

# Miesryhmänohjaaja II -koulutus

---

## Miesryhmänohjaaja II

Miesryhmissä keskustellaan miehenä olemiseen liittyvistä kysymyksistä ja toinen toistaan peilinä käyttäen haetaan aineksia omaan kasvuun. Usean vuoden kehitys- ja taustatyön pohjalta saatu kokemus kertoo miesryhmätoiminnan mahdollisuuksista myös tärkeänä ennaltaehkäisevänä terveys- ja sosiaalipoliittisena toimintamallina. Perinteisesti ongelmiaan kätkevä suomalainen mies löytää ryhmien kautta uutta rohkeutta ja itseluottamusta tulla hyväksytyksi ongelmineen ja epävarmuuksineen miehenä. Näin myös tuen ja hoidon hakemisen kynnyks madaltuu, ja apua etsitään ennen kuin mahdollinen kriisi tai sairaus on edennyt selvästi vaikeammaksi hoitaa. Toisaalta miesryhmistä saa tukea myös arjen pienempiin kysymyksiin ja ongelmiin, mikä ennaltaehkäisee selvittämättömien asioiden kasaantumista.

### Koulutuksesta saatavat hyödyt:

Miesryhmänohjaaja II on intensiivinen teoriaa ja käytäntöä yhdistävä koulutus, jossa syvennyttään perustasoon verrattuna enemmän ohjaajuuden, ryhmädynamiikan ja ryhmäprosessin välisiin suhteisiin. Koulutuksessa hyödynnetään myös osallistujien ryhmätyöskentelyyn liittyvää tietotaitoa, jota on mahdollista peilata muiden koulutusryhmäläisten kokemuksiin.

Koulutuksen jälkeen osallistujilla on enemmän

- ymmärrystä ohjaajuuden, ryhmädynamiikan ja ryhmäprosessin välisistä suhteista
- osaamista toimia erilaisten ryhmien ohjaajana ja
- välineitä reflektoida ja kehittää omaa ryhmänohjaajuuttaan.

### Menetelmät:

luennot, ryhmä- ja yksilötyöskentelyt sekä ryhmäkeskustelut

### Kenelle:

Ryhmiä jo ohjanneille miehille. Osallistujalta edellytetään ryhmätyöskentelyn perusteiden hallintaa sekä käytännöllisellä että teoreettisella tasolla.

### Kesto:

16h (2 lähiopetuspäivää)

### Aika ja paikka:

1.-2.12.2009 klo 9.00–17.00 Miessakit ry neuvotteluhuone 2. Annankatu 16 B 28

### Hinta:

250 €

### Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Miessakit ry / Miestyön osaamiskeskus  
Peter Peitsalo  
Annankatu 16 B 28  
00120 Helsinki  
(09) 612 66 218  
peter.peitsalo(at)miessakit.fi

## Koulutusohjelman sisältö ja aikataulu

### 1. MIESRYHMÄN PROSESSI JA DYNAMIIKKA

- Orientaatio: Käsityksiä miesryhmistä ja niiden ohjaamisesta
- Ryhmän dynaaminen prosessi
- Ohjaajuus ryhmän prosessin tukena
- Dialogiryhmä: Ohjaajuus ryhmän eri vaiheissa

### 2. OHJAAJAN HENKILÖKOHTAISTEN OMINAISUUKSIEN VAHVISTAMINEN

- Mieheys 2000-luvulla
- Ohjaamisen teoriasta käytäntöön: Omat ominaisuudet
- Dialogiryhmä: Opitun reflektointia ryhmässä

## Miksi koulutukseen kannattaa osallistua:

### Saat mahdollisuuden syventää omaa osaamistasi ryhmien ohjaajana

Koulutuksessa tarkastellaan ryhmien dynamiikkaa ja ryhmien prosessia suhteessa ohjaajuuteen sekä teoreettisella että kokemuksellisella tasolla. Tämä lisää edellytyksiä työskennellä ryhmien ohjaajana.

### Voit tarkastella omaa ohjaajuuttasi (identiteettiä ja roolia) toisten ammattilaisten kanssa

Osallistujilla on mahdollista jakaa tietotaitoaan ja kokemuksiaan toisten ryhmänohjaajien kanssa sekä kuulla muiden ajatuksia ja kokemuksia käytännön työstä. Yksin ja ryhmissä tehtävät harjoitukset selkeyttävät ohjaajuuden roolia ja vahvistavat miesryhmänohjaajan identiteettiä.

### Koulutus lisää ymmärrystä miehistä ja mieheydestä

Koulutukseen sisältyvät mieheyttä ja mieserityisyyttä käsittelevät luennot tarjoavat kattavan kuvan mieheydestä ja miehen elämän haasteista nykyajassa.

*Oikeus muutoksiin pidätetään.*