

Miesryhmänohjaaja I -koulutus

Miesryhmänohjaaja I

Miesryhmissä keskustellaan miehenä olemiseen liittyvistä kysymyksistä ja toinen toistaan peilinä käyttäen haetaan aineksia omaan kasvuun. Usean vuoden kehitys- ja taustatyön pohjalta saatu kokemus kertoo miesryhmätoiminnan mahdollisuuksista myös tärkeänä ennaltaehkäisevänä terveys- ja sosiaalipoliittisena toimintamallina. Perinteisesti ongelmiaan kätkevä suomalainen mies löytää ryhmien kautta uutta rohkeutta ja itseluottamusta tulla hyväksytyksi ongelmineen ja epävarmuuksineen miehenä. Näin myös tuen ja hoidon hakemisen kynnyks madaltuu, ja apua etsitään ennen kuin mahdollinen kriisi tai sairaus on edennyt selvästi vaikeammaksi hoitaa. Toisaalta miesryhmistä saa tukea myös arjen pienempiin kysymyksiin ja ongelmiin, mikä ennaltaehkäisee selvittämättömien asioiden kasaantumista.

Koulutuksesta saatavat hyödyt:

Koulutus antaa valmiudet erilaisten ryhmien ohjaamiseen, mutta keskittyy erityisesti miesryhmiin ja niiden erityispiirteisiin. Koulutus perehdyttää myös miestyöhön ryhmätoiminnan kautta.

Koulutuksen jälkeen osallistujilla on enemmän

- ymmärrystä miesten keskusteluryhmistä,
- miesryhmän järjestämiseen ja toteuttamiseen tarvittavia valmiuksia,
- osaamista toimia erilaisten ryhmien ohjaajana ja
- omakohtaista kokemusta ryhmäjäsenyydestä

Kenelle:

Koulutus on tarkoitettu miehille, jotka ovat kiinnostuneita ryhmätyöskentelystä ja ovat halukkaita ohjaamaan ryhmiä joko itsenäisesti tai oman työnsä ohella. Koulutus sopii myös yleisesti miesryhmätoiminnasta kiinnostuneille.

Kesto:

32h (4 lähiopetuspäivää)

Menetelmät:

Koulutus koostuu luennoista, ryhmä- ja yksilötyöskentelyistä, kokemuksellisista harjoituksista sekä ryhmätoiminnan analyysistä.

Aika ja paikka:

2.3., 3.3., 23.3. ja 24.3.2010 klo 9-17. Miessakit ry Annankatu 16 B 28 Helsinki

Hinta:

250 €

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Ilmoittautuminen viimeistään. 12.2.2010

Miessakit ry / Miestyön osaamiskeskus

Peter Peitsalo

Annankatu 16 B 28

00120 Helsinki

(09) 612 66 218

peter.peitsalo(at)miessakit.fi

Koulutusohjelman sisältö ja aikataulu

1. MIESRYHMÄTOIMINTA

- Miesryhmätoiminnan historia, konteksti ja tarkoitus
- Keskustelu ja sen merkitys ryhmätoiminnassa.
- Miesryhmätoiminnan arvot ja pelisäännöt

2. OHJAAJAN HENKILÖKOHTAISET OMINAISUUDET

- Mies, miehisuus ja miehen identiteetti
- Ohjaajuus miesryhmässä

3. RYHMÄTYÖSKENTELY

- Yleistä ryhmistä, ryhmätyöskentelystä, prosessista, dynamiikasta ja rooleista
- Ryhmien prosessi ohjaajan näkökulmasta
- Roolit ja ryhmien dynamiikkaan vaikuttaminen

4. MIESRYHMÄN OHJAAJAN TEHTÄVÄT JA ROOLI

- Keskustelun aiheet ja keskustelun ylläpitäminen
- Tunteiden kohtaaminen ryhmäprosessin aikana
- Ryhmästä tiedottaminen ja toiminnan käynnistäminen

Miksi koulutukseen kannattaa osallistua:

Saat hyvät valmiudet ohjata erilaisia ryhmiä

Koulutuksessa käsitellään laajasti ryhmiä, ryhmäilmiöitä ja ohjaajuutta. Omakohtainen ryhmäkokemus sekä ryhmän tarkastelu liittävät teoreettiset tiedot käytännön kokemuksiin.

Saat konkreettisen työvälineen miesten kanssa työskentelyyn

Miesryhmätoimintaa on mahdollista soveltaa erilaisissa yhteyksissä, kuten esim. mielensterveyskuntoutuksessa, perhetyössä, isä- tai erityyössä.

Koulutus lisää ymmärrystä miehistä ja mieheydestä

Koulutukseen sisältyvät mieheyttä ja mieserityisyyttä käsittelevät luennot tarjoavat kattavan kuvan mieheydestä ja miehen elämän haasteista nykyajassa.

Oikeus muutoksiin pidätetään.