



Miesten Retriittisakki

Miessakit ry järjestää yhteistyössä Saaren retriittikodin kanssa miesten retriitin teemalla ”Missä menet mies?” ohjaajana Seppo Laakso.

Oman elämänsä sydänäänä voi kuulla paremmin hiljaisuudessa kuin arjen hyörinässä. Hiljaisuus myötävaikuttaa jaksamiseen, luovuuteen, työkykyyn, henkiseen hyvinvointiin, minäkuvan vahvistumiseen, kuuntelutaidon kehittymiseen ja muuhun itsensä kehittämiseen.



Hiljaisuus on vastapainoa työelämän kiireelle ja hektisyydelle, vapaa-ajan harrasteviidakolle sekä internet- ja mobiiliajan online-elämälle.

Paikka

Saaren retriittikoti, Kullaantie 229, 38600 Lavia

Aika

20. – 22.4.2012 (pe-su)

Hinta

95 euroa (omin liinavaattein), Miessakit ry:n jäsenille 15 % alennus

Lisätietoja antaa ja ilmoittautumisia vastaanottaa

Seppo Laakso

seppo.laakso@pp.inet.fi

puh. 050-378 8055

Tervetuloa mukaan!