URHO

JOULU 2019

HYVÄÄ JOULUA JA

ONNELLISTA UUTTA VUOTTA

KAIKILLE MIESSAKKILAISILLE

WWW.MIESSAKIT.FI

MIESSAKIT RY

JÄSENTIEDOTE JOULU 2019

Miessakit erokentällä	3
Mannerheim ja me Yrjönkadun uimahallissa	6
Isätyön huoneentaulu julkaistu!	8
Millainen on hyvä isä?	10
Ilmoittaudu mukaan alkaviin sakkeihin!	12
Gradu ja opinnäytetyö MASI-hankkeesta	16
Vuoden isät 2019 palkittiin	18
Vastaa katuväkivaltakyselyyn	21
STEAn avustusehdotus 2020 julkaistu	22

ILMESTYMISAIKATAULU

Kevät 2020
aineistopäivä 28.2.2020

Kesä 2020
aineistopäivä 31.5.2020

Syksy 2020
aineistopäivä 15.9.2020

Joulu 2020
aineistopäivä 30.11.2020

URHO - uusia väyliä miehille

Päätoimittaja
Tomi Timperi

Taitto
Max Hovi

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki
+358 9 6126 620
urho@miessakit.fi
www.miessakit.fi

Miessakit ry:n erotyöyksikön nimi on Erosta Elossa. Toimintaa toteutettiin ensin RAYn kehittämishankerahalla vuosina 2005-2008 ja vuodesta 2009 alkaen pääsimme toimimaan RAYn toiminta-avustuksella. Rahapeliyhtiöiden yhdistymisen myötä toiminnan rahoitus tulee nykyään Veikkausvaroista. Ilman Veikkaustuotoilla toteutettavaa hyvinvointityötä suomalaisten ihmisten pahoinvointi olisi merkittävästi nykyistä laajempaa.

Erosta Elossa -toimintaa käynnistettäessä silloin vuonna 2005 ryhdyimme kehittämään mallia, jolla kokonaisvaltaisesti tuettaisi miehiä erotilanteessa. Keskeinen ymmärryksemme oli, että miehet tarvitsevat apua kahdessa olennaisessa asiakokonaisuudessa; 1) lasten huoltajuuteen ja asumiseen, sekä talousasioihin liittyvissä kysymyksissä, sekä 2) sosiaalisessa ja psyykkisessä selviämisessä erotilanteesta.

Miessakit ry:n erotoiminnan luonteesta ja arvoista

Useissa erotapauksissa, erityisesti kovin riitaisissa erotilanteissa, pelkkä huoltajuuskysymysten selvittäminen ei riitä siihen, että mies pääsee eteenpäin erotilanteen negatiivisista vaikutuksista.

On vaarana, että vaikka esimerkiksi huoltajuusasiat saadaan selvitettyä, jää vakavan riitelyn jäljiltä eräänlainen käsittelemätön revanssimentaliteetti päälle. Tämä helposti estää asian taakse jättämisen ja mies saattaa katkeroitua.

Miessakit ry:n erotoiminnassa onkin varsin olennaista huolehtia siitä, että tuemme miestä riittävän vaikuttavasti sekä huoltajuusasioiden järjestämisessä että psyykkisen hyvinvointiperustan rakentamisessa. Tämä on osoittautunut olennaiseksi tekijäksi siinä, että tuloksemme ovat niin hyviä. Miehet itse ovat varsin tyytyväisiä palveluumme, ja olemme onnistuneet minimoimaan sen, että jättäisimme jälkeemme katkeroitumisvaaraisia miehiä.

Yhdistyksen erotyöhön liittyvä koulutus– ja vaikuttamistoiminta

Miehen itsensä kattavan auttamisen lisäksi toimimme koulutus- ja vaikuttamistyömme kautta siten, että erotyötä tekevät tahot ja asiaan liittyvät päättäjärakenteet ottavat asianmukaisesti huomioon miehet ja heidän erityishaasteensa erossa.

Teemme mm. monimuotoista yhteistyötä kunta- ja järjestösektorien toimijoiden kanssa sen eteen, että miehiä työssään kohtaavilla olisi yhä syvempää ymmärrystä miesten erityistarpeista ja osaamista heidän kohtaamiseksi ja auttamiseksi.

Olemme myös mukana kehittämässä asiaan liittyvää lainsäädäntöä niin, että naiset ja miehet tulevat yhdenvertaisesti huomioitua erotilanteissa. Me haluamme hyvää sekä naisille että miehille.

Erokentän luonteesta ja haasteista ja Miessakit ry:n suhteesta niihin

Miehet hakevat erohaasteisiinsa yhä useammin ja helpommin apua. Tämä on hyvä kehitys.

Sen sijaan haastava kehitys on se, että monet tulehtuneet erokriisit saavat yhä vaka-

vampia muotoja sen myötä, kun eroavat osapuolet ”osaavat yhä paremmin taistella” lasten huoltajuudesta. Tietoisuus oikeuksista on lisännyt hyvinkin tulehtuneita vastakkainasetteluja eroavien välille.

Molemmat osapuolet saattavat pyrkiä toistensa mustamaalaamiseen, ja vaikuttamaan lapsiin niin, että nämä asettuvat jommankumman puolelle toista vastaan. Tai oikeastaan niin, että lapset eivät oikein tiedä, miten pitäisi milloinkin toimia, kun useimmiten he haluavat olla molempien puolella.

Miessakit ry:n keskeinen viesti näissä asioissa on, että syyllisten etsimisen ei tule olla missään vaiheessa eroauttamisen keinovalikoimassa. On varsin valitettavaa, jos eroavalle annetaan sellaista tukea, jossa kehotetaan taistelemaan toista osapuolta vastaan muun muassa etsimällä vikoja toisesta vanhemmasta.

Erotyön ytimessä tulee olla vahva ymmärrys ja eetos siitä, että molemmat vanhemmat ovat tärkeitä ja korvaamattomia lapsilleen. Lähtökohta tulee siis olla, että huolehditaan siitä, että lapset säilyttävät riittävän hyvän kontaktin molempiin vanhempiinsa.

Miehet kokevat edelleen melko paljon altavastaajuutta erotilanteissa. Tästä syystä onkin yhteiskunnallisten rakenteiden tehtävä vaikuttaa siten, että tämä kuva hiljalleen hälvenee. Muuten miehet – epätietoisina tulevasta ja pelätessään etäytyvänsä lapsista – saattavat turvautua vastakkainasetteluun ja vastapuolesta syiden etsimiseen. Tai, kuten osa miehistä tekee, luopua vanhemmuudestaan. Ja monet miehet ovat katkeroituneet niin, että ovat järjestäytyneet epärakentavan eroauttamisen barrikadeille.

Miessakit ry tekee töitä sen puolesta, että miehet alkavat yhä vahvemmin luottaa oman vanhemmuutensa tärkeyteen, ja siihen, että yhteiskunnalliset rakenteet tukevat heidän vanhemmuuttaan.

Laki- ja asetukset ovat Suomessa hyvällä tolalla, ja lähtökohtaisesti sekä äitien että isien vanhemmuutta tuetaan yhdenvertaisesti. Asiat ovat tässä suhteessa menneet jatkuvasti parempaan suuntaan. Nyt meidän tulee saada miehet luottamaan tähän kehitykseen. Tämä edellyttää jatkuvaa vuoropuhelua viranomaisten kanssa ja myös täydennyskoulutusta, joka helpottaa esimerkiksi lastenvalvojien työtä miesten kohtaamisessa. Ja meidän tulee huolehtia myös siitä, että sovittuja rakenteita noudatetaan.

Erokriisien ratkaisun ytimessä on ymmärrys, osaaminen ja hyvyys

Miessakit ry:n erotyö perustuu niin kutsuttuun mieserityiseen osaamiseen. Tiedämme, mitä miehet tarvitsevat ja osaamme auttaa heitä erokriisistä kohti tasapainoista, rakentavaa, aikuista ja hyvinvoivaa tulevaisuutta.

Tiedämme myös, että yhteiskunnalliset eroauttajarakenteet – esimerkiksi lastenvalvojat – haluavat hyvää eron kaikille osapuolille, siis myös miehille. Tarkemmin sa-

nottuna, Miessakit ry:n eetoksena työn taustalla on ymmärrys siitä, että organisaatioiden lisäksi naiset ja miehet ylipäätään ovat hyviä, ja he haluavat lähtökohtaisesti toisilleen hyvää.

Erotilanne on useimmiten vakavastikin turbulentti tilanne, jossa miehet ja naiset kohtaavat toisensa vastapuolina. He saattavat toimia hyvin rikkovasti toisiaan kohtaan. Mutta tämä toiminta ei johdu lähtökohtaisesta pahuudesta tai halusta vahingoittaa toista. Tämä johtuu väliaikaisesta tilasta, jossa oma pelko ja häpeä saatetaan kanavoida toisen kannettavaksi, ja jossa muutenkin ollaan ajauduttu tilanteeseen, jossa yhteiselo ei toimi, ja jossa ollaan vihaisia ja katkeria toisille.

Eroauttajien tehtävä ei ole ammentaa tästä negaatiosta, vaan ihmisiä on autettava selviämään erosta rakentavasti vaikeista tunteista huolimatta. Naisten ja miesten vastakkainasettelua ei tule korostaa tai lisätä.

Huoltajuuskysymykset ratkaistava tapauskohtaisesti

Kukin ero on inhimillisistä syistä erilainen, ja vaikuttavia tekijöitä on paljon. Siksi ei tarvitse olla olemassa vain yhtä standardiratkaisua eroasioiden hoitamisessa. Kaikki hyvät huoltajuus- ja asumisjärjestelyt on syytä käydä eroavien kanssa läpi ja etsiä heille parhaiten sopiva. Lainsäädännön ja käytännön pitää sitten olla linjassa valitun tavan kanssa. Esimerkiksi talousasioista sovittaessa on huomioitava valittu lasten asumismuoto.

Yksikään huoltajuusmalli ei itsessään tee autuaaksi, mutta kaikille eroaville on löydettävissä se sopivin, heidän eroonsa liittyvien kaikkien osapuolten hyvinvointia mahdollisimman hyvin tukeva ratkaisu.

Lopuksi

Erokriisi ja sen kerrannaisvaikutukset ovat vakava sosiaalinen ongelma maassamme. Erityisen merkittäviä haasteita syntyy erojen sattuessa nk. pikkulapsivaiheessa, ja valitettavasti juuri tämä vaihe on yksi tyypillisimmistä hetkistä erota. Varhaislapsuudessa sattunut, huonosti hoidettu ero on yksi keskeisimmistä syistä ihmisen hyvinvointiongelmiin nuoren ja aikuisena.

Parasta olisi, jos erot saataisi vähenemään merkittävästi nykyisestä. Realiteetin ollessa kuitenkin, että eroja on paljon, meidän on huolehdittava siitä, että kaikki eron osapuolet selviävät siitä mahdollisimman terveinä ja hyvinvoivina. Meidän aikuisten, sekä yksilöiden, organisaatioiden että päättäjien, on tärkeä huolehtia siitä, että eroavat aikuiset ja heidän lapsensa voivat luottaa turvalliseen tulevaisuuteen erosta huolimatta.

Me elämme maassa, jossa tällaiset asiat saadaan huolehdittua kuntoon. Ei siis hätää, jatketaan nykyistä hyvää tietä, ja hyvä tulee!

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
Miessakit ry

Puhe Miehen eron erityishaasteet -seminaarissa 8.11.2019 | Folhälsan | Helsinki

MANNERHEIM JA ME YRJÖNKADUN UIMAHALLISSA

Teksti Timo Marsio
Kuva Juha Liukkonen

Helsingin Saunasakki kävi saunomassa tällää kertaa Yrjönkadun uimahallissa.

Vuonna 1928 käyttöön vihityn Yrjönkadun uimahallin tunnetuin käyttäjä oli marsalkka Mannerheim. Hän kävi hallissa joka keskiviikko. Me, eli Helsingin Saunasakki, myöhästyimme muutamalla kymmenellä vuodella, ja päiväkin oli väärä, eli tiistai. Mannerheimiin tutustuimme kuitenkin tavallaan; olimme saaneet käyttöömme Mannerheim sviitin, upean paneloidun huoneen, jonka seinää Marskin kuva somisti. Sinne yhdeksän miehen ryhmämme sopi ja pöytätilakaan ei loppunut tarjoiluilta kesken.

Tilaisuuttamme voisi parhaiten kuvata kiitoksilla. Ensimmäiset niistä menee hallin tiimiesimiehelle Marialle. Paikan varaaminen ja yksityiskohdista sopiminen vaati aika monta sähköpostia ja muutaman soiton, mutta lähinnä varaajan eli tämän plogin kirjoittajan huonon ymmärryksen vuoksi. Maria lupasi käyttöömme kokoushuoneen alkupalaveriamme varten.

Seuraavat kiitokset saa hallin henkilökunta. Joukkomme saapuminen oli kaikkien tiedossa. Ystävällinen vastaanotto alkoi jo kassalla. Henkilökunnan suhtautuminen oli koko ajan mutkattoman ystävällistä, kaikessa oltiin valmiita opastamaan ja auttamaan. Jopa viime hetkellä ennen sulkemista lähdettiin hukkaajan kanssa hakemaan kadonnutta kaulaliinaa.

Kolmannen kiitoksen, ilman sijajärjestystä, saavat Cafe Yrjön henkilökunta ja tarjoilut. Oli lähes marsalkkamaista palvelua saada sviittiin juomia ja syötävää. Juomapuolen suosikiksi tuli Vakka Suomen Panimon savuolut, maistamisen arvoinen muillekin. Meiltä käytiin sopivin väliajoin kysymässä, mitä tarvitsemme. Naispuolisen tarjoiluhenkilökunnan käytös niin sviitissä kuin saunan muissakin tiloissa oli aina korrektia. Meiltä miehiltä kun tahtoi välillä unohtua intiimisuojaus kokonaan alastomuuteen perustuvassa uimahallin tiloissa. Iloisen ystävällinen palvelu ulottui loppulaskuun saakka, jossa niin tarjoilija kuin miessakkilaiset selvisivät ilman ylimääräisiä tappioita.

Käyntikertamme aluksi olimme saaneet hallin kokoustilan käyttöömme. Tällä kertaa keskityimme loppusyksyn tapaamiskertojen paikkojen päättämiseen. Pienen säädön ja puhelinsoittojen jälkeen nekin saatiin paikalleen. Tulokset ovat nähtävissä Helsingin Saunasakin sivuilla.

Tulevan kevään päivätkin saatiin päätettyä ja hahmoteltua käyntipaikkoja. Kun on mahdotonta löytää uusia kohtuuhintaisia saunoja, niin erittäin yksimielisesti sovimme, missä keväällä käydään uudestaan. Selviteltävää ja aikataulun tarkentamista vielä on, mutta onhan kevätkauden aloituskertaankin vielä aikaa.

Hallin tilat ovat suorastaan upeat ja klassista kylpylää muistuttava uimahalli mahtava kokemus. Onneksemme saimme saunoa toisen kerroksen monipuolisissa tilois-

sa. Olikohan siihenkin ystävällisellä hallin henkilökunnalla osuutensa? Kerroksessa on kolme saunaa: puulämmitteinen, infrapuna ja höyrysauna. Perinteistä saunakulttuuria harrastavina keskityimme puulämmitteiseen. Kukaan ei tainnut muissa edes käydä. Olikohan saunan lämmitys ollut aavistuksen vähäistä, vai koko päivän käyttö suurta - joka tapauksessa löylyt olivat miedohkot. Erityisesti piippuhyllyn peränurkkaan joutunut hakeutui muualle lämpöön. Kauhalla löylyn heittäjä sai tenniskyynärpään tai ainakin hien vain heittämisestä. Kun heittäjä alkoi käyttää noin neljännesämpärillistä kerralla, saatiin pitkään viipyilevä lämpö.

Kaiken kaikkiaan kuitenkin Yrjönkadun uimahallin sauna sai joukon uusia ystäviä. Jopa muutamasta aiemminkin käyneestä, tosin joskus vuosikymmeniä sitten. Käynti osoittautui Miesten Viikon arvoiseksi jo miehiin ja alastomuuteen perustuvan kulttuurinsa vuoksi. Hyvällä mielellä poistuimme, monen ehtiessä kotiin katsomaan elokuvaa Miehiä ja poikia ja sitä seurannutta keskustelua. Ketään ei edes pidätetty välittömästi kuten kävi Risto Rytille. Hänet pidätettiin kun hän poistui hallista sotasyyllisyysoikeudenkäynnin takia.■

ISÄTYÖN HUONEENTAULU JULKAISTU!

Isänpäivänä 2019 julkaistiin isätyön huoneentaulu (ks. viereinen sivu), joka muistuttaa isiä kohtaavia ammattilaisia huomioimaan isät ja heidän hyvinvointinsa. Huoneentaulu on viesti ammattilaisilta ammattilaisille.

Isän näköinen -hanke kokosi syksyiseen kehittämisiltapäivään Jyvälän setlementtiin joukon vanhemmuuden ja isätyön ammattilaisia Jyvässeudulta. Kuntatoimijoista mukana olivat neuvoloiden ja nuorisopalvelujen edustajat. Lisäksi kuultiin seurakunnan perheneuvonnan, lastenpsykiatrian, päihdetyön asiantuntijoiden sekä setlementin näkemyksiä isien kohtaamisen ja isätyön kehittämisen tarpeista. Mukaan kutsuttu isä toi esiin arjen kokemuksia tilanteista, joissa mm. avioero ja työttömyys määrittävät isänä olemista.

Keskustelua käytiin mm. seuraavista teemoista:

- Miten isiä, isyyttä ja isänä olemista voidaan tukea erilaisissa palveluissa?
- Miten otamme isät yksilöllisemmin huomioon ja kohdennamme omia työtapojamme paremmin miehille ja isille soveltuviksi ja heidät tavoittaviksi?
- Osallistuvatko isät palveluihin riittävällä tavalla?
- Mitä isien osallistumiselta voidaan odottaa, miten se nykyisin toteutuu?

Keskustelua oli kuuntelemassa vuoden yksinyrittäjänä palkittu livekuvittaja, nykyajan Kylli-täti Linda Saukko-Rauta. Hän koosti tilaisuuden annista erityisesti vuorovaikutukseen ja isien kohtaamiseen keskittyvän ”huoneentaulun”. Siinä rohkaistaan osallistuvaan ja omannäköiseen isänä olemiseen ja sen tukemiseen.

Kehittämisiltapäivä päätti Jyvässeudun osalta verkostotapaamisten sarjan. Isän näköinen -hanke on järjestänyt tapaamisia alueen toimijoille isäteeman eri näkökulmista hankkeen toiminta-aikana keväästä 2018 alkaen. Verkostotapaamisia on toteutettu myös muilla hankepaikkakunnilla Helsingissä, Kuopiossa ja Oulussa.

Isätyön huoneentauluja toimitetaan hankkeen aikana kohdatuille tahoille joulukuussa 2019. Voit halutessasi tilata niitä organisaatiosi käyttöön. Huoneentaulun tarjoaa Isän näköinen, joka on Miessakit ry:n ja Setlementtiliiton ESR-rahoitteinen yhteishanke.

Lisätiedot ja tilaukset

Ismo Pitkänen
projektisuunnittelija
Miessakit ry
044 751 1347
ismo.pitkanen@miessakit.fi

HANKKEEN PÄÄTÖSSEMINAARI 14.1.2020 JYVÄSKYLÄSSÄ

Lisätietoja ja ilmoittautumiset
https://www.miessakit.fi/2019/12/11/isan-nakoinen-hankkeen-paatosseminaari/

ISÄTYÖN HUONEENTAULU
KOHTAA ISÄ!
ISI
FAIJA
PAPPA
ISKÄ
DADDY
RISE
NUORISO-TYÖ
NEUVOLA
Koulu
JÄRJESTÖT
SAIRAALA
PERHE-KESKUS
PÄIVÄKOTI
KUNTA
PERHEISSÄ & PALVELUISSA
MILLAINEN ISÄ MINÄ SAAN OLLA?
ONKO MUUTA TAPAA OLLA ISÄ?
- ANNA TILAA OLLA ISÄ (ISÄN OMALLA TAVALLA)
- ÄLÄ ANNA ENNAKKO-OLETUSTEN MÄÄRITTÄÄ KOHTAAMISTA
- VIESTI MYÖS ISILLE
- KYSY: "MITÄ KUULUU?" JA KUUNTELE.
- KUNNIOITA ISÄN TAPOJA TOIMIA
- KANNUSTA ROHKEASTI ISÄNÄ OLEMISEEN
- TUE VASTUUROOLIN VAIHTAMISESSA
SUN PITÄÄ ON PAKKO!
KYLLÄ MÄÄ PÄRJÄÄN.
KAI.
MIEHISYYDEN AREENA
LEIMA & HÄPEÄ
JEP, OLEN RIITTÄVÄN HYVÄ ISÄ...
ISKÄ PUKI.
MINUN! MINUN! MINUN! MINUN! MINUN!
EI NIITÄ KURIKSIA NOIN PESTÄ!
ÄITI
METÄTYÖN LUVATTU MAA
STOP! PÄÄSY KIELLETTY!
TUEN!
BY THE WAY, OTAHAN KIVES-SYÖPÄESITE!
ONKO TUO MINUN NÄKÖISTÄNI ISYYTTÄ?!?
IDENTITEETTI
Isä
ISÄN näköinen
Setlementti
MIESSAKIT RY
Euroopan unioni
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020

MILLAINEN ON HYVÄ ISÄ?

Teksti Joonas Kekkonen, kehittämis- ja koulutuspäällikkö (lyhennelmä, teksti kokonaisuudessaan netissä)

Hyvällä isällä on aikaa lapsilleen. Hyvä isä on turvallinen ja rehellinen. Hän tekee yhteistyötä puolisonsa kanssa. Suojelee perhettään, panostaa lasten arkeen, ja ottaa myös itselleen aikaa.

Miessakit järjesti Hyvä isä -kyselyn, johon vastasi 161 miestä, 109 naista ja 8 henkilöä, jotka eivät määritelleet itseään miehiksi tai naisiksi. Vastaajista valtaosa oli 30-49 -vuotiaita, lapsiperhearkea eläviä ihmisiä. Kyselyssä he vastasivat asteikolla 0-100 erilaisiin hyvää isyyttä koskeviin väitteisiin. Lisäksi he kertoivat avoimissa vastauksissa vuolaasti ajatuksistaan.

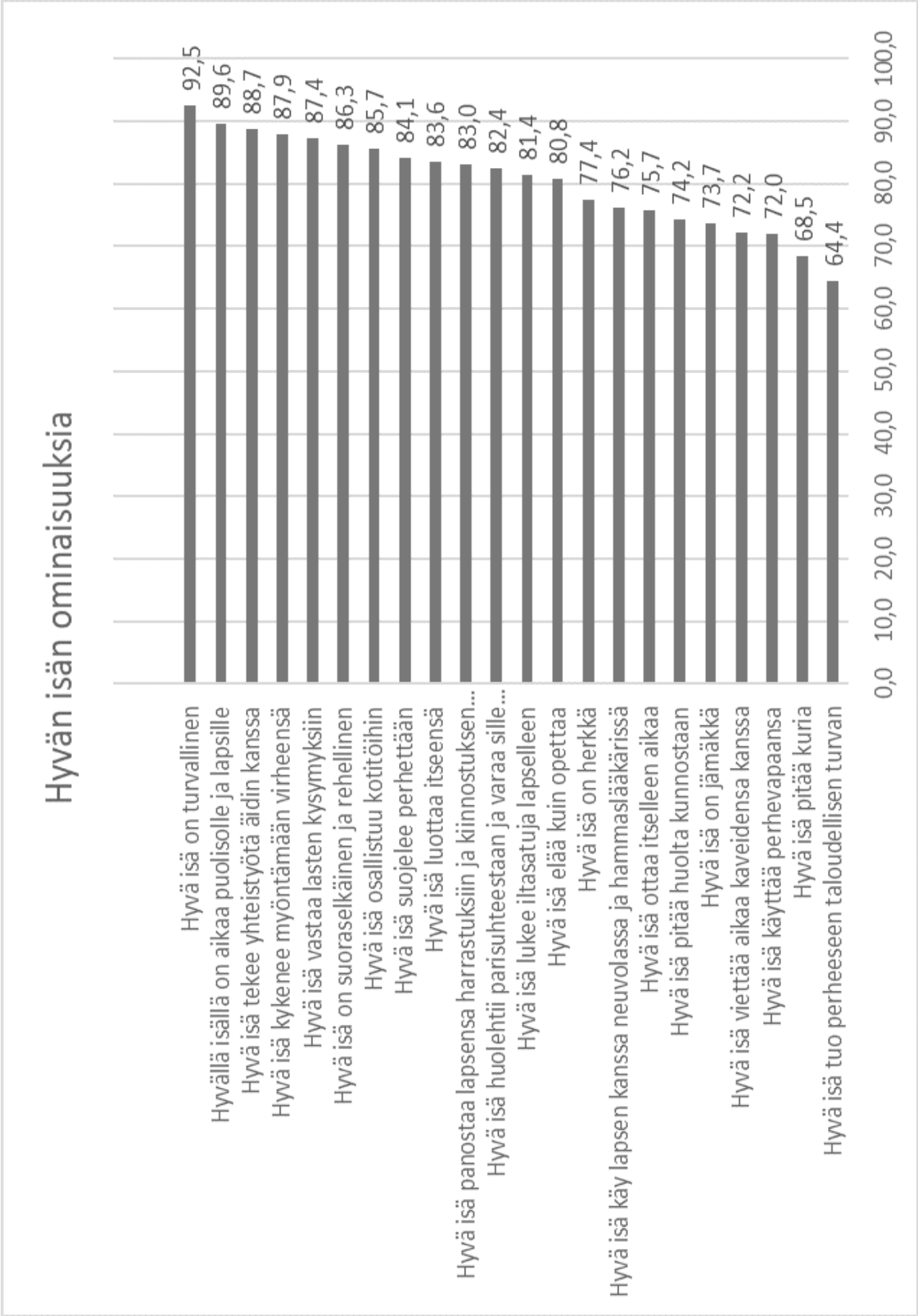
Vastauksissa korostui hyvä, arvattava miehuus, eikä sukupuolten välillä ollut vastauksissa suuria eroja. Miesten vastauksissa korostuivat lapsen kanssa neuvolassa ja hammaslääkärissä käyminen (7,2 naisia korkeampi arvio), perhevapaiden pitämisen merkitys (6,7 korkeampi arvio) sekä taloudellisen turvan tuominen (5,6 korkeampi arvio).

Miesten vastaukset ovat linjassa aiempien miesten ajankäyttöä koskevien tutkimusten kanssa. Miesten kasvatusvastuun otto ja ajankäyttö lasten kanssa ovat olleet vahvistumassa ajankäyttötutkimuksissa pitkään. Nämä muutokset suomalaisessa arjessa näkyvät luonnollisesti myös miesten arvonannossa osana hyvää isyyttä.

Naisten vastauksissa korostuivat hyvän isän kyky elää kuin opettaa (6,0 miehiä korkeampi arvio) ja kyky myöntää virheensä (4,7 korkeampi arvio). Nämä ovat ominaisuuksia, jotka vaikuttavat keskeisesti kykyyn olla niin hyvä isä kuin toista huomioiva puolisokin.

Sanallisissa vastauksissa vastaajat kertoivat käytännön isyyden ja ihanteiden kohtaamisesta. Tärkeinä nähtiin oikeasti lapsille ja puolisolle paikalla oleminen, luotettavuus ja lapsen luonteen mukaisesti tämän kanssa oleminen. Isyys kuvattiin mukana kulkemisena, jossa mies itsekin muuttuu. Kuten eräs vastaaja muotoili: ”Ei ole olemassa yhtä tapaa olla. Tärkeintä on löytää rohkeus olla itsensä kaltainen isä – kasvamista se on lasten rinnalla, omaa isyyttä kohti.”

Kaikkien vastaajien keskuudessa vähimmälle arvostuksella jäivät isän kurinpito ja taloudellisen turvan tuominen. Vähiten näitä ominaisuuksia arvostivat nuoret vastaajat. Isyys ei enää määrity pelkkänä rahan tuomisena perheeseen ja lasten kurissa pitämisenä, vaan yhä vahvemmin lasten kasvattamisena ja osallisuutena heidän elämäänsä. Tällainen osallistuva isyys on aiempaa monipuolisempaa ja toivon mukaan rikkaampaa, mutta myös laittaa osan nykyisistä tilanteeseen, jossa he joutuvat miettimään isyyttään vailla suoria esikuvia. Kuten eräs vastaaja toteaa: ”Nykyajan isyys tuntuu olevan toisenlaista kuin ennen ja voi olla vaikeaa ottaa mallia omasta isästään tai isovanhemmista. Jokaisen olisi syytä miettiä vanhemmuuttaan ja isyyttään omalla kohdallaan.” ■


Hyvän isän ominaisuuksia
Hyvä isä on turvallinen 92,5
Hyvällä isällä on aikaa puolisolle ja lapsille 89,6
Hyvä isä tekee yhteistyötä äidin kanssa 88,7
Hyvä isä kykenee myöntämään virheensä 87,9
Hyvä isä vastaa lasten kysymyksiin 87,4
Hyvä isä on suoraselkäinen ja rehellinen 86,3
Hyvä isä osallistuu kotitöihin 85,7
Hyvä isä suojelee perhettään 84,1
Hyvä isä luottaa itseensä 83,6
Hyvä isä panostaa lapsensa harrastuksiin ja kiinnostuksen... 83,0
Hyvä isä huolehtii parisuhteestaan ja varaa sille... 82,4
Hyvä isä lukee iltasatuja lapselleen 81,4
Hyvä isä elää kuin opettaa 80,8
Hyvä isä on herkkä 77,4
Hyvä isä käy lapsen kanssa neuvolassa ja hammaslääkärissä 76,2
Hyvä isä ottaa itselleen aikaa 75,7
Hyvä isä pitää huolta kunnostaan 74,2
Hyvä isä on jämäkkä 73,7
Hyvä isä viettää aikaa kaveidensa kanssa 72,2
Hyvä isä käyttää perhevapaansa 72,0
Hyvä isä pitää kuria 68,5
Hyvä isä tuo perheeseen taloudellisen turvan 64,4
0,0 10,0 20,0 30,0 40,0 50,0 60,0 70,0 80,0 90,0 100,0

ILMOITTAUDU MUKAAN ALKAVIIN SAKKEIHIN!

JUTTUSAKKI | HELSINKI

Miesten juttusakissa on mahdollista jakaa luottamuksellisessa ympäristössä kokemuksia ja tuntemuksia miehenä olemisesta. Valitsemme keskustelunaiheita riippuen ryhmän tarpeista ja kiinnostuksista.

Ryhmä on maksuton ja mukaan mahtuu noin 10 miestä. On pötypuhetta, etteivät miehet muka osaisi puhua! Lähde siis sinäkin mukaan!

Aika
Joka toinen keskiviikko 15.1.2020 alkaen klo 18-20. Yht. 10 kertaa 20.05.2020 asti

Paikka
Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki

Lisätiedot ja ilmoittautumiset
Jarmo Holttinen
jholttinen@protonmail.com

KIRJALLISUUSSAKKI | HELSINKI

Kirjoista keskustellaan vapaasti, kukin omien ajatustensa ja tuntojensa pohjalta, ajatuksia jakaen. Ryhmästä muodostuu kaveriporukka, jonka kanssa voi pohtia omaa mieheyttään niin klassikkojen kuin uudemmankin kirjallisuuden mieskuvia vasten.

Aika ja paikka
14.1., 4.2., 25.2., 17.3., 7.4. ja 28.4.
Ko 18-19.30, Miessakeissa Annankadulla

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Petri Öhman | pjohman@gmail.com

KÖSSISAKKI | ESPOO

Kössisakki pelaa squashia keskiviikkoisin Targa Arenalla Ymmerstassa, Espoossa (Korshagavägen 2 02750, Ristihaantie 2, 02750 Espoo).

Uusi kausi alkaa 8.1.2020!

Ilmoittautuminen on sitova aina puolen vuoden kaudeksi kerrallaan (syys/ kevät). Keräämme aina kauden aluksi kenttävuokran kattavan, noin 180€ (per osallistuja) maksun.

Ryhmä sopii parhaiten jo hieman kokeneemmille pelaajille.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Jari Kovalainen | 0503878613 | jkovalai@yahoo.co.uk

ILMOITTAUDU MUKAAN ALKAVIIN SAKKEIHIN!

SÄBÄSAKIT

Säbäsakki on tarkoitettu miehille, jotka ovat yli 30-vuotiaita, eivät tapaa liikkua suositusten mukaan, haluavat parantaa kuntoaan, ja kaipaavat pelikavereita.

Pelaamme harrastus/kuntoilumielessä – aiempaa kokemusta ei tarvita . Mukaan tarvitset sisäliikuntavarusteet ja sählymailan.

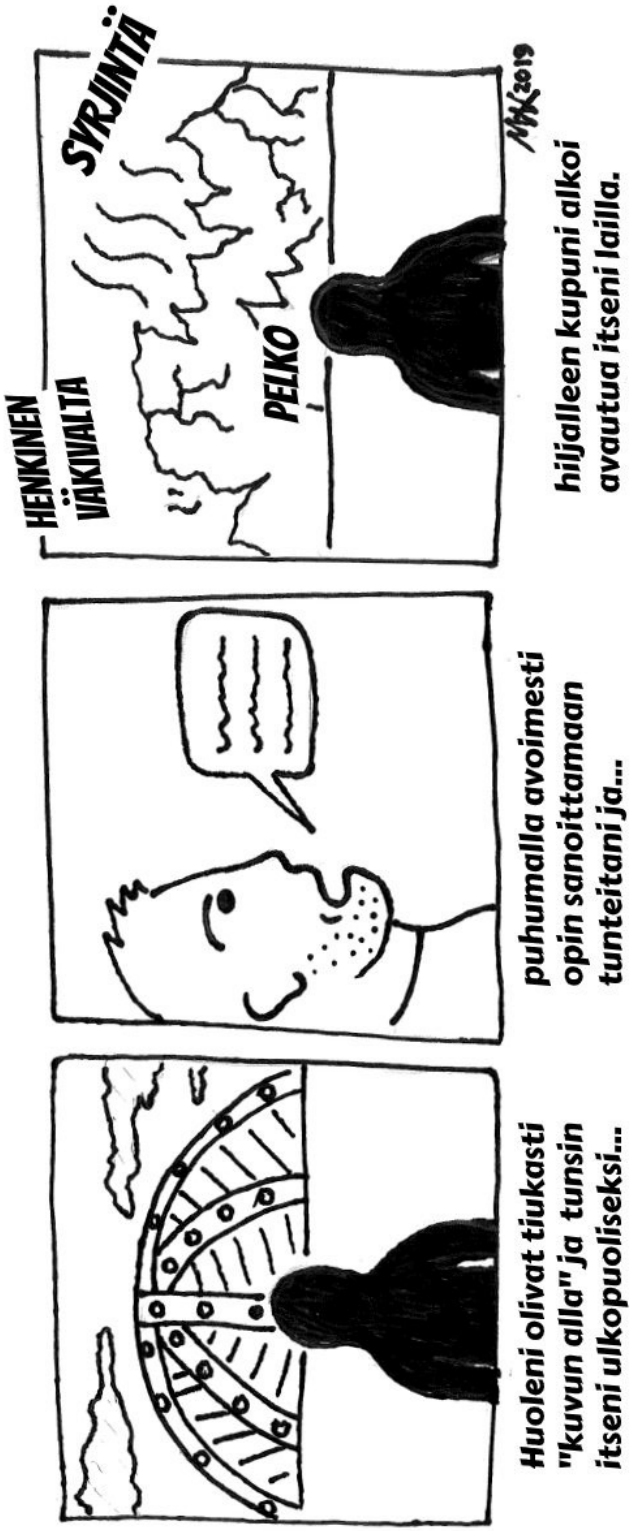
Helsinki| Sunnuntaisin
12.1.-31.5.2020 klo 18.30-19.30
Arena Center Hakaniemi
Hinta: 80 € (sis. kaikki pelikerrat)
Ilmoittaudu: tomi.timperi@miessakit.fi

Helsinki | Keskiviikkoisin
15.1.-27.5.2020 klo 20-21
Arena Center Hakaniemi
Hinta: 80 € (sis. kaikki pelikerrat)
Ilmoittaudu: tomi.timperi@miessakit.fi

Helsinki | Torstaisin
2.1.-28.5.2020 klo 21-22
Jätkäsaaren koulun liikuntasali
Hinta osallistujien määrän mukaan, ilmoitetaan myöhemmin.
Lisätiedot: juha.liukkonen@miessakit.fi

Espoo | Maanantaisin
20.1.-25.5.2020 klo 18.30-19.30
Esport Arena, Tapiolan urheilupuisto
Hinta: 80 € (sis. kaikki pelikerrat)
Ilmoittaudu: tomi.timperi@miessakit.fi

Tampere | Turku | Oulu
Seuraa ilmoittelua nettisivuillamme.



Yllä olevan sarjakuvan on piirtänyt Miessakeissa sisällöntuotantoa ja toimistotehtäviä tekevä Max Hovi. Sarjakuvan tarina sai alkunsa yhdistyksen väkivaltatyöntekijän kertoman tilanteen pohjalta , eli miten hänen asiakkaansa oli kuvannut kokemaansa.

ILMOITTAUDU MUKAAN ALKAVIIN SAKKEIHIN!

RETKI 2020 -SAKKI

Pyöräretki, lapinvaellus, melontaretki, isä+lapsi retki, Onko haaveiden retki vielä tekemättä?

Lähdemme 2020 vuoden alussa uudella porukalla suunnittelemaan ja ideoimaan yhteistä retkeä. Tule kertomaan meille millaisesta retkestä sinä olet haaveillut.

Suunnitellaan yhdessä retki osallistujien näköiseksi, kaikki osallistuu retken suunnitteluun ja valmisteluun. Teemme yhdessä matka- ja reittisuunnitelmat, valmistaudumme retkeä varten, listaamme tarvittavat varusteet, teemme viikonlopun harjoitusretkillä jossa voimme yhdessä palautella ruostuneita retkeily taitoja, harjoitella suunnistamista tulentekoa ja ruuan laittoa.

Retki toteutetaan omakustanne periaatteella osallistujien tason ja kukkaron mukaan, eikä haittaa vaikka edellisestä retkestäsi olisi aikaa, rohkeasti mukaan. Ryhmän tapaamiset on Tammikuusta 2020 alkaen miessakkien tiloissa Helsingissä Annankadulla.

Aika ja paikka
Ensimmäiset tapaamiset 18.1 ja 15.2
klo 10-12 | Annankatu 16 B 28, Helsinki

Tiedustelut ja ilmoittautuminen
teijo.kontio@me.com
044 9839195

ILMOITTAUDU MUKAAN ALKAVIIN SAKKEIHIN!

OLUTSAKKI | JÄRVENPÄÄ

Tervetuloa keskustelemaan oluesta ja maistelemaan sen ihmeellistä maailmaa!

Olutsakin tarkoitus on tutustua erilaisiin oluttyyppeihin, istahtaa hetki alas ja keskustella maltaisista mestariteoksista rennossa miesporukassa.

Syväosaamista tai Keski-Euroopan olutkellarien hämyisiä kierroksia ei tarvitse olla kokemuksena rinkan pohjalla. Kiinnostus aiheeseen ja halu olla sosiaalisessa kanssakäymisessä riittää. Heitetään kravatit pois, maistellaan oluita, tutustutaan ja vaihdetaan kuulumisia.

Voimme myös tehdä vierailuja lähialueen pienpanimoihin (Tuusula, Mäntsälä yms.), kutsua asiantuntijoita paikalle (Keravan olutseura, Eikan Pub yms.) ja jonkun kerran kokata suolaista yhdessä oluen seuraksi.

Kalenteri sovitaan yhdessä ryhmän kiinnostuksen mukaan.

Sitoutuminen kaudeksi kerrallaan. Ei maksua mutta jokainen tuo mielellään aiheeseen liittyvän oluen mukanaan ja niitä sitten maistellaan yhdessä. Olutsakki sopii myös autolla tuleville miehille, eli maistelun ja keskustelun merkeissä tavataan.

Aika
15.1. klo 18-19.30 (aloituskerta, suunnitellaan ohjelmaa yhdessä) | Muut kerrat 19.2., 11.3., 11.3., 15.4., 13.5. aina klo 18-19.30. Tarkempi ohjelma tarkentuu myöhemmin.

Paikka
Vanha sahan koulu
Puistotie 83, Järvenpää

Lisätiedot ja mukaan lähdön ilmaukset
Petre Pomell
petre.pomell@miessakit.fi | 0407271905

ISÄN KOKEMA LAPSEN SYNTYMÄN JÄLKEINEN MASENNUS

Teksti Reeta Filppa, Pro gradu -tutkielma, Sosiaalityö, 2019, Lapin yliopisto (tiivistelmä)

Lapsen syntymä tuo elämään iloa ja merkitystä, mutta myös huolta ja stressiä. Yleensä onnen tunteet voittavat, mutta toisilla stressitekijät kasaantuvat ja seurauksena voi olla masennus. Masennus on yleisin mielenterveyden häiriö vanhemmaksi tulon yhteydessä. Äidin synnytyksen jälkeinen masennus on tunnistettu ja tutkittu ilmiö. Isän masennus oireilee eri tavalla kuin äidin, minkä vuoksi se jää usein tunnistamatta - jopa isiltä itseltään. Tutkimusten mukaan noin 10 % isistä kokee masennusoireita lapsen syntymän jälkeen. Isän masennuksella on paljon kielteisiä vaikutuksia muun muassa lapsen kehitykseen.

Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää isien kokemuksia lapsen syntymän jälkeisestä masennuksesta. Tutkimusta lähestyttiin sukupuolen- ja kriittisen miestutkimuksen näkökulmasta fenomenologisella tutkimusotteella. Tutkimus toteutettiin laadullisena tutkimuksena. Aineisto kerättiin haastattelemalla viittä isää puolistrukturoidulla teemahaastattelulla. Aineiston analyysimenetelmänä käytettiin teemoittelua. Tutkittavilta ei vaadittu masennusdiagnoosia. Tutkimus toteutettiin yhteistyössä MASI - hankkeen kanssa.

Isät kertoivat masennuksen taustatekijöistä, joita olivat muun muassa väsymys, tukiverkoston puute, elämänmuutoksen aiheuttamat haasteet, parisuhteessa koetut ongelmat sekä puolison synnytyksen jälkeinen masennus. Masennus aiheutti isille psykosomaattisia oireita, vetäytymistä sosiaalisista suhteista ja heikensi isyyden tunteen muodostumista. Isillä oli erilaisia selviytymiskeinoja, kuten isyyden onni ja alkoholi. Isät olivat hakeneet apua terapiasta, vertaistukiryhmistä ja isätyötä tekevistä järjestöistä. Isät eivät kokeneet neuvolaa luontevaksi paikaksi hakea apua. Avun hakemisen esteitä olivat esimerkiksi ruuhkautuneet mielenterveyspalvelut ja isän masennuksen tunnistamattomuus.

Isät kaipasivat vertaistukea sekä isyyteen että masennuksesta selviytymiseen. Isät halusivat olla läsnä olevia vanhempia, mutta kokivat sen myös haastavaksi. Tutkimustietoa isien masennuksesta tarvitaan lisää, jotta ilmiö tunnistettaisiin ja palvelujärjestelmää voitaisiin kehittää tukemaan isiä paremmin. Neuvolassa tulisi huomioida paremmin isien jaksaminen. Myös muiden lapsiperheiden kanssa työskentelevien ammattilaisten tietoisuutta tulisi lisätä. Matalan kynnyksen mieserityisiä palveluita tulisi lisätä. ■

Tutkielman koko nimi: "Jos ois vaikka joku kelle jutella" : isän kokema lapsen syntymän jälkeinen masennus.
Lue tutkielma kokonaisuudessaan netissä:
http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2019103136203

ISIEN KOKEMUKSIA TUESTA MASI-HANKKEESSA

Teksti: Belinda Heinonen | Wilhelmiina Linjama, Opinnäytetyö, 2019, Sairaanhoitaja, Tampereen AMK, (tiivistelmä)

Opinnäytetyön tarkoituksena oli kuvata, miten masennuksen parissa elävät isät kokivat MASI-hankkeesta saamansa tuen. Työn tehtävänä oli kertoa, millaisia kokemuksia masennusoireiden parissa elävillä isillä oli saamastaan tuesta MASI-hankkeessa. Tavoitteena oli lisätä ymmärrystä kolmannella sektorilla tarjottavan tuen merkityksestä masennuksen parissa eläville isille. Työn tilaaja oli Miessakit ry.

Opinnäytetyön tutkimusmenetelmänä oli laadullinen tutkimus eli kvalitatiivinen tutki-mus. Tällä menetelmällä oli mahdollista ymmärtää isien kokemuksia. Työn aineiston keruumenetelmänä käytettiin teemahaastattelua. Työssä haastateltiin viittä isää ennakkoon valittujen kysymysten perusteella. Analyysimenetelmä oli induktiivinen sisällönanalyysi.

Opinnäytetyössä korostui isien kokemus voida puhua vapaasti, kertoa mielenpäällä oleva ja olla oma itsensä. Tuloksista ilmeni yksilötyöskentelyn alkuperäisen tarpeen laajentuneen monilla isillä. Haastattelut osoittivat, että isät tulivat kuulluiksi ja tunne todellisesta välittämisestä sekä auttamisenhalusta välittyi. Haastatteluissa isät kertoivat kokeneensa saaneensa apua nopeastikin, jos tilanne perheessä oli kriisiytynyt. Yksilötyöskentelyn jälkeen isät kokivat perheensä voivan paremmin.

Opinnäytetyö antoi viitteitä siitä, että isät kokevat yksilötyöskentelyn tarpeellisena, hedelmällisenä ja hyödyllisenä. Tulosten perusteella kehittämisehdotuksia isillä ei ollut. Mielenkiintoista olisi tietää, miten yksilötapaamiset rohkaisivat ja kannustivat isiä toimimaan perheen arjessa ja miten tämä vaikuttaa isän ja lapsen varhaiseen vuorovaikutukseen. Samoin olisi tärkeää tietää, mitä konkreettisia ohjeita he ovat saaneet lapsen-hoitoon ja kuinka se vaikuttaisi parisuhteen kasvuun. Oleellista olisi myös tutkia, minkälaista palautetta isä on saanut kumppanilta näiden yksilökäyntien jälkeen ja voisiko isä ottaa kumppanin mukaan yksilötyöskentelyyn. ■

Lue opinnäytetyö kokonaisuudessaan netissä: http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2019120324133

MASI

VUODEN ISÄT 2019 PALKITTIIN

Teksti STM:n tiedote 8.11.2019

Vuoden Isä -palkinto myönnettiin tänä vuonna kolmelle isälle. Sosiaali- ja terveysministeri Aino-Kaisa Pekonen luovutti palkinnon Hermanni Hyytiälälle, Petri Jaakolalle ja Jukka Lagerblomille.

Tänä vuonna palkittujen valintaan vaikuttaneena teemana on työ- ja perhe-elämän yhteensovittaminen. Palkitut isät ovat pitäneet perhevapaita tai muulla tavoin osoittaneet keinoja yhdistää työ ja perhe-elämä. Palkitsemiskriteereissä nostettiin esille myös turvallinen isyys vaikeissa elämäntilanteissa.

Palokkalainen Hermanni Hyytiälä on yhdistänyt yksinhuoltajuuden ja työelämän muun muassa tekemällä etätöitä ja pitämällä sapattivapaita. Hän on kyennyt turvaamaan perheensä tulevaisuuden ja antamaan lapsilleen turvallisen kasvuympäristön perhettä kohdanneissa kriiseissä. Hyytiälä on aktiivisesti etsinyt apua ja ratkaisuja yksinhuoltajanperheen arjen pyörittämiseen ja ottanut vastaan tarjottua apua. Hän on ollut mukana kehittämässä lapsiystävällisempiä ja parempia palveluita muun muassa opetus- ja kulttuuriministeriön peruskoulufoorumissa.

Vantaalla asuva Petri Jaakola on pystynyt antamaan lapsilleen turvallisen lapsuuden vaikeissa olosuhteissa. Hän on rakentanut turvallisen isän mallin ilman oman isän mallia. Jaakola on konkreettisesti ollut tukemassa muita vastaavassa tilanteessa olevia miehiä Suomen Uusperheiden Liiton kokemusasiantuntijana ja vertaistukioh-

Jukka Lagerblom, Petri Jaakola ja Hermanni Hyytiälä

jaajana. Jaakola työskentelee opettajana ammattikoulussa ja on opetustyönsä ohella ollut tukena ja turvallisen aikuisen mallina myös monille perheen ulkopuolisille nuorille, kun he ovat tarvinneet aikuista keskustelukumppania.

Helsinkiläinen Jukka Lagerblom toimii Miessakit ry:n vapaaehtoisena, ja on siellä toiminut esimerkkinä niin sanotusta tavallisesta isästä, joka on läsnä lastensa arjessa. Lagerblomin tarina isyydestä on helposti samaistuttava: hän myöntää avoimesti myös virheensä ja puutteensa. Hän tukee esimerkillään miesten isyyttä ja hyvinvointia. Lagerblom on myös käyttänyt perhevapaita.

Palkitsemistilaisuudessa pitämässään puheessaan sosiaali- ja terveysministeri peräänkuulutti isien perhevapaiden tukemista ja lasten oikeutta turvalliseen aikuiseen: ”Perheystävällisyyden lisääminen on yksi tämän hallituksen tärkeistä päämääristä ja isän perhevapaiden tukeminen nähdään

investointina tulevaisuuteen lapsen, perheen ja koko yhteiskunnan näkökulmasta.”

”Lapsi- ja perheystävällisyys merkitsee myös panostuksia lapsiperheiden palveluihin ja perheiden hyvinvointiin. Jokainen perhe ja perhemuoto on yhtä arvokas. Jokaisella lapsella on oikeus turvalliseen aikuiseen ja myös erityinen oikeus suojeluun.”

”Sosiaali- ja terveysministeriö haluaa nostaa isän roolia esiin perhepolitiikassa ja yhteiskunnallisessa keskustelussa. Vuoden Isä -palkinnolla halutaan kiinnittää huomiota isän merkitykseen ja rooliin vanhempana ja perheenjäsenenä. Palkinnolla haluamme vaikuttaa yleiseen ajattelutapaan niin, että se muuttuisi isämyönteisemmäksi ja tukisi isien nykyistä aktiivisempaa ja laajempaa osallistumista perheen ja lasten arkeen,” totesi ministeri Pekonen.

Vuoden Isä -palkinto

Vuoden Isä -palkinto jaetaan henkilölle, joka on lisännyt omalla esimerkillään ja toiminnallaan isyyden merkityksen tunnistamista ja lisännyt näin sen arvostusta. Palkinnon tavoitteena on vahvistaa isyyttä, tukea työn ja perheen yhteensovittamista, edistää lapsen etua sekä miesten ja naisten tasa-arvoa. Ensimmäinen Vuoden Isä -palkinto myönnettiin vuonna 2006.

Vuoden Isä -palkinnon jakamisen valmistelu on tehty Väestöliiton johdolla. ■

Jukka Lagerblom vanhempiensa ja lastensa kanssa

SYYLLISET JA UHRIT

Teksti Jussi Pekkola, väkivaltatyöntekijä

Ihmisellä on sisäsyntyinen tarve löytää selityksiä epämiellyttävää oloa aiheuttaville tapahtumille. Näin voi käydä esimerkiksi ollessamme tekemisissä väkivallan kanssa. Syntyy tarve löytää järjellinen selitys tapahtumalle, johon edes väkivallan tekijä tai kokija ei aina löydä vastausta.

Usein ihmisillä herää kiusaus jakaa ihmiset syyllisiin ja uhreihin ja osoittaa hyvä ja paha. Jaottelu ei kuitenkaan poista yhtään ongelmaa. Se ei auta väkivallan kokijoita, sen enempää kuin tekijöitäkään muuttamaan käytöstään. Myöskään useimpien tapahtumien, ihmisten tai heidän tekojensa kohdalla ei ole mahdollista osoittaa vain hyvää tai pahaa, vaikka ihmiset subjektiivisesti kokevat asiat sellaisina.

Miehet kokevat eniten väkivaltaa julkisella paikalla tuntemattoman tekijän toimesta. Toisin sanoen turpaan tulee todennäköisimmin satunnaisessa kohtaamisessa, kummankin osapuolen ollessa humalassa. Oikeusjärjestelmä hoitaa syyllisen etsimisen ja rankaisemisen, mutta auttajan näkökulmasta syyllisen ja uhrin osoitteleminen ei hyödytä.

Suuri osa katuväkivaltaa kokeneista miehistä syyllistää itseään tapahtuneesta. Heidän syyllisyytensä kumpuaa vallinneesta humalatilasta ja omasta toiminnasta: ”Olisi pitänyt olla hiljaa ja astua sivuun”. ”Mitäs menin kommentoimaan taksijonossa eteen kiilaavan toimintaa”. ”Itsehän menin väliin muiden riitaan”. Toisin sanoen: mitäs läksin, mitäs join, mitäs kommentoin.

Syyllisyyden kokemusta lisää se, että ulkopuoliset pitävät humalassa turpaan saanutta miestä vähintäänkin osasyyllisenä väkivaltatilanteeseen. Seksuaalirikosten kohdalla tämä olisi uhrin törkeää syyllistämistä. Pukeutuminen, humalatila tai tietyssä paikassa tiettyyn vuorokauden aikaan liikkuminen ei tarkoita, että mies olisi kerjännyt ikävyyksiä. Toki aina on syytä tarkastella omaa käyttäytymistä ja riskitekijöitä. Vaikka osassa katuväkivaltatilanteista on olemassa kaksi pukaria, osa miehistä saa nyrkistä ilman omaa osuutta asiaan.

Kävin jokin aika sitten tapaamassa pitkään arvokasta työtä tehneitä Helsingin Sovittelutoiminnan työntekijöitä. Sovittelussa rikos- tai riita-asiaa pyritään selvittämään rakentavalla tavalla. Sovittelussa ihminen voi vaikuttaa oman asiansa ratkaisuun ja sopia mahdollisten vahinkojen korvaamisesta.

Sovittelun työntekijät vahvistivat näkemystäni. Julkisella paikalla turpaan saaneet miehet pitävät itseään syyllisinä, vaikka objektiivisesti asiaa tarkasteleva näkisi asian toisin. Sovittelussa turhasta syyllisyydestä voi kuitenkin vapautua. Pahoinpitelijät tuovat toistuvasti esiin sen, että syy tekoon ei ollut turpaan saaneen käytöksessä, olemuksessa, saati sanomisissa.

Syyt väkivaltaisuuteen kumpuavat pahoinpitelijän sisältä. Niitä voivat olla esimerkiksi koetut vääryydet, patoutuneet tunteet ja näistä johtuva paha olo. Kun ihmisen kyvyt ongelmien käsittelyyn loppuvat, osa purkaa pahaa oloaan ulkopuolisiin kohdistuvalla väkivaltaisella käytöksellä.

Samoista syistä johtuen ihminen voi altistaa itsensä väkivallalle. Kyvyttömänä käsittelemään pahaa oloa, ihminen voi tiedostamattaan hakeutua tilanteisiin, joissa väkivallan uhka on korostunut. Tutkimukset ovat antaneet viitteitä esimerkiksi siitä, että lapsuudessa koettu väkivalta lisää riskiä väkivallan uhriksi joutumisesta aikuisiällä.

Syitä väkivallalle on olemassa loputon määrä. Ylipäätään väkivallan määrittely voi olla haastavaa. Mielestäni Pekka Jolkkonen Miessakit ry:n Lyömättömästä Linjasta on onnistunut määrittelyssään erinomaisesti: ”Väkivalta on yksisuuntaista vaikuttamista toiseen. Väkivaltaa käyttänyt pyrkii saavuttamaan omat tavoitteensa toista vahingoittamalla.”

Väkivallan käyttäjän tavoite voi olla oman tunne-elämän tasapainottaminen. Ihminen purkaa sekavaa vyyhtiään aggressiivisella käytöksellä. Pyrkimyksenä on päästä eroon pahasta olosta. Tällöin puhutaan ”kuumasta väkivallasta”. Vain osa väkivaltaisista teoista on suunnitelmallisia, ja tällaiseen ”kylmään väkivaltaan” kykenee ainoastaan pieni osa ihmisistä.

Miesten kokemasta katuväkivallasta, sen seurauksista ja varsinkin miesten avuntarpeesta on olemassa niukasti tietoa. Jotta voisimme tulevaisuudessa vähentää mustavalkoista jaottelua ja tarjota väkivallasta kärsiville ihmisille parasta mahdollisimman tukea, Miessakit ry on käynnistänyt selvitystyön, jolla katuväkivallasta pyritään keräämään lisää tietoa. Selvityksen tulokset julkaistaan kesällä 2020. ■

VASTAA MIESSAKKIEN KATUVÄKIVALTA -KYSELYYN!

Miessakit ry kerää tietoa katuväkivaltaa kokeneiden miesten kokemuksista ja väkivallan aiheuttamista seurauksista.

Miesten osuus väkivallan uhreista on sitä korkeampi, mitä vakavammasta väkivallasta on kyse. Vuonna 2018 lievien pahoinpitelyjen uhreista 52 prosenttia oli miehiä, törkeiden pahoinpitelyjen kokeneista 76 prosenttia ja henkirikosten yritysten kohteeksi joutuneista 82 prosenttia oli miehiä. Epäillyistä noin 80 prosenttia oli miehiä.

Miessakeissa halutaan tietää lisää näiden miesten kokemuksista. Vastaa kyselyyn lukemalla älypuhelimesi kameralla oheinen QR-koodi tai netissä osoitteessa https://player.myzef.com/miessakitry/ajax/?q=103-mkhVwepU

ENSIMMÄINEN HYVÄT MIEHET –KAMPANJA PÄÄTTYI

HYVÄT MIEHET -kampanja toteutetaan vuosittain syys-lokakuussa - seuraavan kerran vuonna 2020.

Vuoden 2019 HYVÄT MIEHET -kampanja toteutettiin ajalla 3.9.-31.10.2019. Kampanjan osana saadut kertomukset miesten hyvistä teoista jakaantuivat sisällöiltään pääosin kahteen ryhmään. Naiset lähettivät kertomuksia siitä, kuinka hyviä, luotettavia ja tärkeitä isiä/puolisoita miehet ovat. Miehet lähettivät kertomuksia miesten välisen toveruuden merkityksistä. Ja olihan joukossa toki muunlaisiakin kertomuksia. Seuraavassa yksi poiminta:

"Näin teidän mainoksen Facebookissa ja heti tuli mieleen oma mieheni ja lasteni isä. Hän on tässä meidän 13 avioliittovuoden aikana kasvanut sellaisesta puolivallattomasta hunsvotista suurperheen isäksi, joka kantaa koko meidän perhettä harteillaan. Hoitaa työnsä, korjaa taloa ja auton, tuo leivän pöytään, tekee ruoat ja osallistuu lasten hoitoon siinä missä minäkin. Voin luottaa häneen paremmin kuin itseeni. Tiedän että mitä ikinä tapahtuukin, hän on ja pysyy tuossa vieressä. Hän ei ole mikään runoilija tai lirkuttelija, mutta juuri vähän aikaa sitten hän sanoi meidän 6-vuotiaalle tytölle jotain, joka sai minut vollottamaan salaa viereisessä huoneessa. Tyttö tuli sanomaan illalla nukkumaan menon jälkeen, että häntä pelottaa jokin eikä hän siksi saa unta. Mieheni vastasi siihen, että "Sulla ei ole mitään hätää, sillä iskä on täällä"."

Lue lisää vuoden 2019 kertomuksia: www.hyvatmiehet.fi.

STEAN EHDOTUS VEIKKAUKSEN TUOTTOJEN JAOSTA 2020 JULKAISTU

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) julkaisi 5.12. sosiaali- ja terveysministeriölle (STM) antamansa ehdotuksen vuoden 2020 avustuskohteista. Veikkauksen tuottoja ehdotetaan jaettavaksi sosiaali- ja terveysalan järjestöjen yleishyödylliseen kansalaisjärjestötoimintaan yhteensä 380 miljoonaa euroa 2154 eri kohteeseen. STM tekee päätöksen myönnettävistä avustuksista alkuvuodesta 2020.

Miessakit ry:lle esitetään avustuksia yhteensä 1.411.500,- euroa, mikä on yhdistyksen toimintahistorian korkein taso.

Yleisavustus 270.000 € | Lyömätön Linja 315.000 € | Erosta Elossa 314.000 € | Vieraasta Veljeksi 83.000 € | Väkivaltaa Kokeneet Miehet 135.000 € | MASI-hanke 137.500 € | Toiminnan Miehet -hanke 157.000 €

Mikäli STM vahvistaa ehdotuksen sellaisenaan, tarkoittaa se, että Erosta Elossa –toiminta vahvistuu kahdella työntekijällä, Ouluun perustetaan uusi yhdistyksen toimipiste ja hallintoa vahvistetaan vakituisella järjestösihteerillä.

STEA (aiemmin RAY) on alusta alkaen ollut keskeisin Miessakit ry:n toiminnan tukija. Tuen kasvu vankistaa jälleen kerran yhdistyksen yhteiskuntavastuuta, joka tulee kantaa – miesten ja heidän läheistensä puolesta – päätukijaa arvostaen ja kiittäen.

LIITY JÄSENEKSI - JA KAVERIT MUKAAN KANS!

Miessakit ry:n jäsenenä olet mukana yhdessä muiden kanssa vahvistamassa suomalaisen miehen hyvinvointia. Jäsenet valitsevat joka toinen vuosi yhdistyksemme ylintä päätäntävaltaa edustavan elimen, valtuuston. Jäsenet saavat kotiinsa lehtemme URHOn, alennuksia järjestämistämme kursseista ja koulutuksista, maksuttoman sisäänpääsyn erilaisiin tilaisuuksiimme sekä ensikäden tietoa yhdistyksemme toimintaan liittyvistä erilaisista asioista. Liity mukaan ja kerro yhdistyksestä myös kavereillesi!

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi liittyminen tapahtuu helpoiten täyttämällä jäsenkaavake internetsivuillamme. Voit myös liittyä suoraan ottamalla yhteyttä Miesakkien toimistoon. Jäsenmaksukaavake toimitetaan sinulle ensimmäisen URHO-lehden liitteenä. Jäsenmaksu on voimassa sen kalenterivuoden, jolloin maksu suoritetaan. Lisätietoja löytyy yhdistyksen säännöistä.

Yhdistyksellämme on käytössä kolme jäsenyysluokkaa: henkilöjäsenyys, yhteisöjäsenyys ja kannatusjäsenyys. Yhdistyksen jäsenet hyväksyy hallitus.

Henkilöjäsenyys

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen täysi-ikäinen mies, joka haluaa edistää yhdistyksen tavoitteita.

Henkilöjäsenmaksu on 20 € (alennukseen oikeutetuilta 10 €). Henkilöjäsenmaksun voivat halutessaan suorittaa alennettuunhintaan opiskelijat, eläkeläiset, työttömät ja alaikäisten lasten huoltajat.

Yhteisöjäsenyys

Yhteisöjäsenet hyväksytään samalla menettelyllä ja samoilla toimintalinjoihin liittyvillä perusteilla kuin henkilöjäsenet. Yhteisöjäsenyys vahvistaa avointa yhteistyökumppanuutta ja antaa samat oikeudet ja palvelut kuin henkilöjäsenyys.

Yhteisöjäsenmaksu on 100 € / 250 € / 500 € riippuen yrityksen/yhteisön henkilöstön määrästä (ks. tarkemmin nettisivuilta).

Kannatusjäsenyys

Kannatusjäsenmaksu on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tukea Miessakit ry:tä ilman varsi-naiseen jäsenyyteen liittyviä oikeuksia ja velvoitteita. Kannatusjäsenille toimitetaan yhdistyksen toiminnasta sama informaatio (jäsentiedote ym.) kuin varsinaisille jäsenille. Kannatusjäsenmaksu on 20 euroa henkilöjäseniltä, ja 100 euroa yrityksiltä/yhteisöiltä.

Lisätietoja netistä ja toimistosta

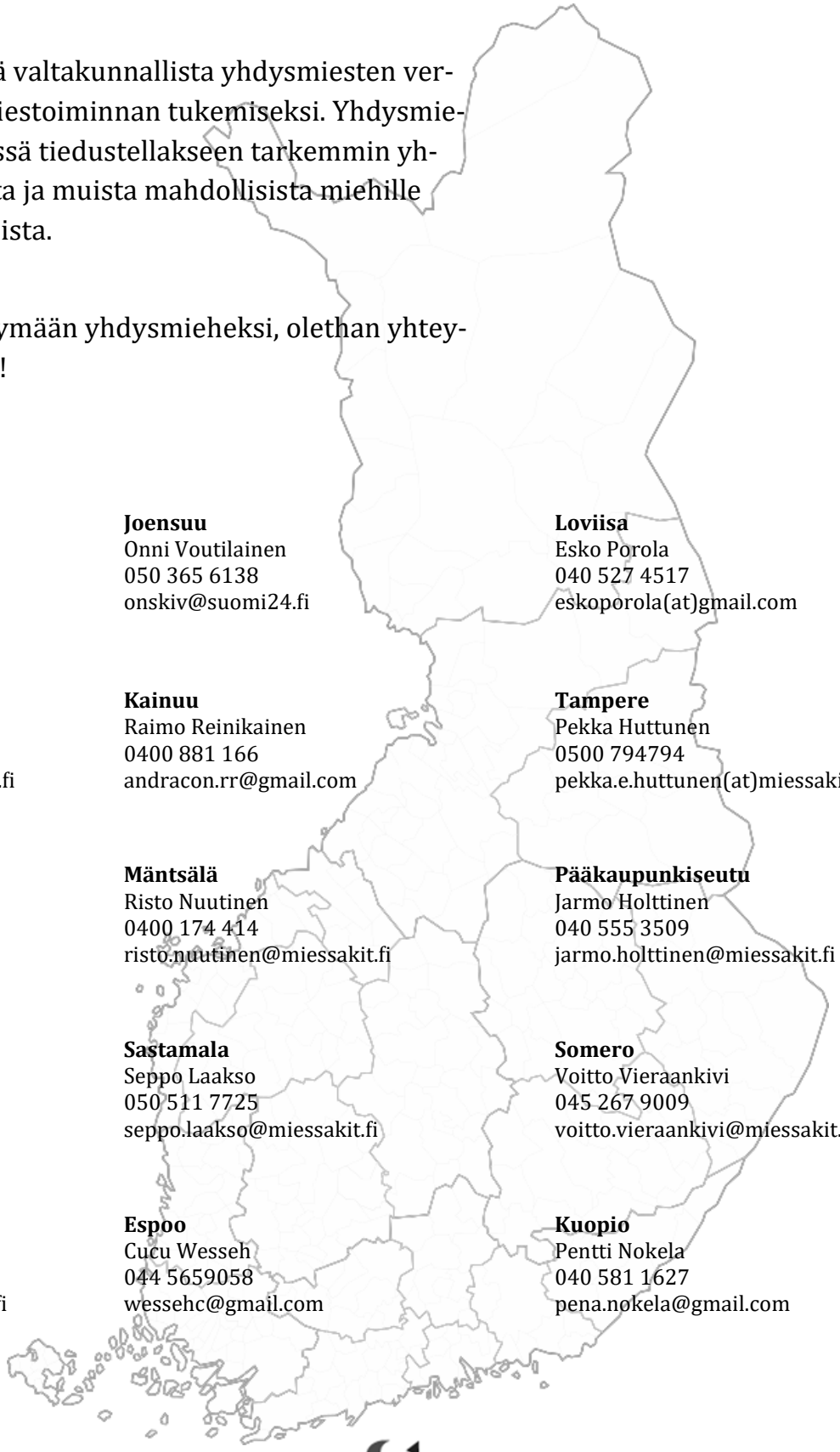
Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki
www.,miessakit.fi
09 612 6620
miessakit@miessakit.fi

MIESSAKIT RY

YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Jos olet halukas ryhtymään yhdysmieheksi, olethan yhteydessä toimistoomme!



Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@phnet.fi

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onskiv@suomi24.fi

Loviisa
Esko Porola
040 527 4517
eskoporola(at)gmail.com

Järvenpää
Petre Pomell
0407271905
petre.pomell(at)miessakit.fi

Kainuu
Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon.rr@gmail.com

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794794
pekka.e.huttunen(at)miessakit.fi

Lahti
Jouni Judén
040 669 5004
jouni.juden@outlook.com

Mäntsälä
Risto Nuutinen
0400 174 414
risto.nuutinen@miessakit.fi

Pääkaupunkiseutu
Jarmo Holttinen
040 555 3509
jarmo.holttinen@miessakit.fi

Rovaniemi
Pekka Hakala
050 500 2119
elhakala@gmail.com

Sastamala
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@miessakit.fi

Somero
Voitto Vieraankivi
045 267 9009
voitto.vieraankivi@miessakit.fi

Hämeenlinna
Tapio Oikarinen
044 356 7934
tapio.oikarinen@anikons.fi

Espoo
Cucu Wesseh
044 5659058
wessehc@gmail.com

Kuopio
Pentti Nokela
040 581 1627
pena.nokela@gmail.com

Raasepori
Teijo Kontio
0449839195
teijo.kontio@me.com

www.miessakit.fi
miehiä tukevaa hyvinvointityötä