URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

MIESSAKIT RY - JÄSENTIEDOTE - 3/2010

Tässä numerossa:

Miesten hyvinvointia rakentamaan tarvitaan miehiä	3
Miessakit ry:n yhdysmiestapaaminen 2010	4
Patikkasakin terveiset	9
Keskiaukeaman yhdysmiehet	10
Kommenttipuheenvuoro väkivaltakeskusteluun	12
Miehen kohtaaminen- Miestyön foorumi III	16

Ilmestymisaikataulu

4/2010 Syyskuu
aineistopäivä 1.9.2010

5/2010 Marraskuu
extraURHO
aineistopäivä 3.10.2010

6/2010 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2010

1/2011 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2011

2/2011 Huhtikuu
aineistopäivä 1.4.2011

3/2011 Kesäkuu
aineistopäivä 1.6.2011

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja
Tomi Timperi
tomi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto
Heikki Nevala
Kannen valokuva: Heikki Mäntymaa

Toimituksen yhteystiedot
URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
puh. 09 6126 620
sähköposti toimitus@miessakit.fi

MIESTEN HYVINVOINTIA RAKENTAMAAN TARVITAAN MIEHIÄ

Viisitoista vuotta olemme jo pakertaneet luodaksemme järjestöä miesten hyvinvoinnin tukemiseksi. Olemme nähdäkseni onnistuneet tehtävässä hyvin, ja pysyäksemme määrätietoisina tällä polulla, tulee aika ajoin palauttaa yhdessä mieliin perusarvomme ja -tavoitteemme. Niitä kohti kaikki toimintamme tähtää, ja sitä mukaan, kun käynnistämme uusia hankkeita, tai uusia vastuunkantajia liittyy joukkoomme, on tärkeätä todeta ja perustella keitä olemme.

Miessakit ry:n perustehtävä on pitää huolta miesten elämää tukevien yksilöllisten, yhteisöllisten ja yhteiskunnallisten rakenteiden vahvistamisesta parantaaksemme miesten kokonaisvaltaista hyvinvointia. Ja ensisijainen tiedollinen osaaminen Miessakit ry:ssä rakentuu miesten itsensä sisältä, vertaistuen avulla esille kumpuavasta ymmärryksestä miehistä, heidän erityislaadustaan ja tarpeistaan.

Edellä kuvattua perustaa ei monelta osin ole helppoa toteuttaa varsinkin, kun monella muulla tavalla toimien luulisi pääsevän nopeammin ja helpommin toivottuun tavoitteeseen. Perustason kansalais- ja palvelutoiminnan onkin hyvä olla keihäänkärkenä, kun toiminnastamme kerromme, mutta erityisesti meidän itsemme tulee pureutua asioissa syvemmän ymmärryksen lähteille.

Kun siis rakennamme yhä uusia hankkeita ja juurtuvia toimintamuotoja, on meidän varmistettava tämän sisäisen miestietouden saatavuus tärkeimmäksi rakennusmateriaaliksi. Myös silloin, kun sisäisesti arvioimme toimintojemme kehittymistä, on tämä perusta oltava tarkastelun keskiössä. Tämä erityslaatu takaa sen, että miehet kokevat toimintamme omaksi, hyväksi ja tarpeelliseksi, ja he huomaavat, että kauttamme heidän hyvinvointinsa aidosti lisääntyy.

On myös tärkeätä olla jatkuvassa suhteessa muuhun yhteiskuntaan, vaihtaa kokemuksia toisista perustoista toteutettujen toimintojen kanssa, kunnioittaa niitä, tehdä yhteistyötä ja olla avoin. Mahdollistaaksemme rohkean ja rakentavan itseensä käpertymän, tulee meidän jatkuvasti purkaa sitä ulos ja kuunnella.

Jos edellä kirjoitetun yksinkertaistaisi, voisi sanoa, että ylläpidämme toimintaa, jonne mies voi olla yhteydessä missä tahansa sosiaalisessa haasteessaan. Jos emme itse johonkin tiettyyn asiaan palvelua tarjoa, meidän on hyvä tietää mistä tukea saa. Me myös jaamme keräämäämme tietoa miesten kanssa toimivien ja muun yhteiskunnan hyväksi; yleishyödyllisenä, julkisesta panostuksesta nauttivana organisaationa se on yksi tärkeimmistä velvoitteistamme.

* * *

Kiitoksia kaikille kuluneesta kevätkaudesta! Elokuun saadessa ryhdymme valmistelemaan joukkojen koolle kutsumista perinteisen Miesten Viikon (8.-14.11.2010) rakennuspuuhiin.

Hyvää kesää kaikille!

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja
Miessakit ry

MIESSAKIT RY:N YHDYSMIESTAPAAMINEN 2010

Aika 7.-8.5.2010
Paikka Jyväskylä (Retkeilyhotelli Laajari, Laajavuori)
Teksti Tomi Timperi
Kuvat Pekka Huttunen

Miessakit ry:n Yhdysmiestapaaminen pidettiin tällä kertaa Jyväskylässä ja isännyysvuorossa olivat yhdysmiehemme Mika Kanervo (Jyväskylä) ja Jarmo Lius (Espoo). Tilaisuuteen oli voinut valmistautua selkeän kirjallisen ennakko-ohjeistuksen ja kutsun kruunanneen runon myötä:

On yhdysmiehet koolla taas kun lunta ei oo enää maas.
Nyt suljetaan televisiot, luodaan strategiat ja visiot.
On myös aika heittää talviturkit.
Hyppää junaan, mitä siellä vielä urkit?

Ohjelma rakentui tutun kaavan ympärille; ensimmäisenä päivänä sapuskaa, saunaa ja kuulumistenvaihtoa, toisena ohjattua työskentelyä. Ensikertalaisiakin oli mukana, elikkäs Pekka Huttunen (Tampere) ja Patrik Martonen (Vaasa). Edellisessä tapaamisessa alku-syksystä 2009 oli luotu jo melko pitkälle säveliä tätä tapaamista varten, olihan näet tarkoitus käsitellä uuden rakenteen, Yhdysmiestyöryhmän ensimmäisen toimikauden aikaansaannoksia.

Työskentelypäivän aluksi käytiin läpi lyhyt katsaus Miessakit ry:n yleiseen toimintatilanteeseen *Toiminnanjohtajan latingiksi* nimetyn kolmevarttisen myötä. Sen jälkeen ryhdyttiin varsinaiseen toimeen siten, että aamupäivällä Yhdysmiestyöryhmä esitteli aikaansaannoksensa ja iltapäivällä niiden vaikutuksia yhdysmiesten toimintaan märehdittiin hieman syvemmin.

Tiivistä työskentelyä Laajarin kellarissa.

Jyväskylän yhdysmiestapaamisen osallistujat. Ylärivissä Patrik Martonen, Jukka Salminen, Antti Alén, Onni Voutilainen, Tomi Timperi, Jarmo Lius, Voitto Vieraankivi ja Esko Porola. Eturivissä Sami Koikkalainen, Mika Kanervo ja Pekka Huttunen.

Yhdysmiestyöryhmän toiminnasta

Kaudelle 2009–2010 Yhdysmiestyöryhmään oli nimetty Sami Koikkalainen (Vantaa, ryhmän puheenjohtaja), Mika Kanervo (Jyväskylä), Esko Porola (Kerava) ja Ilmo Saneri (Lahti). Yhdistyksen hallintoyksiköstä ryhmän työskentelyyn osallistuivat hallintopäällikkö Antti Alén ja toimistosihteeri Heikki Nevala. Tämän ryhmän viimeinen kokous, jossa käydään läpi Yhdysmiestapaamisesta saatu palaute ja luodaan pohjaa tulevan kauden tavoitteille (joita voisivat olla mm. paikallisen toiminnan kehittäminen alueellista yhteistyötä vahvistamalla ja uusien yhdysmiesten rekrytointi), pidetään kesäkuussa 2010.

Kaudella 2010–2011 ryhmässä jatkavat Sami Koikkalainen ja Ilmo Saneri. Uusina yhdysmiesjäseninä ryhmään nimettiin Pekka Huttunen (Tampere) ja Onni Voutilainen (Joensuu). Hallintoyksiköstä ryhmässä jatkaa Antti Alén (joka on myös hallinnon lähin kontaktihenkilö yhdysmiehille). Toisena hallintojäsenenä ryhmän toimintaan osallistuu joko toimistosihteeri tai hallinnon ”viides toimihenkilö”, osa-aikaisena yhdistyksessä kolme vuotta työskentelevä, erityisesti vertaisryhmätoimintaamme keskittyvä Jarmo Holttinen. Ryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran syksyllä 2010 ja valitsee joukostaan puheenjohtajan.

(Jatkuu sivulla 6)

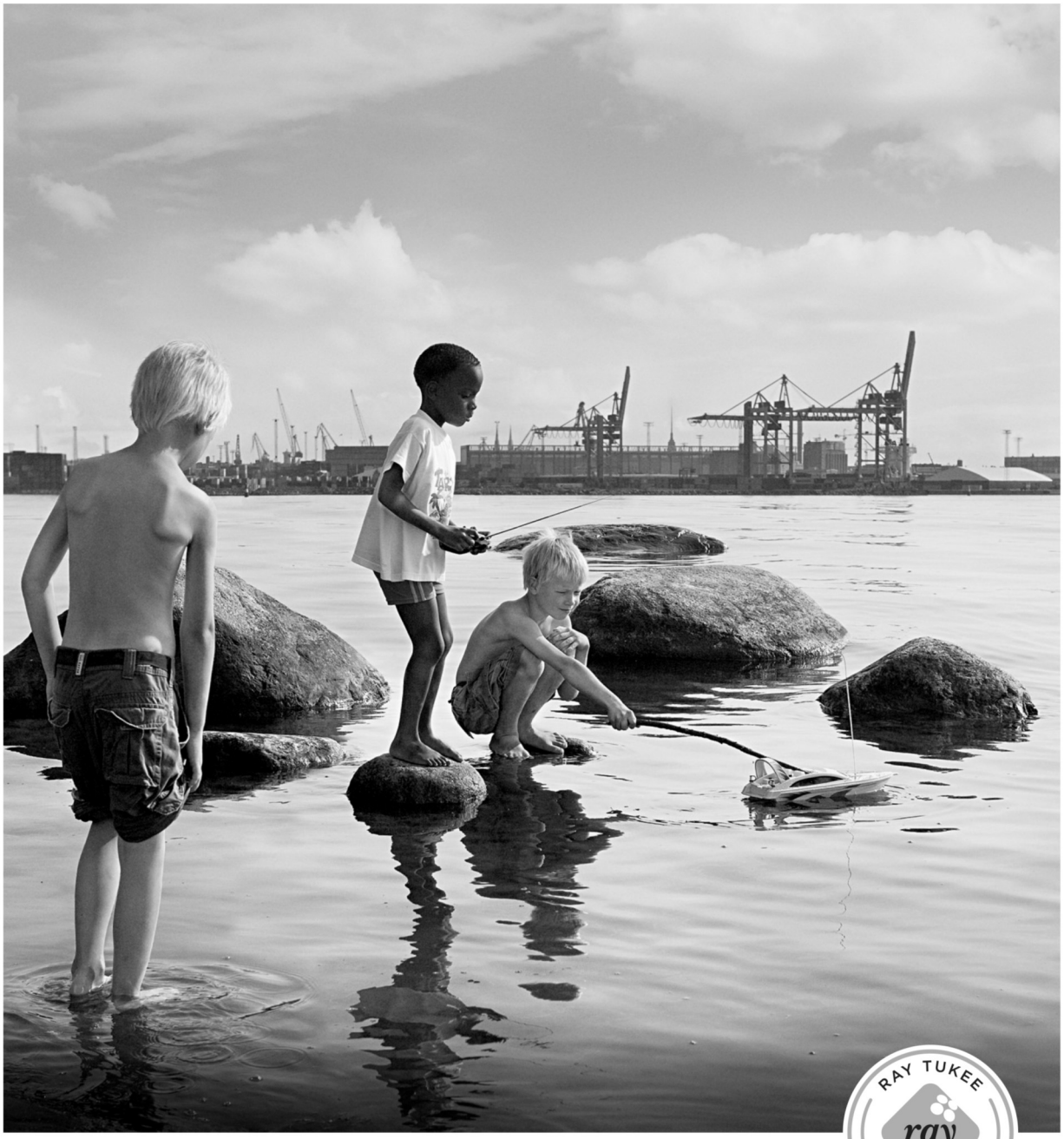
(Jatkoa edelliseltä sivulta)

Yhdysmiehille oma tukipaketti

Työryhmän puheenjohtaja Sami Koikkalainen ja hallintopäällikkö Antti Alén kävivät läpi ryhmän toimintakauden yleistä sujumista ja esittelevät varsinaisen päätuotoksen, yhdysmiestoiminnan perustukipaketin (mukana myös yhdysmiestoiminnan missio ja visio), jonka fyysinen versio jaettiin juhlallisin seremonioin läsnä olleille. Tukipaketti sisältää perustietoa Miessakeista (Miessakit pähkinänkuoressa, Toimintakertomus, Toimintasuunnitelma, Organisaatiokaaviot, Yhteystiedot, Yhdistyksen säännöt) ja muuta materiaalia (mm. Miessakkien esitemateriaalia, oma käyntikortti jokaiselle yhdysmiehelle ja Miessakkien julkaisut).

Yhdysmiestoiminnan kehittäminen -työskentelyosiossa peilattiin ryhmätöiden myötä yhdysmiestukipaketin hyödyntämismahdollisuuksia, ajatuksia sen edelleen kehittämiseksi, kunkin yhdysmiehen oman alueen maantieteellistä rajanvetoa, ja aluetoiminnan haasteita, mahdollisuuksia ja konkreettisia lähiajan toimintoja.

Energisen ja erinomaisesti tavoitteet saavuttaneen tapaamisen onnistumisesta suuri kiitos isännille, joista Mika Kanervo luovutti (vielä) kuvitteellisen viestikapulan Päijät-Hämeen yhdysmiehistölle; he järjestävät seuraavan kevättapaamisen kesäkuun alussa 2011. Sitä ennen kohtaamme sankoin joukoin marraskuussa Tampereen Miespäivillä Miesten Viikon perjantaista lauantaihin! ■



Pidämme huolta.

RAY ohjaa peliensä tuoton kansalaisjärjestöille, jotka puolestaan auttavat suomalaisia pitämään paremmin huolta itsestään ja toisistaan.

Miessakit ry saa tänä vuonna RAY:ltä 607 000 euroa avustusta tärkeään työhönsä.

www.raytukee.fi

Lahden ammattikorkeakoulu | www.lamk.fi

TASA-ARVOA EROVANHEMMUUTEEN – ISYYS MAHDOLLISUUTENA JA HAASTEENA

Täydennyskoulutusta sosiaalialan ammattilaisille, jotka tekevät työtä eroperheiden kanssa

Valtakunnallisen projektin aikana järjestetään Lahdessa kolme samansisältöistä 10 op laajuista täydennyskoulutusta, jossa keskeisenä sisältönä on:

- lapsen hyvinvoinnin näkökulma
- tasa-arvo erovanhemmuudessa
- äitiyden ja isyyden muutokset yhteiskunnassa
- perhe, työ ja ero
- isät ja ammattilaiset
- maahanmuuttajaisyys ja monikulttuurisuus
- oma työn kehittämissuunnitelma

Ensimmäinen koulutus käynnistyy 14.9.2010.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
sähköposti tero-projekti@lamk.fi,
puh. 044 708 0898
www.lamk.fi/erovanhemmuus

Vipuvoimaa EU:lta
2007–2013

LAHDEN AMMATTIKORKEAKOULU
Lahti University of Applied Sciences

Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

PATIKKASAKIN TERVEISET

Teksti Timo Kitunen

Kevään toisella patikkamatkalla matkamme suuntautui Haukkalammen luontotuvalta Holma-Saarijärven kautta aina Sarvilammelle saakka, jossa teimme nuotion ja nautimme sekä loistavista näkymistä että hyvistä retkieväistä. Matkaa kertyi yhteensä n. 10 kilometrin verran. Maasto oli vaihtelevaa emmekä Holma-Saarijäven jälkeen nähneet muita kulkijoita. Palasimme hieman eri reittiä Iso-Holman rantoja myötäillen.

Syksyllä patikointi jatkuu syys-lokakuussa. Tarkemmat päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin. ■

KESKIAUKEAMAN YHDYSMIEHET

Keskiaukeaman yhdysmiehet –juttusarjassa tällä kertaa vuorossa ovat Patrik Martonen Vaasasta ja Pekka Huttunen Tampereelta.

No mitä äijä!
Äijä on karpaasi, jolle kuuluu vaihtelevan mukavaa elämän kiireiden keskeltä.

Miksi olet mukana Miessakit ry:n toiminnassa?
Miessakkien toiminta tuo esille miehen näkökulmaa asioihin ja antaa suoraa tukea erilaisissa miehen elämänvaiheiden kohtaamisissa. Haluan tuoda myös omaa panostani tähän asiaan.

Millaisena näet yhdysmiehen roolin omalla alueellasi? Entä osana Miessakit ry:n toimintaa?
Yhdysmies tuo esille alueella aika ajoin miehen näkökulmaa yhteiskunnan "menoon". Oma roolini on spesialisoitunut ero/huoltajuuskiistojen informoimiseen ja miehen asemaan erotilanteessa.

Pullo, pallo vai pyssy?
Kaikkia kohtuudella.

Onko lottovoitto syntyä miehenä Suomeen?
Ei ole miehen elämä helppoa Suomen niemellä. Suorituskeskeisyyden paineita ei helpota ainakaan naisasialiikkeet. Eli lottovoittoon mitattuna 2 ja lisänumero.

Kerro harrastuksistasi, kiinnostuksen kohteistasi…
Harrastuksiini kuuluu uusperheellisyys, miesasia, opiskelu ja antiikkihuonekalut.

Minkä kirjan luit viimeksi?
Erityispedagogiikkaa...

Oletko facebookissa?
Jep, enhän mä mikään muumio ole (vanhimman tyttären kommentti).

Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle?
Perheen, helikopterin ja lentolupakirjan.

Mikä on parasta mieheydessä?
Suomalaisessa mieheydessä vastuuntunto, lähimmäisten rakastamisen ja sitoutumisen taito = kova karpaasi.

Patrik Martonen on 41-vuotias Vaasan yhdysmies.

No mitä äijä!
Kiitos hyvää - näin keväällä varsinkin, kun on valoisa aika ja kesä edessä, vaikkei muissakaan vuodenajoissa mitään vikaa ole.

Miksi olet mukana Miessakit ry:n toiminnassa?
Avioeron jälkeen kävin Miessakkien eroryhmän ja sen kokemuksista sain huomata sosiaalisen tarpeen miesryhmätoiminnalle. Silloiselta yhdysmieheltä asiaa tiedusteltuani kuulin Tampereelta puuttuvan vielä miesryhmän ja siltä vetäjän, joten jonkunhan se piti aloittaa :-)

Millaisena näet yhdysmiehen roolin omalla alueellasi? Entä osana Miessakit ry:n toimintaa?
Yhdysmies on yhdistyksen äänitorvi kentällä ja tätä kautta tekee osaltaan Miessakkien toimintaa tunnetuksi. Ryhmänvetäjänä teen tärkeää konkreettista työtä miesten parissa. Yhdysmies välittää myös ”kentän ääntä” Miessakkeihin päin.

Pullo, pallo vai pyssy?
Pallo - voisi se toki olla muunkin mallinen (joukkue)peliväline.

Onko lottovoitto syntyä miehenä Suomeen?
Ehkä aikanaan oli, syntyessäni v. 1960, mutta onko lottovoitto ylipäätään syntyä nyky-Suomeen…

Kerro harrastuksistasi, kiinnostuksen kohteistasi…
Yhteiskunnalliset asiat, kuntoliikunta mieluiten ulkoilmassa kaikkina vuodenaikoina, valokuvaus, kuvankäsittely, opiskelu, lukeminen.

Pekka Huttunen on Tampereen yhdysmies. Eronnut, kolmen lapsen isä, joka elää avoliitossa maailman ihanimman naisen kanssa.

Minkä kirjan luit viimeksi?
Richard Bachin *Lokki Joonatan* – miehen kasvutarina sekin.

Oletko facebookissa?
En ole - mieluummin seurustelen aitojen ”elävien ihmisten” kanssa. Mielestäni sähköiset viestimet vievät muutenkin nykyään liikaa aikaani. Toki netti ja tietokone ovat hyvä renki, mutta huono isäntä.

Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle?
Olisiko se autio, jos valitsisin kolme lastani sekä avopuolisoni – minulla on aina ollut huono laskupää.

Mikä on parasta mieheydessä?
Tällä elämänkokemuksella isyys ehdottomasti; nuorempana olisin ehkä saattanut vastata toisin.

KOMMENTTIPUHEENVUORO VÄKIVALTAKESKUSTELUUN

Eurooppanaiset ja Eurooppalainen Suomi ry järjestivät 24.5.2010 keskustelutilaisuuden aiheesta "Naiset ja väkivalta sodan ja arjen kriiseissä". Tilaisuus pidettiin Eurooppatalossa, Pohjoisesplanadilla, Helsingissä, ja tilaisuuden pääpuhuja oli ministeri Elisabeth Rehn. Seuraavassa on Miessakit ry:n toiminnanjohtajan Tomi Timperin pitämä (ennalta pyydetty) kommenttipuheenvuoro ko. tilaisuudessa.

Tervehdys, arvoisat läsnäolijat! Miessakit ry on valtakunnallinen kansalais- ja asiantuntijajärjestö, joka on vuodesta 1995 alkaen rakentanut monimuotoista työtä ja turvaverkkoa miesten sosiaalisen hyvinvoinnin tueksi. Yksi monista työmuodoistamme on lähisuhdeväkivaltatyöhön miesten parissa keskittynyt Lyömätön Linja -toiminta, joka 15 vuoden kehitystyön tuloksena on juurtunut merkittävän hyviä tuloksia tuottavaksi, ammatillisperustaiseen fokusoituun väkivaltaterapiaan keskittyneeksi toimintamuodoksi.

Aivan ensiksi haluan korostaa, että väkivalta itseä, läheisiä ja muita kohtaan on väärin, lähisuhdeväkivallan kierre tulee katkaista, ja kaikki se mitä seuraavassa sanon, tähtää siihen.

Puheeni liittyy nimenomaan lähisuhdeväkivaltailmiöön Suomessa. On toki hyvin tärkeätä, että Suomi tukee väkivallan vastaista globaalia työtä, jolla pyritään mm. puuttumaan naisiin kohdistuvaan väkivaltaan. Suomalaisten hyvinvoinnin kannalta on kuitenkin ratkaisevan tärkeätä ymmärtää, että tilanne maassamme on erityislaatuinen, ja tarvitsemme tämän erityislaadun tiedostavaa väkivaltatyötä.
Lähtökohtaisesti lähisuhdeväkivallan kierteen perusta on kaikkialla sama – tekijä on ollut ensin uhri. Asiakastapaamisia työssämme on vuosittain n. 1200–1300, joka tarkoittaa n. 150 uniikkia asiakasta vuosittain, ja merkittävää on, että kaikki ovat myös väkivallan uhreja, ja käytännössä kaikki ovat uhriutuneet lapsuudessaan (joko suoranaisina kokijoina, tai vähintään sivusta seuraajina).

Lähisuhdeväkivallan kierteen katkaisemiseksi on hyvin oleellista työskennellä yksilöllisesti tekijän kanssa, tekijän sisältä käsin. Ja aivan yhtä tärkeätä on huomioida myös uhrit, joilla tarkoitan sekä suoranaisia kokijoita että sivustaseuraajia. He tarvitsevat myös ammatillista tukea, koska kuten juuri mainitsin, sen lisäksi että he ovat kokeneet vakavaa vääryyttä, ovat he nimenomaan potentiaalisia väkivallan tekijöitä jatkossa.

Lähisuhdeväkivaltailmiön Suomessa erityislaatuiseksi tekevät muun muassa kaksi kollektiivisessa kulttuuriperimässämme vaikuttavaa asiaa; toisesta maailmansodasta jääneet psykososiaaliset arvet, ja sukupuolten tasa-arvoistumiskehitys. Esimerkiksi naapurimaissamme ei olla samassa tilanteessa; jompikumpi edellä mainituista ilmiöistä puuttuu samassa laajuudessaan ja aikaperspektiivissä Suomeen verrattuna.

Sodasta palasi traumatisoitunut miessukupolvi, joka väkivallan uhreina ja tekijöinä oli sosiaalisen hyvinvoinnin kannalta hyvin haasteellisessa tilanteessa, ja jonka kykyyn toimia kotona sotakokemus oli jättänyt vakavat arvet. Nämä vaikutukset välittyivät väistämättä seuraavalle sukupolvelle ja sitä seuraavalle, hiljalleen heikentyen, mutta nyky-yhteis-kunnassa edelleen selvästi läsnä olevina.

Tasa-arvotyö on tuonut merkittävän historiallisen muutoksen naisten ja miesten elä-

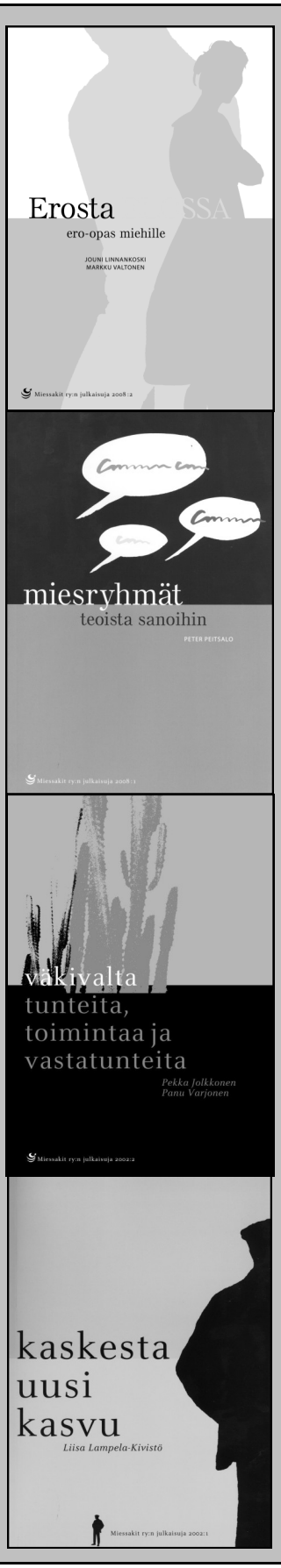
mään, ja se vaikuttaa merkittävästi heidän väliseen kumppanuuteen. Työn perusajatus ja -tavoite ovat hyvin ymmärrettäviä, mutta kaikkiin sen vaikutuksiin ei ole osattu ennalta varautua. Negatiivisimmat ilmiöt ovat liittyneet siihen, että tasa-arvotyö on aiheuttanut eräänlaisen asemasodan miesten ja naisten välille. Ja yllättävää kyllä, se ei vieläkään ota laantuakseen.

Haluan korostaa, että sotatraumat ja tasa-arvoistuminen eivät ole syypäitä lähisuhdeväkivaltatilanteeseen maassamme, mutta niiden vaikutukset ovat merkittäviä, kun kansallisen väkivaltaisuuden erityispiirteitä tutkitaan. Siksi näitäkin ilmiöitä on hyvä ymmärtää, kun väkivallan kierrettä pyritään katkaisemaan.

Me kokeilimme aluksi rakentaa työtämme siten, että työskentelyn yhtenä oleellisena kehyksellisenä tavoitteena oli olla osa vastuuttamis- ja rankaisujärjestelmää. Tulokset eivät vastanneet tavoitteita, ja jouduimmekin pohtimaan, kumpi on tärkeämpää, väkivallan tekijöiden rankaiseminen, vai väkivallan kierteen katkaiseminen? 90-luvun loppupuolella ryhdyimme työskentelemään keskittyen jälkimmäiseen tavoitteeseen, joka tarkoitti työskentelyä väkivallan tekijän sisältä käsin. Emme missään nimessä hyväksyneet väkivallantekoja, vaan sen sijaan ymmärsimme sen, että tämä ihminen on väkivaltainen, kärsii vakavasti kyseisestä ongelmasta, ja hän pyytää, huutaa ja tarvitsee apua. Siihen ymmärrykseen nojaten ja siltä pohjalta toimien olemme koko 2000-luvun ajan saaneet aikaan merkittäviä tuloksia asiakaskuntamme keskuudessa. Sieluissamme märkivät väkivalta- ja tasa-arvohaavat ovat niin syvällä, ettei niitä voi rankaisun ja pakottamisen keinoin hoitaa.

Jatkuu →

MIESSAKIT RY:N JULKAISUJA
TILAUKSET WWW.MIESSAKIT.FI



Hyvin toteutettu vaikuttamistyö asiaan liittyen on sekin tehokasta. Väkivaltaongelmaiset miehet hakevat apua ongelmaansa nykyään merkittävän hyvin. Avun hakemisen normalisoituminen on aiheuttanut sen, että asiakkuuksissamme on yhä enemmän sellaisia miehiä, jotka eivät ole käyttäneet fyysistä väkivaltaa, mutta ovat huomanneet, että läheltä piti, ja ovat lähteneet hakemaan apua.

Väkivaltaisuutta läheisiä kohtaan on molemmissa sukupuolissa. Käytännön työn kannalta on merkityksetöntä, kumpi sukupuoli tekee mitäkin enemmän - molemmat ovat uhreja ja tekijöitä. Se, että molempia autetaan (sekä tekijöinä että uhreina) on ainoa keino väkivaltaisuuden kokonaiskuvan ymmärtämiseen ja sitä kautta kierteen katkaisemiseen. Se, että molempia sukupuolia autetaan, ei vähennä auttamistoiminnan tehokkuutta, vaan vahvistaa sitä.

On siis virhe keskittyä väkivaltatyön rakentamiseen rankaisujärjestelmän osaksi kohdennettujen ohjelmien pohjalta, tai karsinoiden tekijät ja uhrit sukupuolen mukaan. Tältä pohjalta rakennetut toimet eivät vaikuta toivotulla tavalla lähisuhdeväkivaltakierteen katkaisemisessa. Oikeusministeri Tuija Brax totesi puheenvuorossaan viime viikolla seuraavaa: ”On ikävä todeta, että väkivallan vähentämiseen tähtäävistä ohjelmista huolimatta väkivalta ei ole vähentynyt toivotulla tavalla.” Eikö tämän toteamuksen pitäisi soittaa kelloja siitä, että olisiko aika nykyaikaistaa väkivaltatyömme perusteita?

Arvoisat läsnäolijat, esitän teille nyt vakavasti, että lähisuhdeväkivaltatyö maassamme tarvitsee uudistumista ja myös rohkeutta työskennellä mainitsemieni märkivien haavojen parantamiseksi. Peräänkuulutan ymmärrystä naisten, miesten ja lasten hyvinvoinnin nimissä siihen, että panostamme sellaiseen yhteiskuntakehitykseen, jossa me, sukupuolet yhdessä, yhteisestä kumppanuudesta voimaa ammentaen, vahvistamme perherauhaa ja sisäistä turvallisuutta.

Lopuksi haluan sanoa seuraavaa: Naiset ja miehet ovat molemmat hyviä ihmisiä, kumpikaan sukupuoli ei ole kollektiivisesti paha. Miehet haluavat hyvää naisille ja naiset miehille. Hädässä olevaa ihmistä tulee auttaa, ja väkivallantekijät ja uhrit ovat hädässä. ■

MIES NARSISTIN UHRINA

Suomalainen mies voi joutua narsistisen persoonallisuushäiriöisen uhriksi lähes yhtä varmasti kuin nainen. Olen itse olut uhrina käytännössä koko ikäni. Kirjoitukseni perustuu omiin kokemuksiin ja on vain pintaraapaisu kokonaisuudesta.

Häiriöisen isän poikana opin jo varhain että minun pitää olla erityisen kiltti, uskoa kaikki mitä sanotaan, tehdä pyyteettömästi kaikki mitä käsketään, eikä saa sanoa poikkipuolista sanaa. Isän rakkaudesta ei ollut tietoakaan. Siemen oli kylvetty oman elämän vääristyneeseen maailmaan.

Suhteiden luominen oli vaikeaa ja vain voimakastahtoinen nainen sai minut lopulta sanomaan ”tahdon”. Yhteiseloa kesti yli 20v ja se päättyi lopulta vaimon menettämiseen toiselle. Ero ajoi minut syvään masennukseen ja siihen saatu lääkitys täysin ylikierroksille - todellisuudentaju katosi.

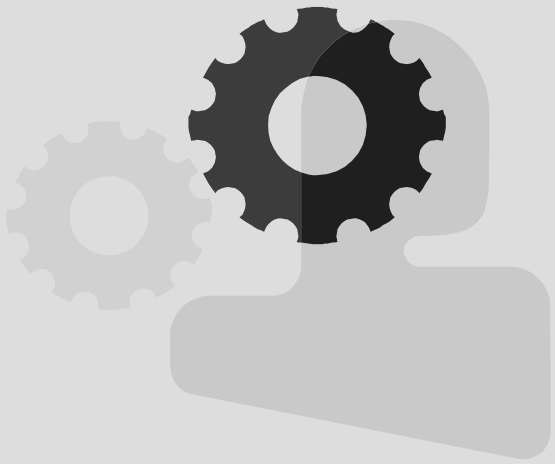
Silloin kuvaan astui nainen, jossa oli kaikki se ulkokullattu viehätysvoima ja ulkonäkö, josta mies voi vain uneksia. Minut nostettiin jalustalle, kaikki minussa oli jotakin sellaista, jota tämä nainen ei ollut muka kokenut. Uin koukkuun, sotkeuduin valheiden verkkoon. Jäin täysin empatiakyvyttömän naisen armoille.

Näin jälkeenpäin ajatellen minut pala palalta manipuloitiin täysin tämän naisen orjaksi. Lääkitykseni vielä tehosti ymmärtämättömyyden alhoa. Sijoitin varani hänen yritysideoihin, lainasin hänelle rahaa ilman mitään dokumentteja. Remontoin hänen ”linnaansa” omilla varoillani ja taidoillani. Kaiken lisäksi tämä alaikäisten lasten yksinhuoltaja joi kuin pesusieni. Hoidin hän tä, kun nainen sammui milloin toimistoonsa, sohvalle tai vessaan.
Lääkitykseni loputtua vaivuin taas masennuksen ja ahdistuksen laaksoon. Olin käytännöllisesti katsoen lopussa. Elämäni näiden kokemusten myötä oli hiuskarvan varassa. Ilman Miessakkien kautta saamaani henkistä tukea en olisi kirjoittamassa tätä tekstiä.

Hyvät ystävät, ”minä elän” fyysisesti köyhänä, mutta henkisesti päivä päivältä rikkaampana.

Jukka Salminen

Kirjoittaja toimii Lahdessa narsistien uhrien vertaistukiryhmän ohjaajana Läheisriippuvaiset ry:n alaisuudessa ja vastaa myös miesuhreille tarkoitettuun päivystyspuhelimeen. Katso myös www.narsistienuhrit.info.



MIEHEN KOHTAAMINEN – MIESTYÖN FOORUMI III

ROVANIEMI 25.–26.5.2010

Teksti Visa Kuusikallio
Kuvat Kari Kaarnavuori

Valtakunnallinen Miestyön foorumi järjestettiin 2010 Lapin sydämessä Rovaniemellä. Kuten aiemmissa foorumeissa Mikkelissä 2008 ja Hankasalmella 2009, myös nyt oltiin liikkeellä maakunnissa. Osallistujista paikallisia oli 60 henkeä ja 30 oli tullut muualta Suomesta. Pääjärjestäjänä toimi edelleenkin Ensi- ja turvakotienliiton Miesten keskus. Yhteistyökumppaneina olivat Lapin Miestyön keskus ja Lapin yliopisto. Eteläisemmän Suomen miestyön osaamista kantoivat yhteiseen koriin Miessakkien Lahden toimiston miehet ja Väestöliiton Miehen aika.

Itse tapahtuman perusajatus oli tuoda yhteen laajasti eri ammattikuntia ja organisaatioita pohtimaan miehen kohtaamisen ja auttamisen teemoja. Verkostoituminen, osaamisen jakaminen ja ideoiden saaminen omaan arkityöhön ovat olleet kantavia ideoita vuodesta 2008 alkaen.

Osallistujat olivat eri alojen ammattilaisia kunnista, järjestöistä, valtionhallinnosta ja seurakunnista. Ensimmäistä kertaa Miestyön foorumeiden historiassa suurempi osa osallistujista oli naisia, mikä vastaa toki paremmin sosiaali- ja terveysalan yleistä sukupuolijakautumaa.

Mielenkiintoista antia päivissä oli Ensi- ja turvakotien liiton vauvatyöntekijöiden Sari

Salin täydeltä ammattilaisia.

Leena Sjöberg ja Sari Hellsten ohjaamassa työpajaa Isyys ja äidin synnytyksen jälkeinen masennus.

Hellstenin ja Leena Sjöbergin työpaja *Isyys ja äidin synnytyksen jälkeinen masennus*. Työpajassa hahmoteltiin isyyden vastuuta ja paineita silloin, kun äiti sairastuu masennukseen vauvavaiheessa tai odotusaikana. Työpajan alustuksesta ja keskustelusta kävi selväksi se, että miesten tarpeet tällaisessa tilanteessa ovat edelleen melko tuntemattomia perusterveydenhoidossa. Miehiä ei osata tukea riittävästi tilanteen emotionaalisissa haasteissa ja auttaa heitä pärjäämään lapsen kanssa, kun äiti ei oman vointinsa vuoksi siihen pysty.

Äidin kuntoutuessa työntekijät saattavat kuitenkin ohittaa isän merkityksen lapselle ja ryhtyä painottamaan liian nopeasti äidin ensisijaisuutta. Tämä saattaa olla haaste myös äidin kuntoutumiselle.

Lapin Yliopiston opettaja Jukka Sankala toi omassa esityksessään esiin aivan eri ryhmän, *Lapin yksinäiset miehet*. Sankala kertoi puhuttelevasti todellisista syrjäkylien sankareista, miehistä, jotka tallaavat omia polkujaan ja ovat arvokas apu tuki lähiympäristölleen.

Ensi- ja turvakotien liiton suunnittelija Antti Heikkinen puolestaan esitteli työpajassaan *Isätyön ajankohtaistuminen – lyhyt historia ja tulevaisuus* kansainvälistä keskustelua isyyslainsäädännön muutospaineista.

Jatkuu →

MIESTYÖN FOORUMI III

Miehen kohtaaminen vetää ajoittain vakavaksi.

Miessakit ry:n Isyyden tueksi Ilmo Saneri ja Timo Tikka, sekä Jouni Syväjärvi Lapin miestyön keskuksesta keräsivät runsaimman osallistujamäärän työpajaansa *Isyyden tukeminen ja vertaistuki*. Työpaja osoitti miesten vertaistukimuotojen kehittämisen olevan ajankohtaista ja kiinnostavaa Lapin maalikylissäkin. Työpajaan osallistui myös päivillä luennoinut lastenpsykiatri Jari Sinkkonen.

Seuraava Miestyön foorumi järjestetään Helsingissä 30.5–1.6.2010 Miesten keskuksen ja Miessakkien yhteistyönä. Helsingin foorumista olisi tarkoitus tulla sarjan päätapahtuma, joka kokoaa edellisten tapahtumien annin ja hahmottelee tulevaisuuden trendejä miesten kohtaamisen saralla. Alustavana työnimenä on *Miehen ja perheen hyvinvointi – Miestyön foorumi IV*. ■

Kaikista päivien esityksistä ja työpajoista voi lukea koosteita tapahtuman nettisivustolta www.miestyonfoorumi.fi.

Rovaniemen Miestyön Foorumi III:n tekijät yhteiskuvassa.

Kokemuksia Miestyön Foorumista

Kuten aikaisempinakin vuosina, myös tänä vuonna sekä käytännön järjestelyt että Foorumin sisällöllinen anti oli erinomaista ja yhä edelleen ajatuksia herättävää. Koska kaikkiin työskentelyihin ei ollut mahdollista osallistua, käyn tässä yhteydessä läpi ainoastaan niitä työryhmiä ja luentoja, joihin itse osallistuin.

Jukka Sankalan esityksessä Lapin yksinäisistä miehistä ilahduttavin ja itselleni tuore teoreettinen käsite oli ajatus maskuliinisesta hyvinvoinnista ja miesten erilaisista keinoista pyrkiä luomaan tätä. Itselleni maskuliinisen hyvinvoinnin käsite tarjoaa mahdollisuuden tarkastella miesten tiettyjä toimintatapoja, joita aikaisemmin on pidetty yksilön hyvinvointia heikentävänä, uudesta näkökulmasta, joka lisää ymmärrystä monista miestapaisista käyttäytymistavoista. Olen melko varma, että Sankalan esittämästä maskuliinisen hyvinvoinnin käsitteestä tulemme vielä kuulemaan myös muissakin miehiä käsittelevissä tutkimuksissa.

Illan verkostoitumisen jälkeen jatkoimme toisena päivänä työskentelyä Jussi Pullin johdolla aiheesta miestyön kehittäminen organisaatioissa. Erinomaista Jussin esityksessä oli muun muassa ääneen sanottu totuus, että miestyön kehittäminen ja mieslähtöinen työskentely on mahdollista toteuttaa ilman ylimääräisiä kuluja. Toki miestyön suunnittelu ja uudenlaisen työskentelytavan sisään ajaminen edellyttää työntekijöiltä jonkin verran ajallista panostusta, mutta ihmisten toimenkuvia tai työn rakenteita ei välttämättä tarvitse muuttaa lainkaan.

Toisen seminaaripäivän pääpuhuja Jari Sinkkonen, toi esiin miehen ja isän merkityksen suhteessa lapsen – niin tytön kuin pojankin – kasvu- ja kehitysprosessissa. Sinkkosen esitys oli mielestäni erinomainen ja hyvin perusteltu puheenvuoro miesja tietenkin tässä yhteydessä isätyön tärkeydestä. Luennon sisältö ja isän merkityksellisyyden korostaminen haastoi mielestäni myönteisellä tavalla jokaisen isien kanssa työtä tekevän toimijan miettimään keinoja isyyden tukemiseksi ja aktiivisen isyyden vahvistamiseksi.

Kaikin puolin onnistunut Foorumi päätettiin, jo perinteeksi muodostuneeseen Miestyön Foorumi -patsaan siirtämisen Miesten keskuksen tulevalle yhteistyökumppanille. Miessakit ry valittiin jo toisen kerran tulevan Foorumin järjestäjäkumppaniksi. Hakiessani patsaan Sakkien hellään huomaan, tunsin kieltämättä ylpeyttä siitä, että järjestöämme ja tekemäämme työtä arvostetaan niin paljon, että saimme pystin hallintaamme jo toisen kerran. Patsaan pokkaamisen ja virallisten kättelyiden jälkeen tekikin valtavasti mieli ilmoittaa yleisölle jääkiekon SM-liigan voittajan elkein, kuinka hienoa on saada jälleen ”Poika kotiin!”.

Peter Peitsalo
kehittämispäällikkö
Miessakit ry

Poika.

MIESSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Espoo
Jarmo Lius
0400 817 692
jarmo.lius@nameprint.fi

Hartola
Markku Palm
0400 49 2222
markku.palm@phnet.fi

Helsinki
Risto Björkman
040 868 4185
risto.bjorkman@welho.com

Helsinki
Aaro Huhta
040 506 2171
aaro.huhta@helsinkilainen.com

Joensuu
Onni Voutilainen
050 365 6138
onni.voutilainen@jns.fi

Jyväskylä
Mika Kanervo
050 375 6333
mika.kanervo@valmentajasi.fi

Järvenpää
Risto Salovaara
040 537 2038
rsalovaara@gmail.com

Kerava
Esko Porola
040 527 4517
esko.porola@miessakit.fi

Kuopio / Itä-Suomi
Maunu Katajala
040 702 4081
maunu.katajala@kuh.fi

Lahti / Päijät-Häme
050 511 3361
miessakit.lahti@miessakit.fi

Mäntsälä
Risto Nuutinen
0400 174 414
risto.nuutinen@sposti.fi

Nurmijärvi
Seppo Laakso
050 511 7725
seppo.laakso@pp.inet.fi

Orimattila
Timo Pesonen
040 579 7978
timo.pesonen@phnet.fi

Riihimäki
Markku Alhorinne
050 339 8059
al2ma7@gmail.com

Rovaniemi
Jouni Syväjärvi
040 731 9356
jouni.syvajarvi@lapinensijaturvakoti.fi

Somero
Voitto Vieraankivi
050 566 4116
voitto.tiimivalmennus@luukku.com

Tampere
Pekka Huttunen
0500 794 794
miestavattavissa@gmail.com

Turku
Pekka Anttila
041 533 5741
pejuan@suomi24.fi

Tuusula
Visa Kuusikallio
040-358 2262
visa.kuusikallio@
ensijaturvakotien liitto.fi

Vaasa
Patrik Martonen
044 5151 663
pate.martonen@gmail.com

Vantaa
Sami Koikkalainen
040 731 2021
sami.koikkalainen@gmail.com

Vihti
Markku Kedrin
09 222 5313 / 040 545 7091
markku.kedrin@silppuri.iki.fi

Ylä-Savo
Raimo Reinikainen
0400 881 166
reirami@suomi24.fi