



Miesten Vertaissakki Helsinki

Miessakit ry järjestää kevään 2012 aikana Helsingissä perinteisen miesryhmän. Ryhmissä keskustellaan miehenä olemiseen liittyvistä kysymyksistä ja toinen toistaan peilinä käyttäen haetaan aineksia omaan henkiseen kasvuun.

Perinteisesti ongelmiaan kätkevä suomalainen mies löytää ryhmien kautta uutta rohkeutta ja itseluottamusta tulla hyväksytyksi ongelmineen ja epävarmuuksineen miehenä. Toisaalta miesryhmistä saa tukea myös arjen pienempiin kysymyksiin ja ongelmiin. Tämä ennaltaehkäisee selvittämättömien asioiden kasaantumista. Helsingin ryhmän ohjaajana toimii Jarmo Holttinen.



Paikka

Asukas- ja kumppanuustalo Betania, Perämiehenkatu 13, 00150 Helsinki

Aika

Tiistaisin klo 18.00 - 19.30

20.3., 27.3., 3.4., 10.4., 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 22.5. ja 29.5.

Osallistumismaksu

Miesryhmiin osallistuminen on ilmaista

Lisätietoja antaa ja ilmoittautumisia vastaanottaa

Jarmo Holttinen

jarmo.holttinen@miessakit.fi

puh. 044 751 1338

Tervetuloa mukaan!