

Terapeuttiesittely

Antti Kiviniemi



Psykoterapeuttiopiskelija
Sosiaalipsykologi (YTM)

Muu koulutus:

Erityistason miesosaaja
Eräopas

Vastaanotto:

Tampere

Hinnat:

Yksilötapaamiset
60 € / 1 h

Ajanvaraus:

040 9656 958

[antti.kiviniemi\(at\)miessakit.fi](mailto:antti.kiviniemi(at)miessakit.fi)

Tarjoan terapiapalvelujani miehille, jotka kamppailevat esimerkiksi masennuksen tai jonkun muun elämää kaventavan ongelman kanssa.

Takanani on seitsemän vuoden kokemus erilaisten miesten ryhmien ohjaamisesta sekä psykiatristen avokuntoutuspalveluiden ryhmätöiden sisältöjen kehittamisestä ja toteuttamisesta. Yksi keskeinen teema asiakastyössäni on aina ollut miesten hyvinvoinnin ja elämänlaadun lisääminen.

Tällä hetkellä opiskelen voimavarasuuntautuneeksi psykoterapeutiksi - valmistun keväällä 2011. Olen kolmen pojan isä - jatkan nöyränä ja kiitollisena oppimista.

Työskentelyni ohjenuoria, jotka kuvaavat myös arvomaailmaani:

- Parannus on piilotettu dialogiin (Buber). Terapeuttinen vuoropuhelu auttaa suuntaamaan katseen siitä mikä on, siihen mikä voisi olla.
- Tosiasia on kuollut metafora (Smith). Ei pidä uskoa kaikkea, mitä ajattelee, sillä usein ongelmat perustuvat olemassaolonsa syvälle juurtuneisiin ja itsestään selvinä pidettyihin näkemyksiin siitä, miten asiat ovat.
- Eivät asiat sinänsä vaivaa meitä vaan käsitykset, jotka meillä on näistä asioista (Epiktetos).
- Ihminen ei ole ongelma - ongelma on ongelma.
- Mitään ei ole piilossa. Kaikki on läsnä. Emme vain näe. (Wittgenstein)

Terapiatyöskentelyä ohjaavista ja jäsentävistä tavoitteista sovitaan yhdessä asiakkaan kanssa. Työskentelyn etenemistä arvioidaan suoran ja reilun palautteen kautta turhaa mystifiointia välttämällä. Jokainen on oman elämänsä paras asiantuntija, mutta toisinaan ulkopuolinen keskusteluapu on paikallaan tämän asiantuntemuksen käyttöön saamisessa.