahtumaan; olen ollut etuoikeutettu.

Kaikkea hyvää, intoa työhön tärkeän tehtävän äärellä. ■

Uuden kehittämispäällikön rekrytointi käynnistyy kesällä

Kehittämispäällikön keskeisimmät tehtäväalueet ovat seurannasta ja arvioinnista, miestyön kehittämisestä ja koulutustoiminnasta vastaaminen. Hän toimii yhdistyksen hallintoyksikössä ja kuluu yhdistyksen johtoryhmään. Hänen esimiehensä on Miessakit ry:n toiminnanjohtaja.

Hakuaika päättyy 19.8.2018.

Laajempi rekrytointi-ilmoitus julkaistaan yhdistyksen nettisivuilla kesäkuun aikana.

Lisätietoja
Tomi Timperi, toiminnanjohtaja
+358 50 588 1687
tomi.timperi@miessakit.fi

TASA-ARVOBAROMETRI 2017

Teksti Joel Aaltonen, viestintäassistentti | Miessakit ry

Ensimmäinen sukupuolten tasa-arvoon liittyviä asenteita, mielipiteitä ja kokemuksia mittaava Tilastokeskuksen Tasa-arvobarometri julkaistiin 20 vuotta sitten. Barometri tarjoaa ainutlaatuista tietoa tasa-arvokehityksen tilasta ja edistyksestä Suomessa. 1990-luvun puolivälin kuohuissa aloitti toimintansa myös Miessakit ry, joka on omalta osaltaan tehnyt tinkimätöntä työtä miesten hyvinvoinnin näkökulman esiin tuomiseksi tasa-arvokeskustelussa.

Uusia näkökulmia

Erilaisista asemista kumpuavien äänten kuulluksi tuleminen keskustelussa on ensiarvoisen tärkeää, jotta voimme rakentaa yhdessä laaja-alaista yhteiskunnallista hyvinvointia. Tämä näkyy monin tavoin myös kesäkuussa julkaistussa, järjestyksessään kuudennessa Tasa-arvobarometrissa. Tasa-arvotyö on pitkäjänteistä toimintaa, jossa vallitsevat asenteet eivät muutu sormia napsauttamalla ja edistysaskeleet eivät aina ole ilmeisiä. Barometrin kaltaisessa julkaisussa ilahduttavaa onkin, että voimme osoittaa valokeilan sinne missä edistystä on tapahtunut ja toisaalta sinne missä työsarkaa edelleen riittää.

Tuoreen barometrin tiedot kerättiin puhelinhaastatteluin syys-marraskuussa 2017 ja otokseen kuului 3 000 Suomessa asuvaa, joista 1 682 haastateltiin. Tasa-arvobarometri 2017 pyrkii ottamaan huomioon aiemmin dataan hukkuneita näkökulmia. Tämä tarkoittaa esimerkiksi, että vastaajat määrittelivät itse sukupuolensa ja kertoivat kuulumisestaan vähemmistöryhmiin. Samalla muun muassa häirintää koskevia kysymyksiä muutettiin ensi kertaa niin, että tekijän sukupuolen pystyi ilmoittamaan. Jos kysymysten asetteluun aiemmin sisältyi oletuksia häirinnän sukupuolittuneista asetelmista, voidaan nyt tehdä näkyviksi myös vähemmälle huomiolle jääneitä kokemuksia. Erityistä miesnäkökulmaa on myös saatu aiempaa vahvemmin integroitua barometrin kysymyksenasetteluihin. Miesten elämää ja kokemuksia koskevien kysymysten määrä on lisääntynyt; uutta ovat esimerkiksi kysymykset miesten kohtelusta täysivaltaisina vanhempina julkisissa palveluissa ja vain miehiä koskevan asevelvollisuuden oikeudenmukaisuudesta.

Perhevapaiden käyttö

Miessakkien näkökulmasta kiinnostavaa julkaisussa ovat esimerkiksi perhevapaiden käyttöä koskevat kysymykset. Lähes viidennes isistä ei käytä lainkaan perhevapaata. Miessakit on toiminut yhteistyökumppanina sosiaali- ja terveysministeriön Isäaikaa-kampanjassa, joka kannustaa isiä käyttämään perhevapaaoikeuksiaan. Barometrin tulokset kertovat, että työyhteisöt ovat avainasemassa isien perhevapaiden käytön vahvistamisessa. Vain neljännes vastaajista katsoi, että miehiä kannustetaan työpaikoilla riittävästi käyttämään lastenhoitovapaita. Miehistä yli puolet arvioi kannustuksen olevan riittämätöntä.

Työnjako

Perheiden sisäisen työnjaon tasapainosta kertovat tulokset raottavat myös tärkeitä tiedon kirstuja. Miesten ei enää tyypillisesti katsota olevan pääasiallisessa vastuussa perheen toimeentulosta. Vielä 20 vuotta takaperin, ensimmäisessä barometrissa, puolet miehistä näkivät vastuun perheen toimeentulosta lankeavan miehelle. Nyt enää neljäsosa on tuota mieltä. Siinä missä muutos työelämässä on ollut nopeahkoa, on se kotona tapahtunut hitaammin. Perinteiset roolit ovat edelleen voimissaan kotitöiden jakautumisessa; naiset vastaavat kotitaloustöistä, miehet fiksaavat ja nikkaroivat ja vääntävät ja kääntävät huoltotöissä. Naiset kokevat edelleen useammin joutuvansa ottamaan liikaa vastuuta kotonaan. Tällä on kuitenkin kääntöpuolensa. Miehet kokevat naisia useammin, että heillä ei ole riittävästi valtaa perheen sisäisessä päätöksenteossa. Mistä voi juontaa asetelma, jossa naiset haluaisivat jakaa vastuuta ja miehet haluaisivat tuntea olevansa enemmän vastuussa, mutta tilanne ei ota muuttuakseen?

Onko vastaus vain miesten haluttomuudessa tarttua ”naisten töiksi” koettuihin hommiin vai voisimmeko uskoa miesten vilpittömään haluun olla tasavertainen kodin toimija? Osaammeko toimia sen mukaisesti? Mieleen nousee väkisin viimeaikainen keskustelu ja huoli poikien ja nuorten miesten pärjäämisestä koulussa ja työelämässä. Muutoksen tuulet ovat puhaltaneet ja monet ovat jääneet tyhjän päälle, kun aiemmin hyödylliset taidot ovat menettäneet merkitystään. Kotona samanlaista uudelleenjakoa ei ole kuitenkaan tapahtunut. Voisimmeko tarkastella kotitaloustöitä riippakiven sijaan arvokkaana nykymaailman taitona, jonka oppiminen miehiltä on evätty vanhakantaisten asenteiden vuoksi? Uusien taitojen opetteleminen on aina ollut pikemminkin miesten vahvuus kuin heikkous. ■

Tasa-arvobarometri 2017

Miessakkien nettiluennot jatkuvat

Miessakit ry järjestää yhteistyössä perheaikaa.fi -sivuston kanssa nettiluentoja erilaisista miehiin liittyvistä aiheista. Edustettuina ovat eri Miessakkien toiminta-alat, tällä hetkellä Erosta Elossa, Lyömätön Linja, Isyyden Tueksi ja Väkivaltaa Kokeneen Miehet. Miessakit ry on järjestänyt nettiluentoja vuodesta 2013 alkaen.

Luennoilla Miessakeissa työskentelevät alansa ammattilaiset käsittelevät erilaisiin teemoihin liittyviä aiheita ja auttavat selviytymään erilaisista elämän haasteista ja kriiseistä.

Kaikki menneet luennot ovat katsottavissa perheaikaa.fi -nettisivustolla, niiden tiedot linkkeineen löytyvät eri toiminta-alueiden ''nettiluennot'' -osioista.

Voit seurata luentoja reaaliaikaisesti perheaikaa.fi –sivustolla ja Facebookissa. Tiedotamme luentojen alkamisajoista ja löydät kaikki tarvittavat tiedot seuraamalla Miessakkien some-tilejä ja nettisivuja.

Tulevat luennot

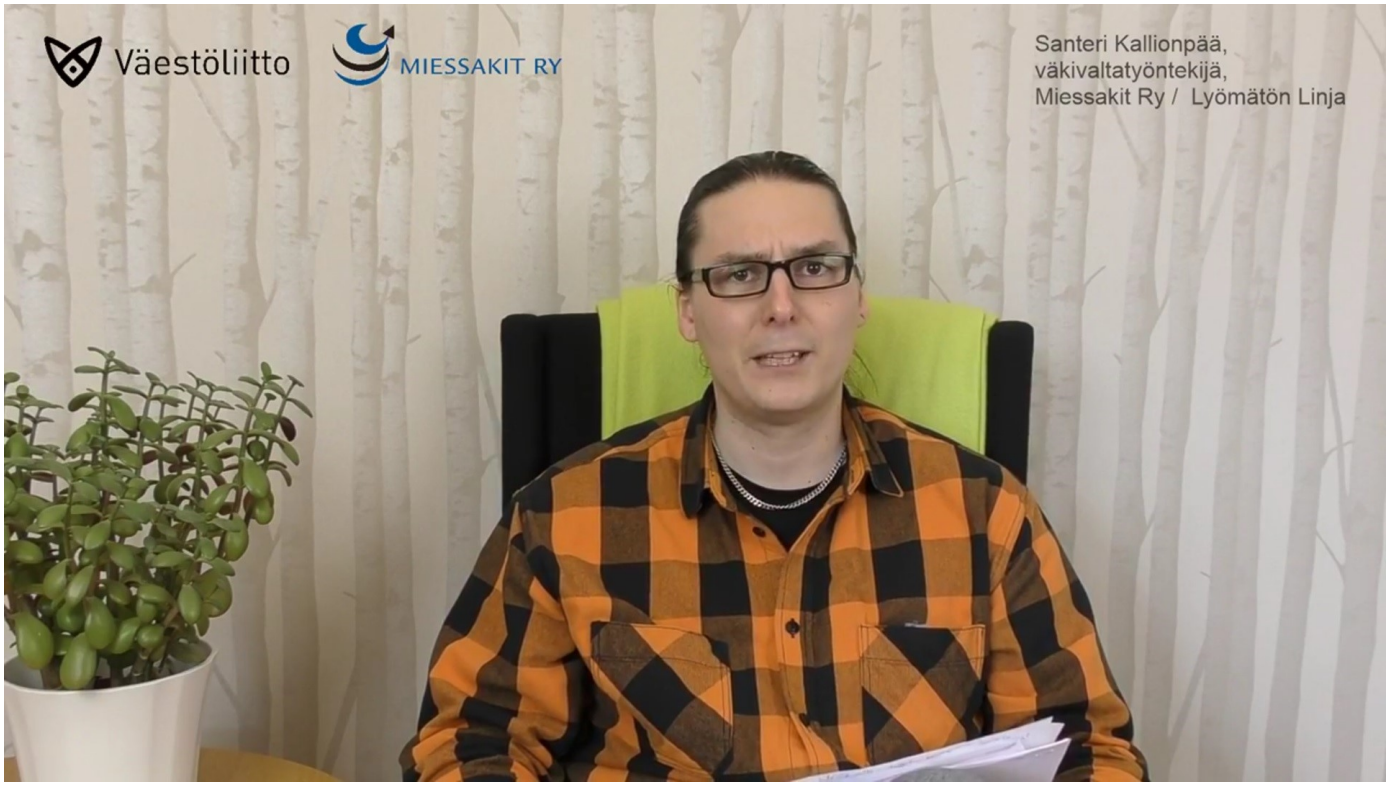
5.9 klo 13.00-13.30 Tommi Sarlin: Väkivalta traumatisoi – apua kannattaa hakea

10.10 klo 13.00-13.30 Henri Hyttinen: MASI - apua isille masennusoireisiin tai niiden kohtaamiseen perheessä

Keväällä pidetyt luennot

2.5. Timo Tikka: Isyyden arki ja äkilliset muutokset isyydessä

23.5. Santeri Kallionpää: Kehitykselliset tekijät ja lähisuhdeväkivalta



MIEHET TARVITSEVAT TEKEMISTÄ JA KESKUSTELUJA MIESTEN KANSSA

Teksti Visa Kuusikallio, hankekoordinaattori

Moni mies kaipaa toisinaan yksinoloa ja yksinasuminenkin voi olla tietoinen valinta. Oma tupa, oma lupa sanoo jo sananlaskukin.

Yksin asutaan myös tahtomattaan ja moni kokee yksinäisyyttä. Mies kokee yksinäisyyttä esimerkiksi parisuhteen puuttumisen tai lapsista erossa asumisen vuoksi. Tilastojen valossa yksinäisyys on miesten hyvinvoinnin riskitekijä. Yksinäisyyden kokemus ei aina kytkeydy sosiaalisten suhteiden määrään. Se voi myös liittyä vaikeuteen ilmaista itseään. Miehet tarvitsevat sosiaalisissa tilanteissa tilaa puhua tai olla hiljaa. Haluamme säilyttää mielikuvan ja tunteen itse valitusta toimintatavasta ilman ulkopuolista painetta. Miesten välisessä vertaisuudessa tämä toteutuu usein luonnollisella ja pakottomalla tavalla.

Laumassa toimiminen on ollut ihmisen evoluution ja hengissä pysymisen menestystekijä kautta aikojen, yksin ei ole ollut mahdollista pärjätä. Evoluutiotutkijoiden mukaan tulevaisuutta suunnitteleva ja ajatteleva ihminen on käytännössä syntynyt yhteisillä nuotiotulilla, metsästystauoilla ja varhaisten uskontojen ja rituaalien harjoittamisen parissa. Paikka yhteisössä on tarjonnut jäsenilleen elämän tarkoituksen ja tehtävän. Miehen tehtävä ihmisen kehityksen edistämisessä on ollut erityisen toiminnallinen. Seksuaalivietti, riskinottokyky ja vallanhalu ovat kuljettaneet miehiä kohti kukoistusta tai tuhoa. Miehillä on aina ollut vahva tahtotila lähteä tuntemattomille alueille ja valloitusretkille. Historiallinen mies elää jollain tavalla sisällämme myös 2010-luvulla. Esimerkiksi eron tai työttömyyden kautta voidaan miehen yksinäisyys nähdä tehtävän ja laumaroolin puutteena.

Kuulumme yksilöinä ihmisten muodostamiin yhteisöihin. Nykyään meillä on suuri vapaus valita yhteisömme ja ihmissuhteemme ilman perinteiden vaatimuksia. Tämä vapaus vaatii kuitenkin monenlaisia taloudellisia ja psyykkisiä resursseja. Yksinäisyys itse valittuna olemisen tapana esimerkiksi luonnossa, vesillä tai matkalla voi olla hieno kokemus. Yksinäisyys kielteisessä merkityksessä taas tarkoittaa joutumista vastentahtoisesti pois yhteisöistä tai vuorovaikutuksesta.

Miesten kohdalla yksinäisyyttä lisääviä olosuhteita ovat usein ero, sairaus, köyhyys, elämänhallinnan ongelmat ja merkityksellisen tehtävän tai työn puuttuminen. Mielenterveyden Keskusliiton määritelmän mukaan yksinäisyyden tunne kumpuaa siitä “ettei ole ketään läheistä ystävää, jonka kanssa voisi puhua mistä tahansa”. Itseilmaisuun tarvitaan kykyä ja uskallusta avata omaa sisintään toiselle ihmisille. Miesten välisessä vertaistoiminnassa tarjotaan mahdollisuuksia saada hyviä kokemuksia miesten välisestä yhdessäolosta.

Miesten hyvinvointia ja osallisuutta edistävän työn tuloksena on havaittu miesten kärsivän jonkinlaisesta empatiaähkystä. Heihin suhtaudutaan aikuisina kuin kehit-

tymättömiin pikkupoikiin empaattisella hyväntahtoisuudella. Tämä on ristiriidassa sen sisäisen soturin ja tienraivaajan kanssa, johon miehet emotionaalisesti samaistuvat. On parempi kulkea rinnalla ja katsoa kauemmaksi yhdessä kuin antaa kasvotusten ymmärrykseen verhottuja vaatimuksia. Uskon, että jokaisella huonoista elintavoista kärsivällä miehellä on käsitys siitä, ettei tilanne ole hyväksi hänen terveydelleen.

On parempi antaa selkeä kutsu lähteä liikkeelle, tarjota paikka laumassa ja tilanteeseen sopiva tehtävä. Se on hyvä startti uudelle, paremmalle jaksolle miehen elämässä. ■

Kirjoitus julkaistu alun perin HS-Mediaplanetin Miehen terveys –liitteessä 9.6.2018.

Isyyden Tueksi

Isyyden Tueksi –toiminta järjesti kevään aikana Isätyön ohjaaja -koulutuksia Iisalmessa ja Lahdessa.

Koulutusten tarkoituksena on antaa tietoa ja ymmärrystä tämän päivän isyydestä sekä aiheeseen liittyvistä keskeisistä kysymyksistä.

Koulutettuja isätyönohjaajia on nyt Suomessa jo 96 kappaletta.

Myös Väestöliiton Perheaikaa.fi -sivustolla menestyksekkääsi järjestetty Isäkurssi saa jatkoa. Isäkurssi 2:n materiaali on koossa ja julkaistaan syksyllä.

Väkivaltaa Kokeneet Miehet

Väkivaltaa Kokeneet Miehet -hankkeen kolmas ohjattu vertaistukiryhmä vietiin päätökseensä toukokuussa.

Hankkeen neljäs ohjattu ryhmä aloittaa toimintansa syksyllä 2018 ja halukkaita osallistujia haetaan nyt.

Ryhmään osallistumista edeltäviin haastatteluihin pääsee mukaan ottamalla yhteyttä hankekoordinaattori Tommi Sarliniin.

tommi.sarlin@miessakit.fi

044 751 1344

Miessakit ry:n jäsenenä olet mukana yhdessä muiden kanssa vahvistamassa suomalaisen miehen hyvinvointia. Jäsenet valitsevat joka toinen vuosi yhdistyksemme ylintä päätäntävaltaa edustavan elimen, valtuuston. Jäsenet saavat kotiinsa lehtemme URHOn, alennuksia järjestämistämme kursseista ja koulutuksista, maksuttoman sisäänpääsyn erilaisiin tilaisuuksiimme sekä ensikäden tietoa yhdistyksemme toimintaan liittyvistä erilaisista asioista. Liity mukaan ja kerro yhdistyksestä myös kavereillesi!

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten täyttämällä jäsenkaavake internetsivuillamme. Voit myös liittyä suoraan ottamalla yhteyttä Miesakkien toimistoon. Jäsenmaksukaavake toimitetaan sinulle ensimmäisen URHO-lehden liitteenä. Jäsenmaksu on voimassa sen kalenterivuoden, jolloin maksu suoritetaan. Lisätietoja löytyy yhdistyksen säännöistä.

Yhdistyksellämme on käytössä kolme jäsenyysluokkaa: henkilöjäsenyys, yhteisöjäsenyys ja kannatusjäsenyys. Yhdistyksen jäsenet hyväksyy hallitus.

Henkilöjäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen täysi-ikäinen mies, joka haluaa edistää yhdistyksen tavoitteita.

Henkilöjäsenmaksu on 20 € (alennukseen oikeutetuilta 10 €). Henkilöjäsenmaksun voivat halutessaan suorittaa alennettuun hintaan opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ja alaikäisten lasten huoltajat.

Yhteisöjäsenyys

Yhteisöjäsenet hyväksytään samalla menettelyllä ja samoilla toimintalinjoihin liittyvillä perusteilla kuin henkilöjäsenet. Yhteisöjäsenyys vahvistaa avointa yhteistyökumppanuutta ja antaa samat oikeudet ja palvelut kuin henkilöjäsenyys.

Yhteisöjäsenmaksu on 100 € / 250 € / 500 € riippuen yrityksen/yhteisön henkilöstön määrästä (ks. tarkemmin nettisivuilta).

Kannatusjäsenyys

Kannatusjäsenmaksu on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tukea Miessakit ry:tä ilman varsi-naiseen jäsenyyteen liittyviä oikeuksia ja velvoitteita. Kannatusjäsenille toimitetaan yhdistyksen toiminnasta sama informaatio (jäsentiedote ym.) kuin varsinaisille jäsenille. Kannatusjäsenmaksu on 20 euroa henkilöjäseniltä, ja 100 euroa yrityksiltä/yhteisöiltä.

Lisätietoja netistä ja toimistosta

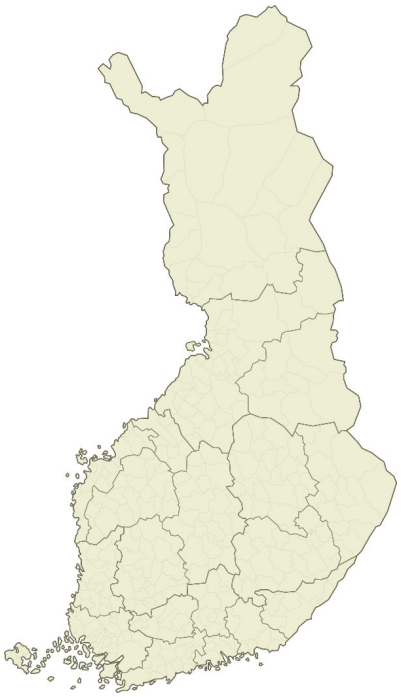
Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki
www.,miessakit.fi
09 612 6620
miessakit@miessakit.fi

MIESSAKIT RY

YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!



Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@phnet.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onskiv@suomi24.fi

Järvenpää
Petre Pomell
040 033 9489
petrepomell(at)hotmail.com

Kainuu
Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon.rr@gmail.com

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794794
pekka.e.huttunen(at)miessakit.fi

Lahti
Jouni Judén
040 669 5004
jouni.juden@outlook.com

Mäntsälä
Risto Nuutinen
0400 174 414
risto.nuutinen@miessakit.fi

Pääkaupunkiseutu
Jarmo Holttinen
040 555 3509
jarmo.holttinen@miessakit.fi

Rovaniemi
Pekka Hakala
050 500 2119
elhakala@gmail.com

Sastamala
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@miessakit.fi

Somero
Voitto Vieraankivi
045 267 9009
voitto.vieraankivi@miessakit.fi

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794 794
pekka.e.huttunen@miessakit.fi

Turku
Olavi Katto
050 311 4129
olavi.katto@tunmky.fi

Kuopio
Pentti Nokela
040 581 1627
pena.nokela@gmail.com

Loviisa
Esko Porola
040 527 4517
eskoporola(at)gmail.com

www.miessakit.fi
miehiä tukevaa hyvinvointityötä