URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

MIESSAKIT RY - JÄSENTIEDOTE - KEVÄT 2019

MIESSAKIT RY

JÄSENTIEDOTE KEVÄT 2019

TÄSSÄ NUMEROSSA

Erilaisuus on osa yhtenäistä	3
Lausunto tasa-arvovaltuutetun kertomuksesta eduskunnalle	5
Lausunto lähisuhdeväkivaltarikosten sovittelu -raportista	7
Uuden toimistosihteerin tervehdys!	9
Uusi tukihenkilötoiminta käynnistyy	10
Isätyön ohjaaja -koulutus	11
Miesluuriin soittavat miehet tulevat kuulluiksi	12
Apua miehille lähisuhdeväkivallan ehkäisyyn verkossa	17

ILMESTYMISAIKATAULU

Kesä 2019
Aineistopäivä 31.5.2019

Syksy 2019
aineistopäivä 15.9.2019

Joulu 2019
aineistopäivä 30.11.2019

Kevät 2020
aineistopäivä 28.2.2020

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja
Tomi Timperi

Taitto
Lauri Penttinen

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki
+358 9 6126 620
urho@miessakit.fi
www.miessakit.fi

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

ERILAISUUS ON OSA YHTENÄISTÄ

Eduskuntavaalit lähestyvät. Loputtomista eri lähtökohdista laadittuja hallitusohjelmatavoitteita julkistetaan. Läheskään kaikkea ”ehdottoman tärkeätä” ei voida toteuttaa. Ja samalla itsekeskeisyys ja kuplakuntaisuus ovat voimissaan. Voiko tästä silti tulla hyvä? Voi.

Merkittävä arvo meillä Suomessa on, ettei ketään kategorisesti suljeta ulos. Ympäröivistä demokratioista ainakin Ruotsissa ja Virossa viidennes kansalaisista kuuluu ryhmään, jonka kanssa ”ei missään nimessä tehdä yhteistyötä”. Kuten Ruotsissa nähtyä, tämä on omiaan lisäämään tyytymättömyyttä, eripuraa ja yhteiskunnallisia ongelmia.

Meillä kaikki erinäkökulmaiset ovat olleet sekä hallitusvastuussa että oppositiossa. Toivottavasti näin on jatkossakin. Silloin kaikki pääsevät vuorollaan toimimaan vastuunkantajina ja kasvamaan yhä uudestaan aikuisiksi. Nyky-yhteiskunnassa on totuttava siihen, että eri näkökulmilla on laajat kannattajajoukot, eikä niistä mikään ilman diktatuuria kuihdu pois. Viisainta onkin oppia tulemaan yhdessä toimeen; erilaisuus on osa nykyaikaista yhtenäisyyttä.

Luottakaamme siis Suomen linjaan. Syvin oppi saadaan vastuuta kantamalla. Kun toisiaan suvaitsemattomat ovat aika ajoin yhteisvastuussa, pysymme riittävän harmonian tiellä. Kuuntelemalla ja yhteistyötä tekemällä opitaan luottamaan siihen, että tavoitteet ovatkin useimmiten yhteneväisen hyvät. Keinot ne enemmänkin riitelevät. Keinoja voidaan varioida. Ja samassa veneessä istuvalle, hiljalleen tutummaksi tulevalle on helpompi aika ajoin myöntää olleensa hakoteillä. Tuntematonta on taas helpompi epäillä ja vastustaa.

Onhan meillä Suomessa toki Akilleen kantapäämme; sukupuolten välinen tasa-arvotyö. Se on jäänyt ajasta. Vain tietynlainen vähemmistömiesnäkökulma on aidosti tervetullutta. Pääosa miesten kokemuksista jää valitettavasti edelleen kuulematta, ymmärtämättä ja huomioimatta. Myös oikea naiseus on vahvasti kategorisoitu. Tämä lisää toistaiseksi sekä naisten että miesten hyvinvointipoliittisia ongelmia. Vaan ei hätää; majoriteetti kansasta haluaa uudistaa tasa-arvotyötä yhdenvertaiseksi kumppanuustyöksi. Aika vain ei vielä ole sille otollinen. Onkin siksi tärkeätä, ettemme anna enää vanhojen haavojen ja revanssihengen ohjata tätä keskeistä hyvinvointityön haaraa. Teemme eniten hyvää sekä naisille että miehille ensiarvoistamalla kunnioittavan ja arvokkaan yhteistyön. Tarvitaan vapauttava ripaus rohkeutta uudistua ja hyvä tulee.

Arjen tasolla hyvinvointimme ytimessä on perheiden hyvinvointi. Erilaisuuksien tasapainoinen kumppanuus, eli vanhempien yhteistyö on ensiarvoisessa asemassa sekä yhdessä oltaessa että erossa. Hyvinvointia ylläpidetään osapuolia kuuntelemalla, yhteisiä arvoja vahvistamalla, erimielisyyttä kestämällä ja omaa tilaa antamalla. Erossa ja eron jälkeisessä elämässä saman kunnioituksen ja arvostuksen on tärkeä jatkua. Ympäröivien rakenteiden ja ihmisten tulee ohjata eroavia kohti uuden tilanteen edel-

lyttämää kumppanuutta. Arvostus ja kunnioitus entistä puolisoa kohtaan on monesti vaikeasti luotavaa toisenlaista rakkautta, josta hyötyvät merkittävästi kaikki eron osapuolet. Erkanevatkin tiet ovat yhteisiä.

Ihmisten välinen rakentava kanssakäyminen perustuu siis kunnioitukseen ja arvokkuuteen. Tätä arvopohjaa noudattamalla kaikilla on riittävät mahdollisuudet hyvinvointiin. Ja silloin myös apua tarvitsevat uskaltavat sitä pyytää. Kunnioitus on sitä, että huomioimme ja kuuntelemme toisiamme. Arvokkuus on sitä, että toimimme asiallisesti ja solvaamatta. Arvokkuus on myös sitä, että arvostamme vastuunkantajiamme. Ja kunnioitukseen kuluu taas se, että vastuunkantajat kantavat huolta kaikista; yhtä lailla huono- kuin hyväosaisista.

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

Toiminnan Miehet

Miessakit ry | Toiminnan Miehet
SÄBÄSAKKI | TURKU

Säbäsakki –ryhmä tarjoaa mahdollisuuden miehille pelata harrastusmielessä sählyä / salibandya. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Tarvitset mukaan vain omat sisäliikuntavarusteet.

Säbäsakki on tarkoitettu miehille, jotka ovat yli 30-vuotiaita, mutta nuoremmatkin ovat tervetulleita pelaamaan. Sinun ei tarvitse olla huippukunnossa ja reppuakin saa olla.

Kevätkausi 2019

24.3.-26.5.
sunnuntaisin klo 15.30-16.30

Manhattan Sport Center
Pitkämäenkatu 4 B, 4.kerros
Turku

Osallistumismaksu on 20 € / kevätkausi.

Ilmoittautuminen nettiteitse

www.miessakit.fi | Toiminnan Miehet | Säbäsakki | Turku

LAUSUNTO TASA-ARVOVALTUUTETUN KERTOMUKSESTA EDUSKUNNALLE

Teksti Miessakit ry:n lausunto Eduskunnan työelämä- ja tasa-arvovaliokunnalle 2019

Tasa-arvovaltuutetun kertomus on kattava kooste tasa-arvovirkamiehistön jo vuosikausia esillä pitämistä, keskeisimmiksi tasa -arvohaasteiksi nimeämistä asioista. Esitetyt suositukset ovat vastaavasti linjassa aiemmin esitettyyn, ja tukevat siten valittuja teemoja ja näkemyksiä. Kertomuksen keskeisin ansio onkin selkeä jatkumo aiempaan, mikä mahdollistaa ymmärryksen kasvun suhteessa haluttuun muutokseen.

Kertomuksen keskeisin ongelma juontaa samasta jatkumosta. Teemasto ja erityisesti niiden sisäiset painopisteet luovat edelleen kuvaa tasa-arvopolitiikan epäsymmetrisyydestä naisten ja miesten suhteen. Vaikka kertomuksen johdantoosassa esitetään, että asiat on käsitelty myös miesten ja poikien näkökulmasta, painottuu käsittely naisten kokemuksiin ja tarpeisiin. Sama liittyy osin teemavalintaan.

Tasa-arvotyön tekninen ydin tulisi perustua siihen, että naiset ja miehet huomioidaan ensisijaistamatta kumpiakaan. Hyvinvointitarpeet ovat naisten ja miesten osalta pääosin yhteneväiset, mutta haasteet juontavat usein eri poluilta. Tämä johtuu sekä sosiokulttuurisista että biologian myötä henkisistä ja psyykkisistä syistä.

Naisten kokemusten kuuleminen ja tarpeiden huomioiminen on tärkeätä ja kannatettavaa. Se, että tasa-arvotyössä vahvistuttaisi myös osaamisessa kuulla ja huomioida miesten erityistarpeet, ei ole naisilta pois. Miesten kokemismaailman ymmärtämisen ja huomioimisen ohuus vaikuttaa muun muassa siten, etteivät ajatellut toimenpiteet vastaakaan tarvittavassa määrin miesten hyvinvointitarpeisiin. Tämä näkyy miesten hyvinvoinnin kannalta negatiivisesti monissa hyvinvointitilastoissa.

Nyt kertomukseen valittujen teemojen sisällä poikien ja nuorten miesten kouluttautumiseen liittyviin haasteisiin suhtaudutaan kiitettävällä vakavuudella. Kertomuksessa todetaan myös oikein oivaltaen, että ” Syrjäytyminen ja köyhyys ovat sukupuolittuneita ilmiöitä. Tämä on huomioitava ratkaisuja mietittäessä.”.

Yllättävintä kertomuksessa on, että erokriiseihin liittyvää teema loistaa poissaololla an. Miehet nostavat tasa-arvokysymyksistä keskusteltaessa selvästi eniten esille epäoikeudenmukaisuuden kokemuksiaan erokriiseihin, huoltajuuteen ja myös van-

hemmuuteen liittyen. Tietoisuus tästä on varmasti saavuttanut tasa-arvovaltuutetun toimiston, joten poisjätön taustat on syytä selvittää.

Kertomuksessa olisi hyvä myös huomioida sellaisia keskeisiä asioita, joita kansalaiset eivät välttämättä osaa kollektiivisesti sanoittaa tai tuoda esiin, mutta joiden tiedetään vaikuttavan heidän hyvinvointiinsa. Miesnäkökulmasta tällainen on muun muassa se, etteivät miehet tarpeellisissa määrin hyödynnä sosiaali- ja terveyspalveluja, vaikka ovat yliedustettuja monilla tämän sektorin ongelma-alueilla. Painopistettä ja suosituksia tulisikin suunnata siihen, miten palveluja ja niistä viestimistä tulisi kehittää, jotta miesten palveluihin hakeutumisen kynnys madaltuisi.

Tasa-arvopoliittista vaikuttamistyötä tulisi kertomuksessa suositella kehitettävän siten, että miehet kokisivat itsensä nykyistä kollektiivisemmin arvostetuiksi kansalaisiksi. Monesti tasa-arvotyössä luodaan tahtomattakin kuvaa siitä, että miehet sukupuolena olisivat jotenkin syyllisiä negatiivisiin ilmiöihin tai kykenemättömiä hyvän vaalimiseen. Tällaisen harhan viljely on omiaan vaikuttamaan negatiivisesti myös poikalasten minäkuvaan ja kasvuun. Kertomuksen suosituksiin tulisikin liittää seuraava vaikuttamiskampanjaeetos: ”Miehet ovat arvokkaita – tasa-arvotyöllä tuetaan myös heidän hyvinvointiaan”.

Tasa-arvovaltuutetun kertomuksesta on nähtävästi tarkoitus tehdä uusi tasa-arvopoliittinen vaikuttamisväline, joka koostetaan mitä ilmeisimmin aina eduskuntavaalien alla tavoitteena vaikuttaa uuteen hallitusohjelmaan. Suomalaisten hyvinvoinnin kannalta on toivottavaa, että vuoden 2020 kertomus huomioisi nyt käsillä olevaa tasapainoisemmin naisten ja miesten kokemukset ja tarpeet. Kuulluksi tuleminen on avain kunnioittavaan ja harmoniseen kumppanuuteen.

Kiitos asiantuntijalausuntopyynnöstä ja mahdollisuudesta tulla kuulluksi Eduskunnan työelämä- ja tasa-arvovaliokunnassa.

Miessakit ry on vuodesta 1995 antanut useita lausuntoja eri ministeriöille ja Eduskunnan valiokunnille vastaavista aihekokonaisuuksista. Seikkaperäisemmät lausunnot ovat luettavissa yhdistyksen nettisivuilta kohdasta Miessakit ry | Yhteiskunnallinen vaikuttaminen.

Tasa-arvovaltuutetun kertomus löytyy osoitteesta https://www.eduskunta.fi/FI/vaski/Kertomus/Documents/K_22+2018.pdf

LAUSUNTO LÄHISUHDEVÄKIVALTARIKOSTEN SOVITTELU -RAPORTISTA

Teksti Miessakit ry:n lausunto sosiaali– ja terveysministeriölle 2019

Miessakit ry kiittää sosiaali- ja terveysministeriötä (STM) lausuntopyynnöstä. Kannatamme lämpimästi Lähisuhdeväkivallan sovittelun selvitystyöryhmän ansiokkaita ehdotuksia sovittelutoiminnan kehittämiseksi. Selvityksessä huomioidaan asianmukaisesti koko sovitteluprosessi ja sen ongelmakohdat. Kiitämme sitä, että ehdotettujen toimenpiteiden myötä pystytään mahdollisimman hyvin arvioimaan sovittelun soveltuvuutta kulloinkin kyseessä olevaan tapaukseen ja asianosaisten kykyä tämänkaltaiseen työskentelyyn. Työryhmässä ja sovittelutoimessa olisi jatkossa hyvä pohtia enemmän myös palveluohjauksen prosessien kehittämistä.

Miessakit ry:llä on kaksi lähisuhdeväkivaltaan liittyvää toimintamuotoa, joista toisessa – Lyömätön Linja – kohdataan lähisuhdeväkivaltaa tehneitä, ja toisessa – Väkivaltaa Kokeneet Miehet – sen uhriksi joutuneita miesasiakkailta. Toimintoja avustetaan Veikkauksen tuotoista.

Molemmissa toimintamuodoissa on todettu, että lähisuhdeväkivaltatapausten sovittelu on tärkeä työkalu, kun pyritään ehkäisemään väkivallan uusiutumista ja edistämään osapuolten keskinäistä vuoropuhelua. On hyvä, että varsinkin lievempiä lähisuhdeväkivaltatapahtumia voidaan sovitella tehtävään erityiskoulutuksen saaneiden sovittelijoiden toimesta. Heidän keskeisinä osaamisalueina näkisimme erityisesti lähisuhdeväkivallan sovittelun yleisten edellytysten tarkastelun ja osapuolten

turvallisuuden varmistamisen. Tähän liittyen selvitystyöryhmä ehdottaa tärkeitä ja kannatettavia kehittämisideoita, jotka koskevat myös sovittelun edellytyksiä arvioivaa poliisia.

Käytännön työn kautta voimme todeta, että lähisuhdeväkivallan sovittelu voi olla yh-

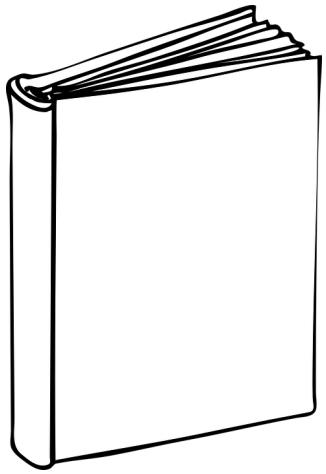
dessä elämäänsä jatkavan pariskunnan kannalta oikeuskäsittelyä helpompi ja halvempi tapa jatkaa yhteiseloa. Erityisesti tapauksissa, joissa lähisuhdeväkivaltaa käyttävät molemmat suhteen osapuolet, sovittelu voi olla oikeuskäsittelyä tehokkaampi tapa purkaa väkivaltaisia toimintatapoja suhteessa. Sovitteluprosessissa voidaan käsitellä asiaan liittyviä tunteita ja ajatuksia, mihin oikeudessa ei juurikaan ole mahdollisuutta. Sovittelulla voi olla näin myönteinen, hyvinvointia vahvistava ja myös yhteiskunnassa kiinni pitävä vaikutus. Sovittelu saadaan myös käynnistettyä ja käytyä läpi nopeammin kuin oikeusprosessi, mikä helpottaa elämässä eteenpäin siirtymistä. On myös hyvä huomata, että lievissä teoissa oikeuden päätös on usein sakko, mikä on käytännössä rangaistus myös uhrille, mikäli yhteiseloa jatketaan yhteisin varoin.

Lähisuhdeväkivallan osapuolten hyvinvoinnin ja väkivaltakierteen katkeamisen kannalta on merkityksellistä, jos osapuolet pääsevät työstämään omaa kokemustaan alan ammattilaisen tukemana (ks. Istanbulin sopimuksen suositukset). Sovittelun osana osapuolia olisikin tärkeä ohjata hakemaan itselleen apua tarjolla olevista palveluista.

Työmme kautta olemme havainneet, että sovittelussa tapahtuvaa palveluohjausta olisi hyvä kehittää nykyisestä. Sovittelutyössä on tarvetta selkeälle palveluohjausrakenteelle. Tämä helpottaisi ohjaavia tahoja – kuten sovittelutoimea ja poliisia – varmistamaan, että tukipalveluita tarvitsevat asiakkaat löytäisivät entistä paremmin tuen piiriin. Tällä hetkellä sovittelun asiakkaita ohjautuu palveluiden piiriin varsin epäsäännöllisesti, vaikka yhteydet sovittelutoimistoihin ovat olemassa. Sovittelijoita on myös usein vaikea tavoittaa ja tiedonvälitys on vähäistä. Siksi olisi tarpeen, että prosessia arvioitaisiin entistä tarkemmin.

Miessakit ry kannattaa lähisuhdeväkivallan sovittelua ja sen kehittämistä selvitystyöryhmän raportissa esiteyllä tavalla. Näemme siten myös merkityksellisenä sen esityksen, että STM nimeäisi erillisen työryhmän, joka kehittää toimijoille systemaattiset työvälineet, joita käytetään lähisuhdeväkivallan sovittelun edellytysten arvioinnissa ja asianosaisten voimavarojen selvittämisessä.

Lähisuhdeväkivallan sovittelu –raportti löytyy osoitteesta http://www.julkari.fi/handle/10024/137475



UUDEN TOIMISTOSIHTEERIN TERVEHDYS!

Moi!

Olen Miessakit ry:n uusi toimistosihteeri. Aloitin maaliskuun 1. päivä ja pestini on vuoden mittainen. Kirjoittaessani tätä olen viimeistelemässä kolmatta työpäivääni toimistolla. Jos kolmas kerta toden sanoo (tässä tapauksessa siis kolmas päivä), niin olen varma, että tulevasta vuodesta tulee hyvin antoisa ja opettavainen. Olen todella kiitollinen, että saan työskennellä aivan mahtavan porukan kanssa, ja asialla, joka on niin yhteiskunnalle kuin itsellenikin tärkeä.

Näin ensimmäisten päivien jälkeen mieleeni on jäänyt eritoten puhelut ihmisiltä, jotka kysyvät minulta, että mistä he saisivat apua. Se, että en aina osaa vastata puheluissa heidän esittämiin kysymyksiin, olenhan vielä hieman kokematon tässä, ei tunnu soittajia haittaavaan. Yleensä kun lupaan palata heihin puhelun tai tekstiviestin muodossa, kuulee heissä pienen helpotuksen tunteen. Ehkä he ovat ensikertalaisia ja miettivät asiansa sanottuaan: ”Vihdoinkin joku kuuntelee ja tarjoaa auttavaa kättä, ilman tuomitsemista ja ennakkoluuloja.” Ja vaikka en olekaan se ihminen, joka varsinaisesti auttaa heitä ongelmissaan, niin se, että edes hitusen ohjaan heitä avun suuntaan saa työni tuntumaan arvokkaalta ja tärkeältä.

Vaikka tukipuhelut ovat vain pieni osa työtäni, ne heijastavat kokonaiskuvaa täällä työskentelystä. Kaikki perustuu muiden auttamiseen, olkoon se toimiston siistimistä, kahvin keittämistä tai sähköpostiin vastailua. Pienetkin askareet tuntuvat isoilta kun tajuaa, että on juuri helpottanut toisen päivää!

P.S. Meidän toiminnanjohtajamme Tomi kehotti minua kertomaan vielä jotain itsestäni ja kiinnostuksistani. Olen siis 24-vuotias, asun tyttöystäväni kanssa Helsingin kauniissa Kumpulassa, mutta olen syntyjäni Riihimäkeläinen. Kiinnostuksiini kuuluu valokuvaus ja kaunokirjallisuus. Tärkeintä minulle on ystävät!

Hyvää kevättä!

Lauri Penttinen
toimistosihteeri
Miessakit ry

UUSI TUKIHENKILÖTOIMINTA KÄYNNISTYY

VIERAASTA VELJEKSI

Vieraasta Veljeksi -toiminnassa mukana olleet maahanmuuttajamiehet kertovat usein vaikeuksista saada kontaktia suomalaisiin miehiin. Toisaalta myös suomalaiset miehet saattavat kaivata uusia ihmissuhteita tai vaikkapa mahdollisuuden päästä verestämään ranskan kielen taitojaan.

Tukihenkilötoiminnassa vapaaehtoiset suomalaiset tai pitkään Suomessa asuneet miehet toimivat tukihenkilöinä maahanmuuttajataustaisille miehille. Muodostamme toimintaan mukaan hakeutuneista pareja yhteisten kiinnostuksen kohteiden ja toiveiden perusteella. Tukihenkilöksi voivat hakeutua miehet koulutustaustasta ja iästä riippumatta, mikäli toiminta kiinnostaa.

Tukihenkilökoulutuksen haku järjestetään 25.3.-8.4.2019

Etsimme tukihenkilöitä kerran vuodessa järjestettävällä haulla. Toiminnasta kiinnostuneille järjestetään 2 x 2 tunnin tietoja koulutuspaketti, jossa annetaan käytännön ohjeita ja tietoa toiminnasta. Koulutuksen läpikäyneille tarjotaan tuettavia vuoden mittaan Vieraasta Veljeksi -toiminnan kautta.

Tuettavat henkilöt ovat eri-ikäisiä, maahanmuuttajataustaisia miehiä, jotka kokevat tarvitsevansa kaveria yhteiseen tekemiseen, tutustumiseen tai tueksi suomen kielen opetteluun. Saamme tukihenkilötoimintaan sopivia yhteydenottoja suoraan, Vieraasta Veljeksi -mentoritoiminnan ja keskusteluryhmän sekä yhteistyökumppaniemme kautta. Jos haluat itse tukihenkilön, ota yhteyttä toiminnan koordinaattoriin.

Yhteystiedot
Heikki Parviainen, koordinaattori
heikki.parviainen@miessakit.fi
044 751 1338

MENTORITOIMINTA

Kantaväestöön kuuluvat tai kotoutuneet vapaaehtoiset miehet toimivat mentoreina työelämään suuntaaville maahanmuuttajamiehille.

- Seuraava haku 15.3.-25.3. 2019.
- Syksyn ryhmän haku 26.8.-9.9. 2019.
- Turun mentoriryhmän haku 30.9.-14.10. 2019.
- Tampereen mentoriryhmää kokeillaan syksyllä 2020.

KESKUSTELURYHMÄ

Vieraasta Veljeksi -keskusteluryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 17-18.30. Ryhmään voi tulla milloin vain. Se on osallistujille maksuton. Paikka Miessakkien toimisto, osoite Annankatu 16 B 28, Helsinki. Ryhmässä keskustellaan suomeksi ajankohtaisista ja osallistujia kiinnostavista aiheista.

ISÄTYÖN OHJAAJA –KOULUTUS | LAHTI 9.-10.5.2019

Isän ja lapsen välisen suhteen merkityksellisyys on tunnettua lapsen kannalta, mutta myös isille itselle tämä suhde tuottaa merkittävää hyvinvointia. Isien mukanaolo heti lapsen syntymässä mahdollistaa kiinteän suhteen isän ja lapsen välille, mikä vaikuttaa myönteisesti myös vanhempien keskinäiseen suhteeseen.

Isätyö -koulutuksessa keskitytään isien/ tulevien isien kanssa tehtävään työhön sekä mieslähtöiseen hyvinvointiosaamiseen ammatillisesta näkökulmasta. Keskeisiä teemoja ovat isätyö sekä isyyteen kasvaminen niin odotus- kuin pikkulapsiaikanakin. Tarkastelemme isyyttä koko isyyden elämänkaari huomioiden. Koulutuksessa käydään läpi Hollolan mallia ja isätyön hyviä käytänteitä, joita on kokeiltu Päijät -Hämeessä.

Koulutus antaa tietoa ja ymmärrystä tämän päivän isyydestä sekä tähän liittyvistä keskeisistä kysymyksistä. Lisäksi koulutus lisää valmiuksia kohdata ja tukea isiä niin odotus- kuin pikku-lapsiaikanakin.

Hinta
200 € | Miessakit ry jäsenille 150 €
Sisältää kahvit

Paikka
Miessakit ry, Aleksanterinkatu 30, Lahti

Lisätietoja ja ilmoittautumiset
Timo Tikka
vastaava isätyöntekijä
050 511 3360
timo.tikka@miessakit.fi

OHJELMA

Torstai 9.5.2019

10.00 Tutustuminen, esittely, päivien tavoitteet

10.30 Isäerityisosaaminen, isyyden historia

12.00 Lounastauko

13.00 Oma lapsuuteni perhe - Kotoa saadut isyyden ja äitiyden mallit

Pienryhmätyöskentely

14.00 Kahvi

14.30 Kokemukset ennen lapsen syntymää

15.30 Päivän arviointia

Etätehtävän anto seuraavaa päivää varten

16.00 Päivä päättyy

Perjantai 10.5.2019

9.00 Edellisen päivän tehtävä

Kokemukset lapsen syntymän jälkeen

12.00 Lounastauko

13.00 Hollolan mallin taustat ja kokemukset

14.00 Yhteenveto päivistä

Palautekeskustelu

15.00 Päivä päättyy

isyyden TUEKSI

MIESLUURIIN SOITTAVAT MIEHET TULEVAT KUULLUIKSI

Teksti Miessakit ry:n tiedote 26.2.2019

”Tärkeintä on keskusteluissa vähentää palveluun soittavien miesten itsensä kokemaa häpeän tunnetta, joka liittyy omaan tuen tarpeeseen” sanoo **Pekka Sauri***, joka on toiminut legendaarisen Yölinja -ohjelman radioterapeuttina ja toimii MIESluurin neuvonantaja ja kummisetänä.*

Miessakit ry:n MIESluuriin soittavatt miehet haluavat keskustella ajankohtaisesta asiastaan vertaismiehen kanssa. Parisuhteeseen, vanhemmuuteen tai vaikka työhön ja terveyteen liittyvien huolien jakaminen voi olla toisinaan helpompaa vapaaehtoisen vertaismiehen kuin omien ystävien, läheisten tai ammattilaisten kanssa.

”MIESluurissa pienetkin asiat ovat isoja ja tärkeitä. Mies voi soittaa meille ja kertoa kuulumisia ja tuntojaan. Me luurimiehet haluamme lisätä kaikkien ja kaikenlaisten miesten hyvinvointia ja keskinäistä vertaisuutta” kertoo MIESluurin vapaaehtoinen **Teijo Kontio**.

Vertaismies **Jukka Lagerblomin** kokemuksen mukaan ”MIESluuri antaa mahdollisuuden jakaa jotain elämästään tai ajatuksistaan ilman pelkoa tulla arvostelluksi tai torjutuksi. Parhaimmillaan MIESluuri auttaa löytämään ratkaisuja.”

Miehet haluavat sparrata ajatuksiaan ilman ennakko-oletuksia tai liian nopeita

ratkaisuja. ”Omien ajatusten peilaaminen toisen miehen kanssa vaikuttaa olevan soittajille merkityksellistä”, vahvistaa hankekoordinaattori **Visa Kuusikallio**.

Soittajat kokevat tärkeäksi sen, että he tulevat kuulluksi ja vakavasti otetuksi omassa asiassaan. Hyvää tarkoittavia neuvoja on usein tarjolla mutta keskittynyttä ja ennakko-oletuksista vapaata kuuntelemista ei niinkään. Neuvoja voi myös MIESluurista saada mutta vasta kun mies itse niin haluaa. Luurimiehet tuntevat mieserityisen palvelujärjestelmän ja avunsaamisen kanavat.

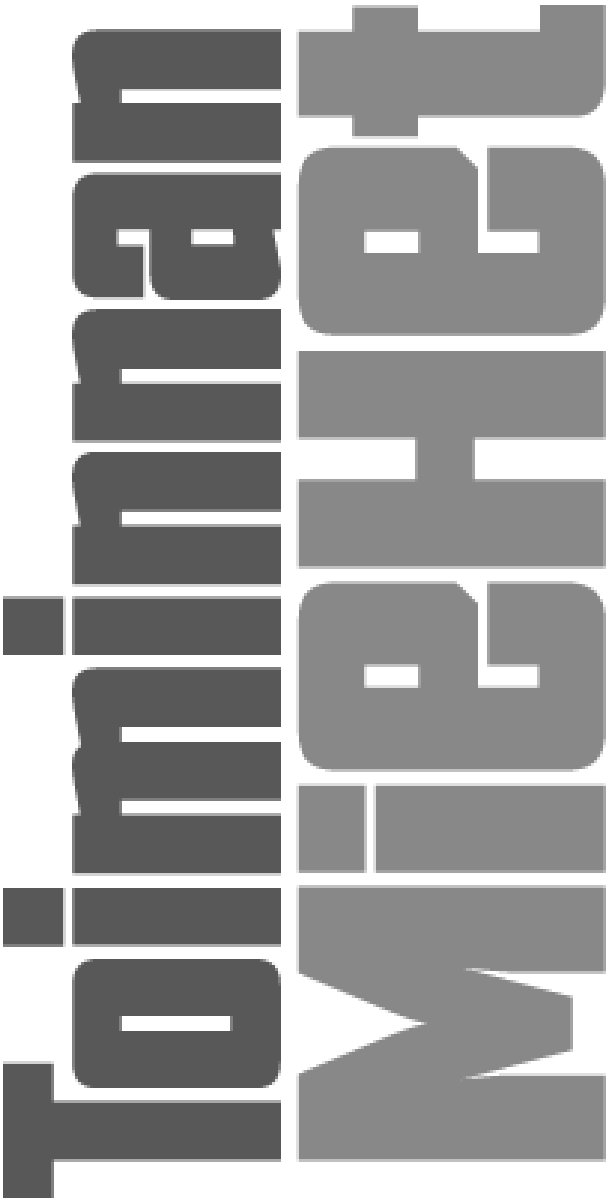
Kuulluksi tullut mies löytää keinot ja ratkaisut useimmiten itsestään. Yksi puhelu ei tietenkään ratkaise ongelmaa, mutta voi olla se tärkeä askel eteenpäin omassa elämässä. Jollekin miehelle se voi antaa puhtia nousta sohvalta ja hakeutua ihmisten pariin. Toinen taas saattaa tarvita keskustelua selkeyttääkseen parisuhteeseen liittyvää epämääräistä ahdistusta.

Toiminta perustuu vertaismiesten vapaaehtoiseen toimintaan, jota tuetaan hankkeen resurssein. Toiminnan sisällöstä päättävät miehet itse.

Lisätietoa

Visa Kuusikallio, hankekoordinaattori
044 751 1348
visa.kuusikallio@miessakit.fi

Jyri Blomqvist, hanketyöntekijä
044 751 1350
jyri.blomqvist@miessakit.fi



MENNÄÄN ETEENPÄIN!

Teksti Visa Kuusikallio ja Jyri Blomqvist

Oikea-aikainen kuulluksi tuleminen voi olla miehelle askel uuteen parempaan elämänvaiheeseen. Tarvitsemme ajoittain toista ihmistä kuuntelemaan huoliamme ja jakamaan ne kanssamme. Ottamaan kokemuksemme todesta. Sparraamaan, peilaamaan ja vahvistamaan ajatuksia, ilman ennakkooletuksia. Rauhoittelemaan myrskyisää mieltä.

Aina asioiden jakaminen ei ole mahdollista sosiaalisten suhteiden puuttumisen vuoksi. Meille on ominaista nielaista asioita sisällemme. Sosiaalisia suhteita horjuttaa usein kuormittavat tilanteet elämässä kuten ero puolisosta, muutto toiselle paikkakunnalle, työn menettäminen tai terveysongelmat. Yllättävät tai hitaasti kehittyvät elämänmuutokset saattavat lisätä konkreettista yksinäisyyttä tai yksinäisyyden kokemusta.

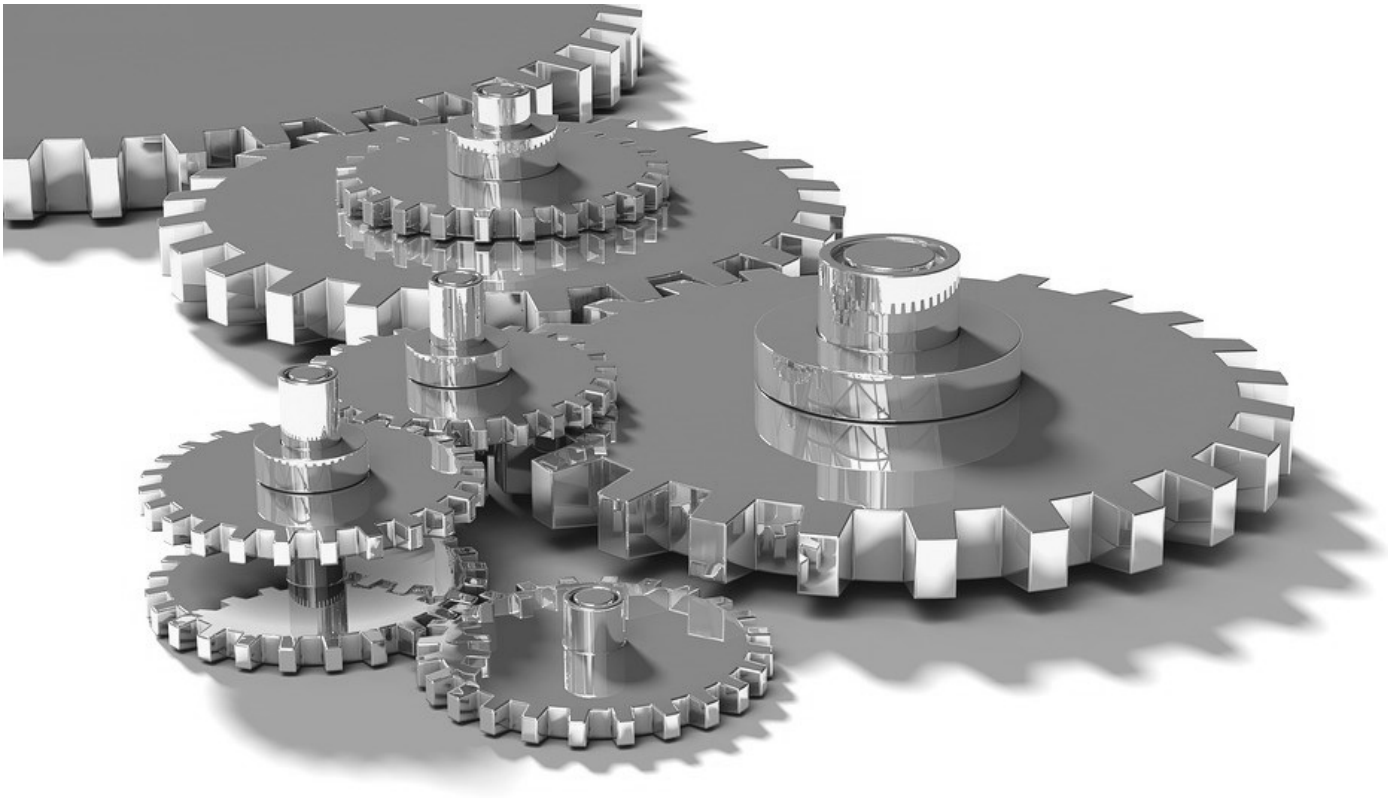
Kun asian saa pullautettua ulos, aukeaa polku elämässä eteenpäin

Moni mies muistaa elämänhistoriastaan kuulluksi tulemisen hetkiä. Se on hieno tunne, jota usein edeltää huoli ja epätietoisuus. On hyväksi itselleen ottaa riski ja avata asiansa kaverin kanssa. Tähän voi toki liittyä aiempia kokemuksia torjutuksi tulemisesta tai asian vähättelystä.

Mies saattaa lähtökohtaisesti kokea tuskaa tai häpeää siitä, että asiat eivät mene samoilla raiteilla kuin ennen ja taakka ja kipu on päässyt yllättämään. Häpeä voi liittyä omiin tekemisiin tai tekemättä jättämisiin tai syvältä itsestä kumpuavaan huonouden tunteeseen.

Miesten auttamisen ammattilaiset tuntevat hyvin ilmiön, jota voisi kutsua tulpan aukeamiseksi. Kun kuulija on virittynyt avuntarvitsijan taajuudelle, niin tarina tulee kerrotuksi usein rehellisesti ja avoimesti. Ensimmäinen askel saattaa olla juuri se vaikein otettava, mutta saadun palautteen perusteella se kannattaa.

MIESluuri tarjoaa viikoittain uudenlaisen mahdollisuuden jakaa asioita mies miehelle. Vapaaehtoiset koulutetut vertaismiehet päivystävät tiistai-iltaisin klo 18-22 ja ovat



valmiita kuuntelemaan ja tarvittaessa antamaan neuvojakin soittajalle. Tärkeintä päivystyksessä on tarjota keskustelukanava riippumatta miehen asuinpaikasta tai sosiaalisesta tilanteesta.

Neuvot ja vaatimukset pois, kuuntelu riittää!

MIESluurissa päivystävät miehet ovat tavallisia eri-ikäisiä miehiä, jotka haluavat olla avuksi. He eivät ole ammattilaisia vaan vertaisia. Kuunteleminen, läsnäoleminen ja neuvojen antaminen pyydettäessä ovat keskeisiä puhelun elementtejä. Osa soittajista saattaa olla miettinyt asiaansa pitkäänkin ja haluaa sparrata ajatuksiaan. Osa saattaa olla jo puhunut asiasta muissa yhteyksissä, mutta haluaa vielä keskustella siitä toisen miehen kanssa.

MIESluuriin soittaessa ei ole olemassa yhtä tai oikeaa tapaa tuoda asiaansa esiin. Tärkeintä on lähteä liikkeelle oman itsensä ja hyvinvointinsa asiamiehenä. Sitä tavoitetta myös MIESluurin päivystävä vertaismies mielellään lähtee tukemaan, antamalla tilaisuuden mennä eteenpäin!

miesluuri
044 751 1310

”MAHDOLLISUUKSIEN TILA – KOHTI EETTISESTI KESTÄVÄÄ IHMISYYTTÄ”

Maria Akatemia ry järjestää kahdeksannen Prima Mater Symposiumin, joka kokoaa eri alojen ihmiset yhteiseen keskusteluun.

Symposiumissa pysähdymme eettisesti kestävän ihmisyyden äärelle. Se, miten ihmisyys kehittyy tässä ajassa, vaikuttaa ratkaisevasti siihen, minkälaisen tulevaisuuden luomme. Tulevaisuuden polttavin haaste on ihminen itse.

Olet sydämellisesti tervetullut mukaan!

Paikka
Teatteri Avoimet Ovet
Erottajankatu 5, Helsinki
(Dianapuisto)

Aika
keskiviikkona 10.4.2019
klo 12.00-16.00

Hinta
40€ / Maria Akatemian jäsenille 30€
sisältää iltapäiväkahvit

Ilmoittautuminen
toimisto@maria-akatemia.fi
09 7562 2250

MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI

OHJELMA

12.00 Tervetuloa
hallituksen puheenjohtaja Kati Pajamäki, Maria Akatemia

12.10 Vastavoimien risteyskohdat ihmisessä – mahdollisuuksien tila
psykoterapeutti, kirjailija Britt-Marie Perheentupa

13.00 Kohti täyttä ihmisyyttä
kestävyystutkija, apulaisprofessori Arto O Salonen

14.00 Lapsikuoro esiintyy
Puistolan ala-asteen tokaluokkalaiset

- Kahvitauko -

14.30 Keskustelutilaisuus: Miten kohtaamme tulevaisuuden?
Keskustelun vetäjänä toiminnanjohtaja Sari Nyberg, Maria Akatemia

- nuorison edustaja
- senior advisor Jarmo Kökkö EcoWorks Oy
- kehittämispäällikkö Maria Lindroos Maria Akatemia
- toiminnanjohtaja Tomi Timperi Miessakit ry

15.30 Päätössanat
toiminnanjohtaja Sari Nyberg, Maria Akatemia

15.45-16.00 Musiikkiesitys aulassa
Hanna Kommeri, Maria Akatemia

APUA MIEHILLE LÄHISUHDEVÄKIVALLAN EHKÄISYYN VERKOSSA

Teksti Miessakit ry:n tiedote 28.1.2019

Miessakit ry on julkaissut verkkokurssin miehille lähisuhdeväkivallan ehkäisyyn. Verkkokurssi pohjautuu Miessakit ry:n Lyömättömän Linjan yli kaksikymmentävuotiseen kokemukseen lähisuhdeväkivaltatyöstä miesten kanssa.

Kurssi on suunnattu ensisijaisesti miehille, jotka ovat käyttäneet tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa. Kurssin sisällöt soveltuvat myös muille ammattilaistahoille, jotka työssään lähisuhdeväkivallan teemoihin törmäävät.

- Uskon tämän kurssin tulevan tarpeeseen sekä itse miehille että heitä auttaville tahoille. Lähisuhdeväkivaltaongelman puheeksiotto kun on kovin haastavaa miehille itselleen mutta myös ammattilaisille, hallinto- ja viestintäpäällikkö Antti Alén toteaa.

Kurssi sisältää tietoa lähisuhdeväkivallasta, sen ehkäisemisen kannalta oleellisista tekijöistä ja väkivallattomuutta tukevista asioista. Tietopohjaisten sisältöjen lisäksi kurssi sisältää omatoimisesti tehtäviä harjoitteita itsenäisen työskentelyn tueksi.

- Tällä keinoin voidaan tavoittaa kohderyhmää, jota muuten ei tavoitettaisi. Kurssista voi hyötyä sellaisenaan, mutta vähintään uskon sen madaltavan miehen kynnystä hakea apua omaan tilanteeseensa, vastaava väkivaltatyöntekijä, psykoterapeutti Pekka Jolkkonen sanoo.

Kurssi löytyy Hyvä kysymys -palvelusta osoitteesta www.hyvakysymys.fi/kurssi/lahisuhdevakivaltakurssi-miessakit-ry.

Lyömätön Linja on lähisuhde- ja perheväkivaltaan erikoistunut maksuton toimintamuoto miehille. Toiminnan tavoitteena on väkivallan käytön ennaltaehkäisy, vähentäminen ja loppuminen.

Miessakit ry pitää huolta miesten elämää tukevien yksilöllisten, yhteisöllisten ja yhteiskunnallisten rakenteiden vahvistamisesta parantaakseen miesten kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Lisätiedot

Pekka Jolkkonen
vastaava väkivaltatyöntekijä,
psykoterapeutti
044 751 1335
pekka.jolkkonen@miessakit.fi

Santeri Kallionpää
väkivaltatyöntekijä, psykoterapeutti
044 751 1336
santeri.kallionpaa@miessakit.fi

Antti Alén
hallinto- ja viestintäpäällikkö
0500 934 303
antti.alen@miessakit.fi

Eron erityishaasteet

15.5.2019
Turku

Puutarhakadun Auditorio
Puutarhakatu 1, Turku

Hinta 80 e henkilö

9.30 - 10.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
10.00 - 10.15	Tervetuloa Irene Komu ja Tomi-Pekka Liias
10.15 - 10.45	Mielenterveyssensitiiviset ja päihde-erityiset eroryhmät - kokemuksia Sininauhaliitto ry, Erotyö, kehittäjä Irene Komu
10.45 - 11.15	Miehen kohtaaminen – ammattilaisena erotyössä Miessakit ry, Erosta Elossa, erotyöntekijä Tomi-Pekka Liias
11.15-12.15	Lounas (omakustanteinen)
12.15-13.00	Ero, isyys ja masennus – isän masennus eron taustalla Miessakit ry, Masi-hanke, hankekoordinaattori Henri Hyttinen
13.00 - 13.15	Kahvi
13.15 - 13.45	Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen huomioiminen erotyössä Sateenkaarijärjestöjen Perhesuhdekeskus, perhe- ja paripsykoterapeutti, Terhi Väisänen
13.45-15.15	Mielenterveys ja parisuhde Helsingin yliopisto, tri, yliopistonlehtori Niina Metsä-Simola
15.30	Seminaari päättyy – Hyvää kotimatkaa!

Ilmoittautuminen sähköisen linkin kautta https://link.webropolsurveys.com/S/7B78102FEC598469
Lisätietoja antavat: tomi.liias@miessakit.fi, 044 751 1333 ja irene.komu@sininauha.fi, 050-574 8809.

Erosta Elossa · Perhesuhdekeskus · ERO TYÖ · Sininauhaliitto

LIITY JÄSENEKSI - JA KAVERIT MUKAAN KANS!

Miessakit ry:n jäsenenä olet mukana yhdessä muiden kanssa vahvistamassa suomalaisen miehen hyvinvointia. Jäsenet valitsevat joka toinen vuosi yhdistyksemme ylintä päätäntävaltaa edustavan elimen, valtuuston. Jäsenet saavat kotiinsa lehtemme URHOn, alennuksia järjestämistämme kursseista ja koulutuksista, maksuttoman sisäänpääsyn erilaisiin tilaisuuksiimme sekä ensikäden tietoa yhdistyksemme toimintaan liittyvistä erilaisista asioista. Liity mukaan ja kerro yhdistyksestä myös kavereillesi!

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten täyttämällä jäsenkaavake internetsivuillamme. Voit myös liittyä suoraan ottamalla yhteyttä Miesakkien toimistoon. Jäsenmaksukaavake toimitetaan sinulle ensimmäisen URHO-lehden liitteenä. Jäsenmaksu on voimassa sen kalenterivuoden, jolloin maksu suoritetaan. Lisätietoja löytyy yhdistyksen säännöistä.

Yhdistyksellämme on käytössä kolme jäsenyysluokkaa: henkilöjäsenyys, yhteisöjäsenyys ja kannatusjäsenyys. Yhdistyksen jäsenet hyväksyy hallitus.

Henkilöjäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen täysi-ikäinen mies, joka haluaa edistää yhdistyksen tavoitteita.

Henkilöjäsenmaksu on 20 € (alennukseen oikeutetuilta 10 €). Henkilöjäsenmaksun voivat halutessaan suorittaa alennettuunhintaan opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ja alaikäisten lasten huoltajat.

Yhteisöjäsenyys

Yhteisöjäsenet hyväksytään samalla menettelyllä ja samoilla toimintalinjoihin liittyvillä perusteilla kuin henkilöjäsenet. Yhteisöjäsenyys vahvistaa avointa yhteistyökumppanuutta ja antaa samat oikeudet ja palvelut kuin henkilöjäsenyys.

Yhteisöjäsenmaksu on 100 € / 250 € / 500 € riippuen yrityksen/yhteisön henkilöstön määrästä (ks. tarkemmin nettisivuilta).

Kannatusjäsenyys

Kannatusjäsenmaksu on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tukea Miessakit ry:tä ilman varsi-naiseen jäsenyyteen liittyviä oikeuksia ja velvoitteita. Kannatusjäsenille toimitetaan yhdistyksen toiminnasta sama informaatio (jäsentiedote ym.) kuin varsinaisille jäsenille. Kannatusjäsenmaksu on 20 euroa henkilöjäseniltä, ja 100 euroa yrityksiltä/yhteisöiltä.

Lisätietoja netistä ja toimistosta

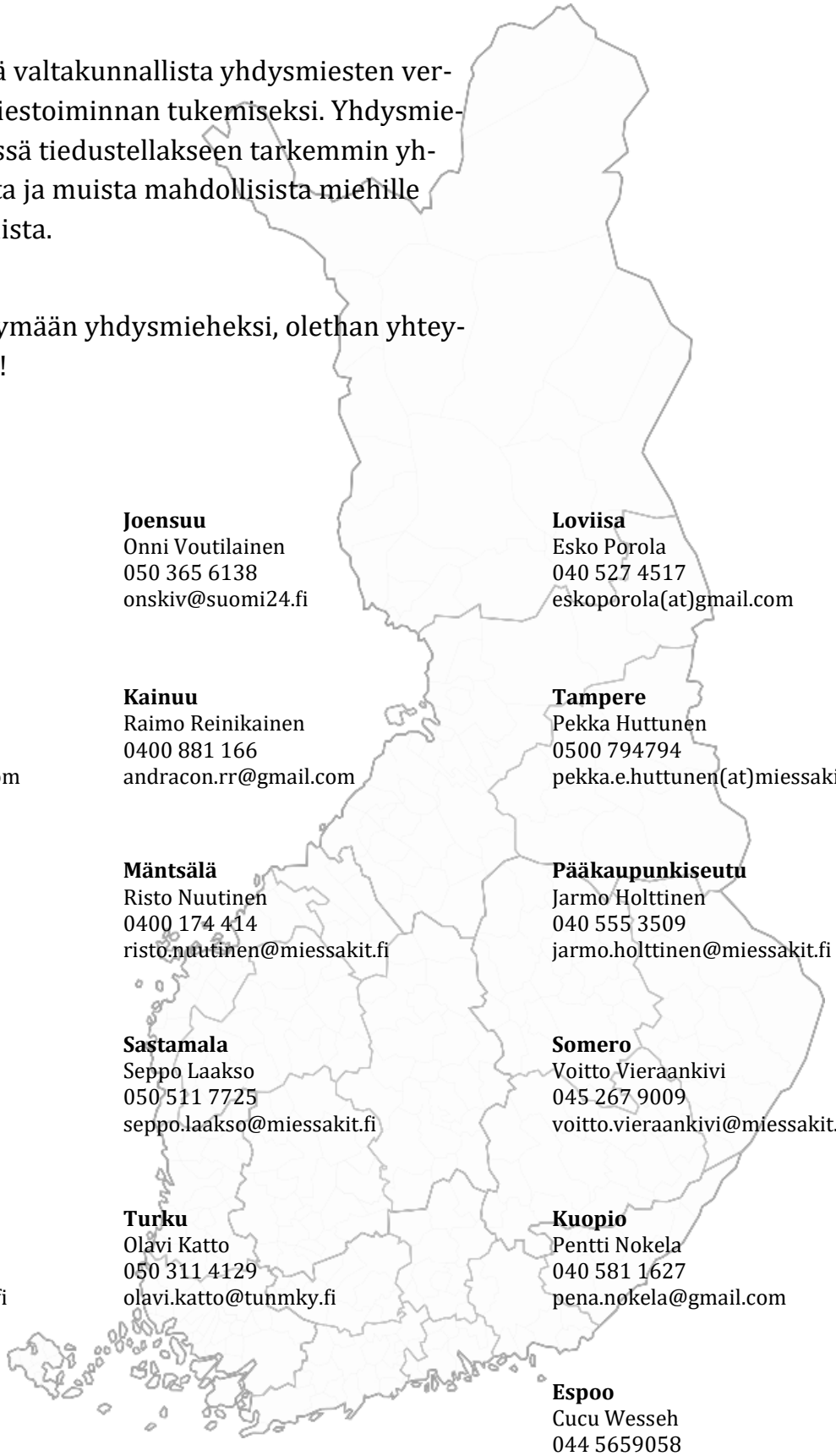
Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki
www.,miessakit.fi
09 612 6620
miessakit@miessakit.fi

MIESSAKIT RY

YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!



Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@phnet.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onskiv@suomi24.fi

Loviisa
Esko Porola
040 527 4517
eskoporola(at)gmail.com

Järvenpää
Petre Pomell
040 033 9489
petrepomell(at)hotmail.com

Kainuu
Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon.rr@gmail.com

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794794
pekka.e.huttunen(at)miessakit.fi

Lahti
Jouni Judén
040 669 5004
jouni.juden@outlook.com

Mäntsälä
Risto Nuutinen
0400 174 414
risto.nuutinen@miessakit.fi

Pääkaupunkiseutu
Jarmo Holttinen
040 555 3509
jarmo.holttinen@miessakit.fi

Rovaniemi
Pekka Hakala
050 500 2119
elhakala@gmail.com

Sastamala
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@miessakit.fi

Somero
Voitto Vieraankivi
045 267 9009
voitto.vieraankivi@miessakit.fi

Hämeenlinna
Tapio Oikarinen
044 356 7934
tapio.oikarinen@anikons.fi

Turku
Olavi Katto
050 311 4129
olavi.katto@tunmky.fi

Kuopio
Pentti Nokela
040 581 1627
pena.nokela@gmail.com

Raasepori
Teijo Kontio
0449839195
teijo.kontio@gmail.com

Espoo
Cucu Wesseh
044 5659058
wessech@gmail.com

www.miessakit.fi
miehiä tukevaa hyvinvointityötä