

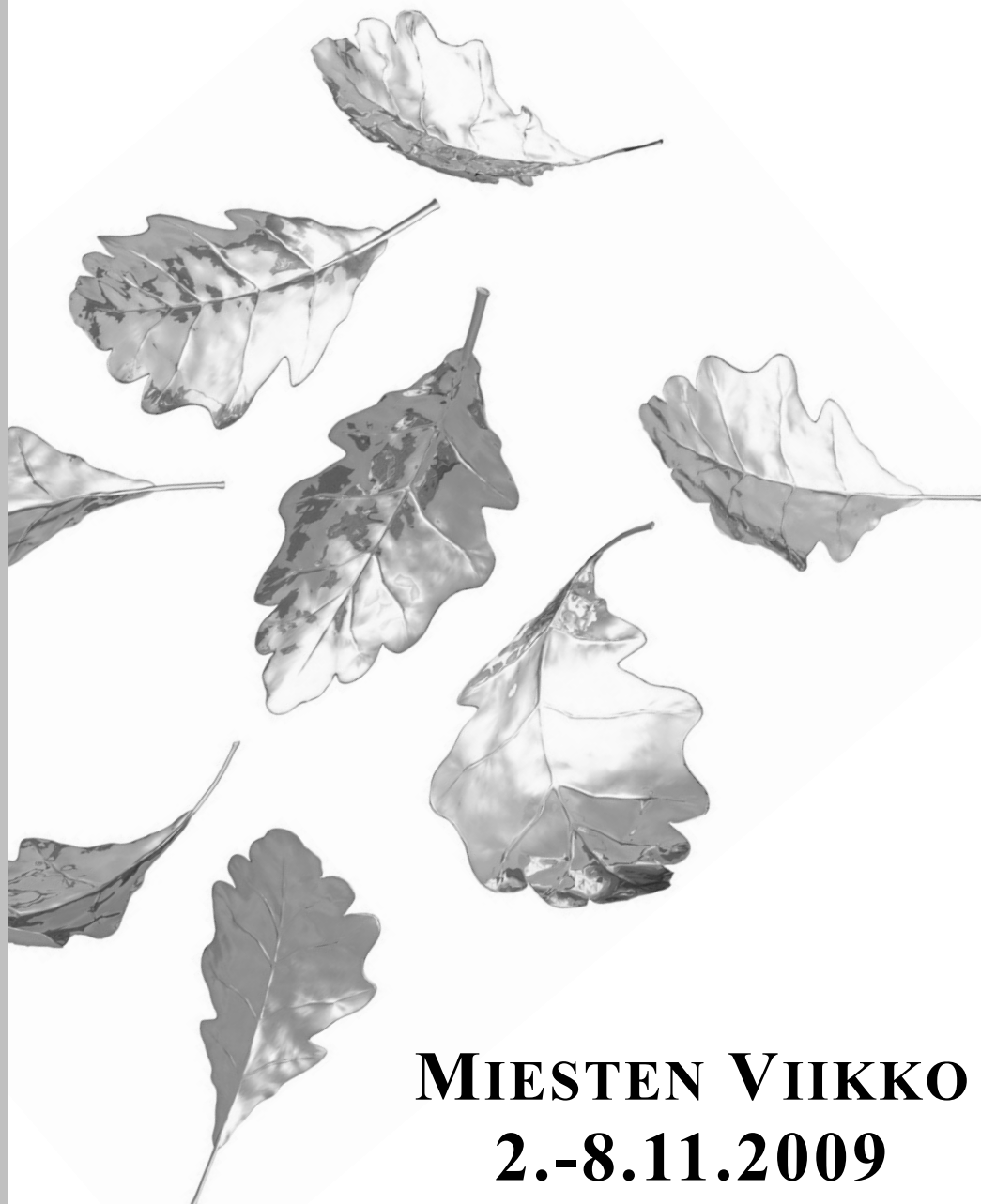
5/2009
MARRASKUU



MIESSAKIT RY
JÄSENTIEDOTE

URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



MIESTEN VIIKKO
2.-8.11.2009

Tässä numerossa:

Miestä on moneksi	3
Miesten Viikon 2009 ohjelma	4
Miesten Viikko Vitapoliksessa	7
Tampereen Miespäivät 2009	8
Traumaa ei jätetä –luentotilaisuus	9
Miestyön Osaamiskeskus kouluttaa	10
Miessakit ry:n Yhdysmiesverkosto	12

Ilmestymisaikataulu

6/2009 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2009

1/2010 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2010

2/2010 Huhtikuu
aineistopäivä 1.4.2010

3/2010 Kesäkuu
extraURHO
aineistopäivä 15.5.2010

4/2010 Syyskuu
aineistopäivä 1.9.2010

5/2010 Marraskuu
extraURHO
aineistopäivä 3.10.2010

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja

Tomi Timperi
tomi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto

Heikki Nevala
Tomi Timperi

Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
puh. 09 6126 620
sähköposti miessakit@miessakit.fi



MIESTÄ ON MONEKSI

Miesten Viikon tema kuuluu tänä vuonna sanoin Miestä on moneksi. Millaisiakohan ajatuksia kullakin herää, kun tuon otsakkeen ensi kertaa kohtaa? Voin vain koettaa arvata.

Virallinen selitys otsakkeelle kuuluu seuraavasti: *Teemalla halutaan laventaa ja syventää käsityksiämme miehistä tuomalla esiin miesten moninaisuuksia - erilaisia tapoja toteuttaa mieheyttä.*

Teeman tulkinta varmasti vaihtelee, vaikka virallinen versio olisikin tiedossa. Joillakin ajatus kulkenee suuntaan, jotta miehet eittämättä kykenevät suoriutumaan mitä moninai-
simmista haasteista. Toiset taas pohtinevat, että olemme monenlaisia, ja toimimme siksi erilaisin tavoin eri tilanteissa. Ja nautimme erilaisista asioista. Ja löytyy varmasti niitäkin, jotka ammattinsa myötä maistelevat, että kyse lienee miehen olemuksen syväkartoituksesta.

Kun sitten siirrytään politiikan saralle, kohdataan helposti nykymuodin mukainen tulkinta: ei ole olemassa mitään yhdenlaista miestä, vaan vain monenlaisia yksilöitä, ja että itse asiassa on turha puhua miehistä ja naisista, puhutaan ihmisistä.

Jos nyt kuitenkin rohkaistutaan virallisen poliittisen linjan vastaisiksi ja kysytään, mitä kaikkea me miehet siis voimme olla? No, ainakin puolisoita, isiä, veljiä; sotilaita ja aseis-
takieltäytyjiä; mustia ja beigejä; lapsellisia ja lapsettomia; kauhakuormaajia ja viherpeippoja; tekijöitä ja uhreja; Tapioita ja Hannele-Markuksia; ...ainakin kaikkia edellisiä. Ehkä vielä jotain muutakin.

Kasvaako moninaisuusspektri kun kysytään mikä on miehille elämässä tärkeintä? Perhe.

Tämä on niin valtavirtainen vastaus aina kun asiaa tutkitaan, että yleistäminen on relevanttia. Ai, mutta eihän saa yleistää. No okei, perhe ei ole tärkeintä miehille.

Ja miten me eroamme naisista tässä kaikessa moninaisuudessa? Lapset ja vanhukset sen tietävät, kysykää heiltä. On se kiinnostavaa, että kaikki oleellinen ymmärrys ihmisyydestä on meillä puhtaimmillaan alussa. Lopussa tuo ymmärrys on erilaista - ymmärrämme tuolloin, että alussa tiesimme. Siinä välissä miestä on moneksi.

Kun tutkailee tämän URHOn sivuilta Miesten Viikon tarjontaa voi todeta, että olemme pitäneet sanamme. Sanasta miestä siis. Miessakit ry on alusta asti luonut maaperää monikulttuuriselle keskustelulle mieheydestä, ja on vaikea yleistää ohjelmatarjonnan kirjoja jäykän tai yksisilmäisen mieskäsityksen ikeeseen. Miestä on moneksi, sillä olemme miehiä.

Jossei muuta, niin taisi ainakin tema tulla selväksi. Antoisaa Miesten Viikkoa kaikille!



Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

MIESTEN VIIKKO

2.-8.11.2009



Järjestyksessään viidennen vuosittaisen Miesten Viikon yleisteemalla MIESTÄ ON MONEKSI halutaan laventaa ja syventää käsityksiämme miehistä tuomalla esiin miehen moninaisuuksia - erilaisia tapoja toteuttaa mieheyttä.

Miesten Viikon perinteisiin kuuluu se, että yhteiskuntamme eri toimijat (järjestöt, yritykset, kuntasektori, ministeriöt, jne.) on haastettu mukaan huomiomaan miehet jollakin erityisellä tavalla toiminnassaan viikon aikana.

Ohesta (sivut 4-6) löytyvät Miesten Viikon ohjelmatiedot sillä hetkellä kun URHO meni painoon. Ehdit toki ilmoittaa ohjelmasta vielä netissä Miesten Viikon kampanjasivuston kautta osoitteessa www.miestenviikko.fi.

Erikoistarjous - Liity jäseneksi!
Miessakkilaiset huomio, yksi yhteinen tavoitteemme on tukea järjestömme kehittymistä myös jäsenpohjan laajentamisen kautta. Tulkaa siis kaikki mukaan talkoisiin ja rekrytoikaa tutunne jäseniksi. Miesten Viikolla jäseneksi liittyminen on ilmaista "sisältäen" myös vuoden 2010 jäsenmaksun!

Arvoista miehet, miesten hyvinvointi on yhteinen asiamme!

Maanantai 2.11.

klo 10-14

Miessakit ry Lahti - avoimet ovet toimistolla. Tule tutustumaan ja keskustelemaan Isyyden tueksi -hankkeen näköaloista. Vesijärvenkatu 20 B 23, Lahti.

klo 15-18

MiesKioski Keravan opistossa. MiesKioski on Keravan Opiston Miehet Mukaan! -hankkeen infopiste. Ilmaiset pullakahvit ja tietoa miesjärjestöjen ja Keravan Opiston miestoiminnasta.

klo 17-18

Espoon tasa-arvotoimikunnan miehet kutsuvat kaikki espoolaiset keskustelemaan miesten ajankohtaisista asioista Leppävaaraan, Sellon kirjastoon. Aiheina mm. miesten asema perheissä.

klo 18

Miesten tasa-arvo ry:n keskustelutilaisuus: Väkivaltatutkimuksen uusi tilanne. Helsingin Rautatientori, ravintola Pullman, Pressiklubi.

klo 18-20

Traumaa ei jätetä – sodan vaikutukset Suomen eri yhteisöissä -luento. Balderin Sali, Aleksanterinkatu 12, Helsinki. Puhujina professori Martti Turtola sekä psykologi Jari Meskanen.

klo 20.30-22

Äijäjooga (ilmainen kokeilukerta). Helsingin Olympia Stadion, Itäsiiven liikuntatilat, D-katsomon vieressä.



Tiistai 3.11.

klo 12-15.30.

Vitapoliksen ohjelmaa senioreille. Asiantuntijaluento, tuoreimmat vinkit fyysiseen toimintakykyyn ja syyskunnan katsastus. Vitapolis, Parantolantie 24, Kinkomaa.

klo 17-19

Äijien ilta. Asiantuntijaluentoja, tutustuminen miesryhmätoimintaan ja asiaa liikunnasta. Vitapolis, Parantolantie 24, Kinkomaa.

klo 15-18

MiesKioski Keravan kirjastossa.

klo 15.30-18.30

Miessakit ry Tampere - avoimet ovet. Tule tutustumaan Miessakkien paikallistoimintaan. Kahvitarjoilu. Tampereen Seudun Vertaiskeskus, Mustanlahdenkatu 19, Tampere.

Miesten Viikon
ohjelmatiedot kattavasti
osoitteesta
www.miestenviikko.fi

Keskiviikko 4.11.

klo 11-16

Miessakit ry - avoimet ovet toimistolla. Infotilaisuudet klo 11 ja 13. Kahvitarjoilu. Tervetuloa tutustumaan toimintaamme! Annankatu 16 B 28, Helsinki.

klo 15-18

MiesKioski Keravan kirjastossa.

klo 17-18

Vitapoliksen asiantuntijaluento palautumisesta ja tutustuminen miesryhmätoimintaan. Vitapolis, Parantolantie 24, Kinkomaa.

klo 18-19

Äijäjooga. Ohjaaja Matti Lähti. 10€/hlö. Vitapolis, Parantolantie 24, Kinkomaa,

klo 18

Kuuluuko naputusta, vaikka koneet ovat jo talviteloilla? Ensimmäisessä MoottoriMies-kokoontumisessa keskitytään poikkeuksellisesti koneen sijasta kusiin. Tervetuloa! Moottorikahvila, Siipoo, Paippinen. Ajo-ohje: www.moottorikahvila.fi

*Lisää ohjelmatietoja
seuraavalla sivulla!*

MIESTEN VIIKKO

2.-8.11.2009

Torstai 5.11.

klo 12.15

Pohjoismaisen miehen historia (Manlighets många linjer) -seminaari. Jyväskylän yliopisto. (Huom: ilmoittautuminen umpeutui 15.10.)

Lisätietoja: marko.lamberg@juy.fi

klo 15-18

MiesKioski Keravan kirjastossa.

klo 18

Kaikille avoin Vihreän Miesliikkeen kuukausitapaaminen Café Engelissä, Aleksanterinkatu 26, Helsinki. Järjestäjä: Vihreä Miesliike ry.

klo 12-15

Vitapoliksen asiantuntijaluento Iloa ja voimavaroja iästä ja tutustuminen miesryhmätoimintaan. Lisäksi toimintapisteessä syyskunnan katsastus. Vitapolis, Parantolantie 24, Kinkomaa.

klo 17-19

Äijien ilta. Asiantuntijaluentoja, tutustuminen miesryhmätoimintaan ja asiaa liikunnasta. Vitapolis, Parantolantie 24, Kinkomaa.



Perjantai 6.11.

klo 9-15.30

Miehet hyvinvointipalveluiden ammattilaisina -koulutus Hämeenlinnassa, Koulutuskeskus Tavastia.

Hinta: 30€ (sisältää aamukahvin, lounaan ja iltapäiväkahvin).

Lisätietoja: peter.peitsalo@miessakit.fi

klo 12 alkaen

Tampereen Miespäivät - Miehen Voimat. Tampereen työväenopisto, Sammonkatu 2. Tilaisuus on maksuton.

klo 13-15

Vitapoliksen Ukkojen iltapäivä. Asiantuntijaluentoja, tutustuminen miesryhmätoimintaan ja vinkkejä kunnon ylläpitämiseen. Vitapolis, Parantolantie 24, Kinkomaa.

Lauantai 7.11.

klo 11-17

Tampereen Miespäivät - Miehen Voimat. Tampereen työväenopisto, Sammonkatu 2. Tilaisuus on maksuton.

Sunnuntai 8.11.

Hyvää Isänpäivää!

MIESTEN VIIKKO VITAPOLIKSESSA 2.11.- 7.11.2009

KAIKILLE AVOIMET TAPAHTUMAPÄIVÄT

Ohjelmaa miehen ikään katsomatta

Tiistai 3.11.

17.00-19.00 Äijien ilta
Asiantuntijaluennot

- Miehekkäässä kunnossa
- Miehen stressi ja palautuminen
- Tutustuminen miesryhmätoimintaan

Liikuntaa

- Liikkuvuus
- Rentoutus

Keskiviikko 4.11.

17.00-18.00
Asiantuntijaluennot

- Palautuminen - Elintärkeä voimavara
- Tutustuminen miesryhmätoimintaan

18.00 – 19.30

- Äijäjooga 1h

Matti Lätti, *Huom. 10 €/hlö,*
ilmoit. ma 2.10. mennessä
Jyrki Saarela p. 040-8099844

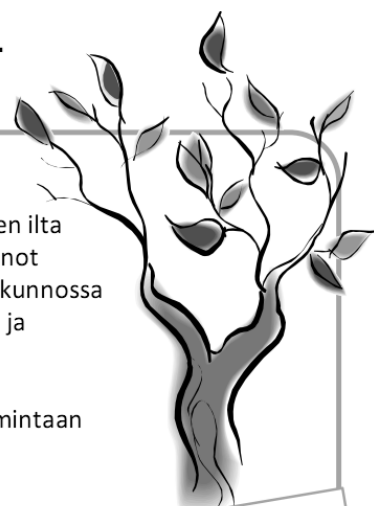
Torstai 5.11.

17.00-19.00 Äijien ilta
Asiantuntijaluennot

- Miehekkäässä kunnossa
- Miehen stressi ja palautuminen
- Tutustuminen miesryhmätoimintaan

Liikuntaa

- Liikkuvuus
- Rentoutus



Kahvitarjoilu Tapahtuma-aikoina

Ohjelmaa senioreille

Tiistai 3.11.

12.00-12.45
Asiantuntijaluento

- Tuoreimmat vinkit seniorin fyysiseen toimintakykyyn

13.00-15.30
Toimintapiste

- Syyskunnan katsastus

Tule ja mittautta tasapainosi, puristusvoimasi, verenpaineesi, verensokerisi

Torstai 5.11.

12.00-13.00
Asiantuntijaluennot

- Tutustuminen miesryhmätoimintaan
- Iloa ja voimavaroja iästä

13.00-15.30
Toimintapiste

- Syyskunnan katsastus

Tule ja mittautta tasapainosi, puristusvoimasi, verenpaineesi, verensokerisi

Perjantai 6.11.

13.00 -15.00 Ukkojen iltapäivä
Asiantuntijaluennot

- Ukon verkostot
- Tutustuminen miesryhmätoimintaan

Liikuntaa

- Notkistelua ja kävelyliikuntaa luonnossa
- Vinkit kunnan ylläpitämiseen

Isänpäivätarjouksia Valkoinen Talo Shopista!

- Tehtaanmyymälästä laadukkaat neuleet isille ja ukeille
- Suunnon sykemittarit
- Henkilökohtainen hyvinvointianalyysi ja kuntoisuussuunnitelma -25%

Valkoinen Talo 20 vuotta

Kaikkien osallistujien kesken arvotaan henkilökohtainen stressi- ja palautumis-analyysi sekä kuntosuunnitelma!

Yhteistyössä:

GO HYVÄN VANHENEMISEN TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISKESKUS

GEROCENTER VITAPOLIS®

VALKOINEN TALO PARTNER



Lisätietoja:

Jyrki Saarela

p. 040-8099844

Parantolantie 24 rak. 1

40930 Kinkomaa

www.valkoinentalofinland.fi

TAMPEREEN MIESPÄIVÄT

6.-7.11.2009

MIEHEN VOIMAT

- Henki ja huumori
- Perhe ja kaverit
- Luonto ja urheilu

Puhetta voimavaroista, joilla mies selviytyy elämän haasteista.

Tampereen Työväenopisto,
Sammonkatu 2, Tampere



Perjantai 6.11.

- 12.00 Päivien avaus
- 12.30 Suomalaisen miehen henkisyys
Kati Niemelä, tutkija, Kirkon Tutkimuskeskus
- 13.30 Lounastauko
- 14.30. Mitä on henki?
Eero Ojanen, filosofi, kirjailija
- 15.45 Perhe voimavarana
Mika Lehtonen, psykoterapeutti, Väestöliitto/Miehen aika
- 17.00 Miesten välinen ystävyys
Kirsi Kinnarinen, FM, Helsingin yliopisto
-
- 20.00 Iltaohjelma: 4wattia-yhtye esittää
Juha Vainion tuotantoa
Ravintola Telakkka,
Tullikamarinaukio 3

Lauantai 7.11.

- 11.00 Miehen viisi vuodenaikaa
Heikki Mäntymaa
- 11.30 Tasa-arvoasiain neuvottelukunnan miesjaoston tervehdys
Arto Jokinen, miesjaoston sihteeri
- 11.45 Isän tyttö
Kaarina Hazard, toimittaja
- 13.00 Kahvitauko
- 13.30 Mieluummin ihminen kuin mies
Antti Eskola, emeritusprofessori, tietokirjailija
- 15.00 Miehen voimat -paneeli
Keskustelun juontaa **Matti Saari**, rehtori, Tampereen työväenopisto. Panelisteina **Petri Karisma**, puheenjohtaja, Tampereen vapaa-ajattelijat, **Mikko Lehtonen**, mediakulttuurin professori, Tampereen yliopisto, **Juha Pihkala**, emerituspiispa, **Kauko Tuovinen**, työttömyyseläkeläinen.
- 17.00 Tilaisuuden päätös

TRAUMAA EI JÄTETÄ – SODAN VAIKUTUKSET SUOMEN ERI YHTEISÖISSÄ

Luentotilaisuus Balderin salissa

Aleksanterinkatu 12

maanantaina 2.11.2009 klo 18-20

Aseelliset konfliktit jättävät jälkensä sodan kokeneisiin ihmisiin, mutta myös heidän lähipiiriinsä. Millä tavoin talvi- ja jatkosotien jättämät traumat vaikuttavat Suomen sodanjälkeisessä arjessa ja perhe-elämässä?

Konfliktit ovat läsnä monella tavoin myös Suomessa asuvien maahanmuuttajayhteisöjen kokemuksissa. Millaisia yhteneväisyyksiä ja eroja voidaan löytää oman aikamme konflikteista selvinneiden ja Suomen lähihistorian sodat kokeneiden ihmisten elämässä?

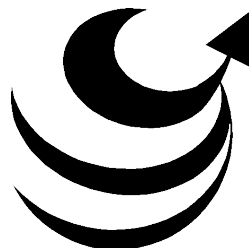
Aiheesta alustavat maanpuolustuskorkeakoulun sotahistorian professori **Martti Turtola** sekä psykologi **Jari Meskanen** Helsingin kaupungin maahanmuuttoyksiköstä.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy.
Kahvitarjoilu - Tervetuloa!

Järjestäjä

Miessakit ry

Vieraasta Veljeksi –projekti





Miesryhmissä keskustellaan miehenä oleminen liittyvistä kysymyksistä ja toinen toistaan peilinä käyttäen haetaan aineksia omaan kasvuun. Usean vuoden kehitys- ja taustatyön pohjalta saatu kokemus kertoo miesryhmätöinnin mahdollisuuksista tärkeänä ennaltaehkäisevänä terveys- ja sosiaalipoliittisena toimintamallina.

Perinteisesti ongelmiaan kätkevä suomalainen mies löytää ryhmien kautta uutta rohkeutta ja itseluottamusta tulla hyväksytyksi ongelmien ja epävarmuuksineen miehenä. Näin myös tuen ja hoidon hakemisen kynnyks madaltuu, ja apua etsitään ennen kuin mahdollinen kriisi tai sairaus on edennyt selvästi vaikeammaksi hoitaa. Toisaalta miesryhmistä saa tukea myös arjen pienempiin kysymyksiin ja ongelmiin, mikä ennaltaehkäisee selvittämättömien asioiden kasaantumista.

Kenelle

Ryhmiä jo ohjanneille miehille. Osallistujalta edellytetään ryhmätyöskentelyn perusteiden hallintaa sekä käytännöllisellä että teoreettisella tasolla.

Laajuus

16h (2 lähiopetuspäivää).

Hinta

Miessakit ry:n jäsenille 200€ (muut 250€).

Ajankohta ja paikka

1.-2.12.2009 klo 9-17

Miessakit ry neuvotteluhuone II. Annankatu 16 B 28 Helsinki.

Ilmoittautuminen ja yhteystiedot

Koulutuksessa rajoitettu osallistujamäärä. Ilmoittautuminen viimeistään 6.11.2009.

Miessakit ry / Miestyön osaamiskeskus

Peter Peitsalo

Annankatu 16 B 2800120 Helsinki

(09) 612 66 218

peter.peitsalo@miessakit.fi

Miessakit ry
VALTUUSTON SYYSKOKOUS

Aika
14.11.2009
klo 10-12

Paikka
Betania-talo, Monikko-sali
Perämiehenkatu 13
Helsinki

Kokoukseen ovat tervetulleita valtuustoon kuuluvien lisäksi yhdistyksen jäsenet, henkilöstö ja hallituksen jäsenet. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Ilmoittautuminen
7.11. mennessä
yhdistyksen toimistoon.



MIESSAKIT RY:N JULKAISUJA

TILAUKSET WWW.MIESSAKIT.FI



MISSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Espoo

Jarmo Lius
0400 817 692
jarmo.lius@nameprint.fi

Helsinki

Risto Björkman
040 868 4185
risto.bjorkman@welho.com

Helsinki

Aaro Huhta
040 506 2171
aaro.huhta@helsinkilainen.com

Joensuu

Onni Voutilainen
050 365 6138
onni.voutilainen@jns.fi

Jyväskylä

Mika Kanervo
050 376 6333
mika.kanervo@valkoinentalofinland.fi

Järvenpää

Risto Salovaara
040 537 2038
rsalovaara@gmail.com

Kerava

Esko Porola
040 527 4517
esko.porola@miessakit.fi

Ylä-Savo

Raimo Reinikainen
0400 881 166
andracon@kooviis.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Maunu Katajala
040 702 4081
maunu.katajala@kuh.fi

Lahti / Päijät-Häme

050 511 3361
miessakit.lahti@miessakit.fi

Mäntsälä

Timo Naapuri
040 743 3262
timo.naapuri@evl.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso
050 511 7725
laakso.seppo@pp.inet.fi

Rovaniemi

Jouni Syväjärvi
040 731 9356
jouni.syvajarvi@lapinensijaturvakoti.fi

Somero

Voitto Vieraankivi
050 566 4116
voitto.tiimivalmennus@luukku.com

Tampere

Pekka Huttunen
0500 794 794
miestavattavissa@gmail.com

Turku

Pekka Anttila
041 533 5741
pejuan@suomi24.fi

Tuusula

Visa Kuusikallio
050 330 4435
visa.kuusikallio@etu.inet.fi

Vaasa

Patrik Martonen
044 5151 663
pate.martonen@gmail.com

Vantaa

Sami Koikkalainen
040 731 2021
sami.koikkalainen@gmail.com

Vihti

Markku Kedrin
09 222 5313 / 040 545 7091
markku.kedrin@silppuri.iki.fi

